

BACK-FIX

Korektor držania tela



PÍ SOMNÁ INFORMÁCIA PRE POUŽÍVATEĽOV

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho produktu.

Back-Fix Korektor držania tela je váš „osobný nástroj na úpravu držania tela“, ktorý pomáha pri vyrovnávaní ramien a chrbta precvičovaním svalov.

BALENIE OBSAHUJE:

- 1 x korektor držania tela Back-Fix

ŠPECIFIKÁCIA VÝROBKU:

Materiál: neoprén, koža, látka

Univerzálna veľkosť

Opravuje držanie tela v hornej časti chrbtice a ramenách

Neviditeľné pod oblečením: Tento dizajn je diskretný a pri nosení pod oblečením ho nebudete ani cítiť.

Nastaviteľné zapínanie

Kontinuálne používanie: Korektor spočiatku nosíte 20 až 30 minút denne, potom predĺžte čas strávený jeho nosením po 10 minútach, aby ste sa postupne dostali až na hodinu denne. Po niekoľkých týždňoch sa vaše držanie tela zlepší a potom stačí občasné nosenie.

AKO HO SPRÁVNE POUŽÍVAŤ



Upravte korektor držania tela Back-Fix na maximálnu dĺžku remienkov na suchý zips.

Nasaďte si korektor, ako by ste si nasadili ruksak.



Uvoľnite pásky na suchý zips a potiahnite ich, aby ste dosiahli požadovanú úroveň podpory držania tela.

Podľa potreby znova upravte pásky na suchý zips, aby ste získali želanú úroveň podpory.



🔥 Pozor! 🔥

Spočiatku môžete cítiť mierne nepohodlie alebo napätie v oblasti podpažšia spôsobené nosením tejto podpory hornej časti chrbta, pretože vaše svaly si iba zvykajú na správne držanie tela. Počas tejto doby by bolo vhodné nosiť korektor na tričku, ktoré bude zakrývať vaše podpažšie. Pri ďalšom používaní sa ale stane pohodlnejším a takmer nepostrehnuteľným.

ODPORÚČANÉ POUŽITIE: 20 až 60 minút denne

Účelom korektora držania tela je udržať chrbticu v vzpriamenej polohe a zmierniť bolesti. Počas používania môžete cítiť tlak na plecia a môžete sa cítiť nepohodlne, účinok je u rôznych ľudí odlišný, čo je normálne. Na nové, upravené, držanie tela si zvyknete za 2 - 4 týždne.

POKYNY NA ÚDRŽBU

Vyperte v rukách v studenej vode a zaveste sušiť. Nepoužívajte chemické čistenie, nežehlite ani nebielte.

Pokyny na recykláciu a likvidáciu



Toto označenie poukazuje na to, že výrobok by nemal byť likvidovaný spolu s iným komunálnym odpadom, a to v celej EÚ. Vyhnite sa akémukoľvek poškodeniu životného prostredia alebo zdravia ľudí nekontrolovanou likvidáciou odpadu; podporujte udržateľné opätovné použitie materiálnych zdrojov. Použité zariadenie vrátite pomocou systémov vrátenia a vyzdvihnutia alebo kontaktujte predajcu, u ktorého bol výrobok zakúpený. Tento výrobok je možné ekologicky recyklovať.



Výrobca vyhlasuje, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc ES.