

CONJUNTO {SIX PACK}

1. Como funciona o dispositivo?

O conjunto {Six Pack} utiliza uma corrente elétrica baixa para contrair seus músculos e oferecer uma massagem suave ou efeito de fortalecimento muscular:

- Relaxe os ombros tensos e os músculos das costas e da cintura
- Melhora o tónus muscular
- Massagem

2. Especificações:

Tensão:	Pilha alcalina 1,5 V AAA x 2EA
Modos de operação:	A-F (6 modos)
Frequência:	1~100 Hz
Duração do programa:	12 minutos
Saída:	Máx. 9,8 mA
Tamanho:	21 x 10 x 2,3 cm
Peso:	57,4 g

3. Funcionalidades do produto:

3.1. Terapia de baixa frequência

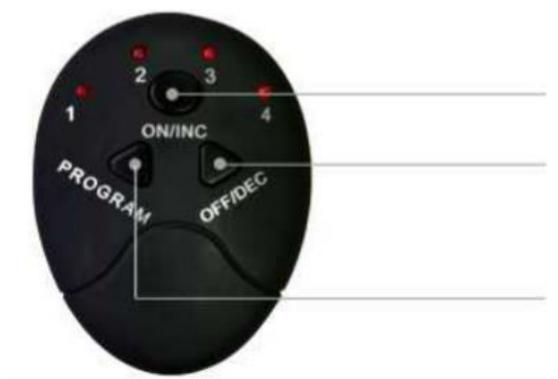
Com a ajuda da eletricidade, o dispositivo cria um pulso de baixa frequência que tem um efeito positivo no corpo. Defina a intensidade, conforme a sua preferência. Uma baixa frequência tem um efeito suave no corpo, semelhante a uma massagem.

3.2. Selecione entre 6 programas.

3.2.1. Basta selecionar entre 6 modos de operação.

3.2.2. O programa desliga-se automaticamente depois de 12 minutos.

4. Como utilizar

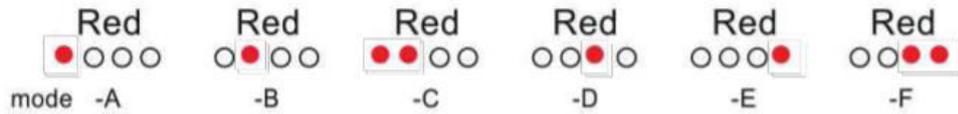


ON/INC: ligar/aumentar a intensidade

OFF/DEC: desligar/diminuir intensidade

PROGRAM: alternar entre programas

Indicadores do modo de operação:



Ao premir o botão «ligar/aumentar intensidade», a luz do indicador é mais forte e vice-versa; ao premir o botão «desligar/diminuir intensidade», a luz do indicador fica mais fraca.

- Ambos os botões têm 10 níveis.
- Alternar entre programas: selecione entre 6 modos (A~F)
- Quando a pilha estiver descarregada, remova a tampa do compartimento da pilha e substitua a pilha. Em seguida, volte a colocar a tampa.

5. Como usar o conjunto {Six pack}

- Utilize sempre na pele limpa e seca.
- Retire a película protetora das almofadas de gel.
- Coloque o dispositivo na parte do corpo que pretende (abdômen, pernas, ombros, etc.).

! NÃO LIGUE O DISPOSITIVO ANTES DE O COLOCAR NO CORPO.

! NÃO TOQUE NAS SUPERFÍCIES ADERENTES PARA EVITAR REDUZIR A VIDA ÚTIL DAS ALMOFADAS DE GEL.

6. Primeira utilização

- Retire o dispositivo da caixa.
- Coloque o dispositivo na parte do corpo que pretende.
- Selecione o programa pretendido.
- Ajuste a intensidade.
- A duração do programa é de 12 minutos.
- Prima repetidamente o botão para desligar, até que a luz do indicador se desligue.

É recomendado utilizar o dispositivo até 12 minutos de cada vez, 2-3 vezes por dia. Se utilizá-lo durante mais tempo, poderá sentir-se cansado.

Evite utilizar o dispositivo 30 minutos depois de uma refeição. É recomendado utilizar o dispositivo após o banho, numa pele limpa e seca.

7. Cuidado

- Desligue o dispositivo após a utilização.
- Coloque uma película protetora nas almofadas de gel para preservar a sua aderência e mantê-las limpas.

- Limpe qualquer sujidade com um pano húmido e um detergente suave.
- Não exponha à luz solar direta, calor, humidade, fogo, electricidade, etc.
- Mantenha fora do alcance das crianças.
- Não toque no dispositivo com as mãos molhadas.
- Se não utilizar o dispositivo durante um longo período de tempo, retire a pilha do controlador.

8. Substituir a pilha

- Abra a tampa do compartimento da pilha.
- Insira a pilha corretamente (preste atenção à polaridade + e -).
- Volte a colocar a tampa.
- Ligue o dispositivo e verifique se funciona.

RESUMO:



1. Abra o compartimento da pilha.



2. Insira as pilhas (2 x AAA)



3. Anexe o controlador à unidade.



4. Retire a película protetora.



5. Anexe o controlador à unidade.



6. Coloque a banda no seu braço ou perna.