

BACK-FIX

Ispravljač držanja tijela



LETAK U PAKETU

Zahvaljujemo na kupnji proizvoda.

Ispravljač držanja tijela Back-Fix vaš je „osobni podsjetnik za ispravljanje držanja tijela” koji pomaže u ispravljanju ramena i leđa trenirajući mišiće.

PAKIRANJE UKLJUČUJE:

1 x ispravljač držanja tijela Back-Fix

TEHNIČKI PODACI O PROIZVODU:

Materijal: neopren, koža, tkanina

Univerzalna veličina

Ispravlja držanje tijela u gornjem dijelu kralježnice i ramenima

Nevidljiv ispod odjeće: Ovaj dizajn je diskretan i nećete ga osjećati dok ga nosite ispod odjeće.

Prilagodljivo zatvaranje

Nastavak upotrebe: U početku ga nosite 20 do 30 minuta, a zatim polako produljite vrijeme provedeno u nošenju za 10 minuta i povećavajte na sat vremena dnevno. Nakon nekoliko tjedana vaše će se držanje popraviti i možete ga nositi povremeno.

KAKO SE NOSI



1 Prilagodite ispravljač držanja tijela Back-Fix na maksimalnu duljinu čičak traka.

Nosite ispravljač držanja poput ruksaka.



2



3

Otpustite čičak trake i povucite ih kako biste postigli željenu razinu potpore držanja.

Ponovno prilagodite čičak trake za bolje pristajanje.



4

Pažnja!

U početku ćete moći osjetiti nelagodu ili napetost u području ispod pazuha ako upotrebljavate ovu napravu za gornji dio leđa jer se vaši mišići treniraju za ispravljanje držanja tijela, a u to bi vrijeme bilo korisno nositi ispravljač držanja preko majice koja prekriva pazuhe. Nastavkom upotrebe postat će ugodniji i manje ćete ga primjećivati.

PREPORUKA O UPOTREBI: 20 do 60 minuta dnevno

Svrha ispravljača držanja tijela jest držati kralježnicu ravnom i ublažiti bol. Tijekom upotrebe možete osjetiti pritisak na ramena, učinak je različit za različite ljude. To je normalno i naviknut ćete na novo ispravljeno držanje za 2 do 4 tjedna.

UPUTE ZA ODRŽAVANJE

Ručno operite hladnom vodom i okačite da se suši. Ne čistite u kemijskoj čistionici, ne glačajte i ne upotrebljavajte izbjeljivač.

Upute za recikliranje i odlaganje u otpad



Ova oznaka ukazuje na to da se ovaj proizvod ne smije odlagati s ostalim otpadom iz domaćinstva na području Europske unije. Spriječite eventualne štete za okoliš ili ljudsko zdravlje nekontroliranim odlaganjem otpada i budite odgovorni za promicanje održive ponovne upotrebe materijalnih resursa. Ako želite vratiti upotrijebljeni uređaj, koristite se sustavima za povrat i prikupljanje proizvoda ili se obratite prodavaču na prodajnom mjestu na kojemu ste kupili proizvod. Ovaj se proizvod može predati na ekološko i sigurno recikliranje.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima primjenjivih direktiva EZ-a.