

## ESTIMULADOR MUSCULAR {SIX PACK}

### 1. ¿Cómo funciona el dispositivo?

Estimulador muscular {Six Pack} utiliza una corriente eléctrica de bajo voltaje para contraer los músculos y proporcionar un suave masaje o un efecto de fortalecimiento muscular:

- Relaja las contracturas musculares de hombros, espalda y cintura.
- Mejorar el tono muscular.
- Masajea.

### 2. Especificaciones:

Voltaje:	Pila alcalina 1,5 V AAA x 2 EA
Modos de funcionamiento:	A-F (6 modos)
Frecuencia:	1~100 Hz
Duración del programa:	12 minutos
Salida:	máx. 9,8 mA
Tamaño:	21 x 10 x 2,3 cm
Peso:	57,4 g

### 3. Características del producto:

#### 3.1. Terapia de baja frecuencia

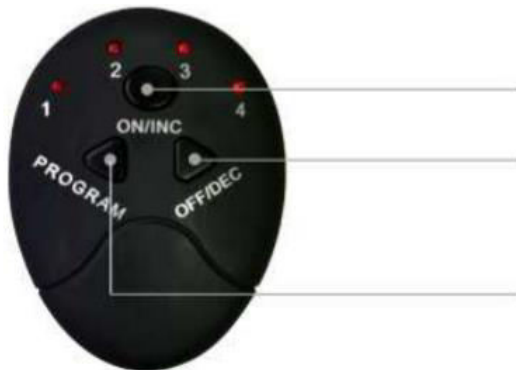
Con la ayuda de la electricidad, el dispositivo crea pulsos de baja frecuencia que tienen un efecto positivo en el cuerpo. Ajuste la intensidad a su gusto. Una frecuencia baja proporciona un suave efecto de masaje en el cuerpo.

#### 3.2. 6 programas disponibles

3.2.1. Puede seleccionar uno de sus 6 modos de funcionamiento.

3.2.2. El programa se apaga automáticamente después de 12 minutos.

### 4. Modo de uso

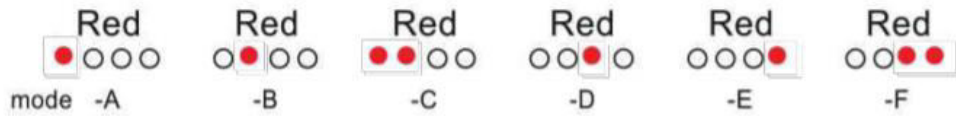


**ON/INC:** para encenderlo o aumentar la intensidad.

**OFF/DEC:** para apagar o disminuir la intensidad.

**PROGRAM:** para seleccionar el programa.

Indicadores de modo de funcionamiento:



Cuando pulsa el botón «Power on/increase intensity» (Encendido/aumento de intensidad), la luz indicadora se vuelve más intensa, y cuando pulsa el botón «Power off/decrease intensity» (Apagado/disminución de intensidad), la luz indicadora se vuelve más débil.

- Ambos botones tienen 10 niveles.
- Para cambiar el programa, seleccione entre uno de sus 6 modos (A ~ F).
- Cuando las pilas se agoten, abra la tapa del compartimento de las pilas y coloque unas nuevas; a continuación, cierre la tapa.

#### 5. **Cómo usar el estimulador muscular** {Six pack}

- Utilícelo siempre sobre la piel limpia y seca.
- Retire la película plástica protectora de las almohadillas de gel.
- Coloque el dispositivo en la parte del cuerpo deseada (abdomen, piernas, hombros, etc.).

**ADVERTENCIA: NO ENCIENDA EL DISPOSITIVO ANTES DE COLOCARLO EN EL CUERPO.**

**ADVERTENCIA: NO TOQUE LAS SUPERFICIES ADHESIVAS PARA EVITAR REDUCIR LA VIDA ÚTIL DE LAS ALMOHADILLAS DE GEL.**

#### 6. **Primer uso**

- Saque el dispositivo de la caja.
- Coloque el dispositivo en la parte del cuerpo deseada.
- Seleccione el programa deseado.
- Ajuste la intensidad.
- La duración del programa es de 12 minutos.
- Pulse el botón de apagado repetidamente hasta que la luz indicadora se apague.

Se recomienda usar el dispositivo hasta 12 minutos cada vez, entre 2 y 3 veces al día. Si lo usa durante más tiempo, puede sentirse cansado.

Evite usar el dispositivo 30 minutos después de comer. Se recomienda usarlo después de ducharse, sobre la piel limpia y seca.

#### 7. **Cuidados**

- Apague el dispositivo después de usarlo.

- Coloque una película plástica protectora sobre las almohadillas de gel para mantenerlas limpias y conservar su adherencia.
- Limpie la suciedad con un paño húmedo y un producto de limpieza suave.
- No lo exponga a la luz solar directa, al calor, a la humedad, al fuego, a la electricidad, etc.
- Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No toque el dispositivo con las manos mojadas.
- Si no usa el dispositivo durante mucho tiempo, extraiga las pilas del controlador.

#### 8. Cómo cambiar las pilas

- Abra la tapa del compartimento de las pilas.
- Inserte las pilas correctamente (preste atención a los signos + y -).
- Vuelva a colocar la tapa en su sitio.
- Encienda el dispositivo y compruebe si funciona.

#### RESUMEN:



1. Abra el compartimento de las pilas.



2. Inserte las pilas (2 pilas AAA).



3. Conecte el controlador a la unidad.



4. Despegue la película plástica protectora.



5. Conecte el controlador a la unidad.



6. Colóquese la banda en el brazo o la pierna.

