

# BACK-FIX

## Haltungskorrekturgurt



### PACKUNGSBEILAGE

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.

Der Haltungskorrekturgurt Back-Fix ist Ihre 'Persönliche Haltungskorrektur-Erinnerung', die Ihnen hilft, Ihre Schultern und Ihren Rücken durch Muskeltraining aufzurichten.

#### LIEFERUMFANG:

- 1 x Haltungskorrekturgurt Back-Fix

#### PRODUKTSPEZIFIKATIONEN:

Material: Neopren, Leder, Stoff

Einheitsgröße

Korrigiert die Haltung in der oberen Wirbelsäule und im Schulterbereich

Unsichtbar unter der Kleidung: Dieses Design ist diskret und Sie werden nicht das Gefühl haben, dass es alle sehen können, wenn Sie ihn unter Ihrer Kleidung tragen.

Verstellbarer Verschluss

Tragedauer: Beginnen Sie zunächst mit einer Tragedauer von 20-30 Minuten, verlängern Sie die Tragedauer langsam um 10 Minuten und steigern Sie sie auf eine Stunde pro Tag. Nach einigen Wochen wird sich Ihre Körperhaltung verbessern und dann tragen Sie den Gurt gelegentlich.

## WIE MAN DEN GURT TRÄGT



1 Stellen Sie den Back-Fix-Haltungskorrektor auf die maximale Länge der Klettbänder ein.

Tragen Sie den Haltungskorrektor wie einen Rucksack.



3 Lösen Sie die Klettverschlussbänder und ziehen Sie daran, um die gewünschte Haltungsverstützung zu erreichen.

Passen Sie die Klettbänder entsprechend an, um eine wünschenswertere Passform zu erzielen.



### **Achtung!**

Anfänglich können Sie bei der Verwendung dieser oberen Rückenbandage ein gewisses Unbehagen oder eine Verspannung im Achselbereich verspüren, da Ihre Muskeln zur Korrektur Ihrer Haltung trainiert werden; während dieser Zeit wäre es hilfreich, Ihren Haltungskorrektor über einem Shirt zu tragen, das Ihre Achselhöhlen bedeckt. Bei weiterer Verwendung wird er bequemer und kaum noch wahrnehmbar.

### **NUTZUNGSEMPFEHLUNG:** 20 bis 60 Minuten pro Tag

Der Zweck des Haltungskorrektors ist es, Ihre Wirbelsäule gerade zu halten und Schmerzen zu lindern. Möglicherweise spüren Sie während der Anwendung Druck auf Ihren Schultern und fühlen sich dabei wohl. Die Wirkung ist bei verschiedenen Menschen unterschiedlich. Das ist normal, und Sie werden sich in 2-4 Wochen an die neue, veränderte Körperhaltung gewöhnt haben.

## PFLEGEHINWEISE

Handwäsche in kaltem Wasser und zum Trocknen aufhängen. Nicht chemisch reinigen, bügeln oder bleichen.

## Recycling- und Entsorgungshinweise



Dieses Etikett zeigt, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht zusammen mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden sollte. Verhindern Sie jegliche Schädigung der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung; tragen Sie Verantwortung für die Förderung der nachhaltigen Wiederverwendung von Materialressourcen. Um Ihr Gebrauchtprodukt zurückzugeben, benutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde. Dieses Produkt kann dem umweltverträglichen Recycling zugeführt werden.



Herstellererklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.