

Instrukcja użytkowania zegarka Watch 6



Dziękujemy za wybranie naszego produktu.

Aby w pełni zrozumieć zasady używania tego urządzenia oraz poznać wszystkie jego funkcje i sposób działania, należy zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi.

Funkcje opisane w instrukcji mogą się nieznacznie różnić od dostępnych w dostarczonym produkcie. Wersja standardowa to dostępna w produkcie końcowym.

Błędy i rozbieżności w tej instrukcji będą na bieżąco aktualizowane do opcji dostępnych w najnowszych produktach. W takim przypadku instrukcja może ulec zmianie bez uprzedzenia. Firma zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji.

Uwaga: Produkt jest wodoodporny zgodnie z wymogami normy IP68 – można go nosić podczas mycia rąk, pływania (odporny na zanurzenie do maksymalnej głębokości 1,5 m przez czas do trzydziestu minut), w deszczu itp.

⚠ Nie używać produktu podczas gorącego prysznica / w kąpeli ani w saunie, ponieważ para wodna może dostać się do mechanizmu. Zewnętrzne elementy mogą ulec uszkodzeniu. Nie zanurzać zegarka w słonej wodzie. Nie stosować pod ciepłą wodą o temperaturze powyżej 30°C.

※ Używanie

Przycisk wł./wył.: Długie naciśnięcie przycisku powoduje włączenie/wyłączenie zegarka; krótkie naciśnięcie powoduje powrót w tryb gotowości. Przytrzymanie przez 10 sekund powoduje reset urządzenia.

Instrukcja funkcji dotykowych: Przesunięcie palcem w lewo pozwala wejść do menu głównego, dotknięcie ikony pozwala wejść do funkcji, przesunięcie palcem w prawo pozwala powrócić, przesunięcie palcem w lewo pozwala przejść do następnego poziomu funkcji.

Przełącznik tarcz zegarka Długie naciśnięcie tarczy zegarka i przesunięcie palcem w prawo lub w lewo pozwala wybrać inny wzór tarczy.

Instrukcje dotyczące ładowania: Ten produkt może być ładowany za pomocą adaptera magnetycznego. Umieścić złącze punktu ładowania znajdujące się z tyłu urządzenia, tak by pozostało na miejscu. Urządzenie naładuje się automatycznie.

Zegarek można ładować z komputera przez złącze USB lub za pomocą standardowej ładowarki 5 V. Do pełnego naładowania urządzenie potrzebuje 70 minut.

⚠Uwaga: Nie należy jednocześnie podłączać magnetycznego kabla ładującego i korzystać z materiału przewodzącego, ponieważ może to spowodować zwarcie.



Wymiana paska zegarka: Pociągnąć do przodu jedną ręką, jednocześnie pchając do przodu drugą ręką, aby łatwo zdemontować pasek zegarka.

Aby połączyć zegarek z telefonem, należy najpierw pobrać w następujący sposób pobrać aplikację M Active na telefon:

- 1) System Android/iOS: Zeskanować poniższy kod QR w przeglądarce lub za pomocą dowolnego skanera, aby pobrać aplikację M Active.



- 2) Telefon z systemem Android: Wyszukać aplikację M Active w sklepie Google Play i pobrać ją na telefon.

Telefon z systemem iOS: Wyszukać aplikację M Active w sklepie App Store i pobrać ją na telefon.

Po pobraniu aplikacji i podczas pierwszego uruchomienia pojawią się różne przypomnienia dotyczące uprawnień. Należy zaakceptować wszystkie. Zegarek i telefon muszą się połączyć podwójnie za pomocą protokołów Bluetooth 3.0 i 4.0, aby wszystkie funkcje stały się dostępne. Jeśli system operacyjny Android ogranicza działanie aplikacji w tle, aplikacja nie będzie działać poprawnie. Aby zapewnić stabilne połączenie, należy ustawić M Active jako aplikację, która nigdy nie przechodzi w stan uśpienia. Na przykład w telefonach Samsung aplikację M Active należy dodać do białej listy zasilania.

Połączenie przez Bluetooth 4.0: Po zainstalowaniu aplikacji należy uruchomić w smartfonie moduł Bluetooth i uruchomić aplikację M Active, zaakceptować wszystkie powiadomienia, włączyć lokalizację i udzielić wszystkich uprawnień. Następnie wybrać opcję „Device / Add Device” (Urządzenie / Dodaj urządzenie), wyszukać urządzenie „Watch6” i wybrać „Connect” (Połącz). W niektórych telefonach z systemem Android do połączenia niezbędne jest działanie GPS.

Połączenie przez Bluetooth 3.0: Na zegarku wybrać i włączyć moduł Bluetooth. Rozpocząć wyszukiwanie urządzeń Bluetooth, wybrać z listy nazwę swojego smartfona, potwierdzić połączenie na smartfonie. W ten sposób urządzenia zostają połączone.

Dopiero po nawiązaniu połączenia za pomocą modułów Bluetooth 3.0 i 4.0 zegarek staje się w pełni funkcjonalny. Przesunąć palcem w dół po zegarku, aż pojawi się ikona Bluetooth – jeśli na górze widoczny jest kolor niebieski, oznacza to, że połączenie Bluetooth 4.0 jest nawiązane, jeśli dół ikony jest zielony, oznacza to, że połączenie Bluetooth 3.0 zostało nawiązane. Żółty kolor ikony oznacza, że nawiązano oba połączenia – Bluetooth 3.0 i 4.0.

Ustawienie powiadomień: W opcji „Settings / App Management (Ustawienia / Zarządzanie aplikacjami) telefonu znaleźć opcję „M Active / Permissions Management” (Zarządzanie uprawnieniami), a następnie zezwolić na wszystkie opcje.

Wybrać „Notifications” (Powiadomienia), znaleźć opcję „M Active” i zezwolić na wszystkie powiadomienia. Wybrać „M Active / Application push” (Powiadomienia push aplikacji) i zezwolić na wszystkie powiadomienia. Sprawdzić w telefonie, czy w aplikacjach takich jak WhatsApp, Facebook, Email są wyrażone odpowiednie zgody na powiadomienia. Będą się one pojawiać w centrum powiadomień telefonu.

Brak przychodzących powiadomień

1. Po pierwsze funkcja powiadamiania zegarka jest zsynchronizowana z funkcją powiadomień w telefonie z aplikacji takich jak Email, WhatsApp, przypomnienia e-mail o powiadomieniach WeChat. Jeśli powiadomienie nie pojawiło się w telefonie, zegarek również go nie odbierze. Aby ustawić powiadomienia w telefonie, należy znaleźć odpowiednią aplikację i włączyć powiadomienia.

2. Ponieważ nie ma zgodności protokołów Bluetooth w różnych markach telefonów, czasami połączenie Bluetooth między zegarkiem a telefonem jest niestabilne. W takim przypadku można wyłączyć moduł Bluetooth w telefonie komórkowym i włączyć go ponownie lub przywrócić zegarek do ustawień fabrycznych.

3. Odinstalować aplikację „M Active” i pobrać ją ponownie. Należy pamiętać, że wszystkie podczas procesu instalacji należy udzielić wszelkich uprawnień, a następnie zegarek podłączyć ponownie zegarek.

Główne funkcje:

Wykonywanie połączeń:

Wybieranie numeru: rozmowa telefoniczna przez Bluetooth za pośrednictwem smartfona, rozmowa z poziomu zegarka.

Kontakty: synchronizacja wszystkich kontaktów ze smartfona, maksymalnie 100 kontaktów.

Lista połączeń: synchronizacja całej historii połączeń ze smartfona.

SMS: synchronizacja do 10 wiadomości ze smartfona (na razie brak wsparcia dla telefonów z systemem iOS). Powiadomienia: Synchronizacja wszystkich powiadomień z telefonu dla aplikacji, takich jak Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail itp. Wyświetlanie powiadomień z treścią jest możliwe po ustawieniu w telefonie funkcji powiadomień z Facebooka i WhatsApp

tak, by wyświetlała szczegóły powiadomienia. Połączenia przychodzące i wiadomości będą sygnalizowane wibrowaniem zegarka.

Bluetooth: wyszukanie urządzenia, które ma być połączone lub rozłączone.

Krokomierz: Rejestruje kroki wykonane w ciągu dnia, spalone kalorie i przebyty dystans. Codziennie o północy wszystkie dane są automatycznie zapisywane i zerowane. Przesunąć palcem w górę, aby sprawdzić opcje, stan, ustawienia włączania i wyłączania, historię (można sprawdzić dane z ostatnich 7 dni), cel oraz ustawić docelową liczbę kroków do wykonania. Wprowadzić wszystkie dane, takie jak płeć, wzrost, waga itp. w celu dokładniejszego pomiaru danych dotyczących chodzenia.

Monitorowanie snu: Monitor snu urządzenia jest włączany automatycznie i działa w godzinach od 21.00 do 9.00. Rejestruje on czas trwania i jakość snu, może także pomóc w lepszym odpoczynku i poprawie jakości snu. Przesunąć palcem w górę, aby wejść do opcji; stan, włączanie i wyłączanie; historia, sprawdzanie faz snu – głębokiej i płytkiej; instrukcje.

Pulsometr: Zegarek należy nosić na nadgarstku, najlepiej w jego górnej części. W ciągu kilku sekund zegarek zacznie na bieżąco wyświetlać tętno. Przesunąć palcem w dół menu, aby wyświetlić historię, tryby (w tym pomiar pojedynczy i ciągły) oraz instrukcje. Normalna wartość tętna to średnio 60–90 uderzeń/min.

EKG: Optyczne rozpoznawanie tętna i technologia EKG zegarem w ciągu 30 sekund zacznie wyświetlać dane. Po dokonaniu pomiaru pojawi się komunikat „To APP” (Do aplikacji), co oznacza, że dane EKG zostaną zapisane w aplikacji M Active na telefonie.

Cięnienie krwi: wybrać, aby wejść i rozpocząć pomiar, opuścić rękę, wynik pojawi się po około 1 minucie.

Termometr: Zaraz po wejściu do funkcji rozpocznie się pomiar temperatury ciała. Normalna temperatura ciała wynosi 35,9–37,0 stopni Celsjusza. Temperatura ciała zmienia się zależnie od pory dnia. Maksymalna różnica dziennych temperatur przekracza 1 stopień. Jeśli temperatura przekracza 37,3 stopnia oznacza to stan podgorączkowy.

Siedzący tryb życia: Można ustawić alarm, który przypomni o wstawaniu i zrobieniu sobie przerwy po długim siedzeniu.

Lokalizacja zgubionego urządzenia: Wybrać opcję „Find phone” (Znajdź telefon), podłączony telefon zacznie dzwonić. Po odnalezieniu telefonu wybrać na telefonie „End” (Koniec), aby zatrzymać alarm. Funkcja działa zarówno działa po stronie zegarka, jak i aplikacji.

Alarm: Można ustawić maksymalnie 5 alarmów, długie naciśnięcie wyłącza alarm.

Stoper: pojedynczy pomiar czasu; należy dotknąć ikony po lewej stronie, aby rozpocząć pomiar czasu; dotknąć, aby zatrzymać i dotknąć ponownie, aby zobaczyć łączny czas.

Ustawienia ogólne:

Ustawienia Bluetooth: włączanie/wyłączanie funkcji Bluetooth w zegarku.

Zegar: Wygląd zegara – do wyboru są różne opcje tarczy zegarka. Godzina zostanie zsynchronizowana po połączeniu z aplikacją M Active.

Włączanie tarczy po otrzymaniu powiadomienia: można ustawić wybudzanie tarczy zegarka po otrzymaniu wiadomości, aby wydłużyć czas pracy baterii.

Wyświetlacz: ustawienie czasu pozostawania ekranu włączonego i regulacja jasności.

Dźwięk: można wybrać profil dzwoniącego, dzwonki, dźwięk powiadomienia.

Jednostki: można wybrać jednostki metryczne lub imperialne.

Resetowanie: przywracanie ustawień fabrycznych urządzenia.

Języki: Domyślnie synchronizacja automatycznie ustawi język telefonu. Funkcja pozwala wybrać ręcznie preferowany język.

Sterowanie urządzeniem za pomocą gestów: Przesunąć palcem, aby wyciszyć połączenie, przesunąć palcem, aby wyciszyć alarm, wykonać gest, aby wybudzić urządzenie (ekran włączy się automatycznie po podniesieniu ręki) i potrząsnąć ręką, aby odebrać połączenie.

Instrukcje dotyczące recyklingu i utylizacji

Oznaczenie to informuje o tym, że dany produkt nie powinien być wyrzucany wraz z odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnemu zagrożeniu dla środowiska lub zdrowia ludzkiego na skutek niekontrolowanej utylizacji odpadów, należy przetwarzać je w sposób odpowiedzialny, wspierając w ten sposób zrównoważone metody ponownego wykorzystania surowców. Aby pozbyć się zużytego sprzętu, należy skorzystać z systemów zwrotu i odbioru lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego został zakupiony produkt. Może on przyjąć ten produkt i poddać go recyklingowi w sposób bezpieczny dla środowiska.



Oświadczenie producenta o spełnieniu przez produkt wymogów określonych w obowiązujących dyrektywach WE.