

# Watch 6 Manuale utente



Grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Si prega di leggere per prima cosa questo manuale, per ottenere una comprensione completa delle modalità d'uso di questo dispositivo e per conoscerne tutte le funzionalità e il metodo di funzionamento.

Le funzioni descritte nel manuale utente possono differire leggermente dal prodotto reale consegnato. Si prega di considerare come standard il prodotto finale.

Gli errori e le discrepanze in questo manuale saranno aggiornate tempestivamente con gli ultimi prodotti. In caso di aggiornamenti, questo manuale sarà soggetto a modifiche senza preavviso. La nostra azienda si riserva il diritto di interpretazione finale.

**Nota:** Il prodotto è impermeabile, in conformità con lo standard di protezione IP68, può essere indossato mentre si lavano le mani, nuotando (resiste a immersioni fino a 1,5 m di profondità per un massimo di trenta minuti), sotto la pioggia, ecc.

⚠ Non usare sotto la doccia/bagno caldo o in una sauna, poiché i vapori possono penetrare nell'orologio. I componenti esterni possono essere danneggiati. Non immergere l'orologio in acqua salata. Non usare sotto acqua calda a temperatura superiore a 30 °C.

## ※ Funzionamento

Pulsante di accensione / spegnimento: Premere a lungo l'interruttore per accendere/spegnere l'orologio; premere brevemente per tornare in standby. Tenere premuto per 10 secondi per riavviare il dispositivo.

Istruzioni per il tocco (touch): Scorrere a sinistra per entrare nel menu principale, toccare l'icona per entrare in una funzione, scorrere destra per tornare indietro, scorrere a sinistra per passare al livello successivo della funzione.

Cambiare il quadrante dell'orologio: Premere a lungo il quadrante dell'orologio e scorrere a destra o a sinistra per selezionare un quadrante diverso.

Istruzioni per la ricarica: Questo prodotto può essere caricato tramite un adattatore magnetico. Posizionare il raccordo del dispositivo di ricarica sul retro del dispositivo, dove rimarrà in posizione. Si caricherà automaticamente.

L'orologio supporta il caricatore PC USB o il caricatore standard a 5V. sono necessari 70 minuti per caricare completamente il dispositivo.

⚠️ **Attenzione:** Non collegare contemporaneamente il cavo di ricarica magnetico con un materiale conduttore, potrebbe verificarsi un corto circuito.



Cambiare il cinturino dell'orologio: Tirare in avanti con una mano, contemporaneamente spingere in avanti con l'altra mano, il cinturino può così essere facilmente rimosso. Per collegare l'orologio a un telefono, scaricare prima l'applicazione "M Active" sul telefono utilizzando i seguenti metodi:

- 1) Telefoni Android/iOS: Scansionare il seguente codice QR in un browser o qualsiasi scanner per scaricare "M Active".



- 2) Telefono Android: Cercare e scaricare l'app "M Active" da Google Play.  
Telefono iOS: Cercare e scaricare l'app "M Active" dall'App Store.

Dopo aver scaricato l'applicazione, durante il processo di installazione verranno visualizzati vari promemoria di autorizzazione: si prega di cliccare per accettarli tutti. L'orologio e il telefono cellulare devono essere connessi due volte via Bluetooth 3.0 e 4.0 per accedere a tutte le funzioni. Se il sistema operativo Android limita le applicazioni in esecuzione in background, l'app non funzionerà correttamente. Per garantire una connessione stabile, è necessario impostare "M Active" come app sempre attiva (non va mai in standby). Per esempio nei telefoni Samsung, l'app "M Active" deve essere aggiunta alla whitelist della batteria.

**Connessione Bluetooth 4.0:** Dopo l'installazione, accendere il Bluetooth dello smartphone e avviare l'app "M Active", accettare le notifiche, abilitare la posizione e attivare tutti i consensi, toccare "Device (Dispositivo)" - "Add Device (Aggiungi dispositivo)", cercare il dispositivo "Watch6" e toccare "Connect (Connetti)". Alcuni telefoni Android necessitano che il GPS sia attivato per potersi connettere.

**Connessione Bluetooth 3.0:** Sull'orologio selezionare e attivare il Bluetooth e avviare la ricerca di dispositivi Bluetooth. Toccare il nome del proprio smartphone sulla lista e confermare la connessione dal proprio smartphone. Quindi la connessione sarà stabilita con successo.

Solo quando il Bluetooth 3.0 e 4.0 sono entrambi collegati, l'orologio sarà abilitato alla piena funzionalità. Far scorrere il dito verso il basso sull'orologio per far apparire l'icona Bluetooth: il colore blu in alto significa che Bluetooth 4.0 è collegato, il colore verde in basso significa che Bluetooth 3.0 è collegato, solo quando l'icona è gialla sia Bluetooth 3.0 che 4.0 sono collegati.

**Come impostare le notifiche:** Sul telefono selezionare "Settings (Impostazioni)" poi "App Management (Gestione App)" e cercare "M Active" - gestione delle autorizzazioni: dare il consenso a tutte le opzioni.

Selezionare "Notifications (Notifiche)" - cercare "M Active", dare il consenso a tutte le impostazioni. Selezionare "M Active" - "Application push (notifiche push dell'app)", dare il consenso a tutte le impostazioni. Sul telefono, assicurarsi di dare il consenso alle notifiche delle tue app come WhatsApp, Facebook, Email - queste appariranno nel centro notifiche del telefono.

### **Cosa vuol dire se non ricevo le notifiche?**

1. Prima di tutto, la funzione di notifica dell'orologio esegue solo la sincronizzazione della funzione di notifica del telefono, come e-mail in arrivo, WhatsApp, WeChat e-mail promemoria. Se il telefono non ha ricevuto la notifica, non la riceverà nemmeno l'orologio. Per impostare le notifiche sul telefono, cercare l'APP corrispondente e dare il consenso alle notifiche.

2. A causa della mancanza di uniformità del protocollo Bluetooth tra le varie marche di telefoni cellulari, a volte la connessione Bluetooth tra il telefono cellulare e l'orologio non è stabile. E' possibile spegnere il Bluetooth del cellulare e ricollegarlo o ripristinare l'orologio alle impostazioni di fabbrica.

3. Rimuovere l'app "M Active" e scaricarla di nuovo. Nota bene: tutti i consensi devono essere concessi durante il processo di installazione dopodiché l'orologio deve essere riconnesso.

### **Funzioni principale:**

#### **Chiamata:**

Selezioni: Chiamata Bluetooth tramite cellulare, parli rivolto verso l'estremità dell'orologio.

Rubrica telefonica: Sincronizza tutti i contatti dello smartphone, il massimo è 100 contatti.

Registri delle chiamate: Sincronizza tutta la cronologia delle chiamate dello smartphone.

SMS: Sincronizza un massimo di 10 messaggi dallo smartphone (ancora non supportato per i telefoni iOS).

Notifiche: Sincronizza tutte le notifiche del telefono, come Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail ecc. Se si desidera visualizzare le notifiche con contenuti, è necessario impostare la funzione di notifica di Facebook e WhatsApp sul telefono per consentire la visualizzazione dei dettagli con la notifica. L'orologio vibra in caso di chiamate e i messaggi in arrivo.

**Bluetooth:** Ricerca del dispositivo a cui desidera connettersi o da cui desidera disconnettere i dispositivi.

**Pedometro:** Registra i passi effettuati durante la giornata, le calorie bruciate e la distanza percorsa. Ogni giorno a mezzanotte tutti i dati vengono salvati automaticamente e resettati a 0. Far scorrere il dito verso l'alto per controllare le opzioni, lo stato, l'impostazione di accensione e spegnimento, la cronologia (è possibile controllare i dati degli ultimi 7 giorni), l'obiettivo e impostare il numero di passi target per ogni giornata. Inserire tutte le proprie informazioni personali, come il sesso, l'altezza, il peso, ecc. per una misurazione più accurata dei passi.

**Monitoraggio del sonno:** Il dispositivo attiva automaticamente il monitoraggio del sonno dalle 21 alle 9. Registra la durata e la qualità del sonno e può aiutare a riposare meglio e a migliorare la qualità del sonno. Scorrere verso l'alto per entrare nelle opzioni; stato, acceso/spento; storia, controllo di sonno profondo e sonno leggero; istruzioni.

**Monitoraggio della frequenza cardiaca:** Indossare l'orologio a stretto contatto con il polso, la posizione migliore sarebbe la parte superiore del polso. In pochi secondi mostrerà i dati della frequenza cardiaca in tempo reale. Scorrere il menu verso il basso per visualizzare la cronologia, le modalità (compresa la misurazione singola e la misurazione continua) e le istruzioni. Generalmente il valore normale è di 60-90 battiti/min.

**ECG:** Tramite la tecnologia di riconoscimento ottico della frequenza cardiaca e dell'ECG, mostrerà i dati in circa 30 secondi. Dopo la misurazione apparirà il messaggio "To APP (All'App)" che significa che i dati ECG saranno salvati nell'app "M Active" del telefono.

**Pressione sanguigna:** Toccare per entrare e iniziare a misurare. Abbassare la mano, il risultato apparirà in circa 1 minuto.

**Termometro:** La temperatura del corpo viene misurata non appena si accede alla funzione. La temperatura corporea normale è di 35,9-37,0 gradi. La temperatura del corpo cambia nei vari momenti della giornata. La differenza massima di temperatura può superare 1 grado. Se supera i 37,3 gradi, è considerata una febbre di basso grado.

**Sedentarietà:** E' possibile impostare un allarme che ricorda di alzarsi e fare una pausa dopo essere stati troppo a lungo seduti.

**Anti-smarrimento:** Toccare "find phone (trova il telefono)", il telefono collegato inizierà a suonare. Dopo aver trovato il telefono, toccare "end (fine)" sul telefono per spegnere l'allarme. Funziona in entrambe le direzioni, sia dall'orologio che dall'app.

**Allarme:** È possibile impostare 5 allarmi al massimo, una pressione prolungata elimina l'allarme.

**Cronometro:** Cronometraggio singolo: toccare l'icona a sinistra per avviare il cronometro, toccare un'altra volta per mettere in pausa e toccare di nuovo per il tempo cumulativo.

### **Impostazioni generali:**

**Impostazione Bluetooth:** Attivare/disattivare il Bluetooth dell'orologio.

**Orologio:** Aspetto dell'orologio - è possibile scegliere tra motivi diversi di quadrante. L'orario sarà sincronizzato una volta connesso con l'app "M Active".

**Accensione dello schermo al ricevimento di una notifica:** È possibile impostare l'accensione dello schermo dell'orologio al momento della ricezione di messaggi per prolungare la durata della batteria.

**Display:** Impostare la durata di accensione dello schermo e l'intensità della luminosità.

**Suono:** E' possibile impostare il profilo del chiamante, scegliere le suonerie, scegliere la suoneria per le notifiche.

**Unità di misura:** Imposta l'unità di misura metrica o imperiale.

**Reset:** Ripristina il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.

**Lingue:** Auto-sincronizzazione impostata di default, si sincronizzerà con la lingua del telefono. Permette di selezionare manualmente la lingua preferita.

**Controllo del dispositivo con i gesti della mano:** Capovolgere per silenziare le chiamate, capovolgere per silenziare l'allarme, gesticolare per risvegliare il telefono (lo schermo si accende automaticamente quando viene sollevata la mano), e scuotere per rispondere alle chiamate.

### **Istruzioni per il riciclaggio e lo smaltimento**



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti è necessario riciclarlo responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzi i sistemi di restituzione e raccolta o contatti il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto. Possono ritirare questo prodotto ed avviarlo ad un riciclaggio sicuro per l'ambiente.



Dichiarazione del produttore sulla conformità dei prodotti ai requisiti delle direttive CE applicabili.