

Εγχειρίδιο χρήσης Watch 6



Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας!

Για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση αυτής της συσκευής και να γνωρίζετε όλες τις λειτουργίες της, διαβάστε πρώτα αυτό το εγχειρίδιο.

Οι λειτουργίες στο εγχειρίδιο χρήσης μπορεί να διαφέρουν λίγο από το πραγματικό προϊόν που παραδίδεται, θεωρήστε το τελικό προϊόν ως πρότυπο.

Τα λάθη και οι αποκλίσεις στο παρόν εγχειρίδιο θα ενημερώνονται εγκαίρως με τα πιο πρόσφατα προϊόντα. Εάν υπάρξουν ενημερώσεις, το παρόν εγχειρίδιο θα υπόκειται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση. Η εταιρεία μας διατηρεί το δικαίωμα της τελικής ερμηνείας.

Παρατήρηση: Το προϊόν είναι αδιάβροχο σύμφωνα με το πρότυπο προστασίας IP68, μπορείτε να το φοράτε ενώ πλένετε τα χέρια σας, κολυμπάτε (αντέχει σε μέγιστο βάθος 1,5 m κάτω από το νερό για έως τριάντα λεπτά), στη βροχή κ.λπ.

⚠ Μην το χρησιμοποιείτε σε ζεστό ντους/μπάνιο ή σάουνα, οι ατμοί θα εισχωρήσουν στο ρολόι. Τα εξωτερικά εξαρτήματα μπορεί να υποστούν ζημιά. Μη βυθίζετε το ρολόι σε αλμυρό νερό. Μην το χρησιμοποιείτε κάτω από ζεστό νερό θερμοκρασίας άνω των 30°C.

※ Οδηγός λειτουργίας

Κουμπί ενεργοποίησης/απενεργοποίησης: Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε το ρολόι. Πιέστε σύντομα για να επιστρέψετε στην κατάσταση αναμονής. Κρατήστε πατημένο για 10 δευτερόλεπτα για επανεκκίνηση της συσκευής.

Οδηγίες αφής: Σύρετε προς τα αριστερά για να εισέλθετε στο κύριο μενού, πατήστε το εικονίδιο για να εισέλθετε σε μια λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε, σύρετε προς τα αριστερά για να εισέλθετε στο επόμενο επίπεδο της λειτουργίας.

Αλλαγή πρόσοψης ρολογιού: Πιέστε παρατεταμένα την πρόσοψη ρολογιού και σύρετε προς τα δεξιά ή προς τα αριστερά για να επιλέξετε μια πρόσοψη ρολογιού.

Οδηγίες φόρτισης: Αυτό το προϊόν μπορεί να φορτιστεί μαγνητικά. Τοποθετήστε τη σύνδεση του σημείου φόρτισης στο πίσω μέρος της συσκευής, όπου θα παραμείνει στη θέση της. Θα φορτίσει αυτόματα.

Το ρολόι υποστηρίζει φορτιστή PC USB ή τυπικό φορτιστή 5V. Χρειάζονται 70 λεπτά για την πλήρη φόρτιση της συσκευής.

⚠ Προσοχή: Μη συνδέετε ταυτόχρονα το μαγνητικό καλώδιο φόρτισης με αγώγιμο υλικό, μπορεί να προκληθεί βραχυκύκλωμα.



Αλλαγή λουριού ρολογιού: Τραβήξτε προς τα εμπρός με το ένα χέρι, σπρώξτε προς τα εμπρός με το άλλο χέρι ταυτόχρονα, το λουράκι του ρολογιού μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα.

Για να συνδέσετε το ρολόι σε ένα smartphone, κατεβάστε πρώτα την εφαρμογή M Active χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες μεθόδους:

- 1) Android/iOS Phone: Σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR σε ένα πρόγραμμα περιήγησης ή σε οποιαδήποτε εφαρμογή σάρωσης για να κατεβάσετε το M Active.



- 2) Smartphone Android: Αναζητήστε και κατεβάστε την εφαρμογή M Active από το Google Play.

Smartphone iOS: Αναζητήστε και κατεβάστε την εφαρμογή M Active από το Apps Store.

Μετά τη λήψη της εφαρμογής, θα υπάρξουν διάφορες υπενθυμίσεις αδειών κατά τη διάρκεια της πρώτης εγκατάστασης, κάντε κλικ για να συμφωνήσετε με όλα, το ρολόι και το κινητό smartphone πρέπει να συνδεθούν δύο φορές ως Bluetooth 3.0 και 4.0 για να έχετε πρόσβαση σε όλες τις λειτουργίες. Εάν το λειτουργικό σύστημα Android περιορίζει τις εφαρμογές που εκτελούνται στο παρασκήνιο, η εφαρμογή δεν θα λειτουργεί σωστά. Για να εξασφαλίσετε μια σταθερή σύνδεση, πρέπει να ορίσετε το M Active ως μια εφαρμογή που δεν κοιμάται ποτέ. Για παράδειγμα, στα τηλέφωνα Samsung το M Active θα πρέπει να προστεθεί στη λευκή λίστα στις ρυθμίσεις μπαταρίας.

Σύνδεση Bluetooth 4.0: Μετά την εγκατάσταση, ενεργοποιήστε το Bluetooth του smartphone και ανοίξτε την εφαρμογή M Active, επιβεβαιώστε τις ειδοποιήσεις, ενεργοποιήστε την τοποθεσία και όλα τα δικαιώματα, πατήστε «Device» (Συσκευή), «Add Device» (Προσθήκη συσκευής), αναζητήστε τη συσκευή «Watch6» και πατήστε «Connect» (Σύνδεση). Ορισμένα τηλέφωνα Android πρέπει να έχουν ενεργοποιημένο το GPS για να συνδεθούν.

Σύνδεση Bluetooth 3.0: Στο ρολόι επιλέξτε και ενεργοποιήστε το Bluetooth και ξεκινήστε την αναζήτηση συσκευών Bluetooth, πατήστε το όνομα του smartphone σας στη λίστα και επιβεβαιώστε τη σύνδεση στο smartphone σας. Τότε έχετε συνδεθεί επιτυχώς.

Μόνο όταν είναι συνδεδεμένα και τα δύο Bluetooth 3.0 & 4.0, το ρολόι είναι πλήρως λειτουργικό. Στο ρολόι σύρετε προς τα κάτω για να δείτε το εικονίδιο Bluetooth - το μπλε χρώμα στην κορυφή σημαίνει ότι το Bluetooth 4.0 είναι συνδεδεμένο, το πράσινο χρώμα στο κάτω μέρος σημαίνει ότι το Bluetooth 3.0 είναι συνδεδεμένο, μόνο όταν το εικονίδιο είναι κίτρινο, αυτό σημαίνει ότι και τα δύο Bluetooth 3.0 και 4.0 είναι συνδεδεμένα.

Πώς να ρυθμίσετε τις ειδοποιήσεις: Στις «Settings» (Ρυθμίσεις) - «App Management» (Διαχείριση εφαρμογών) στο smartphone, βρείτε το M Active, διαχείριση δικαιωμάτων, επιτρέψτε όλες τις επιλογές.

Επιλέξτε «Notifications» (Ειδοποιήσεις), βρείτε την επιλογή M Active, επιτρέψτε όλες τις επιλογές. Επιλέξτε M Active, «Application push» (Ειδοποιήσεις εφαρμογής), ορίστε επιτρέψτε όλες τις επιλογές. Στο smartphone, επιβεβαιωθείτε ότι επιτρέπτε τις ειδοποιήσεις στις εφαρμογές σας, όπως WhatsApp, Facebook, Email - αυτές θα εμφανίζονται στο κέντρο ειδοποιήσεων του smartphone.

Τι γίνεται αν δεν λαμβάνω ειδοποιήσεις;

1. Πρώτα απ' όλα, η λειτουργία ειδοποίησης του ρολογιού είναι μόνο για να συγχρονίσει τη λειτουργία ειδοποίησης του smartphone, όπως εισερχόμενα e-mail, WhatsApp, υπενθύμιση WeChat, εάν το τηλέφωνό σας δεν έχει λάβει την ειδοποίηση, ούτε το ρολόι θα το λάβει. Για να ρυθμίσετε τις ειδοποιήσεις στο smartphone, βρείτε την αντίστοιχη εφαρμογή και επιτρέψτε τις ειδοποιήσεις.

2. Επειδή το πρωτόκολλο Bluetooth κάθε μάρκας κινητού τηλεφώνου δεν είναι ίδιο, μερικές φορές η σύνδεση Bluetooth μεταξύ του smartphone και του ρολογιού είναι ασταθής. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε το Bluetooth του smartphone και να το επανασυνδέσετε ξανά ή να επαναφέρετε το ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

3. Διαγράψτε το M Active και κατεβάστε το ξανά. Όλα τα δικαιώματα πρέπει να χορηγηθούν κατά τη διαδικασία εγκατάστασης και, στη συνέχεια, να επανασυνδέσετε το ρολόι.

Κύριες λειτουργίες:

Κλήση:

Πληκτρολόγιο: Κλήση Bluetooth μέσω smartphone, μιλήστε στο ρολόι.

Κατάλογος επαφών: Συγχρονίστε όλες τις επαφές από το smartphone, το μέγιστο είναι 100 επαφές.

Καταγραφές κλήσεων: Συγχρονίστε όλο το ιστορικό κλήσεων στο smartphone.

SMS: Συγχρονισμός το πολύ 10 μηνυμάτων από το smartphone (Δεν υπάρχει ακόμη

υποστήριξη για τηλέφωνα iOS). Ειδοποιήσεις: Συγχρονίστε όλες τις ειδοποιήσεις του

τηλεφώνου, όπως Facebook, WhatsApp, SMS, email κ.λπ. Εάν θέλετε να εμφανίσετε τις

ειδοποιήσεις με περιεχόμενο, πρέπει να ρυθμίσετε τη λειτουργία ειδοποιήσεων Facebook και

WhatsApp στο smartphone ώστε να επιτρέπεται η εμφάνιση των λεπτομερειών με την ειδοποίηση. Το ρολόι θα δονείται για εισερχόμενες κλήσεις και μηνύματα.

Bluetooth: Αναζητήστε τη συσκευή που θέλετε να συνδέσετε ή αποσυνδέστε τις συσκευές.

Βηματομετρητής: Καταγράφει τα βήματά σας κατά τη διάρκεια της ημέρας, τις θερμίδες που κάψατε και την απόσταση. Τα μεσάνυχτα, όλα τα δεδομένα θα αποθηκεύονται αυτόματα και θα επαναφέρονται στο 0. Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε τις επιλογές, την κατάσταση, τη ρύθμιση ενεργοποίησης και απενεργοποίησης, το ιστορικό (μπορείτε να δείτε τα δεδομένα των τελευταίων 7 ημερών) και να ορίσετε στόχο για τα καθημερινά βήματα. Βάλτε όλα τα προσωπικά σας στοιχεία, όπως το φύλο, το ύψος, το βάρος κ.λπ. για ακριβέστερη μέτρηση των δεδομένων των βημάτων σας.

Παρακολούθηση ύπνου: Η συσκευή ενεργοποιεί αυτόματα την παρακολούθηση ύπνου από τις 21:00 έως τις 09:00. Καταγράφει τη διάρκεια και την ποιότητα του ύπνου σας και μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκουραστείτε καλύτερα και να βελτιώσετε την ποιότητα του ύπνου σας. Σύρετε προς τα πάνω για να εισέλθετε στις επιλογές: κατάσταση, ενεργοποίηση και απενεργοποίηση, ιστορικό, βαθύς και ελαφρύς ύπνος, οδηγίες.

Παρακολούθηση καρδιακού παλμού: Φορέστε το ρολόι σε στενή επαφή με τον καρπό σας, η καλύτερη θέση θα ήταν το πάνω μέρος του καρπού. Σε λίγα δευτερόλεπτα θα εμφανιστούν τα δεδομένα καρδιακού ρυθμού σε πραγματικό χρόνο. Σύρετε το μενού προς τα κάτω για να δείτε το ιστορικό, τις λειτουργίες (συμπεριλαμβανομένων των μεμονωμένων μετρήσεων και των συνεχών μετρήσεων) και τις οδηγίες. Σε γενικές γραμμές, η φυσιολογική τιμή είναι 60-90 παλμοί/λεπτό.

ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΗΜΑ: Μέσω της τεχνολογίας οπτικής αναγνώρισης καρδιακού ρυθμού και ΗΚΓ θα εμφανίζει δεδομένα σε περίπου 30 δευτερόλεπτα. Μετά τη μέτρηση θα εμφανιστεί το μήνυμα «Το APP» (Μετάβαση στην εφαρμογή), το οποίο σημαίνει ότι τα δεδομένα ΗΚΓ θα αποθηκευτούν στην εφαρμογή M Active του τηλεφώνου.

Αρτηριακή πίεση: Πατήστε για να ξεκινήσετε τη μέτρηση, αφήστε το χέρι σας κάτω, το αποτέλεσμα θα εμφανιστεί σε περίπου 1 λεπτό.

Θερμόμετρο: Η θερμοκρασία του σώματος θα μετρηθεί μόλις ενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία. Η κανονική θερμοκρασία του σώματος είναι 35,9-37,0 βαθμούς. Η θερμοκρασία του σώματος είναι διαφορετική σε διάφορες ώρες της ημέρας. Η μέγιστη διαφορά θερμοκρασίας υπερβαίνει τον 1 βαθμό. Εάν υπερβεί τους 37,3 βαθμούς, θεωρείται πυρετός χαμηλού βαθμού.

Υπενθύμιση καθιστικής ζωής: Μπορείτε να ρυθμίσετε ένα ζυπνητήρι που θα σας υπενθυμίζει να σηκώνεστε και να κάνετε ένα διάλειμμα εάν κάθεστε για πολλή ώρα.

Λειτουργία για μη χάνετε το κινητό: Πατήστε «find phone» (βρες το κινητό), το συνδεδεμένο smartphone θα αρχίσει να χτυπάει, μετά την εύρεση του τηλεφώνου, πατήστε «end» (τέλος) στο smartphone για να σταματήσετε τον ήχο, λειτουργεί τόσο στο ρολόι όσο και στην εφαρμογή.

Ξυπνητήρι: Μπορείτε να ρυθμίσετε έως 5 ζυπνητήρια, το παρατεταμένο πάτημα απενεργοποιεί τον συναγερμό.

Χρονόμετρο: Μεμονωμένη χρονομέτρηση, πατήστε το αριστερό εικονίδιο για να ξεκινήσετε τη χρονομέτρηση και πατήστε ξανά για παύση, πατήστε ξανά για αθροιστικό χρόνο.

Γενικές ρυθμίσεις:

Ρύθμιση Bluetooth: Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση του Bluetooth του ρολογιού.

Ρολόι: Εμφάνιση ρολογιού - υπάρχουν διαφορετικές προσόψεις ρολογιού για να διαλέξετε. Η ώρα θα συγχρονιστεί μόλις συνδεθεί με την εφαρμογή M Active.

Η οθόνη ενεργοποιείται όταν λαμβάνεται ειδοποίηση: Μπορείτε να ρυθμίσετε την οθόνη του ρολογιού να ζυπνάει όταν λαμβάνονται μηνύματα για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Οθόνη: Ρυθμίστε τον χρόνο ενεργοποίησης της οθόνης και τη φωτεινότητα.

Ήχος: Μπορείτε να επιλέξετε το προφίλ καλούντος, να επιλέξετε ήχους κλήσης, να επιλέξετε ήχο ειδοποίησης.

Μονάδα: Ρυθμίστε μετρικό ή βρετανικό σύστημα μέτρησης.

Επαναφορά: Επαναφορά της συσκευής στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

Γλώσσες: Προεπιλογή ως αυτόματος συγχρονισμός, θα συγχρονιστεί με τη γλώσσα του τηλεφώνου. Σας επιτρέπει να επιλέξετε χειροκίνητα τη γλώσσα που προτιμάτε.

Έλεγχος συσκευής με χειρονομίες: Αναποδογυρίστε για σίγαση κλήσης, αναποδογυρίστε για σίγαση ξυπνητηριού, χειρονομία για αφύπνιση (η οθόνη ενεργοποιείται αυτόματα μόλις σηκωθεί το χέρι) και κουνήστε το για να απαντήσετε σε κλήσεις.

Οδηγίες ανακύκλωσης και απόρριψης



Η συγκεκριμένη σήμανση υποδεικνύει ότι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα και ισχύει για όλες τις χώρες της ΕΕ. Για την αποφυγή πιθανής βλάβης στο περιβάλλον ή την ανθρώπινη υγεία από την ανεξέλεγκτη διάθεση αποβλήτων, ανακυκλώστε το προϊόν με υπευθυνότητα προκειμένου να εξασφαλιστεί η βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή σας, χρησιμοποιήστε τις διαδικασίες επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το σημείο πώλησης από όπου αγοράσατε το προϊόν. Οι εξουσιοδοτημένοι πωλητές μπορούν να συλλέξουν το προϊόν και να το ανακυκλώσουν με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον.



Δήλωση του κατασκευαστή ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών κοινοτικών οδηγιών.