

Watch 6 Benutzerhandbuch



vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben!

Um alle Funktionen und die Funktionsweise dieses Geräts vollständig zu verstehen und nutzen zu können, lesen Sie bitte zuerst dieses Benutzerhandbuch.

Die Funktionen in der Bedienungsanleitung können sich geringfügig von dem tatsächlich gelieferten Produkt unterscheiden, bitte berücksichtigen Sie das Endprodukt als Standard.

Die Fehler und Unstimmigkeiten in diesem Handbuch werden zeitnah mit den neuesten Produkten aktualisiert. Bei Aktualisierungen kann dieses Handbuch ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Unser Unternehmen behält sich das Recht der endgültigen Auslegung vor.

Bemerkung: Die Uhr ist wasserdicht nach Schutzklasse IP68, Sie können sie beim Händewaschen, Schwimmen (bis zu einer maximalen Tiefe von 1,5 m unter Wasser bis zu dreißig Minuten lang), im Regen usw. tragen.

⚠ Verwenden Sie die Uhr nicht in einer heißen Dusche/Badewanne oder Sauna, da die Dämpfe in die Uhr eindringen können. Äußere Komponenten können beschädigt werden. Tauchen Sie die Uhr nicht in Salzwasser. Nicht im warmen Wasser über 30 °C verwenden.

※ Bedienungsanleitung

ON/OFF-Taste (Ein/Aus-Taste): Langes Drücken auf die Taste schaltet die Uhr EIN/AUS; kurzes Drücken schaltet sie wieder in den Standby-Modus. Halten Sie die Taste für 10 Sekunden gedrückt, um das Gerät neu zu starten.

Touch-Gesten: Wischen Sie nach links, um das Hauptmenü aufzurufen, tippen Sie auf ein Symbol, um die entsprechende Funktion aufzurufen, wischen Sie nach rechts, um zurückzukehren, wischen Sie nach links, um die nächste Funktionsebene aufzurufen.

Wechsel der Zifferblätter: Drücken Sie lange auf das Zifferblatt und wischen Sie nach rechts oder links, um ein anderes Zifferblatt auszuwählen.

Ladeanleitung: Dieses Produkt kann über einen Magnet-Adapter aufgeladen werden. Legen Sie den Ladeanschluss auf die Rückseite der Uhr, wo er an Ort und Stelle bleibt. Die Uhr wird automatisch aufgeladen.

Die Uhr kann per PC-USB oder Standard-5V-Ladegerät aufgeladen werden. Es dauert 70 Minuten, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist.

⚠ Vorsicht: Verbinden Sie das magnetische Ladekabel nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material, da dies zu einem Kurzschluss führen kann.



Uhrenarmband wechseln: Das Armband lässt sich leicht abnehmen, indem man es mit einer Hand nach vorne zieht und gleichzeitig mit der anderen Hand nach vorne drückt.

Um die Uhr mit einem Handy zu verbinden, laden Sie zunächst die App "M Active" auf das Handy herunter:

- 1) Android/iOS Handy: Scannen Sie den folgenden QR-Code in einem Browser oder einem beliebigen Scanner, um "M Active" herunterzuladen.



- 2) Android Handy: Suchen Sie die App "M Active" bei Google Play und laden Sie sie herunter.

iOS Handy: Suchen Sie die App "M Active" im App Store und laden Sie sie herunter.

Nach dem Herunterladen der App werden während des ersten Installationsvorgangs verschiedene Aufforderungen zur Einwilligung angezeigt. Bitte stimmen Sie allen zu. Die Uhr und das Mobiltelefon müssen zweimal über Bluetooth 3.0 und 4.0 verbunden sein, um alle Funktionen nutzen zu können. Wenn Android OS die Ausführung von Apps im Hintergrund einschränkt, kann die App nicht ordnungsgemäß funktionieren. Um eine stabile Verbindung zu gewährleisten, müssen Sie "M Active" als eine App einstellen, die ständig in Betrieb ist. Bei Samsung-Telefonen sollte z. B. "M Active" zur Whitelist für den Akku hinzugefügt werden.

Bluetooth 4.0 Verbindung: Nach der Installation schalten Sie Bluetooth auf dem Smartphone ein und starten die App "M Active". Bestätigen Sie die Benachrichtigungen, aktivieren Sie den Standort und alle Berechtigungen, tippen Sie auf "Device" (Gerät) - "Add Device" (Gerät hinzufügen), suchen Sie das Gerät "Watch6" und tippen Sie auf "Connect" (Verbinden). Bei einigen Android-Telefonen muss GPS eingeschaltet sein, um eine Verbindung herzustellen.

Bluetooth 3.0 Verbindung: Wählen Sie auf der Uhr Bluetooth aus und schalten Sie es ein, suchen Sie nach Bluetooth-Geräten, tippen Sie auf den Namen Ihres Smartphones in der Liste und bestätigen Sie die Verbindung auf Ihrem Smartphone. Nun sind Sie erfolgreich verbunden. Nur wenn gleichzeitig Bluetooth 3.0 und 4.0 verbunden sind, ist die Uhr voll funktionsfähig. Wischen Sie auf der Uhr nach unten, um das Bluetooth-Symbol zu sehen - die blaue Farbe oben bedeutet, dass Bluetooth 4.0 verbunden ist, die grüne Farbe unten bedeutet, dass Bluetooth 3.0 verbunden ist, nur wenn das Symbol gelb ist, bedeutet dies, dass sowohl Bluetooth 3.0 als auch 4.0 verbunden sind.

Benachrichtigungen einstellen: Unter "Settings" (Einstellungen) – "App Management" (App Verwaltung) auf dem Smartphone, finden Sie "M Active"- „Permissions management“ (Berechtigungsmanagement), erlauben Sie alle Optionen.

Wählen Sie "Notifications" (Benachrichtigungen) - suchen Sie "M Aktiv", setzen Sie alle Einstellungen auf Zulassen. Wählen Sie "M Aktiv" - "Application push" (Push-Berechtigungen), setzen Sie alle Einstellungen auf Zulassen. Stellen Sie auf dem Smartphone sicher, dass Sie Benachrichtigungen in Ihren Apps wie WhatsApp, Facebook und E-Mail zulassen - diese erscheinen dann in der Anzeige des Smartphones.

Was ist, wenn ich keine Benachrichtigungen erhalte?

1. Zunächst einmal ist die Benachrichtigungsfunktion der Uhr nur dazu da, die Benachrichtigungsfunktion des Handys zu synchronisieren, wie z.B. eingehende E-Mails, WhatsApp, WeChat E-Mail-Erinnerungen. Wenn Ihr Handy keine Benachrichtigung erhalten hat, wird die Uhr auch keine erhalten. Um die Benachrichtigungen im Handy einzustellen, suchen Sie die entsprechende APP und lassen Sie Benachrichtigungen zu.

2. Aufgrund der mangelnden Einheitlichkeit des Bluetooth-Protokolls verschiedener Mobiltelefonmarken ist die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Mobiltelefon und der Uhr manchmal nicht stabil. Sie können die Bluetooth-Funktion des Mobiltelefons ausschalten und wieder einschalten oder die Uhr auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.

3. Löschen Sie "M Active" und laden Sie es erneut herunter. Beachten Sie, dass während des Installationsvorgangs alle Berechtigungen zugelassen werden sollten, und dass die Uhr dann wieder verbunden werden muss.

Hauptfunktionen:

Anrufen:

Dial (Wählen): Bluetooth-Anruf über Mobiltelefon, Sprechen über die Uhr.

Phonebook (Telefonbuch): Synchronisieren Sie alle Kontakte auf dem Smartphone, maximal 100 Kontakte.

Call logs: (Anrufliste): Synchronisieren Sie alle Anruflisten auf dem Smartphone.

SMS: Synchronisieren Sie maximal 10 Nachrichten vom Smartphone (noch keine

Unterstützung für iOS-Telefone). Notifications (Benachrichtigungen): Synchronisieren Sie alle Smartphone-Benachrichtigungen, wie Facebook, WhatsApp, SMS, E-Mail usw. Wenn Sie die Benachrichtigungen mit Inhalt anzeigen möchten, müssen Sie die Facebook- und WhatsApp-

Benachrichtigungsfunktion auf dem Handy so einstellen, dass die Inhalte zusammen mit der Benachrichtigung angezeigt werden können. Die Uhr vibriert bei eingehenden Anrufen und Nachrichten.

Bluetooth: Suchen Sie das Gerät, das Sie verbinden oder trennen möchten.

Schrittzähler: Zeichnet die während des Tages zurückgelegten Schritte, die verbrannten Kalorien und die Entfernung auf. Jeden Tag um Mitternacht werden alle Daten automatisch gespeichert und auf 0 zurückgesetzt. Streichen Sie nach oben, um die Optionen, den Status, die Ein- und Ausschaltfunktion, den Verlauf (Sie können die Daten der letzten 7 Tage abrufen), das Ziel und die Zielvorgabe für die täglichen Schritte zu überprüfen. Geben Sie alle Ihre persönlichen Daten ein, wie z. B. Geschlecht, Größe, Gewicht usw., um eine genauere Messung Ihrer Schritte zu erhalten.

Schlafmonitor: Die Uhr schaltet den Schlafmonitor automatisch von 21 bis 9 Uhr ein. Sie zeichnet Ihre Schlafdauer und -qualität auf und kann Ihnen helfen, sich besser zu erholen und die Schlafqualität zu verbessern. Streichen Sie nach oben, um die Optionen aufzurufen; Status, On and Off (Ein und Aus); history (Verlauf), deep sleep (Tiefschlaf) und light sleep (Leichtschlaf); instructions (Anweisungen).

Herzfrequenz-Messgerät: Tragen Sie die Uhr eng am Handgelenk, am besten am oberen Teil des Handgelenks. In wenigen Sekunden werden die Herzfrequenzdaten in Echtzeit angezeigt. Wischen Sie im Menü nach unten, um den Verlauf, die Modi (einschließlich Einzelmessung und Dauermessung) und Anweisungen anzuzeigen. Im Allgemeinen liegt der Normalwert bei 60-90 Schlägen/min.

EKG: Durch die optische Erkennung der Herzfrequenz und der EKG-Technologie zeigt die Uhr die Daten in etwa 30 Sekunden an. Nach der Messung erscheint die Meldung "To APP" (zur App), was bedeutet, dass die EKG-Daten in der Telefon-App "M Active" gespeichert werden.

Blutdruck: Durch Antippen der Option wird die Messung gestartet. Nehmen Sie Ihre Hand weg, das Ergebnis wird in etwa 1 Minute angezeigt.

Thermometer: Die Körpertemperatur wird gemessen, sobald Sie die Funktion aufrufen. Die normale Körpertemperatur beträgt 35,9-37,0 Grad. Die Körpertemperatur ist zu verschiedenen Zeiten des Tages unterschiedlich. Der maximale Temperaturunterschied beträgt mehr als 1 Grad. Liegt die Körpertemperatur über 37,3 Grad, spricht man von erhöhter Temperatur.

Bewegungserinnerung: Sie können einen Alarm einstellen, der Sie daran erinnert, nach langem Sitzen aufzustehen und eine Pause einzulegen.

Anti-Lost-Funktion: Tippen Sie auf "find phone" (Telefon finden) und das verbundene Telefon beginnt zu klingeln. Wenn Sie das Telefon gefunden haben, tippen Sie auf "end" (Ende) auf dem Handy, um den Alarm zu stoppen. Das funktioniert sowohl auf der Uhr als auch in der App auf dem Handy.

Alarm: Sie können maximal 5 Alarme einstellen, langes Drücken deaktiviert den Alarm.

Stoppuhr: Einzelzeitmessung, tippen Sie auf das linke Symbol, um die Zeitmessung zu starten, tippen Sie auf Pause, um die Zeitmessung zu pausieren, bei erneutem Tippen läuft die Zeit weiter und Sie erhalten die Gesamtzeit.

Allgemeine Einstellungen:

Bluetooth-Einstellung: Schalten Sie das Bluetooth der Uhr ein/aus.

Uhr: Aussehen der Uhr - es gibt verschiedene Zifferblätter zur Auswahl. Die Uhrzeit wird synchronisiert, sobald sie mit der App "M Active" verbunden ist.

Der Bildschirm schaltet sich ein, wenn eine Benachrichtigung empfangen wird: Sie können das Display der Uhr so einstellen, dass es beim Empfang von Nachrichten aktiviert wird, um die Akkulaufzeit zu verlängern.

Anzeige: Stellen Sie die Einschaltzeit und die Helligkeit der Uhr ein.

Ton: Sie können das Anruferprofil wählen, Klingeltöne auswählen, den Benachrichtigungsklingelton auswählen.

Einheit: Metrische oder imperiale Einheiten einstellen.

Zurücksetzen: Die Uhr auf Werkseinstellungen zurücksetzen.

Sprachen: Die Standardeinstellung ist Auto-Sync, d.h. die Uhr wird mit der Sprache des Handys synchronisiert. Damit können Sie Ihre bevorzugte Sprache manuell auswählen.

Device control with hand gestures (Gerätsteuerung mit Handgesten): Durch Umdrehen werden Anrufe stummgeschaltet, durch Umdrehen wird der Alarm stummgeschaltet, durch eine Handbewegung wird das Gerät geweckt (der Bildschirm schaltet sich automatisch ein, sobald die Hand angehoben wird), und durch Schütteln werden Anrufe angenommen.

Recycling- und Entsorgungshinweise



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden sollte. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Zur Rückgabe Ihres Produkts nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt erworben wurde. Händler können dieses Produkt dem umweltgerechten Recycling zuführen.



Herstellereklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.