

# Instrukcja Obsługi Smart Watch



**Model: W7**

Dziękujemy za wybranie naszego produktu!

Aby w pełni zrozumieć zasady używania tego urządzenia oraz poznać wszystkie jego funkcje i sposób działania, należy zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi.

Nasza firma zastrzega sobie prawo do aktualizacji i zmian w instrukcji.

## **Zawartość opakowania:**

Pudełko prezentowe 1x,  
Instrukcja obsługi 1x,  
Ładowarka 1x,  
Smart Watch 1x.

## **Specyfikacja techniczna:**

Bluetooth: BT3.0+5.0  
Bateria: Bateria litowo-jonowo-polimerowa 210 mAh, ładowarka z magnetycznym złączeniem  
Rozmiar: 45\*38\*10,7mm  
Waga: 50g

## **Uwaga**

Produkt ten posiada wbudowaną baterię litową. Dla bezpiecznego użytkowania baterii nie należy jej demontować, uderzać nią, ścisnąć ani wkładać do ognia; jeśli jest ona mocno wybrzuszona, nie należy kontynuować użytkowania zegarka; nie należy umieszczać jej w środowisku o wysokiej temperaturze; nie należy używać baterii po zanurzeniu w wodzie.

Nie należy używać go pod prysznicem lub w saunie czy wannie, ponieważ krople wody będą przeniknąć do obudowy, należy także zapobiegać uszkodzeniu elementów peryferyjnych przez zarysowania. Wszystkie powyższe uwagi wykraczają poza zakres gwarancji.

Produkt posiada poziom wodoszczelności IP44, co oznacza, że jest on w stanie oprzeć się potowi lub niewielkim zachlapaniom wodą. Nie należy używać produktu pod prysznicem, zanurzać i moczyć w wodzie ani żadnym innym płynie.

## **Instrukcja obsługi**

Wyświetlacz: Przesuń, aby powiększyć/pomniejszyć inteligentne menu lub przełączyć tarcze zegarka, kliknij, aby wejść do menu głównego.

Dolny przycisk: Przytrzymaj przycisk, aby włączyć/wyłączyć urządzenie; krótkie naciśnięcie przycisku spowoduje podświetlenie ekranu, gdy jest on wyłączony.

Instrukcja funkcji dotykowych: Kliknij, aby wejść do każdej funkcji, przesuń palcem w prawo, aby wrócić. Na ekranie głównym przesuń palcem w dół, aby wyświetlić pasek stanu, przesuń palcem w górę, aby wyświetlić centrum powiadomień, przesuń palcem w lewo, aby wyświetlić ulubione funkcje, przesuń palcem w kierunku +, aby dodać do ulubionych funkcji. Przesuń palcem w prawo, aby wyświetlić menu główne.

## **Zmiana tarczy zegarka**

Zmiana tarczy zegarka: przytrzymaj ekran główny, aby zmienić tarczę zegarka.

## **Pasek do zegarka**

Wymiana paska do zegarka: Trzymając korpus zegarka, wysuń pasek z jednej strony na drugą, aby go zdjąć i wymienić.

## **Instrukcja ładowania**

Produkt ten wykorzystuje magnetyczne złącze ładowania. Podłącz ładowarkę do tylnej części urządzenia, a rozpocznie ona automatyczne ładowanie. Zegarek można ładować z komputera przez złącze USB lub za pomocą standardowej ładowarki 5 V. Pełne naładowanie zegarka trwa 90 minut.

Uwaga: Nie należy jednocześnie podłączać magnetycznego kabla ładującego z materiałem przewodzącym, ponieważ może to spowodować zwarcie.

## **Połączenie**

Aby połączyć zegarek z telefonem, należy w pierwszej kolejności pobrać aplikację na telefon.



System Android/iOS: Zeskanuj powyższy kod QR przez przeglądarkę lub dowolny skaner, aby pobrać aplikację.

Po instalacji należy włączyć połączenie Bluetooth i otworzyć aplikację, zatwierdzić powiadomienia i zezwolić na wszystkie uprawnienia, o które prosi aplikacja, a także wypełnić swoje dane osobowe. Kliknij "Dodaj urządzenie", wyszukaj urządzenie "Watch 7" (przed próbą połączenia włącz GPS w

smartfonie) i kliknij połącz.

### **Ustawienia powiadomień**

Wejść w aplikację na telefonie - "Urządzenie" - "Powiadomienia", wybierz odpowiednie aplikacje, włącz powiadomienia.

### **Co zrobić, jeśli nie otrzymuję powiadomień?**

1. Powiadomienia zegarka zsynchronizowane są tylko z powiadomieniami telefonu z centrum powiadomień, takie jak połączenia przychodzące, SMS, WhatsApp, WeChat i inne, jeśli telefon nie odbiera powiadomień z centrum powiadomień, to zegarek również nie będzie ich odbierał. Telefon musi mieć możliwość odbierania powiadomień z odpowiednich aplikacji, aby były one widoczne również na zegarku. Pamiętaj o włączeniu powiadomień w ustawieniach telefonu.
2. Jeśli po kroku (1) nadal nie otrzymujesz żadnych powiadomień, przywróć zegarek do ustawień fabrycznych, wejdź w ustawienia Bluetooth w telefonie i sprawdź, czy jest on połączony z urządzeniem "Watch 7". Jeśli tak, rozłącz się, wyłącz Bluetooth w telefonie, a następnie włącz go ponownie, aby się połączyć.
3. Jeśli powyższe 2 kroki nie rozwiążą problemu z powiadomieniami, odinstaluj aplikację "MActivePro" i pobierz ją ponownie. Pamiętaj, aby zezwolić na wszystkie żądania uprawnień z aplikacji podczas instalacji, a następnie połącz się ponownie.

### **Główne cechy**

**Połączenia:** Urządzenie obsługuje połączenia Bluetooth, a zegarek steruje telefonem w celu wykonywania lub odbierania połączeń. Kliknij w ikonę połączenia Bluetooth w menu rozwijanym, w Telefon-Ustawienia-Bluetooth wyszukaj "Watch Call" i połącz z zegarkiem. W celu zmniejszenia zużycia energii, po rozłączeniu audio Bluetooth, jest poza zasięgiem, jeśli nie nastąpi ponowne połączenie w ciągu 3 minut, zostanie on automatycznie wyłączony i musi być ponownie włączony ręcznie. Dźwięk połączenia Bluetooth można wyłączyć, co oznacza, że zegarek nie może wykonywać ani odbierać połączeń Bluetooth, co może wydłużyć czas użytkowania, a tryb niskiego zużycia energii jest włączony domyślnie.

**Kontakty:** Po połączeniu z aplikacją można z jej poziomu dodać 10 najczęściej używanych kontaktów do książki telefonicznej zegarka.

**Język/czas/data:** Synchronizacja języka/daty/czasu pomiędzy telefonem komórkowym a smartwatch'em po nawiązaniu połączenia.

**Tarcze zegarka w stanie gotowości:** Istnieje kilka tarcz zegarka do wyboru, długie naciśnięcie (3 sekundy) na ekran główny, spowoduje przełączenie pomiędzy różnymi tarczami zegarka; możesz również pobrać nowe tarcze w aplikacji lub ustawić swoje zdjęcia jako tło zegarka.

**Powiadomienia:** Synchronizacja i wyświetlanie powiadomień z aplikacji takich jak Facebook, WhatsApp, SMS, Email i innych pomiędzy telefonem komórkowym a zegarkiem. Na zegarku może być wyświetlanych do 8 powiadomień. Dostosuj ustawienia w aplikacji i zezwól na wyświetlanie powiadomień z uprawnieniami aplikacji na telefonie komórkowym. Za pośrednictwem zegarka możesz odrzucić połączenia przychodzące.

**Informacje o aktywności:** Wyświetlanie danych dotyczących treningu i zdrowia, w tym kroków, dystansu, spalonych kalorii. Dane te będą zapisywane do północy każdego dnia, a następnie resetowane do wartości 0 na nadchodzący dzień. W Historii możesz sprawdzić poprzednie dane.

**Ćwiczenia:** Wybierz tryb sportowy, aby zarejestrować swój trening. Wejść, aby rozpocząć aktywność,

przesuń w prawo, aby wstrzymać trening, kliknij, aby zakończyć trening. Zapisuje on czas trwania treningu, kalorie, tętno i inne dane.

**Funkcja monitorowania tętna:** Gdy funkcja ta jest aktywna, tętno jest mierzone przez urządzenie skanujące powierzchnię kapilarną skóry za pomocą zielonych diod optycznych. Oczekaj około 2 sekund, aby rozpocząć pomiar i zapis. Przejdź do innego menu, aby zatrzymać pomiar. Zapoznaj się z informacjami dotyczącymi średniego tętna, tętna podczas ćwiczeń dla swojej grupy wiekowej i płci w Internecie i/lub zasięgnij porady lekarza.

Uwaga: Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wszelkie podane wartości mają charakter poglądowy.

**Funkcja ciśnienia krwi:** Połóż dłoń płasko na powierzchni i nie ruszaj się. Po uruchomieniu tej funkcji zegarek potrzebuje około 45 - 50 sekund na pomiar i odczyt, aby podać wynik.

Uwaga: Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wszelkie podane wartości mają charakter poglądowy.

**Funkcja Elektrokardiogram (EKG):** Urządzenie łączy w sobie optyczny czujnik tętna i czujnik EKG, aby wyświetlić informacje o pracy Twojego serca w celach poglądowych. Po uruchomieniu tej funkcji zegarek potrzebuje około 30 sekund pomiaru i odczytu, aby podać wynik do przejrzenia w aplikacji.

Uwaga: Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wszelkie podane wartości mają charakter poglądowy.

**Funkcja tlenu we krwi:** Poziom tlenu we krwi (SP02H) to ilość tlenu krążącego we krwi. Zapoznaj się z informacjami na temat zdrowego lub nieprawidłowego odsetka tlenu we krwi dla swojej grupy wiekowej i płci w Internecie i/lub zasięgnij porady lekarza.

Uwaga: Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wszelkie podane wartości mają charakter poglądowy.

**Funkcja stopera:** Naciśnij na start i pauzę, ponownie naciśnięcie zatrzyma stoper.

**Pilot zdalnego sterowania (muzyka):** Umożliwia aktywację i odtwarzanie muzyki w telefonie za pośrednictwem zegarka (na telefonie należy zainstalować aplikację do odtwarzania muzyki).

**O produkcie:** Sprawdź numer modelu, adres Bluetooth, numer wersji.

**Resetowanie:** Kliknij, aby zresetować wszystkie dane (ustawienia fabryczne).

**Funkcja budzika:** Za pomocą aplikacji na telefon można ustawić kilka budzików/alarmów.

**Przypomnienie o ćwiczeniach lub nawodnieniu:** W aplikacji ustaw czas na ćwiczenia i/lub przypomnienie o nawodnieniu.

**Funkcja Znajdź Telefon:** Gdy urządzenie i telefon są połączone, funkcja Znajdź telefon może pomóc w zlokalizowaniu telefonu komórkowego. Kliknij na "Find Phone" i zlokalizuj telefon za pomocą dzwonka/dźwięku dochodzącego z telefonu.

**Wrist Wakeup :** Możesz "obudzić" zegarek ruchem nadgarstka. Tę funkcję możesz ustawić w aplikacji.

Uwaga: może to zwiększyć zużycie energii.

#### **Instrukcje dotyczące recyklingu i utylizacji**



Oznaczenie to informuje o tym, że dany produkt nie powinien być wyrzucany wraz z odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnemu zagrożeniu dla środowiska lub zdrowia ludzkiego na skutek niekontrolowanej utylizacji odpadów, należy przetwarzać je w sposób odpowiedzialny, wspierając w ten sposób zrównoważone metody ponownego wykorzystania surowców.

Aby zwrócić zużyte urządzenie, należy użyć systemu zwrotu i odbioru lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego produkt został zakupiony. Może on przyjąć ten produkt i poddać go recyklingowi w



sposób bezpieczny dla środowiska.

Oświadczenie producenta o spełnieniu przez produkt wymogów określonych w obowiązujących dyrektywach WE.