

Manuel d'utilisation de la montre connectée



Modèle ref. : W7

Merci d'avoir choisi notre produit !

Pour bien comprendre comment utiliser cette montre et connaître toutes ses caractéristiques ainsi son fonctionnement, veuillez d'abord lire ce manuel.

Notre société se réserve le droit de mettre à jour et de modifier le manuel à tout moment.

Contenu de la boîte :

Boîte cadeau
Manuel d'utilisation
Chargeur
Montre connectée

Caractéristiques techniques :

Bluetooth : BT3.0+5.0

Alimentation : Batterie lithium-ion polymère (LiPo) de 210 mAh, chargeur avec connecteur de charge magnétique

Taille : 45 x 38 x 10,7 mm

Poids : 50 g

Remarque

Cette montre est équipée d'une batterie au lithium rechargeable intégrée. Pour utiliser ce produit de manière sécurisée, n'essayez pas de démonter la batterie, ne lui faites pas subir de chocs, ne la compressez pas et ne la jetez pas dans le feu. Si elle a gonflé, cessez d'utiliser le produit. Ne l'exposez pas à de fortes températures, et ne l'utilisez pas non plus si elle a été immergée dans l'eau.

Ne la portez pas sous la douche, dans un bain ou dans un sauna, car les gouttes d'eau peuvent pénétrer dans le boîtier et l'endommager. Tout incident lié à un cas décrit ci-dessus annule la garantie.

La montre est IP44, ce qui signifie qu'elle a un niveau d'étanchéité qui lui permet de résister à la transpiration ou à de petites projections d'eau. N'utilisez pas le produit sous la douche, ne l'immergez pas et ne le faites pas tremper dans l'eau ou tout autre liquide.

Guide d'utilisation

Affichage : Faites défiler pour faire un zoom avant/arrière dans le menu intelligent, ou pour changer l'affichage de l'écran d'accueil de la montre, appuyez sur pour accéder au menu principal.

Bouton inférieur : Maintenez le bouton enfoncé pour allumer ou éteindre l'appareil ; appuyez brièvement sur le bouton pour allumer l'écran lorsque celui-ci est éteint.

Instructions pour l'écran tactile : Touchez pour entrer dans chaque fonction, faites glisser vers la droite pour revenir. Sur l'écran d'accueil, faites glisser vers le bas pour ouvrir la barre d'état, faites glisser vers le haut pour ouvrir le centre de notification, faites glisser vers la gauche pour ouvrir les fonctions favorites, faites glisser vers le + pour ajouter aux fonctions favorites. Faites glisser vers la droite pour ouvrir le menu principal.

Changer l'apparence de l'écran d'accueil

Faites un appui long sur l'écran d'accueil pour en modifier l'apparence.

Bracelet de la montre

Changer le bracelet de la montre : Tenez le corps de la montre, poussez le bracelet vers le côté et retirez-le pour le changer.

Pour recharger la montre

Ce produit utilise un connecteur de charge magnétique. Connectez le chargeur à l'arrière de la montre et elle chargera automatiquement. L'appareil est compatible avec un USB PC ou un chargeur standard 5V. Il faut environ 90 minutes pour charger complètement la montre.

Attention : Ne connectez pas deux broches du câble de chargement magnétique à la fois avec un matériau conducteur, car cela pourrait provoquer un court-circuit.

Connexion

Pour connecter la montre à votre téléphone, téléchargez d'abord l'application sur votre téléphone.



Sous Android ou iOS : Scannez le code QR ci-dessus pour la télécharger.

Après l'installation, activez la connexion Bluetooth et ouvrez l'application, autorisez les notifications et validez toutes les permissions demandées par l'application, puis remplissez vos informations personnelles. Appuyez sur "Ajouter un appareil", recherchez l'appareil "Watch 7" (activez le GPS de votre smartphone avant de tenter de vous connecter) et appuyez sur "Connecter".

Paramètres de notification

Allez dans l'application du téléphone - "Appareil" - "Notifications", sélectionnez les applications correspondantes, mettez les notifications sur ON.

Que faire si je ne reçois pas de notifications ?

1. La montre ne synchronise que les notifications du téléphone à partir du centre de notification, comme les appels entrants, les SMS, WhatsApp, WeChat et autres. Si le téléphone ne reçoit pas de notifications dans le centre de notification, la montre ne peut pas les recevoir non plus. Le téléphone doit être en mesure de recevoir les notifications des applications correspondantes pour pouvoir les afficher également sur la montre. Veillez à activer les notification dans les paramètres du téléphone.
2. Si vous ne recevez toujours aucune notification après l'étape 1. ; réinitialisez la montre aux paramètres d'usine, entrez dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone et vérifiez s'il est connecté au dispositif "Watch 7". Le cas échéant, faites oublier l'appareil, puis désactivez le Bluetooth du téléphone, et réactivez-le pour le reconnecter.
3. Si les deux étapes ci-dessus ne permettent pas de résoudre le problème de notification, désinstallez l'application "MActivePro" et téléchargez-la à nouveau. N'oubliez pas d'autoriser toutes les demandes d'autorisation de l'application pendant l'installation, puis reconnectez-vous.

Principales fonctionnalités

Appels : Ce dispositif prend en charge les appels via Bluetooth, et la montre permet de commander le téléphone pour passer ou recevoir des appels. Appuyez sur l'icône d'appel Bluetooth dans le menu déroulant, dans Phone-Settings-Bluetooth recherchez "Watch Call" et connectez-vous à la montre. Afin de réduire la consommation d'énergie, une fois que le Bluetooth audio est déconnecté parce qu'il est hors de portée, s'il n'y a pas de reconnexion dans les 3 minutes, il sera automatiquement éteint et devra être rallumé manuellement. L'audio des appels Bluetooth peut être désactivé, ce qui signifie que la montre ne peut ni émettre ni recevoir d'appels Bluetooth. Cela peut prolonger la durée d'utilisation, et le mode de faible consommation d'énergie est activé par défaut.

Répertoire téléphonique : Une fois connecté à l'application téléphone, vous pouvez ajouter 10 contacts fréquemment utilisés au répertoire de la montre à partir de l'application.

Langue/Heure/Date : Synchronisation de la langue, de la date et de l'heure entre le smartphone et la montre connectée une fois la connexion établie.

Ecran d'accueil en veille : Vous avez le choix entre plusieurs affichages pour l'écran d'accueil de votre montre. Appuyez pendant 3 secondes sur l'écran d'accueil pour passer d'un affichage à l'autre ; vous pouvez également télécharger de nouveaux affichages dans l'application ou personnaliser vos photos en guise d'affichage par défaut de votre montre.

Notifications : Synchronisation et affichage des notifications d'applications telles que Facebook, WhatsApp, SMS, Email et autres entre le smartphone et la montre connectée. Jusqu'à 8 notifications peuvent être affichées sur la montre. Veuillez régler les paramètres de l'application et autoriser l'affichage des notifications via les autorisations de l'application sur votre smartphone. Vous pouvez refuser les appels entrants via la montre.

Infos sur l'activité physique : Affichage des données relatives à l'activité sportive et à la santé, notamment les pas, la distance et les calories consommées. Ces données seront enregistrées jusqu'à minuit chaque jour, puis remises à zéro pour le jour suivant. Vous pouvez consulter les données des jours précédents dans l'historique.

Activité physique : Sélectionnez un mode sport pour enregistrer votre entraînement. Entrez pour commencer l'activité, glissez vers la droite pour mettre en pause la séance d'entraînement, tapez pour terminer la séance d'entraînement. Il enregistre la durée, les calories consommées, la fréquence cardiaque, etc.

Fonction de surveillance de la fréquence cardiaque : Lorsque cette fonction est activée, la fréquence cardiaque est mesurée par l'appareil qui balaie les capillaires de surface de la peau avec des diodes optiques vertes. Veuillez patienter environ 2 secondes avant de commencer à mesurer et à enregistrer. Faites glisser vers d'autres menus pour arrêter la mesure. Veuillez consulter les informations sur la fréquence cardiaque moyenne, la fréquence cardiaque à l'effort pour votre groupe d'âge et votre sexe en ligne, ou bien demandez conseil à votre médecin.

Note : Cette montre n'est pas un dispositif médical. Les valeurs indiquées sont données à titre indicatif.

Fonctionnalité pression artérielle : Posez vos mains à plat sur une surface et ne bougez plus. Lorsque cette fonctionnalité est activée, la montre a besoin d'environ 45 à 50 secondes de mesure et de lecture pour fournir un résultat.

Note : Cette montre n'est pas un dispositif médical. Les valeurs indiquées sont données à titre indicatif.

Fonctionnalité Electrocardiogramme (ECG) : L'appareil associe un capteur optique de fréquence cardiaque et un capteur ECG pour afficher des informations sur la fonction cardiaque de l'utilisateur à titre de référence. Lorsque cette fonctionnalité est activée, la montre a besoin d'environ 30 secondes de mesure et de lecture pour fournir un résultat à examiner dans l'application.

Note : Cette montre n'est pas un dispositif médical. Les valeurs indiquées sont données à titre indicatif.

Fonctionnalité Oxygénation du sang : Le taux d'oxygène dans le sang (SP02H) correspond à la quantité d'oxygène circulant dans le sang. Veuillez vérifier sur le net les informations relatives au pourcentage d'oxygène dans le sang, sain ou anormal, pour votre groupe d'âge et votre sexe ; ou bien demandez conseil à votre médecin.

Note : Cette montre n'est pas un dispositif médical. Les valeurs indiquées sont données à titre indicatif.

Fonction chronomètre : Appuyez sur démarrage et pause, puis appuyez à nouveau pour arrêter.

Télécommande (musique) : Permet d'activer et de contrôler la lecture de musique sur le téléphone via la montre connectée (une application de lecture de musique doit être installée sur le téléphone).

A propos : Voir le numéro de modèle, l'adresse Bluetooth, le numéro de version.

Remise à zéro : Appuyez sur pour réinitialiser toutes les données (mode usine).

Fonctionnalité Alarme : Vous pouvez définir plusieurs heures d'alarme via l'application du téléphone.

Rappels exercice/hydratation : Dans l'application, définissez une heure pour votre sport quotidien et/ou un rappel pour boire.

Fonctionnalité "Trouver le téléphone" : Lorsque l'appareil et le téléphone sont connectés, la fonctionnalité "Trouver le téléphone" peut vous aider à localiser votre téléphone portable. Appuyez sur "Trouver le téléphone" et localisez votre téléphone grâce à la sonnerie ou aux sons provenant de votre téléphone.

Réveil du poignet : vous pouvez "réveiller" la montre par un mouvement du poignet. Vous pouvez paramétrer cette fonctionnalité dans l'application.

Remarque : cela peut augmenter la consommation d'énergie.

Instructions de recyclage et d'élimination



Ce marquage indique que ce produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'UE. Pour prévenir les dommages éventuels à l'environnement ou à la santé humaine.

dus à l'élimination incontrôlée des déchets ; vous devez les recycler de manière responsable afin de promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour retourner votre appareil usagé, veuillez utiliser les dispositifs de retour et de collecte ou contacter le détaillant où le produit a été acheté. Ils peuvent faire recycler ce produit dans le respect de l'environnement.

Déclaration du fabricant selon laquelle le produit est conforme aux exigences des directives CE applicables.