

Εγχειρίδιο χρήστη έξυπνου ρολογιού



Αρ. μοντέλου: W7

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας!

Για να έχετε πλήρη κατανόηση του τρόπου χρήσης αυτής της συσκευής και να γνωρίζετε όλες τις δυνατότητες και τον ευκολότερο τρόπο λειτουργίας, διαβάστε πρώτα αυτό το εγχειρίδιο.

Η εταιρεία μας διατηρεί το δικαίωμα να ενημερώσει και να αλλάξει το εγχειρίδιο.

Η συσκευασία περιλαμβάνει:

Κουτί δώρου 1x,
Εγχειρίδιο χρήσης 1x,
Φορτιστής 1x,
Έξυπνο ρολόι 1x.

Τεχνικές προδιαγραφές:

Bluetooth: BT3.0+5.0
Μπαταρία: Μπαταρία ιόντων λιθίου 210 mAh, φορτιστής με μαγνητικό βύσμα φόρτισης
Διαστάσεις: 45*38*10,7 mm
Περιεχόμενο: 50 g

Σημείωση

Αυτό το προϊόν διαθέτει ενσωματωμένη επαναφορτιζόμενη μπαταρία λιθίου. Για ασφαλή χρήση της μπαταρίας μην αποσυναρμολογείτε, χτυπάτε, πιέζετε και μην τη βάζετε στη φωτιά. Εάν είναι έντονα φουσκωμένη, μη συνεχίσετε τη χρήση. Μην την τοποθετείτε σε περιβάλλον υψηλής θερμοκρασίας. Μη χρησιμοποιείτε την μπαταρία αφού έχει βυθιστεί σε νερό.

Μην το χρησιμοποιείτε στο ντους/μπανιέρα ή στη σάουνα, καθώς τα σταγονίδια θα διεισδύσουν στο περίβλημα και θα προκαλέσουν ζημιά στα περιφερειακά εξαρτήματα. Όλα τα παραπάνω ακυρώνουν την εγγύηση.

Το προϊόν έχει επίπεδο προστασίας από το πιτσιλισμα IP44, που σημαίνει ότι μπορεί να αντισταθεί στον ιδρώτα ή σε μικρά πιτσιλίσματα νερού. Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν στο ντους, μην το βυθίζετε ή μουλιάζετε σε νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό.

Οδηγός λειτουργίας

Οθόνη: Κάντε κύλιση για μεγέθυνση/σμίκρυνση του έξυπνου μενού ή εναλλαγή προσόψεων ρολογιού, πατήστε για είσοδο στο κύριο μενού.

Κάτω κουμπί: Κρατήστε πατημένο το κουμπί για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη συσκευή. Πατήστε σύντομα το κουμπί για να φωτίσετε την οθόνη όταν η οθόνη είναι απενεργοποιημένη.

Οδηγίες αφής: Πατήστε για να μπείτε σε κάθε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε. Στην αρχική οθόνη, σύρετε προς τα κάτω για να ανοίξετε τη γραμμή κατάστασης, προς τα επάνω για να ανοίξετε το κέντρο ειδοποιήσεων, προς τα αριστερά για να ανοίξετε τις αγαπημένες λειτουργίες, σύρετε προς το + για να προσθέσετε στις αγαπημένες λειτουργίες. Σύρετε προς τα δεξιά για να ανοίξετε το κύριο μενού.

Αλλαγή όψης ρολογιού

Αλλαγή όψης ρολογιού: πατήστε παρατεταμένα στην αρχική οθόνη για να αλλάξετε την όψη ρολογιού.

Λουράκι ρολογιού

Αλλαγή λουριού ρολογιού: Κρατήστε το σώμα του ρολογιού, σπρώξτε το λουράκι από τη μια πλευρά στην άλλη και αφαιρέστε το για να το αλλάξετε.

Οδηγίες φόρτισης

Αυτό το προϊόν χρησιμοποιεί μαγνητικό σύνδεσμο φόρτισης. Συνδέστε τον φορτιστή στο πίσω μέρος της συσκευής, θα φορτιστεί αυτόματα. Η συσκευή υποστηρίζει USB PC ή τυπικό φορτιστή 5V. Χρειάζονται 90 λεπτά για να φορτιστεί πλήρως η συσκευή.

Προσοχή: Μη συνδέετε 2 ακίδες του μαγνητικού καλωδίου φόρτισης με αγώγιμο υλικό ταυτόχρονα, καθώς μπορεί να προκληθεί βραχυκύκλωμα.

Σύνδεση

Για να συνδέσετε το ρολόι με το τηλέφωνό σας, κατεβάστε πρώτα την εφαρμογή.



Τηλέφωνο Android/IOS: Σαρώστε την παραπάνω εικόνα κωδικού QR από ένα πρόγραμμα περιήγησης ή οποιονδήποτε σαρωτή για λήψη.

Μετά την εγκατάσταση, ενεργοποιήστε τη σύνδεση Bluetooth και ανοίξτε την εφαρμογή, επιβεβαιώστε τις ειδοποιήσεις και επιτρέψτε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή και συμπληρώστε τα προσωπικά σας στοιχεία. Πατήστε «Add device» (Προσθήκη συσκευής), αναζητήστε τη συσκευή

«Watch 7» (ενεργοποιήστε το GPS στο κινητό σας πριν επιχειρήσετε να συνδεθείτε) και πατήστε σύνδεση.

Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων

Μεταβείτε στην εφαρμογή στο κινητό - «Device» (Συσκευή) - «Notifications» (Ειδοποιήσεις), επιλέξτε τις αντίστοιχες εφαρμογές, ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις.

Τι γίνεται αν δεν λαμβάνω ειδοποιήσεις;

1. Η ειδοποίηση ρολογιού συγχρονίζει μόνο ειδοποιήσεις τηλεφώνου από το κέντρο ειδοποιήσεων, όπως εισερχόμενες κλήσεις, SMS, WhatsApp, WeChat και άλλα, εάν το τηλέφωνο δεν λαμβάνει ειδοποιήσεις στο κέντρο ειδοποιήσεων, τότε ούτε το ρολόι μπορεί να τις λάβει. Το τηλέφωνο πρέπει να μπορεί να λαμβάνει ειδοποιήσεις από τις αντίστοιχες εφαρμογές για να μπορεί να τις δει και στο ρολόι. Φροντίστε να ενεργοποιήσετε τις άδειες ειδοποιήσεων στις ρυθμίσεις του κινητού.
2. Εάν εξακολουθείτε να μη λαμβάνετε ειδοποιήσεις μετά το βήμα (1), επαναφέρετε το ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις, εισαγάγετε τις ρυθμίσεις Bluetooth στο κινητό σας και ελέγξτε εάν είναι συνδεδεμένο στη συσκευή «Watch 7». Εάν ναι, καταργήστε τη σύζευξη, απενεργοποιήστε το Bluetooth και μετά ενεργοποιήστε το ξανά για να συνδεθείτε ξανά.
3. Εάν τα παραπάνω 2 βήματα δεν μπορούν να λύσουν το πρόβλημα ειδοποίησης, απεγκαταστήστε την εφαρμογή «MAActivePro» και πραγματοποιήστε λήψη ξανά. Θυμηθείτε να επιτρέψετε όλα τα αιτήματα άδειας από την εφαρμογή κατά την εγκατάσταση και, στη συνέχεια, να συνδεθείτε ξανά.

Κύρια χαρακτηριστικά

Κλήση: Αυτή η συσκευή υποστηρίζει κλήσεις Bluetooth και το ρολόι ελέγχει το τηλέφωνο για πραγματοποίηση ή λήψη κλήσεων. Πατήστε το εικονίδιο κλήσης Bluetooth στο αναπτυσσόμενο μενού, στις ρυθμίσεις Bluetooth του κινητού αναζητήστε «Watch Call» (Κλήση μέσω ρολογιού) και συνδεθείτε στο ρολόι. Προκειμένου να μειωθεί η κατανάλωση ενέργειας, αν αποσυνδεθεί το Bluetooth ήχου λόγω εμβέλειας, εάν δεν υπάρξει επανασύνδεση εντός 3 λεπτών, θα απενεργοποιηθεί αυτόματα και θα πρέπει να ενεργοποιηθεί ξανά χειροκίνητα. Ο ήχος κλήσης Bluetooth μπορεί να απενεργοποιηθεί, πράγμα που σημαίνει ότι το ρολόι δεν μπορεί να πραγματοποιήσει ή να λάβει κλήσεις Bluetooth, κάτι που μπορεί να παρατείνει τον χρόνο χρήσης, και η λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή.

Κατάλογος επαφών: Αφού συνδεθείτε στην εφαρμογή, μπορείτε να προσθέσετε 10 επαφές που χρησιμοποιούνται συχνά στον τηλεφωνικό κατάλογο του ρολογιού από την εφαρμογή.

Γλώσσα/Ωρα/Ημερομηνία: Συγχρονισμός γλώσσας/ημερομηνίας/ώρας μεταξύ του κινητού και του έξυπνου ρολογιού μετά την πραγματοποίηση της σύνδεσης.

Όψεις ρολογιού σε αναμονή: Υπάρχουν πολλές όψεις ρολογιού για να διαλέξετε, πατήστε παρατεταμένα 3 δευτερόλεπτα στην αρχική οθόνη για εναλλαγή διαφορετικών όψεων ρολογιού. Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε νέες όψεις ρολογιών στην εφαρμογή ή να προσαρμόσετε τις φωτογραφίες σας ως φόντο της όψης ρολογιού.

Ειδοποιήσεις: Συγχρονισμός και εμφάνιση ειδοποιήσεων εφαρμογών όπως Facebook, WhatsApp, SMS, Email και άλλες μεταξύ του κινητού και του έξυπνου ρολογιού. Μπορούν να εμφανιστούν έως και 8 ειδοποιήσεις στο ρολόι. Προσαρμόστε τις ρυθμίσεις στην εφαρμογή και επιτρέψτε την εμφάνιση ειδοποιήσεων με δικαιώματα εφαρμογής στο κινητό σας. Μπορείτε να απορρίψετε τις εισερχόμενες κλήσεις μέσω του ρολογιού.

Πληροφορίες δραστηριότητας: Εμφάνιση δεδομένων προπόνησης και υγείας, συμπεριλαμβανομένων των βημάτων, της απόστασης, της καύσης θερμίδων. Αυτά τα δεδομένα θα αποθηκεύονται μέχρι τα

μεσάνυχτα κάθε μέρα και στη συνέχεια θα επαναφέρονται στο 0 για την επόμενη μέρα. Μπορείτε να αναζητήσετε προηγούμενα δεδομένα στο Ιστορικό.

Άσκηση: Επιλέξτε μια λειτουργία άθλησης για να καταγράψετε την προπόνησή σας. Μπίε για να ξεκινήσει η δραστηριότητα, σύρετε προς τα δεξιά για παύση της προπόνησης, πατήστε για να τερματίσετε την προπόνηση. Καταγράφει τη διάρκεια, τις θερμίδες, τους καρδιακούς παλμούς και άλλα.

Λειτουργία παρακολούθησης καρδιακού παλμού: Όταν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, ο καρδιακός παλμός μετράται από τη συσκευή που σαρώνει το επιφανειακό τριχοειδές του δέρματος με πράσινες οπτικές διόδους. Σε περίπου 2 δευτερόλεπτα ξεκινάει η μέτρηση και η εγγραφή. Μεταβείτε σε άλλα μενού για να σταματήσετε τη μέτρηση. Ανατρέξτε στις πληροφορίες σχετικά με τον μέσο καρδιακό παλμό, τον καρδιακό παλμό κατά την άσκηση για την ηλικιακή ομάδα και το φύλο σας στο διαδίκτυο ή/και ζητήστε τη συμβουλή του ιατρού σας.

Σημείωση: Η συσκευή δεν διατίθεται για ιατρική χρήση. Οι τιμές που εμφανίζονται είναι μόνο για αναφορά.

Λειτουργία αρτηριακής πίεσης: Βάλτε τα χέρια σας επίπεδα σε μια επιφάνεια και μην κινηθείτε. Όταν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, το ρολόι σας χρειάζεται περίπου 45-50 δευτερόλεπτα μέτρησης και ανάγνωσης για να δώσει αποτέλεσμα.

Σημείωση: Η συσκευή δεν διατίθεται για ιατρική χρήση. Οι τιμές που εμφανίζονται είναι μόνο για αναφορά.

Λειτουργία ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ): Η συσκευή συνδυάζει έναν οπτικό αισθητήρα καρδιακού ρυθμού και έναν αισθητήρα ΗΚΓ για να δείχνει πληροφορίες σχετικά με την καρδιακή λειτουργία του χρήστη για αναφορά. Όταν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, το ρολόι χρειάζεται περίπου 30 δευτερόλεπτα μέτρησης και ανάγνωσης για να παρέχει ένα αποτέλεσμα στην εφαρμογή.

Σημείωση: Η συσκευή δεν διατίθεται για ιατρική χρήση. Οι τιμές που εμφανίζονται είναι μόνο για αναφορά.

Λειτουργία οξυγόνου αίματος: Το επίπεδο οξυγόνου αίματος (SP02H) είναι η ποσότητα οξυγόνου που κυκλοφορεί στο αίμα. Ανατρέξτε στις πληροφορίες σχετικά με το υγιές ή μη φυσιολογικό ποσοστό οξυγόνου στο αίμα για την ηλικιακή ομάδα και το φύλο σας στο διαδίκτυο ή/και ζητήστε τη συμβουλή του ιατρού σας.

Σημείωση: Η συσκευή δεν διατίθεται για ιατρική χρήση. Οι τιμές που εμφανίζονται είναι μόνο για αναφορά.

Λειτουργία χρονομέτρου: Πατήστε για έναρξη και παύση, πατήστε ξανά για διακοπή.

Τηλεχειριστήριο (Μουσική): Επιτρέπει την ενεργοποίηση και τον έλεγχο της αναπαραγωγής μουσικής στο κινητό μέσω του έξυπνου ρολογιού (θα πρέπει να εγκατασταθεί μια εφαρμογή αναπαραγωγής μουσικής στο κινητό).

Σχετικά με: Δείτε τον αριθμό μοντέλου, τη διεύθυνση Bluetooth, τον αριθμό έκδοσης.

Επαναφορά: Πατήστε για επαναφορά όλων των δεδομένων (εργοστασιακή λειτουργία).

Λειτουργία ξυπνητηριού: Μπορείτε να ρυθμίσετε πολλές ώρες αφύπνισης μέσω της εφαρμογής.

Υπενθύμιση άσκησης ή νερού: Στην εφαρμογή, ορίστε μια ώρα για άσκηση ή/και μια υπενθύμιση για να πιείτε νερό.

Λειτουργία εύρεσης κινητού: Όταν η συσκευή και το τηλέφωνο είναι συνδεδεμένα, η λειτουργία Εύρεση κινητού μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό του κινητού. Πατήστε «Find Phone» (Εύρεση κινητού) και εντοπίστε το κινητό σας μέσω του ήχου κλήσης/ήχου που προέρχεται από το κινητό σας.

Αφύπνιση καρπού: Μπορείτε να αφυπνίσετε το ρολόι με την κίνηση του καρπού. Ρυθμίστε αυτήν τη λειτουργία στην εφαρμογή.

Σημείωση: αυτό μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση ενέργειας.

Οδηγίες ανακύκλωσης και απόρριψης



Η συγκεκριμένη σήμανση υποδεικνύει ότι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα και ισχύει για όλες τις χώρες της ΕΕ. Για την αποφυγή πιθανής βλάβης στο περιβάλλον ή στην ανθρώπινη υγεία από την ανεξέλεγκτη διάθεση αποβλήτων, ανακυκλώστε τη συσκευή με υπευθυνότητα προκειμένου να εξασφαλιστεί η βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή σας, χρησιμοποιήστε τα συστήματα επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με τον πωλητή από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν. Οι εξουσιοδοτημένοι πωλητές μπορούν να συλλέξουν το προϊόν και να το ανακυκλώσουν με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον.



με

Δήλωση του κατασκευαστή ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών κοινοτικών οδηγιών.