

## SIX PACK FITNESS KOMPLEKTS

### 1. Kā šī ierīce darbojas?

Six pack fitness komplekts ar minimālas elektriskās strāvas palīdzību kustina muskuļus un nodrošina maigu masāžu vai muskuļu nostiprināšanu:

- Atslābina saspringtus plecus, muguru un vidukli
- Uzlabo muskuļu tonusu
- Masāžas efekts

### 1. Specifikācijas:

Spriegums:	2 x 1,5 V sārma baterija AAA
Lietošanas režīms:	AF (6 režīmi)
Frekvence:	1 ~ 100 Hz
Programmas ilgums:	12 minūtes
Izeja:	Maks. 9,8 mA
Izmēri:	21x10x2,3 cm
Svars:	57,4 g

### 2. Produkta īpašības:

#### 2.1. Zemas frekvences darbība

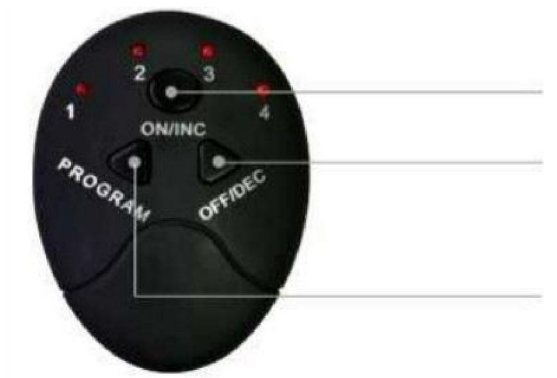
Ar elektrības palīdzību tiek radīta zema frekvence ar ritmu, kas labvēlīgi iedarbojas uz ķermeni. Pielāgojiet tās intensitāti tā, lai jūs justos labi. Zemā frekvence maigi iedarbojas uz ķermeni, līdzīgi kā masāža.

#### 2.2. Izvēlieties vienu no 6 programmām

##### 2.2.1. Izvēlēties vienu no 6 piedāvātajiem darbības režīmiem

##### 2.2.2. Programma automātiski izslēgsies pēc 12 minūtēm

### 3. Kā to lietot

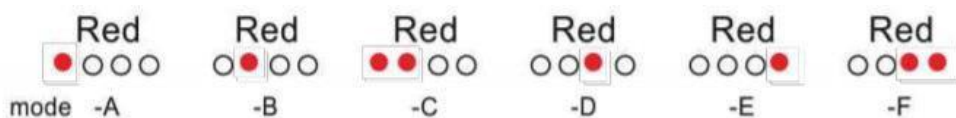


**ON / INC:** poga, lai ieslēgtu ierīci / palielinātu intensitāti

**OFF / DEC:** poga, lai izslēgtu ierīci / samazinātu intensitāti

**PROGRAM:** pārslēgšanās starp

programmām. Darbības indikatori:



Nospiežot ieslēgšanas pogu vai palielinot intensitāti, indikatora gaisma sāks spīdēt intensīvāk, un otrādi-nospiežot ieslēgšanas pogu vai samazinot intensitāti, indikatora gaisma sāks spīdēt mazāk intensīvi.

- Abām pogām ir 10 līmeņi
- Programmu pārslēgšanas poga: 6 režīmi (A ~ F)
- Kad baterijas ir tukšas, noņemiet bateriju nodalījuma vāciņu, nomainiet baterijas un aizveriet vāciņu.

#### 4. Kā lietot Six pack fitnesa komplektu

- Vienmēr lietojiet to tikai uz tīras un sausas ādas
- Noņemiet aizsargplēvi no želejas loksniem
- Novietojiet ierīci uz vēlamās ķermeņa daļas (vēdera, kājas, pleciem utt.)

**! NEIESLĒDZIET IERĪCI PIRMS TĀS UZLIKŠANAS UZ ĀDAS.**

**! NEPIESKARIETIES LIPĪGAJAI DAĻAI, JO TAS STIPRI SAĪSINĀS GĒLA LOKSNES KALPOŠANAS LAIKU.**

#### 5. Pirmā lietošanas reize

- Izņemiet ierīci no kastes
- Novietojiet ierīci uz vēlamās ķermeņa daļas
- Izvēlieties vēlamo programmu
- Noregulējiet intensitāti
- Vienas programmas ilgums ir 12 minūtes
- Nospiediet ieslēgšanas pogu, līdz lampiņa nodziest

Vislabāk ir lietot ierīci līdz 12 minūtēm vienā reizē, 2-3 reizes dienā. Ja jūs to lietosiet ilgāku laiku, jūs varat justies noguris.

Izvairieties to lietot vismaz 30 minūtes pēc ēšanas. Vislabāk lietot ierīci pēc dušas uz tīras un sausas ādas.

#### 6. TĪRĪŠANA

- Pēc lietošanas ierīci izslēdziet.
- Uzlieciet aizsargplēvi uz želejas spilventiņiem, lai tā saglabātos lipīga un tīra.
- Notīriet netīrumus ar mitru drānu un maigu mazgāšanas līdzekli.

- Nepakļaujiet produktu tiešiem saules stariem, karstumam, mitrumam, liesmām, elektrībai utt.
- Glabājiet to bērniem nepieejamā vietā.
- Nepieskarieties ierīcei ar mitrām rokām.
- Ja jūs ierīci ilgstoši nelietojat, izņemiet no tās baterijas.

## 7. Bateriju nomainīšana

- Atveriet bateriju nodalījuma vāciņu
- Pareizi ievietojiet baterijas (pievērsiet uzmanību + un - pusēm)
- Aizveriet nodalījumu ar vāciņu
- Ieslēdziet ierīci un pārbaudiet, vai tā darbojas

### KOPSAVILKUMS



1. Atveriet bateriju nodalījuma vāciņu



2. Ievietojiet baterijas (2xAAA)



3. Pievienojiet tālruna pulti ierīcei



4. Noņemiet aizsargplēvi



5. Pievienojiet tālvaldības pulti ierīcei



6. Uzlieciet siksnu uz rokas vai kājas