

KIT SIX PACK

1. Comment fonctionne l'appareil ?

Le kit Six Pack stimule vos muscles par un léger courant électrique et permet ainsi de les renforcer, mais aussi de les masser.

- Détend les muscles des épaules, du dos et de l'abdomen
- Améliore le tonus musculaire
- Effet massant

1. Caractéristiques techniques :

Tension :	Pile alcaline 1,5 V AAA x 2 EA
Programmes :	6 programmes (de A à F)
Fréquence :	1 ~ 100 Hz
Durée du programme :	12 minutes
Sortie :	Max. 9,8 mA
Dimensions :	21x10x2,3 cm
Poids :	57,4 g

2. Fonctionnalités du produit :

2.1. Traitement à basse fréquence

L'électrostimulation utilise des basses fréquences dont le rythme provoque un effet bénéfique sur le corps. Vous pourrez ainsi augmenter votre force musculaire et vous sentir bien dans votre corps. La basse fréquence agit en douceur, offrant une sensation similaire au massage.

2.2. 6 programmes différents

2.2.1. Choisissez l'un des 6 programmes à disposition

2.2.2. L'appareil s'éteint automatiquement à la fin du programme de 12 minutes

3. Fonctionnement

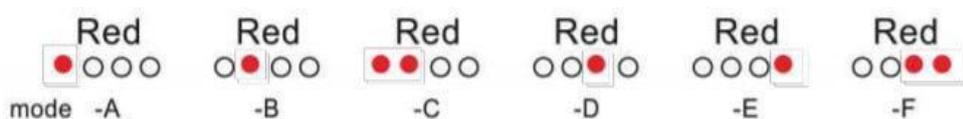


ON/INC : mettre en marche / augmenter l'intensité

OFF/DEC : éteindre / diminuer l'intensité

PROGRAM : changer de programme.

Voyants lumineux :



Lorsque vous appuyez sur le bouton « ON/INC », la lumière brille de plus en plus intensément au fur et à mesure que vous augmentez l'intensité. À l'inverse, l'intensité de la lumière diminue lorsque vous appuyez sur le bouton « OFF/DEC » pour diminuer l'intensité.

- Chacun de ces deux boutons possède 10 niveaux
- Bouton « PROGRAM » : choisissez parmi 6 programmes différents (A ~ F)
- Lorsque les piles sont épuisées, retirez le cache, remplacez-les, puis remettez le cache en place.

4. Comment utiliser le kit Six Pack

- Utilisez toujours sur une peau propre et sèche
- Retirez le film de protection des patches en gel
- Placez l'appareil sur la partie souhaitée du corps (abdomen, jambes, épaules, etc.)

! N'ALLUMEZ PAS L'APPAREIL AVANT DE L'INSTALLER SUR LA PEAU.

! NE TOUCHEZ PAS LA PARTIE ADHÉSIVE. CELA RÉDUIT CONSIDÉRABLEMENT LA DURÉE DE VIE DU GEL.

5. Première utilisation

- Sortez l'appareil de la boîte
- Placez l'appareil sur la partie souhaitée du corps
- Sélectionnez le programme souhaité
- Ajustez l'intensité
- Le programme dure 12 minutes
- Appuyez sur le bouton d'alimentation jusqu'à ce que le voyant s'éteigne

Il est recommandé d'utiliser l'électrostimulateur pour un maximum de 12 minutes à chaque session, 2 à 3 fois par jour. Une utilisation prolongée pourrait provoquer une sensation de fatigue.

Il est conseillé d'attendre au moins 30 minutes après le repas pour utiliser cet appareil. Il est préférable d'utiliser l'appareil après la douche sur une peau propre et sèche.

6. ENTRETIEN

- L'appareil doit être éteint après utilisation.
- Le film protecteur doit être repositionné sur les patches en gel afin qu'ils restent propres et collants.
- Les saletés peuvent être nettoyées avec un chiffon humide imprégné de détergent doux.

- L'appareil ne doit pas être exposé à la lumière directe du soleil, à la chaleur, à l'humidité, au feu, à l'électricité, etc.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne jamais toucher l'appareil avec les mains mouillées.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, retirez les piles du boîtier de contrôle.

7. Remplacement de la batterie

- Retirez le cache pile du boîtier
- Insérez correctement les piles en respectant les polarités (+) et (-)
- Remettez le cache pile
- Allumez l'appareil pour vérifier qu'il fonctionne

RÉSUMÉ



1. Ouvrez le compartiment à piles



2. Insérez les piles (2xAAA)



3. Fixez le boîtier au module choisi



4. Décollez le film protecteur



5. Fixez le boîtier au module choisi



6. Placez le module sur le bras ou la jambe