

SHAPEUP

Inteligentné fitness zariadenie



POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

Vážený zákazník,
Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku.



Pred použitím zariadenia si prečítajte návod na použitie a uschovajte si ho pre budúce použitie.

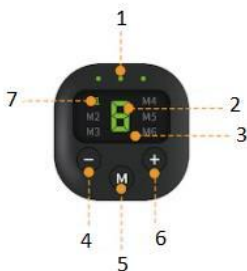
BALENIE OBSAHUJE:

- 1 x pás na tvarovanie postavy SHAPEUP
- 1 x nabíjací kábel
- 1 x používateľská príručka

ŠPECIFIKÁCIE

- Veľkosť: 46 x 46 x 11,5 mm
- Materiál: ABS + PU
- Pracovná teplota: 10-35°C
- Režimy: 6 stimulačných režimov, 10 stupňov intenzity
- Prevádzkové napätie: 3.7 V / 30 mA
- Pracovná doba: 15 minút
- Kapacita batérie: 150 mAh
- Prevádzková frekvencia: 1-100 Hz

PREHĽAD ZARIADENÍ



- 1 svetelný indikátor
- 2 Zobrazenie intenzity
- 3 LED displej
- 4 Tlačidlo zníženia
- 5 Tlačidlo zmeny režimu
- 6 Tlačidlo zvýšenia
- 7 Zobrazenie režimu

UPOZORNENIA

Pred použitím sa poraďte so svojim lekárom v nasledujúcich situáciách:

- Pacient, ktorý je liečený lekárom a má fyzickú abnormalitu.
- Pacient so zhubným nádorom.
- Tehotné ženy a materstvo.
- Pacient s ochorením srdca, krvného tlaku a abnormalitou hlavových nervov.
- Pacient, ktorý užíva lieky a má horúčku nad 38 °C.
- Pacient s infekčným ochorením.
- Pacient s dysfunkciou kože alebo abnormálnym kožným ochorením.
- Pacient s akútnym ochorením.
- Pacient, ktorý potrebuje odpočinok.
- Pacient s abnormálnym krvácaním.
- Pacienti, ktorí nemôžu slobodne vyjadrovať svoje želania.
- Pacienti so zmyslovou poruchou v dôsledku vysokých porúch periférnej cirkulácie pri cukrovke.
- Ak je pokožka alergická na elektródové vankúšiky.
- Deti do 14 rokov ho nemôžu používať.

POZOR!	
UPOZORNENIE	<p>Nepoužívajte tento výrobok na nasledujúcich častiach tela, inak môže spôsobiť fyzické problémy:</p> <p>Mozog a srdce. Chirurgické miesto, kde bola vykonaná plastická operácia. Nad krkom a hlavou. Časť s implantovaným kovom a plastom. Sliznice, ako sú rany, ústa a genitálie. Časť, na ktorej ste v ten deň použili depiláciu. Časť, na ktorú ste v ten deň použili depilačné ošetrovanie. Pacient s implantovaným zdravotníckym elektronickým zariadením, napríklad regulátorom srdcovej frekvencie.</p>

	Pacient s lekársnym elektronickým zariadením, ako je umelé srdce a pľúca. Pacient s nositeľnými lekársnymi elektronickými prístrojmi, ako je napríklad elektrokardiografický skener.
--	---

UPOZORNENIE:

Ak chcete počas používania presunúť elektródové podložky na iné časti alebo na telo iných ľudí, pred premiestnením zariadenia vypnite napájanie. Ak sa necítite dobre v dôsledku abnormálneho fungovania produktu, okamžite ho prestaňte používať. Ak sa vaše telo alebo pokožka cíti nepríjemne, poraďte sa so svojím lekárom a riadte sa jeho radami.

Tento výrobok nie je zdravotnícka pomôcka.

ZAVEDENIE MIKROPRÚDOVEJ STIMULÁCIE EMS

Princípom EMS je prenos mikroprúdových signálov do ľudského tela prostredníctvom EMS zariadení. Frekvencia mikroprúdových signálov je v rozsahu 40 Hz až 2 500 Hz (patrí medzi stredný a nízkofrekvenčný prúd a môže zasiahnuť iba svalovú vrstvu). Ľudské telo rozpoznáva signály ako ľudské bioelektrické signály. Signál môže stimulovať svaly a dosiahnuť účel redukcie tuku a zoštíhlenia.

EMS poskytuje používateľom fitness metódu bez vzpierania, ktorá zabraňuje poškodeniu tela spôsobenému tradičnými fitness metódami alebo nedostatkom odborného vedenia.

Najväčšou výhodou EMS je vysoká účinnosť a nízka frekvencia. Uvádza sa, že použitie kvalitnej EMS tréningovej masáže po dobu 20 minút zodpovedá 120 minútam cvičenia v telocvični.

NÁVOD NA OBSLUHU

1. Rozoberte balenie a namontujte displej na pás.
2. Odstráňte priehľadnú ochrannú fóliu.
3. Masážny pás pripevnite na časť tela, ktorú treba masírovať.
4. Začnite: Dlhým stlačením tlačidla „+“ spustíte zariadenie, rozsvieti sa zelené svetlo. Predvolená intenzita je nastavená na úroveň 0. Potom stlačte tlačidlo "+" na zvýšenie intenzity, zelené svetlo bude pri práci blikať.
5. Stlačením tlačidla "-" znížite intenzitu.
6. Zmena režimu: stlačením tlačidla "M" vyberte režim a potom stlačením tlačidla "+" zvýšte intenzitu. Režim je možné zmeniť aj počas používania.
7. Vypnutie: Stlačením tlačidla "-" znížte intenzitu osvetlenia, kým sa zelené svetlo nezhasne.

- Po vypnutí vyberte masážny pás a zakryte ho ochrannou fóliou, potom ho odložte na chladné miesto.
- Pripomíname:** zariadenie sa automaticky vypne, keď sa masážny pás na 10 sekúnd odstráni z tela.

INŠTRUKCIE PRE NABÍJANIE

Začiatok nabíjania: jeden koniec nabíjacieho kábla zapojte do adaptéra " 5V/1A" alebo ho zapojte do portu USB počítača a nabíjajte.

Počas nabíjania: počas nabíjania svieti na displeji červená kontrolka a po úplnom nabití sa vypne. Zobrazenie výkonu: číslo zobrazené na displeji v okamihu spustenia predstavuje výkon (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

ÚDRŽBA VÝROBKU (ČISTENIE)

Údržba displeja: utrite ho mäkkou handričkou. Na utieranie nepoužívajte príliš mokrú handričku, aby do nej neprenikla voda. Na utieranie nepoužívajte riedidlo, benzín ani iné prchavé kvapaliny.

Údržba masážneho pásu: znečistený pás možno utrieť vlhkou handričkou alebo opatrne umyť vodou. Po vysušení sa dá ihneď znovu použiť.

Špecializované gélové podložky:

Na zvýšenie pocitu zážitku a dosiahnutie účinku cvičenia a fitness používajte špecializované gélové podložky s hrúbkou 1 mm.

Všeobecne povedané, hrúbka bežných gélových vankúšikov je 0,8 mm a prináša zlé skúsenosti a silný pocit brnenia.

Gélová podložka je spotrebný materiál. Neohýbajte ho ani neskladajte, inak sa môže poškodiť.

Zakúpte si novú gélovú podložku za týchto podmienok:

- Viac ako 5 dní bez ochrany ochrannou fóliou.
- Viskozita gélu sa znižuje alebo je povrch suchý, prepadnutý, poškodený a znečistený.

Odporúčania

- Aby ste chránili životnosť gélu, pred jeho použitím udržiajte pokožku čistú a suchú. Gélový vankúšik pripevnite pevne na pokožku, inak môže spôsobiť silné lokálne podráždenie, pretože prúd nemôže prechádzať cez celý gélový vankúšik.
- Odporúča sa 12-15 minút na jedno cvičenie, 2-3 krát denne. Ak ho používate dlhší čas, môžete sa cítiť unavení alebo nepríjemne.
- Nepoužívajte ho do pol hodiny po jedle, čo môže spôsobiť brušné ťažkosti.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Symptóm	Možné príčiny	Riešenie
Nedá sa zapnúť	Batéria je vybitá	Skontrolujte kontrolku kontrolného svetla
		Pripojte kábel USB
Nemôžem cítiť žiadnu stimuláciu	Nenastavili ste intenzitu	Zvýšte úroveň intenzity
	Gél ste nepripevnili tesne k pokožke	Pripevnite gél na pokožku
	Gél je poškodený	Výmena nového gélu
	Gél je špinavý	
Nadmerne nízka intenzita	Nastavte úroveň intenzity	
Stimulácia nízkym prúdom	Nízky stav batérie	Pripojenie USB
	Gél je poškodený	Výmena nového gélu
	Gél je špinavý	
Stimulácia vysokým prúdom	Režim vysokého prúdu	Zníženie intenzity
	Gél nie je pripevnený tesne k pokožke	Priložte gél tesne k pokožke
Prerušenie	Nízky stav batérie	Skontrolujte zdroj napájania
		Prosím, nabite včas
Padajúci masážny pás	Trocha nečistôt, vody alebo potu na pokožke	Vyčistite si pokožku
	Gél je poškodený	Výmena nového gélu
	Gél je špinavý	
Rôzna intenzita v rôznych častiach	Použitie na rôzne časti tela a rôzne frekvencie vibrácií	Rôzna úroveň citlivosti tela
		Výmena frekvencie v dôsledku programu
Koža je červená a brní	Gél sa tesne nepripútal k pokožke	Priložte gél tesne k pokožke
	Gél je poškodený	Výmena nového gélu
	Gél je špinavý a suchý	

Pokyny na recykláciu a likvidáciu



Toto označenie znamená, že tento výrobok by sa nemal likvidovať spolu s iným odpadom z domácností v celej EÚ. Aby sa predišlo možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia v dôsledku nekontrolovanej likvidácie odpadu; recyklujte ho zodpovedne, aby ste podporili udržateľné opätovné využitie materiálnych zdrojov. Ak chcete vrátiť použité zariadenie, použite systém vrátenia a zberu alebo kontaktujte predajcu, u ktorého ste výrobok zakúpili. Tento výrobok môžu odovzdať na ekologickú recykláciu.



Vyhlasenie výrobcu, že výrobok spĺňa požiadavky príslušných smerníc ES.