

SHAPEUP

Echipament inteligent de fitness



MANUALUL UTILIZATORULUI

Dragă client,

Vă mulțumim pentru că ați achiziționat produsul nostru.



Vă rugăm să citiți instrucțiunile înainte de a utiliza dispozitivul și să le păstrați pentru consultare ulterioară.

PACHETUL CONȚINE:

- 1 x curea modelatoare SHAPEUP
- 1 x cablu de încărcare
- 1 x manual de utilizare

SPECIFICAȚII

Dimensiuni: 46 x 46 x 11,5 mm

Material: ABS + PU

Temperatura de funcționare: 10-35 °C

Moduri: 6 moduri de stimulare, 10 grade de intensitate

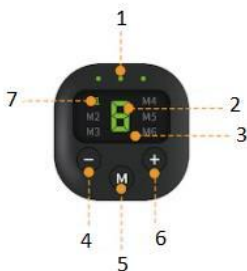
Tensiune de funcționare: 3,7 V / 30 mA

Durata de funcționare: 15 minute

Capacitatea acumulatorului: 150 mAh

Frecvența de funcționare: 1-100Hz

PREZENTARE GENERALĂ A DISPOZITIVULUI



- 1 Lampă indicatoare
- 2 Afișare intensitate
- 3 Ecran LED
- 4 Butonul de scădere
- 5 Butonul de schimbare a modului
- 6 Butonul de creștere
- 7 Afișare mod

AVERTISMENTE

Înainte de utilizare, în următoarele situații, vă rugăm să vă consultați medicul:

- Pacient care este tratat de medic și care prezintă o anomalie fizică.
- Pacient cu tumori maligne.
- Femei gravide și proaspete mămici.
- Pacient cu boli de inimă, tensiune arterială și anomalii ale nervilor cranieni.
- Pacient care ia medicamente și are febră peste 38°C.
- Pacient cu o boală infecțioasă.
- Pacient cu disfuncții cutanate sau boli cutanate anormale.
- Pacient cu boală acută.
- Pacient care are nevoie de odihnă.
- Pacient cu sângerare anormală.
- Pacienți care nu sunt liberi să își exprime dorințele.
- Pacienți cu deficiențe senzoriale datorate tulburărilor circulatorii periferice grave provocate de diabet.
- În cazul în care pielea este alergică la electrozii tampoanelor.
- Copiii cu vârsta sub 14 ani nu pot folosi acest dispozitiv.

ATENȚIE!	
AVERTISMENT	<p>Nu folosiți acest produs pe următoarele părți ale corpului, deoarece acest lucru poate cauza probleme fizice:</p> <p>Cap și în zona inimii.</p> <p>Zone în care au fost efectuate operații de chirurgie plastică.</p> <p>Deasupra gâtului și pe cap.</p> <p>Zone cu implanturi metalice sau din plastic.</p> <p>Părțile mucoase, cum ar fi răni, gură și organele genitale.</p> <p>Partea pe care ați folosit un tratament de epilare în ziua respectivă.</p> <p>Abdomen, în timpul menstruației.</p> <p>Pacient cu un dispozitiv medical electronic implantat, cum ar fi un regulator de ritm cardiac.</p>

	Pacient cu dispozitiv medical electronic, cum ar fi inimă sau plămâni artificiali. Pacient cu instrumente electronice medicale portabile, cum ar fi un scaner electrocardiograf.
--	---

ATENȚIE:

În timpul utilizării, dacă doriți să mutați plăcuțele cu electrozi în alte părți sau pe corpul altor persoane, vă rugăm să opriți dispozitivul înainte de a-l muta. Dacă nu vă simțiți bine din cauza funcționării anormale a produsului, încetați imediat utilizarea acestuia. Dacă simțiți un disconfort la nivelul corpului sau al pielii, vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră și să urmați sfatul acestuia.

Acest produs nu este un dispozitiv medical.

PREZENTARE A PRINCIPIULUI STIMULĂRII CU MICROCURRENTI EMS

Principiul EMS constă în transmiterea de impulsuri de microcurenți către corpul uman prin intermediul echipamentului EMS. Frecvența impulsurilor de microcurenți este cuprinsă între 40HZ și 2500HZ (aparține gamei de frecvență medie și joasă și poate avea un impact doar asupra stratului muscular). Corpul uman recunoaște semnalele ca fiind semnale bioelectrice umane. Semnalul poate stimula mușchii și poate ajuta la atingerea scopului de a reduce grăsimea și de a slăbi.

EMS oferă utilizatorilor o metodă de fitness fără haltere, care evită deteriorarea corpului cauzată de metodele tradiționale de fitness sau de lipsa de îndrumare profesională.

Cel mai mare avantaj al EMS este eficiența ridicată și frecvența redusă. S-a raportat că utilizarea unui masaj de antrenament EMS de înaltă calitate timp de 20 de minute este echivalentă cu 120 de minute de exerciții fizice în sala de sport.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

1. Dezasamblați pachetul și montați afișajul pe centură.
2. Îndepărtați folia protectoare transparentă.
3. Atașați cureaua de masaj la partea corpului care are nevoie de masaj.
4. Start: Apăsați lung butonul "+" pentru a începe, se va aprinde o lumină verde. Intensitatea implicită este setată la nivelul 0. Apoi apăsați butonul "+" pentru a crește intensitatea, lumina verde va pâlpâi când funcționează.
5. Apăsați butonul "-" pentru a reduce intensitatea.
6. Schimbarea modului: apăsați butonul "M" pentru a selecta modul, apoi apăsați "+" pentru a crește intensitatea. Modul poate fi schimbat și în timpul utilizării.
7. Oprire: Continuați să apăsați butonul "-" pentru a reduce intensitatea până când lumina verde se stinge.

8. După oprire, scoateți cureaua de masaj și acoperiți-o cu o folie de protecție, apoi puneți-o într-un loc răcoros.
9. **Reamintire:** dispozitivul se va opri automat atunci când centura de masaj a fost îndepărtată timp de 10 secunde.

INSTRUCȚIUNI PENTRU ÎNCĂRCARE

Începutul încărcării: conectați mufa cablului de încărcare la adaptorul " 5V/1A" sau la portul USB al computerului pentru a încărca centura.

În timpul încărcării: Lumina de pe afișaj este roșie când centura se încarcă și se stinge când centura este complet încărcată.

Afișarea puterii: numărul afișat pe afișaj în momentul pornirii reprezintă puterea (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

ÎNTREȚINEREA PRODUSULUI (CURĂȚARE)

Întreținerea afișajului: vă rugăm să îl ștergeți cu o cârpă moale. Nu folosiți o cârpă prea umedă pentru a șterge afișajul pentru a evita riscul infiltrării apei. Nu folosiți diluant, benzină sau alte lichide volatile pentru a șterge afișajul.

Întreținerea curelei de masaj: cureaua murdară poate fi ștearsă cu o cârpă umedă sau spălată cu grijă cu apă. Aceasta poate fi reutilizată imediat după uscare.

Tampoane speciale cu gel:

Pentru a spori calitatea experienței și pentru a obține un efect similar exercițiilor fizice și de fitness, vă rugăm să utilizați tampoane de gel specializate cu grosimea de 1 mm.

În general, grosimea tampoanelor de gel obișnuite este de 0,8 mm iar acestea vă vor oferi o experiență mediocră și o senzație puternică de furnicături.

Tamponul de gel este un produs consumabil. Nu-l îndoiiți sau pliați, deoarece se poate deteriora.

Vă rugăm să achiziționați un nou tampon de gel în următoarele condiții:

1. A stat mai mult de 5 zile neprotejat cu folia protectoare.
2. Vâscozitatea gelului scade sau suprafața este uscată, denivelată, deteriorată și murdară.

Recomandări

1. Pentru a proteja durata de viață a gelului, vă rugăm să vă păstrați pielea curată și uscată înainte de utilizare. Vă rugăm să atașați plăcuța de gel fix pe piele, în caz contrar se pot produce iritații locale puternice, deoarece curentul nu poate trece prin întreaga plăcuță de gel.

2. Se recomandă să folosiți în sesiuni cu durata de 12-15 minute pe exercițiu, de 2-3 ori pe zi. Este posibil să vă simțiți obosiți sau inconfortabil dacă îl folosiți pentru o perioadă lungă de timp.
3. Nu utilizați centura la o jumătate de oră după ce ați mâncat, deoarece acest lucru poate provoca un disconfort abdominal.

DEPANARE

Simptom	Cauze posibile	Soluție
Dispozitivul nu poate fi pornit	Bateria este descărcată	Verificați lampa indicatoare pentru funcționare
		Conectați cablul USB
Curenții de stimulare nu se simt	Nu ați reglat intensitatea	Creșteți nivelul intensității
	Nu ați fixat tamponul de gel corect pe piele	Fixați tamponul de gel pe piele
	Tamponul de gel este deteriorat	Înlocuiți cu un tampon nou de gel
	Gelul este murdar	
	Intensitate excesiv de scăzută	Reglați nivelul de intensitate
Curentul de stimulare este scăzut	Baterie descărcată	Conectați cablul USB
	Tamponul de gel este deteriorat	Înlocuiți cu un tampon nou de gel
	Gelul este murdar	
Curentul de stimulare este prea mare	Mod de funcționare cu curent înalt	Scădeți nivelul intensității
	Tamponul de gel nu este aplicat fix de piele	Vă rugăm să atașați tamponul de gel fix pe piele
Întrerupere	Baterie descărcată	Verificați sursa de alimentare
		Vă rugăm să încărcați la timp
Cureaua de masaj cade	Unele urme de murdărie, apă sau transpirație pe piele	Curățați-vă pielea
	Tamponul de gel este deteriorat	Înlocuiți cu un tampon nou de gel

	Gelul este murdar	
Intensitate diferită în diferite părți	Utilizați pe diferite părți ale corpului și diferite frecvențe de vibrare	Nivel diferit de sensibilitate a corpului
		Modificare a frecvenței ca urmare a modificării programului
Pielea este roșie și prezintă furnicături	Tamponul de gel nu a fost atașat fix pe piele	Vă rugăm să atașați tamponul de gel fix pe piele
	Tamponul de gel este deteriorat	Înlocuiți cu un tampon nou de gel
	Gelul este murdar și uscat	

Instrucțiuni referitoare la reciclare și eliminare



Acest marcaj indică faptul că pe întreg teritoriul UE acest produs nu trebuie aruncat împreună cu alte deșeuri menajere. Pentru a preveni posibile daune aduse mediului înconjurător sau sănătății oamenilor prin eliminarea necontrolată a deșeurilor, reciclați produsul în mod responsabil pentru a promova reutilizarea durabilă a resurselor materiale. Pentru a returna dispozitivul folosit, vă rugăm să utilizați sistemele de retur și colectare sau să contactați vânzătorul de la care a fost achiziționat produsul. Aceștia pot prelua acest produs pentru reciclare în condiții de siguranță pentru mediul înconjurător.



Declarația producătorului conform căreia produsul respectă cerințele directivelor CE aplicabile.