

SHAPEUP

Equipamento de fitness inteligente



MANUAL DO UTILIZADOR

Estimado(a) cliente,
Obrigado por adquirir o nosso produto.



Leia as instruções antes de utilizar o seu aparelho e guarde-as para consulta futura.

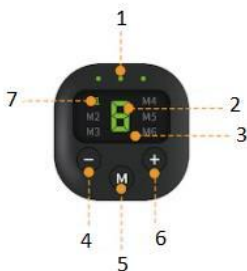
CONTEÚDO DA EMBALAGEM:

- 1 x cinta modeladora SHAPEUP
- 1 x cabo de carregamento
- 1 x manual do utilizador

ESPECIFICAÇÕES

- Tamanho: 46 x 46 x 11,5 mm
- Material: ABS + PU
- Temperatura de funcionamento: 10-35 °C
- Modos: 6 modos de estimulação, 10 graus de intensidade
- Tensão de funcionamento: 3,7 V / 30 mA
- Tempo de funcionamento: 15 minutos
- Capacidade da bateria: 150 mAh
- Frequência de funcionamento: 1-100 Hz

VISTA GERAL DO APARELHO



- 1 Luz indicadora
- 2 Visor de intensidade
- 3 Visor LED
- 4 Botão para diminuir
- 5 Botão para alterar o modo
- 6 Botão para aumentar
- 7 Visor do modo

AVISOS

Consulte o seu médico antes de utilizar nas seguintes situações:

- Paciente que foi tratado pelo médico e tem deficiência físicas.
- Paciente com tumor maligno.
- Mulheres grávidas e a amamentar.
- Paciente com doenças cardíacas, pressão arterial e deficiência nervosa craniana.
- Paciente que está a tomar medicamentos e tem febre acima de 38 °C.
- Paciente com doença infecciosa.
- Paciente com disfunção cutânea ou doença cutânea anormal.
- Paciente com doença aguda.
- Paciente com necessidade de descanso.
- Paciente com sangramento anormal.
- Pacientes que não têm liberdade para expressar os seus desejos.
- Pacientes com imparidade sensorial devido a perturbações circulatórias periféricas devido a diabetes.
- Se a pele for alérgica às almofadas com elétrodos.
- Crianças com menos de 14 anos não podem utilizá-lo.

ATENÇÃO!

AVISO

Não utilize este produto nas seguintes partes corporais, ou este pode provocar problemas físicos:

Cérebro e coração.

Locais submetidos a cirurgias plásticas.

Acima do pescoço e na cabeça.

Local com metal e plástico implantado.

Locais mucosos tais como feridas, boca e genitais.

Onde quer que se tenha depilado nesse dia.

Abdómen durante o período.

Paciente com aparelho eletrónico médico implantado, tais como regulador da frequência cardíaca.

	Paciente com aparelho eletrônico médico, tais como coração e pulmão artificial. Paciente com instrumentos eletrônicos médicos utilizáveis tais como scanner eletrocardiográfico.
--	---

ATENÇÃO:

Durante a utilização, se quiser passar as almofadas de eletrodos para outras partes do corpo ou para o corpo de outras pessoas, por favor desligue-o antes de deslocar o aparelho. Caso não se sinta bem devido à operação anormal do produto, deixe de utilizá-lo de imediato. Se o seu corpo ou pele se sentirem desconfortáveis, consulte o seu médico e siga os conselhos do seu médico.

Este produto não é um aparelho médico.

INTRODUÇÃO DA ESTIMULAÇÃO MICROCORRENTE EMS

O princípio do EMS é transmitir sinais de microcorrente para o corpo humano através de equipamento EMS. A frequência dos sinais de microcorrente encontra-se na gama de 40 HZ até 2500 HZ (este pertence à corrente de média e baixa frequência e só pode impactar a camada muscular). O corpo humano reconhece os sinais como sinais bioelétricos humanos. O sinal pode estimular músculos e alcançar a finalidade de reduzir a gordura e emagrecer.

O EMS fornece aos utilizadores um método de fitness sem levantar pesos, que evita danos no corpo provocados por métodos de fitness tradicionais ou falta de orientação profissional.

A maior vantagem da EMS é a alta eficiência e baixa frequência. Reporta-se que a utilização da massagem de treino EMS de alta qualidade durante 20 minutos equivale a 120 minutos de exercício no ginásio.

INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

1. Abra a embalagem e monte o visor na cinta.
2. Retire a película protetora transparente.
3. Fixe a cinta de massagem na parte do corpo que deseje massajar.
4. Começar: Prima por algum tempo o botão “+” para começar, surgirá uma luz verde. A intensidade predefinida está definida para o nível 0. De seguida, prima o botão “+” para aumentar a intensidade, uma luz verde piscará quando estiver a funcionar.
5. Prima o botão “-” para diminuir a intensidade.
6. Alterar o modo: prima o botão “M” para seleccionar o modo, de seguida prima “+” para aumentar a intensidade. O modo também pode ser alterado durante a utilização.

7. Desligar: Continue a premir o botão “-” para diminuir a intensidade até a luz verde se desligar.
8. Após desligar, remova a cinta de massagem e cubra com a película protetora, de seguida, coloque-a num local fresco.
9. **Lembrete:** o aparelho desligar-se-á automaticamente quando a cinta de massagem tiver sido removida durante 10 segundos.

INSTRUÇÕES DE CARREGAMENTO

Início do carregamento: ligue uma extremidade do cabo de carregamento num adaptador de “5V/1A” ou ligue-o à porta USB do computador para carregar.

Enquanto carrega: a luz no visor é vermelha quando está a carregar e desliga-se quando estiver totalmente carregado.

Visor da carga: o número exibido no visor aquando do início represente a carga (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

MANUTENÇÃO DO PRODUTO (LIMPEZA)

Manutenção do visor: limpe-o com um pano macio. Não utilize um pano excessivamente humedecido para limpar caso a água se infiltre neste. Não utilize diluente, benzina ou outros líquidos voláteis para limpá-lo.

Manutenção da cinta de massagem: a cinta suja pode ser limpa com um pano humedecido ou cuidadosamente lavada com água. Pode reutilizar imediatamente após secar.

Almofadas de gel especializadas:

Para melhorar a sensação da experiência e alcançar o efeito do exercício e fitness, utilize as almofadas de gel com espessura de 1 mm.

De modo geral, a espessura das almofadas de gel normais é de 0,8 mm, e estas proporcionarão uma fraca experiência e forte sensação de cócegas.

A almofada de gel é consumível. Não a dobre nem torça, caso contrário pode danificar-se.

Adquira novas almofadas de gel nas seguintes condições:

1. Mais de 5 dias sem estarem protegidas com a película protetora.
2. A viscosidade do gel diminui, ou a superfície está seca, humedecida, danificada e suja.

Recomendações

1. Para proteger a vida útil do gel, mantenha a sua pele limpa e seca antes de utilizá-la. Fixe a almofada de gel firmemente na pele ou esta pode provocar

forte irritação local devido ao facto da corrente não passar por toda a almofada de gel.

2. Recomenda-se que utilize entre 12 a 15 minutos por exercício, 2 a 3 vezes por dia. Ainda pode sentir-se cansado ou desconfortável se a utilizar por um longo período de tempo.
3. Não utilize-a dentro de meia hora após comer, o que pode provocar desconforto abdominal.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Sinal	Causas Possíveis	Solução
Não consegue ligar	A bateria está descarregada	Verifique a luz indicadora
		Ligue o cabo USB
Não consegue sentir o estímulo da corrente	Não ajustou a intensidade	Aumente o nível de intensidade
	Não fixou o gel devidamente perto da pele	Fixe o gel na pele
	O gel está danificado	Substitua por um novo gel
	O gel está sujo	
	Intensidade baixa excessiva	Ajuste o nível da intensidade
Estímulo de baixa corrente	Bateria fraca	Ligue o cabo USB
	O gel está danificado	Substitua por um novo gel
	O gel está sujo	
Estímulo de corrente alta	Modo de corrente alta	Diminua a intensidade
	O gel não adere firmemente à pele	Fixe o gel firmemente à pele
Para	Bateria fraca	Verifique a fonte de alimentação
		Carregue atempadamente
A cinta de massagem cai	Alguma sujidade, água ou suor na pele	Limpe a sua pele
	O gel está danificado	Substitua por um novo gel
	O gel está sujo	
Diferente intensidade em diferentes partes	Utilize em diferentes partes do corpo e com	Diferente nível de sensibilidade do corpo

	diferentes frequências de vibração	Troca da frequência devido a um resultado do programa
A pele está vermelha e com formigueiro	O gel não se fixa firmemente à pele	Fixe o gel firmemente à pele
	O gel está danificado	Substitua por um novo gel
	O gel está sujo e seco	

Instruções de reciclagem e de eliminação



Este símbolo indica que este produto não deve ser eliminado em conjunto com outros resíduos domésticos na UE. Para evitar possíveis danos no ambiente ou à saúde humana, resultantes da eliminação não controlada de resíduos, recicle-o de forma responsável para promover uma reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu aparelho usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o revendedor onde adquiriu o produto. Estes podem tornar este produto ambientalmente seguro para reciclagem.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.