

SHAPEUP

Inteliģenta fitnesa ierīce



LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Cienījamais klient,
paldies, ka iegādājāties mūsu produktu.



Pirms ierīces lietošanas izlasiet lietošanas instrukcijas un saglabājiet to turpmākai lietošanai.

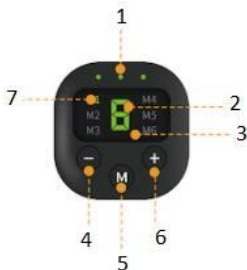
KOMPLEKTĀ IETILPST:

- 1 x ķermeņa formēšanas josta SHAPEUP
- 1 x uzlādes vads
- 1 x lietošanas instrukcija

SPECIFIKĀCIJAS

- Izmēri: 46 x 46 x 11.5 mm
- Materiāls: ABS + PU
- Darba temperatūra: 10-35 °C
- Režīmi: 6 simulācijas režīmi, 10 intensitātes režīmi
- Darba spriegums: 3.7 V / 30 mA
- Darbības ilgums: 15 minūtes
- Baterijas jauda: 150 mAh
- Darbības frekvence: 1-100Hz

IERĪCES DETALĀS



1. indikatora gaisma
2. intensitātes displejs
3. LED displejs
4. poga intensitātes palielināšanai
5. režīma maiņas poga
6. poga intensitātes samazināšanai
7. režīma displejs

BRĪDINĀJUMI

Pirms ierīces lietošanas jākonsultējas ar ārstu šādos gadījumos:

- Pacientiem, kurus ārstē ārsts un kuriem ir fiziskas anomālijas.
- Pacientiem ar ļaundabīgu audzēju.
- Grūtniecēm.
- Pacientiem ar sirds, asinsvadu slimībām un galvaskausa nervu anomālijām.
- Pacientiem, kuri lieto medikamentus un kuriem temperatūra ir augstāka par 38°C.
- Pacientiem ar kādu infekcijas slimību.
- Pacientiem ar ādas disfunkciju vai patoloģisku ādas slimību.
- Pacientiem ar akūtu slimību.
- Pacientiem, kuriem nepieciešama atpūta.
- Pacientiem ar patoloģisku asiņošanu.
- Pacientiem, kuri nevar brīvi izteikt savas vēlmes.
- Pacientiem ar jušanas traucējumiem, ko izraisa diabēta izraisīti augsti perifēriskās asinsrites traucējumi.
- Ja jūsu ādai ir alerģiska reakcija pret elektrodu spilventiņiem.
- Bērni līdz 14 gadu vecumam to nevar lietot.

UZMANĪBU!

PAZIŅOJUMS

Nelietojiet šo ierīci šādās vietās, lai nerastos fiziskas problēmas:
Uz galvas un sirds rajonā.
Nesen operētā vietā, tai skaitā vietā, kur tika veikta plastiskā operācija.
Uz kakla.
Vietās, kur ir ievietoti metāla vai plastmasas implantīti.
Uz glotādas, piemēram, brūcēm, nesen sadzijušām rētām, mutes un dzimumorgāniem.
Vietā, kurā nesen ir veikta apmatojuma noņemšanas procedūra.
Uz vēdera menstruāciju laikā.
Pacientiem ar implantētu medicīnas elektronisko ierīci, piemēram, sirdsdarbības regulatoru. Pacientiem ar medicīnas elektronisko ierīci, piemēram, mākslīgo sirdi un plaušu ierīci.

	Pacientiem ar valkājamiem medicīnas elektroniskajiem instrumentiem, piemēram, elektrokardiogrāfa skeneri.
--	---

UZMANĪBU:

Produkta lietošanas laikā, ja jūs vēlaties pārvietot elektrodu spilventiņus uz citām ķermeņa daļām vai uz citiem cilvēkiem, tad pirms ierīces pārvietošanas izslēdziet strāvas padevi. Ja nepareizas produkta lietošanas dēļ jūs jūtaties slikti, nekavējoties pārtrauciet tā lietošanu. Ja jūsu ķermenis vai āda jūt diskomfortu, lūzdu, konsultējieties ar ārstu un ievērojiet viņa ieteikumus.

Šis produkts nav medicīnas ierīce.

EMS MIKROSTRĀVAS STIMULĀCIJAS APRAKSTS

EMS fitnesa princips ir pārraidīt mikrostrāvas signālus cilvēka ķermenī, izmantojot EMS aprīkojumu. Mikrostrāvas signālu frekvence ir diapazonā no 40HZ līdz 2500HZ (tā pieder pie vidējas un zemas frekvences strāvas un var ietekmēt tikai muskuļu slāni). Cilvēka ķermenis atpazīst šos signālus, kā cilvēka bioelektrisko signālu. Šis signāls var stimulēt muskuļu kontrakcijas, un jūs varat sasniegt savu tauku samazināšanas un novājēšanas mērķi.

EMS piedāvā lietotājiem vienkāršu fitnesa ierīci, kas ļauj izvairīties no ķermeņa traumām, ko var radīt tradicionālās fitnesa metodes vai profesionālu norādījumu trūkums.

EMS lielākā priekšrocība ir augsta efektivitāte un zema frekvence. Ir pierādīts, ka augstas kvalitātes EMS ierīces masāžas spilventiņa lietošana 20 minūtes ir līdzvērtīga 120 minūšu treniņam sporta zālē.

LIETOŠANAS INSTRUKCIJAS

1. Noņemiet iepakojuma maisiņu un pielieciet ierīci pie spilventiņiem.
2. Noņemiet caurspīdīgo aizsargplēvi no masāžas spilventiņiem.
3. Piestipriniet masāžas spilventiņus pie tās ķermeņa daļas, kuru nepieciešams masēt.
4. Darbības sākšana: Turiet nospiestu "+" pogu 2 s, lai ieslēgtu ierīci līdz iedegas zaļā gaisma. Noklusējuma intensitāte ir 0. līmenis. Nospiediet pogu "+", lai palielinātu intensitāti. Ierīces darbības laikā mirgo zaļā gaisma.
5. Nospiediet pogu "-", lai samazinātu intensitāti.
6. Režīma maiņa: nospiediet pogu "M", lai izvēlētos režīmu, pēc tam nospiediet "+", lai palielinātu intensitāti. Režīmu var mainīt arī ierīces darbības laikā, un pēc režīma maiņas noklusējuma intensitāte ir 1. līmenis.
7. Izslēgšana: Nospiediet pogu "-", lai samazinātu intensitāti, līdz zaļā lampiņa izslēdzas.
8. Pēc ierīces izslēgšanas noņemiet masāžas spilventiņus, un pārklājiet tos aizsargplēvi. Pēc tam novietojiet ierīci vēsā vietā.

9. **Atgādinājums:** ierīce automātiski izslēdzas, kad masāžas spilventiņš tiek noņemts no ķermeņa 10 sekundes.

UZLĀDES INSTRUKCIJA

Uzlādes sākšana: pievienojiet vienu uzlādes vada galu 5V/1A adapterim vai pievienojiet datora USB pieslēgvietai, lai uzlādētu ierīci.

Uzlādes laikā: uzlādes laikā gaisma ierīces augšdaļas vidū ir sarkana, un, kad ierīce ir pilnībā uzlādēta, sarkanā gaisma izslēdzas.

Uzlādes rādījumi: ekrānā parādītais skaitlis ierīces ieslēgšanas brīdī norāda ierīces uzlādes statusu (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

PRODUKTA APKOPE (TĪRĪŠANA)

Ierīces uzturēšana: lūdzu, tīriet to ar mīkstu drānu. Neizmantojiet pārāk slapju drānu, lai tīrītu ierīci, lai ierīcē neiekļūtu ūdens. Nelietojiet šķīdinātāju. Nelietojiet benzīnu vai citus gaistošus šķīdumus, lai to tīrītu.

Masāžas spilventiņa apkope: netīrumus no spilventiņa var noslaucīt ar mitru drānu vai rūpīgi nomazgāt tos ar ūdeni. Tos var izmantot atkārtoti uzreiz pēc to pilnīgas nožāvēšanas.

Piemēroti želejas paliktņi masāžas spilventiņiem:

Lai uzlabotu savu pieredzi un panāktu labāku fitnesa efektu, lūdzu, izmantojiet piemērotu 1 mm biezu želejas paliktņi.

Tipiski želejas paliktņi ir 0,8 mm biezi, bet tādi paliktņi radīs sliktu lietošanas pieredzi un var radīt tirpšanas sajūtu.

Želejas paliktņi ir pieejami. Nelieciet un nesalokiet tos, citādi tie var tikt sabojāti.

Lūdzu, iegādājieties jaunus želejas paliktņus šādos gadījumos:

1. Ja pagājušas vairāk nekā 5 dienas pēc to iepakojuma atvēršanas.
2. Ja lietojat tos apmēram 25-30 minūtes (pēc tam noņemiet tos no ādas).
3. Ja želejas paliktņu viskozitāte samazinās vai to virsma kļūst sausa un netīra.

Ieteikums

1. Lai pagarinātu želejas paliktņu kalpošanas laiku, lūdzu, pirms to lietošanas pārliecinieties, ka jūsu āda ir tīra un sausa. Lūdzu, cieši piespiediet želejas paliktņus pie ādas, pretējā gadījumā ierīces darbība var izraisīt spēcīgu kairinājumu, jo strāva nespēj izplūst cauri visam želejas paliktņim.
2. Ieteicams to lietot 12-15 minūtes vienam vingrinājumam, 20-30 minūtes dienā. Ilgstošas lietošanas gadījumā var rasties nogurums vai diskomforts.
3. Neveiciet treniņu pusstundu pēc ēšanas, jo tas var izraisīt diskomfortu vēderā.

TIPISKAS PROBLĒMAS

Problēma	Iespējamais cēlonis	Risinājums
Nav iespējams ieslēgt	Ir izlādējies akumulators	Pārbaudiet indikatora gaismu
		Pieslēdziet USB vadu
Nevar sajūst stimulāciju	Jūs neregulējāt intensitāti	Palieliniet intensitātes līmeni
	Jūs nepiestiprinājāt želejas paliktni cieši pie ādas	Piestipriniet želejas paliktni pie ādas
	Želejas paliktnis ir bojāts	Nomainiet želejas paliktni
	Želejas paliktnis ir netīrs	
Pārāk zema intensitāte	Izvēlieties piemērotu intensitātes līmeni	
Minimāla stimulācija	Baterija gandrīz izlādējusies	Pieslēdziet USB
	Želejas paliktnis ir bojāts	Nomainiet želejas paliktni
	Želejas paliktnis ir netīrs	
Liela stimulācijas intensitāte	Ir ieslēgts augsts intensitātes režīms	Samaziniet intensitātes līmeni
	Jūs nepiestiprinājāt želejas paliktni cieši pie ādas	Lūdzu, cieši piestipriniet želejas paliktni cieši pie ādas
Tas ik pa laikam izslēdzas	Baterija gandrīz izlādējusies	Pārbaudiet strāvas avotu
		Lūdzu, veiciet ierīces uzlādi laicīgi
Masāžas spilventiņi krīt nost	Neliels netīrumu, ūdens vai sviedru daudzums uz ādas	Notīriet ādu
	Želejas paliktnis ir bojāts	Nomainiet želejas paliktni
	Želejas paliktnis ir netīrs	
Atšķirīga intensitāte dažādās daļās	Dažādas izmantotās daļas un vibrācijas režīms	Dažāds ķermeņa daļu jutīguma līmenis
		Vibrāciju dēļ mainās sajūtu intensitāte
Āda ir sarkana un tirpst	Želejas paliktnis nav cieši piestiprināts pie ādas	Lūdzu, cieši piestipriniet želejas paliktni cieši pie ādas
	Želejas paliktnis ir bojāts	Nomainiet želejas paliktni
	Želeja ir netīra un sausa	

Otrreizējās pārstrādes un ierīces iznīcināšanas instrukcijas



Šis marķējums norāda, ka šo produktu nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem visā ES. Lai novērstu iespējamo kaitējumu videi vai cilvēku veselībai, ko var radīt nekontrolēta atkritumu izmešana; ir atbildīgi pārstrādāt atkritumus, lai veicinātu ilgtspējīgu materiālu resursu atkārtotu izmantošanu.

Lai atdotu lietotu produktu, izmantojiet atgriešanas un savākšanas sistēmas vai sazinieties ar mazumtirdzotāju, pie kura iegādājāties šo produktu. Viņi var nodot šo produktu videi drošai pārstrādei.



Ražotāja apliecinājums, ka produkts atbilst piemērojamo EK direktīvu prasībām.