

SHAPEUP

Attrezzature intelligenti per il fitness



MANUALE D'USO

Carissimo cliente,
Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.



Legga le istruzioni prima di utilizzare il suo dispositivo e le conservi per riferimenti futuri.

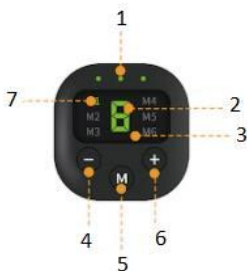
LA CONFEZIONE INCLUDE:

- 1 x cintura modellante SHAPEUP
- 1 x cavo di ricarica
- 1 x manuale utente

SPECIFICHE

- Dimensioni: 46 x 46 x 11,5 mm
- Materiale: ABS + PU
- Temperatura di lavoro: 10 - 35°C
- Modalità: 6 modalità di stimolazione, 10 gradi di intensità
- Tensione di lavoro: 3,7 V / 30 mA
- Durata in funzionamento: 15 minuti
- Capacità della batteria: 150 mAh
- Frequenza di lavoro: 1~100 Hz

PANORAMICA DEL DISPOSITIVO



- 1 Indicatore luminoso
- 2 Visualizzazione dell'intensità
- 3 Visualizzazione LED
- 4 Pulsante diminuire
- 5 Pulsante cambio modalità
- 6 Pulsante aumentare
- 7 Visualizzazione modalità

AVVERTENZE

Si prega di consultare il medico prima di utilizzare il prodotto nelle seguenti situazioni:

- Pazienti in cura da un medico e che presentano un'anomalia fisica.
- Pazienti con tumori maligni.
- Donne incinte e in maternità.
- Pazienti con malattie cardiache, con disturbi della pressione sanguigna e anomalie dei nervi cranici.
- Pazienti che assumono farmaci e con febbre sopra i 38°C.
- Pazienti con malattie infettive.
- Pazienti con alterazioni o patologie cutanee.
- Pazienti con malattia acuta.
- Pazienti che necessitano di riposo.
- Pazienti con sanguinamento anormale.
- Pazienti che non sono liberi di esprimere i loro desideri.
- Pazienti con deficit sensoriale dovuto a disturbi circolatori periferici gravi da diabete.
- In caso di allergia al contatto con i cuscinetti degli elettrodi.
- I bambini di età inferiore a 14 anni non possono usarlo.

ATTENZIONE!

AVVISO

Non usare questo prodotto sulle seguenti parti del corpo, per evitare di causare problemi fisici:

- Regione cranica e del cuore.
- Sito chirurgico in cui è stata eseguito un intervento di chirurgia plastica.
- Collo e testa.
- Parti con impianti in metallo e plastica.
- Parti mucose come ferite, bocca e genitali.
- Parti depilate nello stesso giorno.
- Addome durante le mestruazioni.
- Pazienti con dispositivo elettronico medico impiantato, tipo pacemaker.
- Pazienti con dispositivi medici elettronici, come cuore e polmone artificiali.

	Pazienti con strumenti elettronici medici indossabili tipo scanner elettrocardiografico.
--	--

ATTENZIONE:

Durante l'uso, prima di spostare gli elettrodi adesivi in altre parti o sul corpo di altre persone, spegnere l'alimentazione. In caso di fastidio avvertito per un funzionamento anomalo del prodotto, interrompere immediatamente l'uso. In caso di disagio avvertito su corpo o pelle, consultare il proprio medico e seguire i suoi consigli.

Questo non è un dispositivo medico.

INTRODUZIONE SULLA STIMOLAZIONE A MICROCORRENTE EMS

Il principio dell'EMS è quello della trasmissione di segnali a microcorrente al corpo umano attraverso le apparecchiature EMS. La frequenza dei segnali a microcorrente è nell'intervallo da 40HZ a 2500HZ (corrente a media e bassa frequenza che può colpire solo lo strato muscolare). Il corpo umano riconosce i segnali come segnali bio-elettrici umani. Il segnale stimola i muscoli e può provocare la riduzione del grasso e il dimagrimento.

EMS offre agli utenti una modalità di allenamento senza sollevamento pesi, che evita i danni al corpo causati dai metodi tradizionali o dalla mancanza di una guida professionale.

Il più grande vantaggio dell'EMS è l'alta efficienza e la bassa frequenza. È stato osservato che il massaggio EMS di alta qualità eseguito per 20 minuti equivale a 120 minuti di esercizio in palestra.

ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO

1. Aprire la confezione e applicare il display sulla cintura.
2. Rimuovere la pellicola protettiva trasparente.
3. Fissare la cintura massaggiante alla parte del corpo che si desidera massaggiare.
4. Avvio: Premere a lungo il pulsante "+" per iniziare, si accenderà una luce verde. L'intensità predefinita è impostata sul livello 0. Quindi premere il pulsante "+" per aumentare l'intensità, la luce verde lampeggerà durante il funzionamento.
5. Premere il pulsante "-" per diminuire l'intensità.
6. Cambio modalità: premere il pulsante "M" per selezionare la modalità, poi premere "+" per aumentare l'intensità. La modalità può anche essere cambiata durante l'uso.
7. Spegnimento: Premere a lungo il pulsante "-" per diminuire l'intensità finché la luce verde non si spegne.
8. Dopo lo spegnimento, rimuovere la cintura massaggiante e coprirla con una pellicola protettiva, quindi riporla in un luogo fresco.

9. **Promemoria:** il dispositivo si spegne automaticamente dopo che la cintura massaggiante è stata rimossa per 10 secondi.

ISTRUZIONI PER LA RICARICA

Inizio della ricarica: inserire un'estremità del cavo di ricarica nell'adattatore "5 V/1 A" o inserire nella porta USB del computer per ricaricare.

Durante la ricarica: la luce sul display è rossa e si spegne quando la ricarica è completa.

Visualizzazione della potenza: il numero visualizzato sul display al momento dell'avvio rappresenta la potenza (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

MANUTENZIONE DEL PRODOTTO (PULIZIA)

Manutenzione del display: pulire con un panno morbido. Non usare un panno troppo bagnato per pulire per evitare infiltrazioni d'acqua. Non usare diluente, benzina o altri liquidi volatili per pulirlo.

Manutenzione della cintura massaggiante: la cintura sporca può essere pulita con un panno bagnato o lavata accuratamente con acqua. Può essere riutilizzata immediatamente dopo l'asciugatura.

Cuscinetti in gel specifici:

Per migliorare l'esperienza e raggiungere l'effetto di esercizio e fitness, si raccomanda di utilizzare gli specifici cuscinetti in gel con spessore di 1 mm.

Normalmente lo spessore dei cuscinetti in gel ordinari è di 0,8 mm. Lo spessore ridotto riduce la qualità dell'esperienza e provoca una forte sensazione di formicolio.

Il cuscinetto in gel è materiale di consumo. Non piegarlo o arrotolarlo, altrimenti può venire danneggiato.

Si raccomanda di acquistare un nuovo cuscinetto in gel nelle seguenti condizioni:

1. Più di 5 giorni senza protezione con pellicola protettiva.
2. Adesività del gel ridotta, superficie secca, infossata, danneggiata e sporca.

Raccomandazioni

1. Per assicurare un'adeguata durata del gel, si consiglia di applicare su pelle pulita e asciutta. Si consiglia di applicare saldamente il cuscinetto in gel alla pelle per evitare possibili forti irritazioni locali. In caso contrario infatti la corrente, non potendo passare attraverso tutta la superficie del cuscinetto in gel, si concentrerebbe nei soli punti di contatto.
2. Si raccomanda di utilizzare per 12-15 minuti, 2-3 volte al giorno. L'uso prolungato può causare sensazione di stanchezza o disagio.

3. Non usare nella prima mezzora dopo pasti, per evitare un possibile disagio addominale.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibili cause	Soluzione
Impossibile accendere	La batteria è in esaurimento	Controllare l'indicatore luminoso
		Collegare il cavo USB
Non si avverte la stimolazione della corrente	Non è stata regolata l'intensità	Aumentare il livello di intensità
	Non è stato attaccato correttamente il cuscinetto in gel alla pelle	Attaccare il cuscinetto in gel alla pelle
	Il cuscinetto in gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto in gel
	Il cuscinetto in gel è sporco	
Intensità eccessivamente bassa	Regolare il livello di intensità	
Stimolazione a bassa corrente	Batteria scarica	Collegare l'USB
	Il cuscinetto in gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto in gel
	Il cuscinetto in gel è sporco	
Stimolazione ad alta corrente	Modalità ad alta corrente	Diminuire il livello di intensità
	Cuscinetto in gel non aderente alla pelle	Applicare il cuscinetto in gel a contatto con la pelle
Il massaggio si è interrotto	Batteria scarica	Controllare l'alimentazione
		Si prega di ricaricare in tempo
La cintura massaggiante non aderisce e cade	Probabilmente c'è dello sporco, acqua o sudore sulla pelle	Pulire la pelle
	Il cuscinetto in gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto in gel
	Il cuscinetto in gel è sporco	
Intensità diversa nelle diverse parti		Diverso livello di sensibilità del corpo

	Uso su diverse parti del corpo e con diversa frequenza di vibrazione	Cambio di frequenza come conseguenza del programma
La pelle è arrossata e informicolita	Il cuscinetto in gel non aderisce bene alla pelle	Applicare il cuscinetto in gel a contatto con la pelle
	Il cuscinetto in gel è danneggiato	Sostituire con un nuovo cuscinetto in gel
	Il cuscinetto in gel è sporco e secco	

Istruzioni per il riciclaggio e lo smaltimento



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti è necessario riciclarlo responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzi i sistemi di restituzione e raccolta o contatti il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto. Possono ritirare questo prodotto ed avviarlo ad un riciclaggio sicuro per l'ambiente.



Dichiarazione del produttore sulla conformità ai requisiti delle direttive CE applicabili.