

SHAPEUP

Intelligens fitneszeszközök



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket.



Kérjük, a készülék használata előtt olvassa el az itt található utasításokat és őrizze meg az útmutatót.

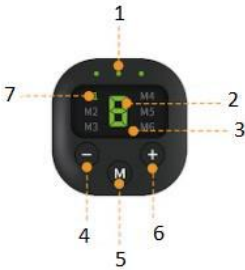
A CSOMAG TARTALMA:

- 1 x SHAPEUP testformáló öv
- 1 x töltőkábel
- 1 x használati útmutató

TERMÉKADATOK

- Méret: 46 x 46 x 11,5 mm
- Anyag: ABS + PU
- Alkalmazási hőmérséklet: 10-35 °C
- Módok: 6 stimulációs mód, 10 intenzitási szint
- Üzemi feszültség: 3.7V / 30mA
- Üzemidő: 15 perc
- Akkumulátor kapacitása: 150 mAh
- Működési frekvencia: 1-100Hz

KÉSZÜLÉK RÉSZEI



- 1 Jelzőfény
- 2 Intenzitás kijelző
- 3 LED kijelző
- 4 Csökkentés gomb
- 5 Módváltó gomb
- 6 Növelés gomb
- 7 Mód kijelző

FIGYELMEZTETÉSEK

Kérjük, használat előtt konzultáljon orvosával ha:

- Bármilyen kezelés alatt áll vagy fizikai rendellenessége van.
- Daganatos beteg.
- Várandós vagy szoptat.
- Szív- és vérnyomásbetegségben, vagy koponyaideg-rendellenességben szenved.
- Gyógyszert szed, vagy 38 °C feletti láza van.
- Fertőző betegségek.
- Bőrbetegségben szenved.
- Akut betegségben szenved.
- Kimerült.
- Vérzéses beteg.
- Önrendelkezésre képtelen.
- Cukorbetegség miatt perifériás keringés zavarban szenved.
- Ha allergiás a bőre az elektródákra.
- 14 év alatti gyermek.

FIGYELEM!	
MEGJEGYZÉS	<p>Ne használja ezt a terméket az alábbi esetekben, mert sérülést vagy problémákat okozhat:</p> <p>Agy és szív területén. Műtéti területen. A nyak és fej feletti terület. Beültetett fémmel és műanyaggal ellátott rész. Nyálkahártyák, például sebek, száj és nemi szervek. Frissen szőrtelenített területen. Hasi részen menszesz alatt. Beteg beültetett orvosi elektronikus eszközzel, például pacemakerrel. Orvosi elektronikus eszközzel, például műszívvvel vagy műtüdővel rendelkezik.</p>

	Viselhető orvosi elektronikus műszerekkel, például elektrokardiográfiás szkennerrel.
--	--------------------------------------------------------------------------------------

FIGYELEM:

Amennyiben az elektródákat át szeretné helyezni vagy másnak szeretné átadni, minden esetben kapcsolja ki előtte a készüléket. Ha a termék rendellenes működése miatt rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba a használatát. Ha kellemetlen érzést okoz a testén vagy bőrén,, forduljon orvosához, és kövesse a tanácsait.

Ez a termék nem orvostechnikai eszköz.

AZ EMS - MIKROÁRAM-STIMULÁCIÓ BEMUTATÁSA

EMS: EMS-berendezések mikroáramú jeleket továbbítanak a testbe. A mikroáramú jelek frekvenciája 40HZ és 2500HZ közötti (közép- és alacsony frekvenciájú áram, ezért csak az izomrétegre hat). Az emberi test a jeleket bioelektromos jelekként ismeri fel. A jel stimulálhatja az izmokat, így zsírcsökkentést és fogyást eredményezhet.

Az EMS edzés nélküli sportlehetőséget biztosít, így elkerülhető a hagyományos edzésmódszerek vagy szakmai útmutatás hiánya által okozott sérülések.

Az EMS legnagyobb előnye a nagy hatékonyság és az alacsony frekvencia. A kiváló minőségű EMS-edzés 20 percig tartó használata egyenértékű 120 perc edzőtermi edzéssel.

HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK

1. Bontsa ki a csomagot, és szerelje a kijelzőt az övre.
2. Távolítsa el az átlátszó védőfóliát.
3. Helyezze a masszázsvet a kívánt testrészre.
4. Kezdés: Nyomja meg hosszan a "+" gombot az indításhoz, egy zöld fény jelenik meg. Az alapértelmezett intenzitás 0-ra van állítva. Ezután nyomja meg a "+" gombot az intenzitás növeléséhez, a zöld fény villogni kezd működés közben.
5. Az intenzitás csökkentéséhez nyomja meg a "-" gombot.
6. Módváltás: nyomja meg az "M" gombot az üzemmód kiválasztásához, majd nyomja meg a "+" gombot az intenzitás növeléséhez. A mód használat közben is módosítható.
7. Leállítás: A "-" gomb folyamatos megnyomásával csökkentheti az intenzitást, amíg a zöld fény ki nem alszik.
8. Kikapcsolás után távolítsa el a masszázsvet és fedje le védőfóliával, majd tegye hűvös helyre.
9. **Emlékeztető:** a készülék automatikusan kikapcsol, ha 10 másodpercre leveszi.

TÖLTÉSI UTASÍTÁSOK

Töltés: csatlakoztassa a töltőkábel egyik végét az „5V/1A” adapterhez vagy csatlakoztassa egy számítógép USB-portjához.

Töltés közben: a kijelzőn lévő fény töltés közben pirosan világít, ez teljesen feltöltve kikapcsol.

Töltöttség kijelzés: a kijelzőn az indítás pillanatában megjelenő szám a töltöttséget jelzi (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

KARBANTARTÁS (TISZTÍTÁS)

A kijelző karbantartása: törölje át egy puha ronggyal. Ne használjon túl nedves rongyot a törléshez a vízkár elkerüléséhez. Ne használjon higítót, benzint vagy más illékony folyadékot a törléshez.

Masszázsöv karbantartása: a szennyeződött övet nedves ronggyal lehet letörölni, vagy óvatosan vízzel megmosni. Száradás után azonnal újra használható.

Speciális gélbetétek:

Az élmény fokozása, valamint a fokozott testmozgás és fitness hatásának elérése érdekében kérjük, használjon speciális, 1 mm vastagságú gélbetéteket.

Általánosságban elmondható, hogy a közönséges gélbetétek vastagsága 0,8 mm, ez kellemetlenséget és erős bizsergést okozhat.

A gélbetét fogyóeszköz. Ne hajlítsa vagy hajtsa össze, különben megsérülhet.

Vásároljon új gélbetétet ha:

1. Több mint 5 napig nem volt védőfóliával védve.
2. A gél viszkozitása csökken, vagy a felület száraz, sérült és piszkos.

Javaslatok

1. A gél élettartamának védelme érdekében használat előtt legyen a bőre tiszta és száraz. A gélpárnát szorosan rögzítse a bőrhöz, különben helyi irritációt okozhat, mivel az áram nem tud áthaladni a teljes gélpárnán.
2. Ajánlott 12-15 percre használni gyakorlatonként, napi 2-3 alkalommal. Fáradtságot vagy kényelmetlenséget okozhat, ha hosszú ideig használja.
3. Ne használja étkezés utáni fél órában, mert hasi panaszokat okozhat.

HIBAELHÁRÍTÁS

Hiba	Lehetséges ok	Megoldás
Nem lehet bekapcsolni	Az akkumulátor lemerül	Ellenőrizze a jelzőfényt

		Csatlakoztassa az USB-kábelt
Nem érezhető a stimuláció	Nem állított be intenzitást	Növelje az intenzitási szintet
	A gél nem érintkezik szorosan a bőrrel	Ellenőrizze a gél érintkezését
	A gél sérült	Cseréljen gél
	A gél szennyeződött	
Túlzottan alacsony intenzitás		Az intenzitás szintjének beállítása
Alacsony áramerősségű a stimuláció	Alacsony akkumulátorszint	USB csatlakoztatása
	A gél sérült	Cseréljen gél
	A gél szennyeződött	
Túl erős a stimuláció	Nagyfeszültségű mód	Csökkentse az intenzitást
	A gél nem tapad rendesen a bőrhöz	Illessze a gélt a bőrre szorosan
Kikapcsol	Alacsony akkumulátorszint	Ellenőrizze az áramforrást
		Kérjük, töltsse fel
A masszázsvöv leesik	Szennyeződés, víz vagy izzadság a bőrön	Tisztítsa meg a bőrét
	A gél sérült	Cseréljen gél
	A gél szennyeződött	
Különböző intenzitás a különböző részein	A test különböző részein és különböző rezgési frekvenciákon használja	A test érzékenysége különbözik
		Váltson frekvenciát a módokkal
Vörös és bizsergő bőr	A gél nem tapad szorosan a bőrhöz	Illessze a gélt a bőrre szorosan
	A gél sérült	Cseréljen gél
	A gél piszkos és kiszáradt	

Újrahasznosítási és ártalmatlanítási utasítások



Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az EU-ban nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. A hulladék ellenőrizetlen ártalmatlanítása következtében a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt esetleges káros hatások megelőzése érdekében; gondoskodjon a felelősségteljes újrahasznosításról az anyagi erőforrások fenntartható újrahasználatának támogatása érdekében. Az eszköz kidobásakor keresse fel az erre szolgáló gyűjtőhelyeket vagy vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, ahol a terméket vásárolta. Az eladó biztosíthatja a termék biztonságos újrahasznosítását.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az alkalmazandó EK irányelvek követelményeinek.