

SHAPEUP

Pametna oprema za fitness



KORISNIČKI PRIRUČNIK

Draga korisnice, dragi korisniče,
Zahvaljujemo vam na kupnji proizvoda.



Prije upotrebe uređaja pročitajte upute i sačuvajte ih za buduću upotrebu.

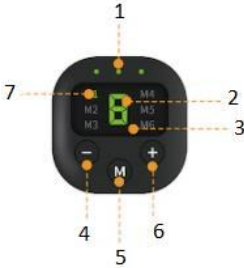
U PAKETU SE NALAZI:

- 1 pojas za oblikovanje tijela SHAPEUP
- 1 kabel za punjenje
- 1 korisnički priručnik

TEHNIČKI PODACI

- Veličina: 46 x 46 x 11,5 mm
- Materijal: ABS + PU
- Radna temperatura: 10 do 35 °C
- Načini rada: 6 načina stimulacije, 10 stupnjeva intenziteta
- Radni napon: 3,7 V / 30 mA
- Vrijeme rada: 15 minuta
- Kapacitet baterije: 150 mAh
- Radna frekvencija: 1 ~ 100 Hz

PREGLED UREĐAJA



- 1 Svjetlo indikatora
- 2 Prikaz intenziteta
- 3 LED zaslon
- 4 Gumb za smanjivanje
- 5 Gumb za promjenu načina rada
- 6 Gumb za pojačavanje
- 7 Prikaz načina rada

UPOZORENJA

Ako bolujete od sljedećih bolesti, prije upotrebe posavjetujte se sa svojim liječnikom:

- Pacijenti koji se liječe kod liječnika i imaju fizičke anomalije.
- Pacijenti s malignim tumorom.
- Trudnice.
- Pacijenti s bolestima srca, krvnog tlaka i abnormalnostima kranijalnih živaca.
- Pacijenti koji uzimaju lijekove i imaju temperaturu iznad 38 °C.
- Pacijenti sa zaraznim bolestima.
- Pacijenti s kožnim disfunkcijama ili abnormalnim kožnim oboljenjima.
- Pacijenti s akutnim bolestima.
- Pacijenti kojima je potreban odmor.
- Pacijenti s abnormalnim krvarenjem.
- Pacijenti koji ne mogu slobodno izraziti svoje želje.
- Pacijenti s oštećenjem osjetila zbog visokog poremećaja periferne cirkulacije kod dijabetesa.
- Pacijenti čija je koža alergična na jastučice elektroda.
- Djeca mlađa od 14 godina ne smiju upotrebljavati uređaj.

PAŽNJA!	
NAPOMENA	<p>Nemojte upotrebljavati ovaj proizvod na sljedećim dijelovima tijela, jer to može uzrokovati fizičke probleme:</p> <ul style="list-style-type: none">Predio mozga i srca.Mjesto na kojem je izvedena plastična operacija.Predio iznad vrata i predio glave.Dijelovi s ugrađenim metalnim i plastičnim dijelovima.Dijelovi sa sluzi kao što su rane, usta i genitalije.Predio koji je taj dan tretiran tretmanom za uklanjanje dlačica.Predio trbuha tijekom menstruacije. <p>Pacijenti s ugrađenim medicinskim elektroničkim uređajem, kao što je regulator otkucaja srca.</p>

Pacijenti s medicinskim elektroničkim uređajem, kao što su umjetno srce i pluća. Pacijenti s nosivim medicinskim elektroničkim instrumentom, kao što je skener elektrokardiografa.

PAŽNJA:

Ako za vrijeme upotrebe želite premjestiti jastučice elektroda na druge dijelove tijela ili tijelo drugih ljudi, isključite napajanje prije premještanja uređaja. Ako se ne osjećate dobro zbog nepravilnog rada uređaja, odmah ga prestanite upotrebljavati. Ako osjećate neugodu bilo gdje u tijelu ili na koži, obratite se svojem liječniku i slijedite savjete liječnika.

Ovaj proizvod nije medicinski uređaj.

UVOĐENJE EMS STIMULACIJE MIKRO STRUJOM

Princip rada EMS-a je prijenos mikrostrujnih signala u ljudsko tijelo putem EMS opreme. Frekvencija mikrostrujnih signala u rasponu je od 40 HZ do 2500 HZ (spada u srednju i niskofrekventnu struju, a može utjecati samo na mišićni sloj). Ljudsko tijelo prepoznaje signale kao ljudske bioelektrične signale. Signal može stimulirati mišiće i postići svrhu eliminiranja masti i mršavljenja.

EMS korisnicima pruža fitness metodu bez dizanja utega, čime se izbjegava oštećenje tijela uzrokovano tradicionalnim fitness metodama ili nedostatkom stručnog vodstva.

Najveća prednost EMS-a jest visoka učinkovitost i niska frekvencija. Upotreba visokokvalitetne EMS trenažne masaže u trajanju od 20 minuta ekvivalentno je 120 minuta vježbanja u teretani.

UPUTE ZA UPOTREBU

1. Otvorite paket i montirajte zaslon na pojas.
2. Uklonite prozirnu zaštitnu foliju.
3. Pričvrstite pojas za masažu na dio tijela koji želite masirati.
4. Pokretanje: Dugo pritisnite tipku „+“ za početak, pojavit će se zeleno svjetlo. Zadani intenzitet postavljen je na razinu 0. Zatim pritisnite tipku „+“ za povećanje intenziteta, zeleno svjetlo treperit će tijekom rada.
5. Pritisnite tipku „-“ za smanjenje intenziteta.
6. Promjena načina rada: pritisnite gumb „M“ za odabir načina rada, zatim pritisnite „+“ za povećanje intenziteta. Način rada također se može promijeniti tijekom upotrebe.
7. Prekid rada: Nastavite pritiskati tipku „-“ za smanjenje intenziteta sve dok se zeleno svjetlo ne isključi.

8. Nakon isključivanja skinite pojas za masažu i pokrijte ga zaštitnom folijom, a zatim ga stavite na hladno mjesto.
9. **Podsjetnik:** Uređaj će se automatski isključiti kada se pojas za masažu skinе na 10 sekundi.

UPUTE ZA PUNJENJE

Početak punjenja: priključite jedan kraj kabela za punjenje u adapter „5V/1A” ili uključite u USB priključak računala za punjenje.

Tijekom punjenja: svjetlo na zaslonu svijetli crveno tijekom punjenja i isključuje se kad se uređaj u potpunosti napuni.

Prikaz snage: broj prikazan na zaslonu u trenutku pokretanja predstavlja snagu (4 = 100 %, 3 = 75 %, 2 = 50 %, 1 = 25 %).

ODRŽAVANJE PROIZVODA (ČIŠĆENJE)

Održavanje zaslona: obrišite ga mekom krpom. Nemojte upotrebljavati jako mokru krpu za brisanje kako voda ne bi dospjela u opremu. Za brisanje nemojte upotrebljavati razrjeđivač, benzin ili druge hlapljive tekućine.

Održavanje masažnog pojasa: prljavi pojas može se obrisati mokrom krpom ili pažljivo oprati vodom. Može se ponovno upotrijebiti odmah nakon sušenja.

Specijalizirani gel jastučići:

Kako biste poboljšali iskustvo nošenja i postigli učinak vježbanja i fitnessa, upotrebljavajte specijalizirane gel jastučiće debljine 1 mm.

Debljina običnih gel jastučića iznosi 0,8 mm, nije ih ugodno nositi i može se javiti jak osjećaj trnaca.

Gel jastučić potrošna je roba. Nemojte ga savijati ili prelamati jer se može oštetiti.

Kupite novi gel jastučić u sljedećim uvjetima:

1. Ako jastučić nije zaštićen zaštitnim slojem dulje od 5 dana.
2. Viskoznost gela se smanjuje ili je površina suha, udubljena, oštećena i prljava.

Preporuke

1. Kako biste produljili životni vijek gela, održavajte kožu čistom i suhom prije upotrebe jastučića. Pričvrstite gel jastučić čvrsto na kožu jer u suprotnom može uzrokovati jaku lokalnu iritaciju jer struja ne može proći kroz cijeli gel jastučić ako ne prianja čvrsto uz kožu.
2. Preporučuje se upotrebljavati opremu 12 do 15 minuta po vježbi, 2 do 3 puta dnevno. Možete se početi osjećati umorno ili neugodno ako opremu upotrebljavate dulje vrijeme.

3. Nemojte je upotrebljavati u roku od pola sata nakon jela, jer može uzrokovati nelagodu u trbuhu.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

Simptom	Mogući uzroci	Rješenje
Nije moguće uključiti	Baterija se ispraznila	Provjerite svjetlo indikatora
		Prikopčajte USB kabel
Ne osjećam stimulaciju strujom	Niste prilagodili intenzitet	Povećajte razinu intenziteta
	Niste pričvrstili gel uz kožu	Pričvrstite gel na kožu
	Gel je oštećen	Zamijenite novim gelom
	Gel je prljav	
Pretjerano niski intenzitet	Prilagodite razinu intenziteta	
Niska razina stimulacije strujom	Baterija gotovo prazna	Prikopčajte USB kabel
	Gel je oštećen	Zamijenite novim gelom
	Gel je prljav	
Visoka razina stimulacije strujom	Način rada s visokom razinom struje	Smanjite intenzitet
	Gel nije čvrsto pričvršćen za kožu	Pričvrstite gel na kožu
Prekid rada	Baterija gotovo prazna	Provjerite izvor napajanja
		Napunite uređaj na vrijeme
Pojas za masažu otpada	Malo prljavštine, vode ili znoja na koži	Očistite kožu
	Gel je oštećen	Zamijenite novim gelom
	Gel je prljav	
Različiti intenzitet u različitim dijelovima	Upotrebljava se na različitim dijelovima tijela i s različitim frekvencijama vibracija	Različita razina osjetljivosti tijela
		Razmjena frekvencija kao rezultat programa
Koža je crvena i pecka	Gel se nije čvrsto pričvrstio na kožu	Pričvrstite gel na kožu
	Gel je oštećen	Zamijenite novim gelom
	Gel je prljav i suh	

Upute za recikliranje i odlaganje



Ova oznaka označava da se ovaj proizvod ne bi trebao odlagati s ostalim kućanskim otpadom na području Europske Unije. Kako bi se spriječilo moguće zagađenje okoliša ili pogoršanja zdravlja ljudi zbog nekontroliranog odlaganja otpada; reciklirajte ga odgovorno s ciljem promocije održivog ponovnog iskorištavanja materijalnih resursa. Ako želite vratiti upotrijebljeni uređaj, molimo vas koristite sustave za povrat i prikupljanje ili kontaktirajte trgovinu u kojoj ste kupili proizvod. Oni mogu reciklirati ovaj proizvod na ekološki prihvatljiv način.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima primjenjivih direktiva EK-a.