

## SHAPEUP

Equipo inteligente de fitness



### MANUAL DE USUARIO

Estimado cliente:

Gracias por comprar nuestro producto.



Lea las instrucciones antes de utilizar el dispositivo y consérvelas para futuras consultas.

### EL PAQUETE INCLUYE:

- 1 cinturón moldeador SHAPEUP
- 1 cable de carga
- 1 manual de usuario

### CARACTERÍSTICAS

Tamaño: 46 x 46 x 11,5 mm

Material: ABS + PU

Temperatura de funcionamiento: 10-35 °C

Modos: 6 modos de estimulación, 10 grados de intensidad

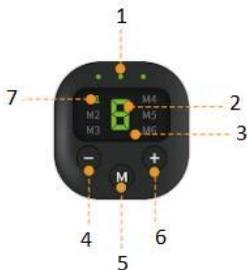
Voltaje de funcionamiento: 3,7 V / 30 mA

Duración de funcionamiento: 15 minutos

Capacidad de la batería: 150 mAh

Frecuencia de funcionamiento: 1-100 Hz

## RESUMEN DEL DISPOSITIVO



- 1 luz indicadora
- 2 pantalla de intensidad
- 3 Pantalla led
- 4 Botón de disminución
- 5 Botón de cambio de modo
- 6 Botón de aumento
- 7 Pantalla de modo

## ADVERTENCIAS

Consulte a su médico antes de utilizarlo en las siguientes situaciones:

- Paciente tratado por un médico y con anomalías físicas.
- Paciente con tumor maligno.
- Mujeres embarazadas y maternidad.
- Paciente con enfermedades del corazón, de tensión y con anomalías en los nervios craneales.
- Paciente que está tomando medicamentos y tiene fiebre superior a 38 °C.
- Paciente con una enfermedad infecciosa.
- Paciente con disfunción cutánea o enfermedad cutánea anormal.
- Paciente con enfermedad aguda.
- Paciente que necesita descanso.
- Paciente con hemorragia anormal.
- Pacientes que no son libres de expresar sus deseos.
- Pacientes con alteraciones sensoriales debidas a trastornos circulatorios periféricos por diabetes.
- Si tiene alergia en la piel a las almohadillas de los electrodos.
- Los menores de 14 años no pueden utilizarlo.

¡ATENCIÓN!	
<b>AVISO</b>	<p>No utilice este producto en las siguientes partes del cuerpo, podría causar problemas físicos: Cerebro y corazón. Zonas quirúrgicas donde se realizó cirugía plástica. Por encima del cuello y la cabeza. Zonas con implantes de metal y plástico. Partes mucosas como heridas, boca y genitales. Zonas en las que haya utilizado un tratamiento de depilación ese día. La zona del abdomen durante el período. Paciente con dispositivos médicos electrónicos implantados, como un regulador de la frecuencia cardíaca.</p>

	Paciente con dispositivos médicos electrónicos, como corazón y pulmón artificiales. Paciente con instrumentos médicos electrónicos portátiles, como un escáner electrocardiográfico.
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **ATENCIÓN:**

Durante el uso, si quiere mover las almohadillas de los electrodos a otras partes del cuerpo o a otras personas, por favor, desenchúfelo antes de mover el dispositivo. Si se siente mal debido a un funcionamiento anormal del producto, deje de utilizarlo inmediatamente. Si siente molestias en su cuerpo o en su piel, consulte a su médico y siga sus consejos.

Este producto no es un dispositivo médico.

## **INTRODUCCIÓN A LA ESTIMULACIÓN CON MICROCORRIENTES EMS**

El principio de la EMS consiste en transmitir señales de microcorriente al cuerpo humano a través de equipos de EMS. La frecuencia de las señales de microcorriente está entre 40 Hz a 2500 Hz (pertenece a la corriente de media y baja frecuencia, y solo puede influir en la capa muscular). El cuerpo humano reconoce las señales como señales bioeléctricas humanas. La señal puede estimular los músculos y conseguir reducir la grasa y adelgazar.

La EMS proporciona a los usuarios un método de fitness sin pesas que evita los daños corporales causados por los métodos de fitness tradicionales o la falta de orientación profesional.

La mayor ventaja de la EMS es la alta eficiencia y la baja frecuencia. Según algunos estudios, el uso de un masaje de entrenamiento de EMS de alta calidad durante 20 minutos equivale a 120 minutos de ejercicio en el gimnasio.

## **INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO**

1. Abra la caja y monte la pantalla en el cinturón.
2. Retire la película protectora transparente.
3. Coloque el cinturón de masaje en la parte del cuerpo que necesite masajear.
4. Cómo empezar: pulse prolongadamente el botón "+" para empezar y aparecerá una luz verde. La intensidad por defecto está fijada en el nivel 0. A continuación, pulse el botón "+" para aumentar la intensidad, la luz verde parpadeará cuando esté funcionando.
5. Pulse el botón "-" para disminuir la intensidad.
6. Cambio de modo: pulse el botón "M" para seleccionar el modo, luego pulse "+" para aumentar la intensidad. El modo también se puede cambiar durante el uso.
7. Apagado: mantenga pulsado el botón "-" para disminuir la intensidad hasta que la luz verde se apague.

8. Después de apagarlo, retire el cinturón de masaje y cúbrala con una película protectora; luego, colóquela en un lugar fresco.
9. **Recordatorio:** el aparato se apagará automáticamente cuando se retire el cinturón de masaje durante 10 segundos.

## **INSTRUCCIONES DE CARGA**

Inicio de la carga: conecte un extremo del cable de carga al adaptador de 5 V/1 A o enchúfelo al puerto USB del ordenador para cargarlo.

Durante la carga: la luz de la pantalla se pone roja cuando se está cargando y se apaga cuando está completamente cargada.

Visualización de la potencia: el número que aparece en la pantalla en el inicio representa la carga (4=100 %, 3=75 %, 2=50 %, 1=25 %).

## **MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO (LIMPIEZA)**

Mantenimiento de la pantalla: límpiela con un paño suave. No utilice un paño excesivamente húmedo para limpiarla en caso de que el agua se filtre en él. No utilice diluyente, bencina ni otros líquidos volátiles para limpiarlo.

Mantenimiento del cinturón de masaje: el cinturón sucio puede limpiarse con un paño húmedo o lavarse cuidadosamente con agua. Se puede reutilizar inmediatamente después de secarse.

### **Almohadillas de gel especializadas:**

Para mejorar la sensación de la experiencia y lograr el efecto del ejercicio y el fitness, utilice almohadillas de gel especializadas con un grosor de 1 mm.

Por lo general, el grosor de las almohadillas de gel ordinarias es de 0,8 mm y aportará una experiencia pobre y una fuerte sensación de hormigueo.

La almohadilla de gel es consumible. No la doble ni la pliegue, pues podría dañarse.

Por favor, compre una nueva almohadilla de gel cuando ocurra lo siguiente:

1. Más de 5 días sin protección con película protectora.
2. La viscosidad del gel disminuye o la superficie está seca, hundida, dañada y sucia.

### **Recomendaciones**

1. Para proteger la vida útil del gel, mantenga la piel limpia y seca antes de utilizarlo. Por favor, fije la almohadilla de gel firmemente a la piel o podría causar una fuerte irritación local ya que la corriente no podría pasar a través de toda la almohadilla de gel.

2. Se recomienda utilizar de 12 a 15 minutos por ejercicio, 2 o 3 veces al día. Puede sentirse cansado o incómodo si lo usa durante mucho tiempo.
3. No lo utilice en la media hora siguiente a la ingesta de alimentos, ya que puede provocar molestias abdominales.

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Síntoma	Posibles causas	Solución
No se puede encender	La batería se ha agotado	Compruebe el indicador luminoso
		Conecte el cable USB
No puede sentir la estimulación de la corriente	No ha ajustado la intensidad	Aumente el nivel de intensidad
	No ha adherido el gel a la piel	Adhiera el gel a la piel
	El gel está dañado	Sustitúyalo con gel nuevo
	El gel está sucio	
Exceso de baja intensidad	Ajuste el nivel de intensidad	
Estimulación de baja corriente	Batería baja	Conecte el cable USB
	El gel está dañado	Sustitúyalo con gel nuevo
	El gel está sucio	
Estimulación de alta corriente	Modo de alta corriente	Disminuya la intensidad
	El gel no está bien adherido a la piel	Por favor, adhiera bien el gel a la piel
Se para	Batería baja	Compruebe la fuente de alimentación
		Por favor, cárguelo
El cinturón de masaje se cae	Algo de suciedad, agua o sudor en la piel	Límpiese la piel
	El gel está dañado	Sustitúyalo con gel nuevo
	El gel está sucio	
Diferente intensidad en diferentes partes	Uso en diferentes partes del cuerpo y diferentes frecuencias de vibración	Diferente nivel de sensibilidad del cuerpo
		Intercambio de frecuencias debido al programa
La piel se enrojece y siente un hormigueo	El gel no se adhirió bien a la piel	Por favor, adhiera bien el gel a la piel

	El gel está dañado	Sustitúyalo con gel nuevo
	El gel está sucio y seco	

---

### Instrucciones de reciclaje y eliminación



Esta marca indica que este producto no debe desecharse con otros desechos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medioambiente o a la salud humana debido a la eliminación incontrolada de residuos, recíclelo de manera responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida, o póngase en contacto con el vendedor a quien compró el producto. Pueden recoger este producto para un reciclaje ambientalmente seguro.



Declaración del fabricante de que el producto cumple con los requisitos de las Directivas CE aplicables.