

SHAPEUP

Intelligente spordiseade



KASUTUSJUHEND

Hea klient,
Täname, et ostsite meie toote.



Palun lugege juhiseid enne seadme kasutamist ja säilitage need edaspidiseks kasutamiseks.

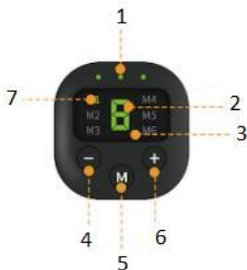
KOMPLEKT SISALDAB:

- 1 x SHAPEUP keha vormiv vöö
- 1 x laadimisjuhe
- 1 x kasutusjuhend

TÄPSUSTUSED

- Suurus: 46 x 46 x 11,5 mm
- Materjal: ABS + PU
- Töötemperatuur: 10-35 °C
- Režiimid: 6 simulatsioonirežiimi, 10 intensiivsustaset
- Tööpinge: 3,7 V / 30 mA
- Tööaeg: 15 minutit
- Aku maht: 150 mAh
- Töösagedus: 1-100 Hz

SEADME ÜLEVAADE



- 1 Indikaator tuli
- 2 Intensiivsuse kuvamine
- 3 LED ekraan
- 4 Suurendamisnupp
- 5 Režiimi muutmise nupp
- 6 Vähendamise nupp
- 7 Režiimi ekraan

HOIATUSED

Palun pidage enne kasutamist nõu oma arstiga järgmistes olukordades:

- Patsient, keda arst ravib ja kellel on füüsilisi ebanormaalsusi.
- Pahaloomulise kasvajaga patsient.
- Rasedad naised ja sünnitusjärgsus.
- Patsient, kellel on südame- ja vererõhuhaigus ning kraniaalnärvide ebanormaalsusi.
- Patsient, kes võtab ravimeid ja kelle temperatuur on üle 38 °C.
- Nakkushaigusega patsient.
- Patsient, kellel on naha talitlushäire või ebanormaalne nahahaigus.
- Ägeda haigusega patsient.
- Patsient, kes vajab puhkust.
- Patsient, kellel on ebanormaalne verejooks.
- Patsient, kes ei saa vabalt oma soove väljendada.
- Patsient, kellel on diabeedi põhjustatud kõrge perifeerse vereringehäire tõttu sensoorsed häired.
- Nahk on elektrood patjadele allergiline.
- Alla 14-aastased lapsed ei saa seda kasutada.

TÄHELEPANU!

MÄRKUS

Ärge kasutage seda toodet järgmistes piirkondades, sest see võib põhjustada füüsilisi probleeme:

Aju ja südame osa.

Kirurgiline koht, kus tehti plastiline operatsioon.

Kaela ja pea kohal.

Metallist ja plastist implantaadi lähistel.

Limaskestast osad, nagu haavad, eksid, suu ja suguelundid.

Sama päeva karvade eemaldamise piirkonnas.

Kõhu füsioloogilise perioodi jooksul.

Patsient, kellele on implanteeritud meditsiiniline elektrooniline seade, näiteks südame löögisageduse regulaator. Patsient, kellel on meditsiiniline elektrooniline seade, näiteks kunstlik süda ja kops.

	Patsient koos kantavate meditsiiniliste elektrooniliste vahenditega, näiteks elektrokardiograafia.
--	--

TÄHELEPANU:

Kui kasutamisel soovite elektrood padjad teistesse osadesse või teiste inimeste kehale viia, lülitage enne teisdamist vool välja. Kui te tunnete end toote ebanormaalse kasutamise tõttu halvasti, lõpetage kohe selle kasutamine. Kui teie keha või nahk tunneb end ebamugavalt, pidage nõu oma arstiga ja järgige tema nõuandeid.

Tegemist ei ole meditsiiniseadmega.

EMS-MIKROVOOLUSTIMULATSIOONI KASUTUSELEVÕTT

EMS-treeningu põhimõte on mikrovoolusignaali edastamine inimkehale EMS-seadmete kaudu. Mikrovoolusignaali sagedus on vahemikus 40HZ kuni 2500HZ (see kuulub keskmise ja madala sagedusega voolu hulka ja võib mõjutada ainult lihaskihti). Inimkeha tunneb neid signaale kui inimese bioelektrilist signaali. Signaal võib stimuleerida lihaskontsentratsiooni ja saavutada rasva vähendamise ja salendamise eesmärki.

EMS pakub kasutajatele raskusevaba treeningmeetodit, millega välditakse traditsioonilise treeningmeetodi või professionaalse juhendamise puudumisel põhjustatud kehakahjustusi.

EMSi suurim eelis on kõrge tõhusus ja madal sagedus. On teatatud, et kvaliteetse EMS-massaažiseadme kasutamine 20 minuti jooksul on samaväärne 120-minutilise treeninguga jõusaalis.

KASUTUSJUHEND

1. Võtke pakendikott lahti ja paigaldage seade massaažialusele.
2. Eemaldage läbipaistev kaitsekile massaažialuselt.
3. Kinnitage massaažialus kehaosale, mis vajab massaaži.
4. Käivitamine: Vajutage pikalt nuppu "+" 2 s, et käivitada ja roheline tuli põleb. Vaikimisi on intensiivsus 0. Seejärel vajutage tugevuse suurendamiseks nuppu "+" ja töö ajal vilgub roheline tuli.
5. Tugevuse vähendamiseks vajutage nuppu "-".
6. Režiimi muutmine: vajutage režiimi valimiseks nuppu "M", seejärel vajutage intensiivsuse suurendamiseks nuppu "+". Režiimi saab muuta ka töö ajal ja pärast režiimi muutmist on vaikimisi režiimiks tase 1.
7. Väljalülitamine: Vajutage pidevalt nuppu "-", et vähendada tugevust, kuni roheline tuli kustub.

8. Pärast väljalülitamist eemaldage massaažialus ja katke kaitsekile, seejärel pange see jahedasse kohta.
9. **Meeldetuletus:** seade lülitub automaatselt välja, kui massaažialus on 10 sekundi jooksul eemaldatud.

LAADIMISE JUHENDID

Laadimisvõimalus: ühendage laadimiskaabli üks ots "5V/1A" adapterisse või ühendage laadimiseks arvuti USB-porti.

Laadimise ajal: seadme ülaosa keskel olev tuli on laadimise ajal punane ja punane tuli on välja lülitatud, kui seade on täielikult laetud.

Võimsuse kuvamine: käivitamise hetkel ekraanil kuvatav number tähistab võimsust (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

TOOTE HOOLDUS (PUHASTAMINE)

Seadme hooldus: pühkige seda pehme lapiga. Ärge kasutage selle pühkimiseks liigselt märga lappi, et vältida vee sattumist seadmesse. Ärge kasutage lahjendajat. Bensiini või muid volatiilseid vedelikke selle pühkimiseks.

Massaažialuse hooldus: mustusega alust saab pühkida märja lapiga või pesta hoolikalt veega. Lõpuks saab seda kohe pärast kuivatamist uuesti kasutada.

Massaažipadjakestele kohandatud geel:

Et suurendada positiivset kogemust ja saavutada treeningu maksimaalne mõju, kasutage palun kohandatud geeli paksusega 1 mm.

Üldiselt on tavalise geeli paksus 0,8 mm, see annab kehva kogemuse ja tugeva kipitustunde.

Geel on tarbitav. Ärge painutage ega voltige seda, sest muidu võib see kahjustada saada.

Palun ostke uus geel järgmistel tingimustel:

1. Rohkem kui 5 päeva pärast avamist.
2. Kasutage seda umbes 25-30 minutit (rebige see pärast nahale liimimist maha).
3. Geeli viskoossus väheneb või pind on kuiv, vajunud, kahjustatud ja määrdunud.

Soovitused

1. Geeli kasutusaja kaitsmiseks hoidke oma nahk enne kasutamist puhta ja kuivana. Palun kinnitage geelist kile tihedalt nahale, sest vastasel juhul võib see põhjustada tugevat kohalikku ärritust, kuna vool ei saa tervest geeljast kilest läbi tungida.
2. Soovitav on kasutada seda kuni 12-15 minutit treeningu kohta, 2-3 minutit päevas. Kui kasutate seda pikka aega, võite tunda väsimust või ebamugavust.

3. Ärge tehke trenni poole tunni jooksul pärast söömist, sest see võib põhjustada kõhuvalu.

ÜLDISED VEAD

Viga	Võimalikud põhjused	Lahendus
Ei ole võimalik sisse lülitada	Aku saab tühjaks	Kontrollige indikaatorituld
		USB-kaabli ühendamine
Ei tunne praegust stimulatsiooni	Te ei kohandanud intensiivsust	Suurendage intensiivsuse taset
	Sa ei kinnitanud geeli tihedalt nahale	Kinnitage geel nahale
	Geel on kahjustatud	Asendage uue geeliga
	Geel on määrdunud	
Liiga madal intensiivsus	Kohandage intensiivsuse taset	
Nõrga vooluga stimulatsioon	Tühjenev aku	USB-kaabli ühendamine
	Geel on kahjustatud	Asendage uue geeliga
	Geel on määrdunud	
Suure vooluga stimulatsioon	Kõrge voolu režiim	Vähendada intensiivsust
	Ärge kinnitage geeli tihedalt nahale	Palun kinnitage geel tihedalt nahale
Katkestused	Tühjenev aku	Kontrollige toiteallikat
		Palun laadige õigeaegselt
Massaažipadi langeb maha	Natuke mustust, vett või higi nahal	Puhastage oma nahk
	Geel on kahjustatud	Asendage uue geeliga
	Geel on määrdunud	
Erinevad intensiivsused eri osades	Erinevad kasutatud osad ja vibratsiooni lainekuju	Keha erinev tundlikkuse tase
		Lainekuju vahelduv muutus vibreerimise tõttu
Nahk on punane ja kipitab	Geel ei kinnitu tihedalt nahale	Palun kinnitage geel tihedalt nahale
	Geel on kahjustatud	Asendage uue geeliga
	Geel on määrdunud	

Ümbertöötlemise ja äraviskamise juhised



See märgistus näitab, et seda toodet ei tohi kogu ELis koos muude olmejäätmetega ära visata. Et vältida jäätmete valest käitlemisest tulenevat võimalikku kahju keskkonnale või inimeste tervisele, tuleb seade ümber töödelda vastutustundlikult, et edendada materiaalsete ressursside säästvat taaskasutamist. Kasutatud toote tagastamiseks kasutage palun tagastussüsteeme või võtke ühendust poega, kust toode osteti. Nad võivad selle toote tagasi võtta keskkonnaohutuks ümbertöötlemiseks.



Tootja annab teada, et toode vastab kohaldatavate EÜ direktiivide nõuetele.