

## SHAPEUP

Intelligentes Fitnessgerät



### BENUTZERHANDBUCH

Sehr geehrter Kunde,  
Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanleitung durch, bevor Sie Ihr Gerät verwenden, und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.

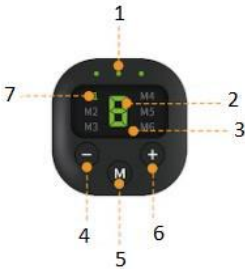
### LIEFERUMFANG

- 1 x Bauchweggürtel SHAPEUP
- 1 x Ladekabel
- 1 x Benutzerhandbuch

### PRODUKTINFORMATIONEN

- Größe: 46 x 46 x 11,5 mm
- Material: ABS + PU
- Betriebstemperatur: 10-35°C
- Modi: 6 Stimulationsmodi, 10 Intensitätsstufen
- Betriebsspannung: 3,7 V / 30 mA
- Betriebszeit: 15 Minuten
- Akkukapazität: 150 mAh
- Betriebsfrequenz: 1-100Hz

## GERÄTEÜBERSICHT



- 1 Kontrollleuchte
- 2 Anzeige der Intensitätsstufen
- 3 LED-Anzeige
- 4 Intensität verringern
- 5 Taste für Moduswechsel
- 6 Intensität erhöhen
- 7 Modusanzeige

## WARNHINWEISE

Bitte konsultieren Sie in den folgenden Fällen Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden:

- Patienten, die in ärztlicher Behandlung sind und körperliche Anomalien aufweisen.
- Patienten mit bösartigem Tumor.
- Schwangerschaft und Wochenbettzeit.
- Patienten mit Herz- und Blutdruckerkrankungen und Hirnnerven anomalies.
- Patienten, die Medikamente einnehmen und Fieber über 38°C haben.
- Patienten mit Infektionskrankheiten.
- Patienten mit Hautfunktionsstörungen oder anderen Hauterkrankungen.
- Patienten mit akuter Erkrankung.
- Patienten, die Ruhe brauchen.
- Patienten mit abnormalen Blutungen.
- Patienten, die ihre Wünsche nicht frei äußern können.
- Patienten mit sensorischen Beeinträchtigungen aufgrund von hohen peripheren Durchblutungsstörungen bei Diabetes.
- Bei Allergie der Haut gegen Elektrodenpads.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen das Gerät nicht benutzen.

### ACHTUNG!

#### HINWEIS

Verwenden Sie dieses Produkt nicht an den folgenden Körperstellen, da dies zu Gesundheitsschäden führen kann:

Gehirn und Herzbereich.

Operationsstelle, an der eine plastische Operation durchgeführt wurde.

Am Hals und am Kopf.

Stellen mit Prothesen aus Metall oder Kunststoff.

Hautpartien wie Wunden, Mund und Genitalien.

Die Stelle, an der Sie an diesem Tag eine Haarentfernungsbehandlung durchgeführt haben.

Bauchbereich während der Periode.

Patienten mit einem implantierten medizinischen elektronischen Gerät, z. B. einem Herzfrequenzregler.

	Patienten mit medizinisch-elektronischen Geräten, wie z. B. einem künstlichen Herz und einer künstlichen Lunge. Patienten mit tragbaren medizinischen elektronischen Instrumenten, wie z. B. einem EKG-Gerät.
--	--

## **ACHTUNG:**

Wenn Sie die Elektrodenpads während der Benutzung an andere Körperteile oder andere Personen anlegen möchten, schalten Sie das Gerät bitte aus, bevor Sie es bewegen. Wenn Sie sich aufgrund eines fehlerhaften Betriebs des Produkts unwohl fühlen, stellen Sie den Gebrauch sofort ein. Wenn Sie sich am Körper oder auf der Haut unwohl fühlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt und befolgen Sie dessen Rat.

Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt.

## **EINFÜHRUNG IN DIE EMS-MIKROSTROMSTIMULATION**

Bei EMS (Elektromuskelstimulation) werden durch EMS-Geräte Mikrostromsignale auf den menschlichen Körper übertragen. Die Frequenz der Mikrostromsignale liegt im Bereich von 40HZ bis 2500HZ (sie gehört den Mittel- und Niederfrequenzströmen und kann nur auf die Muskelschicht wirken). Der menschliche Körper erkennt die Signale als menschliche bioelektrische Signale. Durch das Signal können die Muskeln stimuliert werden, um Fett abzubauen und abzunehmen.

EMS bietet den Nutzern eine Fitnessmethode ohne Kraftaufwand, die dem Körper keinen Schaden zufügt, der durch traditionelle Fitnessmethoden oder fehlende professionelle Anleitung verursacht werden kann.

Der größte Vorteil von EMS ist der hohe Wirkungsgrad und die niedrige Frequenz. Es wurde festgestellt, dass eine 20-minütige EMS-Trainingsmassage von hoher Qualität einem 120-minütigen Training in einem Fitnessstudio entspricht.

## **BEDIENUNGSANLEITUNG**

1. Packen Sie das Gerät aus und befestigen Sie das Display am Gürtel.
2. Entfernen Sie die transparente Schutzfolie.
3. Befestigen Sie den Massagegürtel an dem Körperteil, das massiert werden soll.
4. Starten: Drücken Sie zum Starten lange auf die "+"-Taste, ein grünes Licht erscheint. Die Standardintensität ist auf Stufe 0 eingestellt. Drücken Sie dann die Taste "+", um die Intensität zu erhöhen; das grüne Licht blinkt während des Betriebs.
5. Drücken Sie die Taste "-", um die Intensität zu verringern.
6. Moduswechsel: Drücken Sie die Taste "M", um den Modus zu wählen, und drücken Sie dann "+", um die Intensität zu erhöhen. Der Modus kann auch während des Gebrauchs geändert werden.

7. Ausschalten: Drücken Sie die Taste "-", um die Intensität zu verringern, bis das grüne Licht erlischt.
8. Nehmen Sie den Massagegürtel nach dem Ausschalten ab, decken Sie ihn mit der Schutzfolie ab und bewahren Sie ihn dann an einem kühlen Ort auf.
9. **Hinweis:** Das Gerät schaltet sich automatisch ab, wenn der Massagegürtel 10 Sekunden lang abgenommen wurde.

## LADEANLEITUNG

Start des Ladevorgangs: Stecken Sie das eine Ende des Ladekabels in den "5V/1A"-Adapter oder in den USB-Anschluss des Computers, um das Gerät aufzuladen.

Während des Ladevorgangs: Die Anzeige leuchtet während des Ladevorgangs rot und schaltet sich aus, wenn das Gerät vollständig geladen ist.

Energiestandsanzeige: Die beim Einschalten auf dem Display angezeigte Zahl steht für den Energiestand (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

## PRODUKTPFLEGE (REINIGUNG)

Pflege des Displays: Bitte wischen Sie es mit einem weichen Tuch ab. Verwenden Sie zum Abwischen kein zu feuchtes Tuch, da sonst Wasser in das Gerät eindringen könnte.

Verwenden Sie zum Abwischen keinen Verdünner, Benzin oder andere flüchtige Lösungsmittel.

Pflege des Massagegürtels: Ein verschmutzter Gürtel kann mit einem feuchten Tuch abgewischt oder vorsichtig mit Wasser gewaschen werden. Er kann nach dem Trocknen sofort wieder verwendet werden.

### Spezielle Gel-Pads:

Um das Trainingsgefühl zu verstärken und den Effekt von Bewegung und Fitness zu erreichen, verwenden Sie bitte spezielle Gel-Pads mit einer Dicke von 1 mm.

Gewöhnliche Gel-Pads haben in der Regel eine Dicke von 0,8 mm, was zu einem schlechten Tragegefühl und starkem Kribbeln führt.

Die Gel-Pads sind Verbrauchsmaterial. Biegen oder falten Sie sie nicht, da sie sonst beschädigt werden können.

Bitte kaufen Sie in folgenden Fällen neue Gel-Pads:

1. Die Gel-Pads sind seit mehr als 5 Tagen nicht durch die Schutzfolie geschützt.
2. Die Viskosität des Gels nimmt ab oder die Oberfläche ist trocken, eingesunken, beschädigt und verschmutzt.

## Empfehlungen

1. Um die Lebensdauer der Gel-Pads zu verlängern, achten Sie bitte darauf, dass Ihre Haut sauber und trocken ist, bevor Sie das Gel verwenden. Befestigen Sie das Gel-Pad fest auf der Haut, sonst kann es zu starken lokalen Reizungen kommen, da der Strom nicht durch das gesamte Gel-Pad fließen kann.
2. Es wird empfohlen, das Gerät täglich 2-3 Mal für jeweils 12-15 Minuten zu verwenden. Bei längerem Gebrauch können Müdigkeit und Unwohlsein auftreten.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht innerhalb einer halben Stunde nach dem Essen, da dies Bauchschmerzen verursachen kann.

## FEHLERBEHEBUNG

Symptom	Mögliche Ursachen	Lösung
Gerät lässt sich nicht einschalten	Akku ist leer	Kontrolleuchte überprüfen
		USB-Kabel anschließen
Stromstimulation ist nicht spürbar	Sie haben die Intensität nicht eingestellt	Intensitätsniveau erhöhen
	Sie haben das Gel nicht eng an der Haut befestigt	Gel eng auf der Haut befestigen
	Gel-Pad ist beschädigt	Neues Gel-Pad verwenden
	Gel-Pad ist schmutzig	
	Zu niedrige Intensität	Intensitätsstufe einstellen
Niedrige Stromstimulation	Schwacher Akku	USB-Kabel anschließen
	Gel-Pad ist beschädigt	Neues Gel-Pad verwenden
	Gel-Pad ist schmutzig	
Hohe Stromstimulation	Hoher Strommodus	Intensitätsniveau verringern
	Gel liegt nicht eng an der Haut an	Bitte legen Sie das Gel eng an die Haut an
Abbruch	Schwacher Akku	Überprüfen Sie die Stromversorgung
		Bitte rechtzeitig aufladen
Massagegürtel fällt ab	Schmutz, Wasser oder Schweiß auf der Haut	Reinigen Sie Ihre Haut
	Gel-Pad ist beschädigt	Neues Gel-Pad verwenden
	Gel-Pad ist schmutzig	
Unterschiedliche Intensität an verschiedenen Stellen	Verwendung an anderem Körperteil und mit anderer Vibrationsfrequenz	Verschiedene Sensibilitätsgrade der Körperteile

		Durch das Programm bedingter Frequenzwechsel
Die Haut ist rot und kribbelt	Das Gel haftet nicht gut auf der Haut	Bitte legen Sie das Gel eng an die Haut an
	Gel-Pad ist beschädigt	Neues Gel-Pad verwenden
	Gel-Pad ist schmutzig und trocken	

---

### Recycling- und Entsorgungshinweise



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Um Ihr Gebrauchsggerät zurückzugeben, benutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde. Händler können das Produkt umweltgerecht entsorgen.



Herstellereklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.