

SHAPEUP

Интелигентно фитнес устройство



РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Уважаеми клиенти,
Благодарим ви, че закупихте нашия продукт.



Моля, прочетете инструкциите преди да използвате устройството за първи път и ги запазете за бъдеща справка.

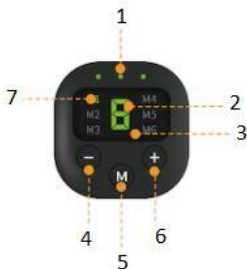
ОПАКОВКАТА СЪДЪРЖА:

- 1 x колан за оформяне на тялото SHAPEUP
- 1 x кабел за зареждане
- 1 x ръководство на употреба

ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Размери: 46 x 46 x 11.5 мм
- Материал: ABS пластмаса + полиуретан
- Работна температура: 10-35°C
- Режими на работа: 6 режима за стимулация, 10 степени на интензивност
- Работно напрежение: 3.7V / 30mA
- Продължителност на работа: 15 минути
- Капацитет на батерията: 150 mAh
- Работна честота: 1~100Hz

ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО



- 1 Индикаторна светлина
- 2 Индикатор за интензивност
- 3 LED дисплей
- 4 Контролен бутон за намаляване на интензитета
- 5 Бутон за смяна на режима
- 6 Контролен бутон за увеличаване на интензитета
- 7 Индикатор за режима на стимулация

ВНИМАНИЕ

Моля, консултирайте се с лекар преди да използвате продукта в следните случаи:

- при физически аномалии;
- при злокачествен тумор;
- при бременност и кърмене;
- при сърдечни проблеми, високо кръвно налягане или аномалия на черепния нерв;
- при прием на лекарства и температура над 38°C;
- при инфекциозно заболяване;
- при кожна дисфункция или необичайно кожно заболяване;
- при остро заболяване;
- ако сте на легло;
- при необичайно кървене.
- при намален ментален капацитет;
- при сензорни увреждания, дължащи се на високи нарушения на периферното кръвообращение при диабет;
- при алергия към електродни подложки.
- Продуктът не е подходящ за деца под 14-годишна възраст.

ВНИМАНИЕ!	
ЗАБЕЛЕЖКА	<p>Не използвайте този продукт върху следните части на тялото, тъй като може да предизвика физически проблеми:</p> <ul style="list-style-type: none">мозък и сърце;на част от тялото, върху която е извършвана операция;над шията и върху главата;върху импланти;върху рани, уста и гениталии;върху обезкосмена същия ден зона;върху корема по време на менструация. <p>Да не се използва от лица с имплантирани медицински електронни устройства, като например регулатор на сърдечната честота.</p>

	Да не се използва от лица с медицински електронни устройства, като например изкуствено сърце и бял дроб. Да не се използва от лица, прикачени към медицински електронни устройства, като например електрокардиографски скенер.
--	---

ВНИМАНИЕ:

По време на употреба, ако желаете да преместите електродните подложки към други части или към тялото на други хора, моля, изключете захранването, преди да преместите устройството. Ако се почувствате зле поради необичайна работа на продукта, незабавно спрете да го използвате. Ако забележите кожно раздразнение, моля, консултирайте се с лекар.

Този продукт не е медицинско изделие.

ОПИСАНИЕ НА EMS МИКРОТОКОВА СТИМУЛАЦИЯ

Принципът на EMS е да се предават микротокови сигнали към човешкото тяло, посредством EMS устройство. Честотата на микротоковите сигнали е в диапазона от 40HZ до 2500HZ (тя принадлежи към средните и ниските честоти на тока и може да въздейства само върху мускулния слой). Човешкото тяло разпознава сигналите като човешки биоелектрически сигнали. Сигналят може да стимулира мускулите и да въздейства за намаляване на мазнините и загуба на тегло.

EMS предоставя на потребителите фитнес метод без необходимост от фитнес тренировки, като по този начин се избягват потенциални усложнения, причинени от традиционните фитнес методи или липсата на професионални насоки.

Най-голямото предимство на EMS е високата ефективност и ниската честота. Проучване доказва, че използването на висококачествен тренировъчен масаж с EMS в продължение на 20 минути е равносилно на 120-минутна фитнес тренировка.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

1. Разпечатайте опаковката и поставете дисплея върху колана.
2. Отстранете прозрачното защитно фолио.
3. Поставете колана върху желаната област.
4. Стартирайте масажа. Натиснете продължително бутон "+", за да стартирате, докато се появи зелена светлина. Интензивността по подразбиране е настроена на ниво 0. За да увеличите интензивността, натиснете бутон "+". Зелената светлина ще мига, докато работи.
5. Натиснете бутон "-", за да намалите интензивността.

6. Смяна на режима: натиснете бутон "M", за да изберете режим, след което натиснете "+", за да увеличите интензивността. Режимът може да се променя и по време на работа.
7. Изключване: Продължавайте да натискате бутона "-", за да намалите интензитета, докато зелената светлина изгасне.
8. След изключване свалете колана и го покрийте със защитно фолио, след което съхранявайте на хладно място.
9. **Напомняне:** устройството се изключва автоматично, когато масажиращият колан е бил свален за 10 секунди.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАРЕЖДАНЕ:

Начало на зареждане: включете единия край на кабела за зареждане към адаптера 5V/1A или включете към USB порта на компютъра, за да заредите.

По време на зареждане: когато се зарежда, индикаторът на дисплея свети в червено и се изключва, когато е напълно зареден.

Индикация на мощността: числото, което се показва на дисплея в момента на стартиране, представлява мощността (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА (ПОЧИСТВАНЕ)

Поддръжка на дисплея: избършете с мека кърпа. Не използвайте прекалено мокра кърпа, поради опасност от проникване на вода. Не използвайте разреждател, бензин или други летливи течности, за да почистите.

Поддръжка на масажиращия колан: замърсеният колан може да се почисти с мокра кърпа или да се измие внимателно с вода. Може да се използва повторно веднага след изсъхване.

Гел подложки:

За да подобрите преживяването и да постигнете ефекта на упражнения и фитнес, използвайте специализирани гел подложки с дебелина 1 мм.

Тъй като дебелината на обикновените гел подложки е 0,8 мм, е възможно да причинят силно изтръпващо усещане и да направят преживяването по-малко приятно.

Гел подложката е консуматив. Не я огъвайте или прегъвайте, в противен случай може да се повреди.

Моля, закупете нова гел подложка при следните условия:

1. Съхраняване е повече от 5 дни без защитно фолио.
2. Вискозитетът на гела намалява или повърхността е суха, вдлъбната, повредена и замърсена.

Препоръки

1. За да защитите експлоатационния живот на гела, моля, поддържайте кожата си чиста и суха, преди да го използвате. Моля, прикрепете гел подложката плътно към кожата, в противен случай може да предизвика силно локално дразнене, тъй като токът не може да премине през цялата гел подложка.
2. Препоръчителна употреба: 12-15 минути, 2-3 пъти на ден. Може да почувствате умора или дискомфорт, ако се използва продължително време.
3. Използвайте минимум половин час след хранене, тъй като може да причини стомашен дискомфорт.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Проблем	Възможни причини	Решение
Невъзможност да се включи	Изтощена батерия	Проверете светлинния индикатор
		Свържете USB кабела
Не се усеща стимулация	Не сте регулирали интензивността	Увеличете нивото на интензивност
	Не сте прикрепили гел подложката плътно към кожата	Прикрепете гел подложката към кожата
	Гелът е повреден	Заменете с нова гел подложка
	Гел подложката е замърсена	
	Прекалено ниска интензивност	Регулирайте нивото на интензивност
Ниска интензивност	Изтощена батерия	Свържете към USB
	Гелът е повреден	Заменете с нова гел подложка
	Гел подложката е замърсена	
Стимулация с висока интензивност	Режим на висока интензивност	Намалете интензивността
	Гел подложката не е плътно прикрепена към кожата	Моля, прикрепете гел подложката плътно към кожата

Устройството се изключва	Изтощена батерия	Проверете източника на захранване
		Моля, заредете преди употреба
Коланът се свлича	Мръсотия, вода или пот по кожата	Почистете кожата си
	Гелът е повреден Гел подложката е замърсена	Заменете с нова гел подложка
Различен интензитет върху различните части на тялото	Използване върху различни части на тялото и с различна честота на вибрациите	Различно ниво на чувствителност на тялото
		Честотен обмен, в резултат на програмата
Кожата е зачервена и изтръпнала	Гелът не е прикрепен плътно към кожата	Моля, прикрепете гел подложката плътно към кожата
	Гелът е повреден	Заменете с нова гел подложка
	Гелът е замърсен и сух	

Инструкции за рециклиране и изхвърляне



Този знак показва, че продуктът не трябва да се изхвърля с други битови отпадъци на територията на Европейския съюз. За да намалите вредите за околната среда или човешкото здраве, причинени от неправилното изхвърляне на битови отпадъци, рециклирайте продукта, за да може частите му да бъдат използвани отново. За да върнете използвания продукт, моля, използвайте системата за връщане и събиране или се свържете с търговеца, от където е закупен. Те ще се погрижат за екологичното му рециклиране.



Декларация на производителя, че продуктът отговаря на изискванията на приложимите директиви на Европейската Комисия.

