

OPEDIA

Skarpety uciskowe z włóknami miedzi



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszego produktu.

Mogą Państwo nosić skarpety uciskowe przez cały dzień, każdego dnia. Są one przeznaczone do noszenia przez długi czas – niezależnie od tego, czy pracują Państwo na nocnej zmianie, podróżują samolotem dookoła świata, czy siedzą przy biurku przez cały dzień.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

– 1 para magnetycznych skarpet uciskowych Opedia z włóknami miedzi

SPECYFIKACJA PRODUKTU:

Materiał: nylon

Rozmiar: S (36–38) / M (39–42)

OSTRZEŻENIA

Osoby z następującymi schorzeniami powinny skonsultować się z lekarzem przed wypróbowaniem kompresjoterapii:

- Infekcja skóry
- Zastoinowa niewydolność serca
- Niedokrwienie
- Neuropatia obwodowa
- Cukrzyca

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z poniższych objawów należy zdjąć skarpety uciskowe:

- Utrata krążenia
- Dyskomfort
- Zaczerwienienie
- Odciski
- Ból stawów
- Mrowienie stóp
- Reakcja alergiczna skóry

INSTRUKCJE:

- Skarpety uciskowe należy zakładać bardzo delikatnie, aby uniknąć ich uszkodzenia.
- Należy unikać chwytania ich paznokciami lub innymi ostrymi przedmiotami, aby się nie zaciągały.
- Należy pamiętać o tej zasadzie, ponieważ nawet najmniejsze rozdarcie może pozostać niezauważone i spowodować rozerwanie skarpet w przypadku nagłego naprężenia materiału.
- Zawsze lepiej jest zwinąć skarpety i delikatnie rozciągać je na nodze podczas zakładania. Należy ściągać skarpety takim samym ruchem, aby zmniejszyć ryzyko uszkodzeń.
- Naciąganie ich w pośpiechu lub ciągnięcie za nie może spowodować przerwanie materiału.
- Niektórzy ludzie używają różnych przyrządów – takich jak przyrząd do zakładania skarpet lub rękawiczek – aby ułatwić zakładanie skarpet uciskowych.

Aby zdjąć skarpety, należy zacząć w pozycji siedzącej. Należy chwycić ściągacz obiema rękami i zdjąć całą skarpetę jednym płynnym ruchem.

CZAS NOSZENIA:

W zależności od potrzeb można nosić skarpety przez cały dzień (choć powinno się je zdejmować przed snem) lub tylko przez kilka godzin. Skarpety uciskowe mogą być pomocne dla wielu osób, jednak należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ich użytkowania.

Aby określić, jak długo powinno się nosić skarpety uciskowe, zaleca się uwzględnienie doświadczanych dolegliwości. Jeśli użytkownik chce na przykład złagodzić dyskomfort i zmęczenie po treningu, powinien nosić skarpety uciskowe w ciągu 3–4 godzin bezpośrednio po wysiłku. Jeśli użytkownik chce zmniejszyć obrzęk nóg, powinien założyć skarpety uciskowe przed wielogodzinnym stanem.

Dlaczego nie mogę nosić skarpet uciskowych na noc?

Podczas snu można nie poczuć, że skarpetka się zwinęła lub zawięła. W takim przypadku skarpetka może odciąć dopływ krwi. O ile w ciągu dnia łatwo jest zauważyć problem, to w nocy można nie odczuć takiego dyskomfortu, co prowadzi do problemów zdrowotnych.

INSTRUKCJA PIELĘGNACJI

Dbanie o skarpety Opedia przedłuży ich trwałość i żywotność. Pranie przywraca skarpetom elastyczność i zapewnia odpowiedni poziom ucisku. Pranie po każdym użyciu pomoże zapobiec gromadzeniu się bakterii, a także usuwa nagromadzony tłuszcz/pot, który może doprowadzić do uszkodzenia skarpet.

Instrukcja prania ręcznego:

- Bezpiecznym rozwiązaniem jest zawsze pranie skarpet w zimnej wodzie.
- Należy wlać ciepłą wodę do zlewu, wanny lub umywalki i dodać niewielką ilość łagodnego detergentu. Nie należy używać wybielaczy, odplamiaczy, płynów do zmiękczenia tkanin ani środków Woolite.
- Skarpety włożyć do wody z detergentem i pozostawić na 10 minut (nie używać gorącej wody, ponieważ wysoka temperatura może negatywnie wpłynąć na stopień kompresji).
- Należy delikatnie potrząść skarpety, aby usunąć brud, tłuszcz lub zanieczyszczenia. Jeśli model wyposażony jest w górny silikonowy pasek, należy sprawdzić, czy nie ma na nim żadnych zanieczyszczeń.
- Należy przepłukać skarpety wodą i delikatnie wycisnąć, aby wypłukać detergent, ale nie wykręcać ani nie rozciągać skarpet, ponieważ może to spowodować ich uszkodzenie.
- Po dokładnym wypłukaniu detergentu należy wycisnąć ze skarpet jak najwięcej wody.
- Wywiesić skarpety uciskowe do wyschnięcia lub wysuszyć je na płasko. Nie używać suszarki i trzymać je z dala od źródeł ciepła, takich jak grzejniki lub bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nigdy nie prasować ani nie czyścić chemicznie.

Należy pamiętać, że typowe skarpety uciskowe zaczynają tracić swoją skuteczność po około 3 miesiącach i nawet jeśli nadal wyglądają dobrze, ich stopień kompresji mógł spaść poniżej specyfikacji producenta.

Instrukcje dotyczące recyklingu i utylizacji



Oznaczenie to informuje o tym, że dany produkt nie powinien być wyrzucany wraz z odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnemu zagrożeniu dla środowiska lub zdrowia ludzkiego na skutek niekontrolowanej utylizacji odpadów, należy przetwarzać je w sposób odpowiedzialny, wspierając w ten sposób zrównoważone metody ponownego wykorzystania surowców. Aby pozbyć się zużytego sprzętu, należy skorzystać z systemów zwrotu i odbioru lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego został zakupiony produkt. Może on przyjąć ten produkt i poddać go recyklingowi w sposób bezpieczny dla środowiska.



Oświadczenie producenta o spełnieniu przez produkt wymogów określonych w obowiązujących dyrektywach WE.

