

OPEDIA

Magnetske kompresijske čarape za stopala s bakrom



KORISNIČKI PRIRUČNIK

Zahvaljujemo vam na kupnji proizvoda.

Kompresijske čarape možete nositi cijeli dan, svaki dan. Namijenjene su za duže razdoblje nošenja – bilo da radite u noćnoj smjeni, putujete oko svijeta u zrakoplovu ili sjedite cijeli dan za stolom.

PAKIRANJE UKLJUČUJE:

– 1 par magnetskih kompresijskih čarapa s bakrom Opedia

TEHNIČKI PODACI O PROIZVODU:

Materijal: najlon

Veličina: S (36-38) / M (39-42)

UPOZORENJA

Osobe sa sljedećim zdravstvenim problemima trebaju se obratiti liječniku prije početka kompresijske terapije:

- Upale na koži
- Kongestivno zatajenje srca
- Ishemija
- Periferna neuropatija
- Dijabetes

Ako osjetite bilo koji od sljedećih simptoma, trebali biste skinuti kompresijske čarape:

- Gubitak cirkulacije
- Nelagoda
- Crvenilo
- Kurje oči
- Bolovi u zglobovima
- Trnci u stopalima
- Alergijske reakcije na koži

UPUTE:

- Obucite kompresijske čarape vrlo oprezno kako biste izbjegli oštećenja.
- Pokušajte ih ne zahvatiti noktima ili nečim oštrim kako ih ne biste zakačili.
- Trebali biste se pridržavati ove sigurnosne mjere jer bi i najmanja poderotina mogla proći nezapaženo i uzrokovati kidanje čarape pri naglom naprezanju.
- Bolje je skupiti ih u rukama i lagano ih povlačiti gore po nozi dok ih oblačite. Ponovite istu radnju i pri skidanju kako biste smanjili mogućnost oštećenja.
- Ako ih na brzinu rastežete ili povučete, možete oštetiti tkanje.
- Neki ljudi upotrebljavaju alate, poput pomagala ili rukavica za obuvanje čarapa, kako bi lakše obukli kompresijske čarape.

Skidanje čarape započnite u sjedećem položaju. Uхватite manžetu objema rukama i skinite cijelu čarapu u jednom neprekinutom pokretu.

VRIJEME NOŠENJA:

Ovisno o vašoj potrebi, možete razmisliti hoćete li čarape nositi cijeli dan (iako biste ih trebali skinuti prije spavanja) ili samo nekoliko sati u komadu. Kompresijske čarape mogu biti korisne za mnogo ljudi, ali ipak biste trebali razgovarati sa svojim liječnikom prije nego što ih uvrstite u svoju zdravstvenu rutinu.

Kako biste utvrdili koliko dugo trebate nositi kompresijske čarape, razmotrite simptome koje imate. Primjerice, ako se nadate ublažiti nelagodu i umor nakon vježbanja, razmislite o nošenju kompresijskih čarapa 3 – 4 sata neposredno nakon vježbanja. Ako želite smanjiti oticanje nogu, pokušajte obući kompresijske čarape prije dužeg stajanja na nogama.

Zašto ne mogu nositi kompresijske čarape tijekom noći?

Dok spavate nećete primijetiti je li se čarapa skupila ili preklopila. Kad se to dogodi, čarapa vam može prekinuti cirkulaciju. Takav biste problem primijetili dok ste budni, no noću biste mogli prespavati ovu vrstu nelagode koja može uzrokovati medicinske probleme.

UPUTE ZA ODRŽAVANJE

Briga o vašim čarapama Opedia produžit će njihov vijek trajanja. Pranje vraća elastičnost i to vam osigurava pravilnu kompresiju. Pranjem nakon svake upotrebe uklonit će se i nakupljena masnoća i znoj koji pospješuju kidanje i pucanje, a spriječit će i nakupljanje bakterija.

Upute za ručno pranje:

- Uvijek je sigurno oprati čarape hladnom vodom.
- Dodajte toplu vodu u umivaonik, kadu ili posudu i dodajte malu količinu blagog deterdženta. Nemojte upotrebljavati izbjeljivače, sredstva za uklanjanje mrlja, omekšivač ni deterdžent za vunene tkanine.
- Stavite čarape u vodu s deterdžentom i ostavite ih 10 minuta (nemojte upotrebljavati vruću vodu jer toplina može oštetiti elastičnu kompresiju).
- Pažljivo protrljajte čarape kako biste uklonili nečistoće, masnoću ili nakupine. Ako imaju silikonsku traku, provjerite ima li na njoj nakupina.
- Isperite tkaninu vodom i lagano stisnite kako biste uklonili deterdžent, ali nemojte cijediti ni rastezati čarapu jer bi je to moglo oštetiti.
- Kad voda bude potpuno bistra, istisnite što je više moguće vode.
- Kompresijske čarape možete sušiti obješene ili ravno položene, nemojte upotrebljavati sušilicu i držite ih podalje od izvora topline kao što su radijatori ili izravna sunčeva svjetlost.
- Nikada ih nemojte glačati ni kemijski čistiti.

Imajte na umu da uobičajeni kompresijski odjevni predmeti počinju gubiti svoju učinkovitost nakon otprilike 3 mjeseca i iako još mogu izgledati dobro, razina kompresije mogla bi biti slabija od one koju je naveo proizvođač.

Upute za recikliranje i odlaganje u otpad



Ova oznaka ukazuje na to da se ovaj proizvod ne smije odlagati s ostalim otpadom iz domaćinstva na području Europske unije. Kako bi se spriječilo moguće zagađenje okoliša ili pogoršanje zdravlja ljudi zbog nekontroliranog odlaganja otpada, odgovorno reciklirajte otpad i zalažite se za održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Ako želite vratiti upotrijebljeni uređaj, koristite se sustavima za povrat i prikupljanje proizvoda ili se obratite prodavaču na prodajnom mjestu na kojemu ste kupili proizvod. Na tim mjestima možete predati ovaj proizvod na siguran i ekološki postupak recikliranja.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima primjenjivih direktiva EZ-a.