

# HALLUX

## Silikonový korektor vbočeného palce



### UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu.

Jedná se o nezbytný inovativní produkt pro následující stavy prstů: KUŘÍ OKA, ZROHOVATĚLÁ KŮŽE, ARTRITIDA, KLADÍVKOVÉ PRSTY a další nemoci.

#### OBSAH BALENÍ:

- 1 pár silikonového korektoru vbočeného palce Hallux

#### SPECIFIKACE PRODUKTU:

Materiál: Vysoce kvalitní silikon  
Univerzální velikost

#### VAROVÁNÍ

- Než začnete, VAROVÁNÍ: Osoby s cukrovkou nebo osoby se sníženou cirkulací (onemocnění periferních tepen) by NEMĚLY používat korektor vbočeného palce Hallux. Máte-li jakékoli obavy, zeptejte se svého lékaře, zda pro vás může být korektor přínosný.
- Nevystavujte výrobek přímému slunečnímu záření, vysokým teplotám nebo jiným podmínkám, které by mohly způsobit poškození

## POKYNY:

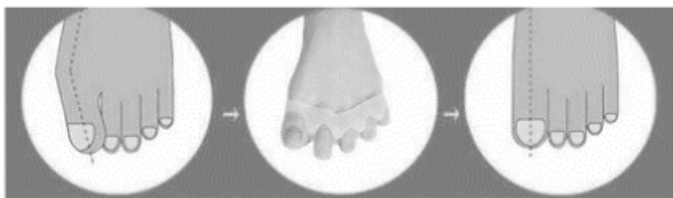
**RYCHLÝ PRŮVODCE:** Začněte tím, že jej budete nosit po dobu 5–15 minut a dobu nošení budete prodlužovat o 5 minut, dokud jej nebudete moci pohodlně nosit po dobu 30 minut nebo déle. Nechte svým svalům na nohou dostatek času, aby se přizpůsobily, jak je protahujete. Noste je během večerního odpočinku jako součást své každodenní rutiny.

### POZOR

✓ Pokud se bolest zhoršuje, noste je méně často a buďte opatrní, když s nimi chodíte.

Požádejte svého lékaře o konkrétnější radu, pokud máte problémy s nohama.

✓ Před nošením je zahřejte v teplé vodě nebo zchlaďte v lednici, abyste dosáhli zklidňujícího účinku.



## PRŮVODCE KROK ZA KROKEM:

### 1. Začněte pomalu

Začněte pomalu a postupně noste korektor v intervalech půl až jedné hodiny denně a přidávejte další hodinu každý den. Začněte je nosit v domě a nakonec v botách. Očekávejte, že se vaše nohy a další části těla budou cítit jinak, možná vás dokonce na chvíli budou bolet, když se vaše prsty srovnávají s jejich přirozenou polohou.

\* Nejlepších výsledků se dosáhne při použití korektoru jak při fyzické aktivitě, tak v klidu. **V případě dotazů nebo obav se poraďte se svým lékařem.**

### 2. Noste je v botách

Korektor noste pouze v botách, které jsou dostatečně široké v oblasti špičky, aby se do nich vešly, a aniž byste si odírali nohu. Ujistěte se, že jsou vaše boty dostatečně široké. Když nosíte korektor, vyjměte z boty vložku, postavte se na ni a pozorujte svou nohu. Pokud jakákoli část vaší nohy přesahuje vložku, pak korektor v těchto botách nebude fungovat.

### 3. Vyzkoušejte je s prstovými ponožkami

Prstové ponožky jsou navrženy tak, aby vám padly na nohy, stejně jako rukavice padnou na ruce. Pro nošení s korektorem jsou dokonalé a mohou také pomoci s tím, aby korektor správně padnul a nosil se pohodlně.



## POKYNY PRO PĚČI

Pokud se váš korektor zašpiní, jednoduše jej omyjte ručně mýdlem a teplou vodou a nechte uschnout na vzduchu. Uchovávejte korektor na bezpečném místě. Uchovávejte mimo dosah malých dětí a domácích zvířat.

- Perte ho ručně mýdlovou vodou
- Sušte ve stínu
- Pokud lepí, přidejte trochu dětského pudru
- Skladujte na suchém místě s dobrým větráním

## ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

**Otázka: Jak dlouho trvá, než uvidím výsledek?**

Odpověď: Záleží na konkrétní situaci. Ale obvykle **pocítíte úlevu poté, co je budete nosit** měsíc při spánku.

**Otázka: Jsou velikostně vhodné pro muže?**

Odpověď: Neměli byste mít žádné potíže. Tyto dva kusy jsou jen pružná látka, která se formuje dle nohy. **Je to jedna velikost pro všechny.**

**Otázka: Mohu je prát?**

Odpověď: Ano, můžete. Můžete je prát ručně. Jsou docela rychle suché a drží dobře.

**Otázka: Je v balení jeden nebo dva silikonové korektory?**

Odpověď: V balení je **1 pár / 2 kusy.**

**Otázka: Je třeba ho nosit celý den, nebo ho můžu nosit v noci při spánku?**

Odpověď: Pro vaše nejlepší pohodlí **doporučujeme nosit je hlavně při spánku** a občas se v nich projít.

**Upozornění:** Informace v této příručce vycházejí z našich znalostí, výzkumu a zkušeností a jsou poskytovány pouze pro vzdělávací účely. Nejsou zamýšleny jako lékařská pomoc nebo jako náhrada individuálního vztahu s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem. Chceme čtenáře upozornit, že při výměně obuvi a při účasti na jakékoli formě fyzické aktivity existuje určité riziko. S vědomím tohoto čtenáře vyzýváme, aby dělali svá vlastní rozhodnutí v oblasti zdraví na základě svého osobního výzkumu a ve spolupráci s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem.



## Pokyny k recyklaci a likvidaci



Toto označení znamená, že produkt by neměl být v celé EU likvidován s domácím směsným odpadem. V zájmu prevence možného poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu recyklujte odpad zodpovědně, čímž se podpoří opětovné využití materiálu. Chcete-li vrátit použité zařízení, využijte možnosti vrácení a sběr nebo kontaktujte prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Ten pak může produkt recyklovat způsobem šetrným k životnímu prostředí.



Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.