

# MONTRE CONNECTÉE ULTI D-32



## MANUEL D'UTILISATION

Cher/ère client(e),

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit.

Cette montre connectée avec cadran couleur vous permet de suivre vos activités sportives, en mesurant votre fréquence cardiaque et en enregistrant le nombre de calories que vous avez dépensées. Cette montre assure le suivi de votre sommeil, vous alerte si vous recevez des appels et des messages, et fait également office de lecteur de musique.

**Ce manuel contient des instructions relatives à la sécurité et au fonctionnement de l'appareil.  
Veuillez le lire attentivement avant de mettre cet appareil en marche.**

### L'EMBALLAGE COMPREND :

- 1 montre connectée ULTI D-32
- 1 câble de chargement USB
- 1 manuel d'utilisation

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE BASE

### Système compatible avec un téléphone et une version BLT :



Android 4,4 et supérieur



iOS 8,0 et supérieur



BT4,0

- **Écran tactile** : Commande tactile
- **Capacité de la batterie** : 210 mAh
- **Écran** : 240 x 240
- **Choisissez la langue** : Anglais, français, espagnol, polonais, portugais (brésilien), italien, allemand, néerlandais, malais, indonésien, tchèque, vietnamien, russe, turc, arabe, birman, grec.
- **Stockage des données** : les données enregistrées sur la montre connectée s'effacent chaque jour à minuit. Vous pouvez consulter à nouveau ces données à partir de l'application.
- Fonction vibration
- **Méthode de chargement** : Port de charge USB
- **Étanchéité** : Cet appareil n'est PAS étanche. Si de l'eau pénètre à l'intérieur de l'appareil du fait du non-respect des instructions, nous déclinons toute responsabilité.

### Fonctions de la montre connectée :

- Lecteur de musique Bluetooth
- Contrôle du lecteur de musique mobile
- Accepter / rejeter un appel téléphonique
- Lire des messages
- Suivi de votre sommeil (s'allume automatiquement tous les jours entre 21 h et 9 h)
- Compteur de pas, enregistrement des calories brûlées et suivi de votre activité sportive
- Moniteur de fréquence cardiaque et d'ECG
- Fonction anti-perte (vous permet de localiser la montre si elle se trouve dans le rayon Bluetooth)
- Contrôle des gestes
- Différents fonds d'écran
- Avertissement en cas de position assise prolongée
- Autres fonctionnalités : réveil, calendrier, chronomètre, calculatrice

## PIÈCES



- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Écran connecté tactile couleur | 5. Bracelet avec trous de fixation |
| 2. Bouton marche/arrêt            | 6. Port de charge                  |
| 3. Bouton poussoir                | 7. Capteur de fréquence cardiaque  |
| 4. Broche en métal                |                                    |

## AVERTISSEMENT

L'appareil contient des éléments électriques susceptibles de provoquer des blessures s'ils ne sont pas utilisés correctement. Par exemple, un contact prolongé peut contribuer au développement d'allergies cutanées chez certains utilisateurs. Afin de réduire les risques d'irritation, veuillez lire les consignes de sécurité des pages suivantes pour garantir une utilisation et un entretien appropriés.

- N'exposez pas votre appareil à un liquide, à l'humidité ou à la pluie pendant le chargement ; ne chargez pas votre appareil lorsqu'il est mouillé, car cela pourrait entraîner un choc électrique et des blessures.
- Conservez votre appareil à l'abri de l'humidité et de la poussière. N'utilisez pas de produits abrasifs pour nettoyer votre appareil.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil si vous souffrez d'une affection préexistante qui pourrait être affectée par son utilisation.
- Ne serrez pas trop le bracelet de la montre. Si votre appareil vous semble brûlant ou chaud, ou s'il provoque une sensation d'irritation ou d'inconfort sur votre peau, cessez de l'utiliser et consultez votre médecin.
- N'exposez pas votre appareil à des températures extrêmement élevées ou basses.
- Ne laissez pas votre appareil à proximité de flammes nues telles que des cuisinières, des bogies ou des cheminées.

- Ce produit n'est PAS un jouet : ne laissez jamais les enfants ou les animaux jouer avec. Conservez toujours ce produit hors de portée des enfants. L'appareil lui-même ou les nombreuses petites pièces dont il se compose peuvent provoquer un étouffement en cas d'ingestion.
- N'essayez jamais de faire un usage abusif, d'écraser, d'ouvrir, de réparer ou de démonter cet appareil. Cela annulerait la garantie et pourrait vous mettre en danger.
- N'utilisez pas votre appareil dans un sauna ou un hammam.
- Ne mettez pas votre appareil en contact avec des objets pointus, car cela pourrait provoquer des rayures et des dommages.
- Cet appareil, sa batterie et son emballage doivent être mis au rebus conformément aux réglementations locales.
- Ne consultez pas les notifications ou les informations affichées sur l'écran de votre appareil lorsque vous êtes au volant ou dans d'autres situations où une distraction pourrait entraîner des blessures ou un danger. Faites toujours attention à ce qui se passe autour de vous lorsque vous faites de l'exercice.

#### **AVERTISSEMENTS CONCERNANT LA BATTERIE**

- Ne démontez PAS, ne modifiez PAS, ne remettez PAS à neuf, ne perforez PAS et n'endommagez PAS l'appareil ou les batteries.
- Ne retirez PAS ou n'essayez PAS de la retirer la batterie non remplaçable par l'utilisateur.
- N'exposez PAS l'appareil ou les batteries au feu, à une explosion ou à tout autre danger.

#### **AVERTISSEMENTS CONCERNANT LA SANTÉ**

- Si vous avez un pacemaker ou tout autre dispositif électronique interne, consultez votre médecin avant d'utiliser un moniteur de fréquence cardiaque.
- Le moniteur de fréquence cardiaque optique au poignet émet une lumière verte et clignote de temps en temps. Consultez votre médecin si vous souffrez d'épilepsie ou si vous êtes sensible aux lumières clignotantes.
- L'appareil, les accessoires, le moniteur de fréquence cardiaque et les données associées sont conçus pour être utilisés uniquement à des fins récréatives et non à des fins médicales. Ils ne doivent pas servir à diagnostiquer, à surveiller, à traiter, à guérir ou à prévenir une maladie ou une affection quelconque.
- Les relevés de fréquence cardiaque ne sont donnés qu'à titre indicatif, et nous déclinons toute responsabilité quant aux conséquences d'éventuels relevés erronés. Bien que la technologie optique de surveillance de la fréquence cardiaque au poignet fournisse généralement la meilleure estimation de la fréquence cardiaque d'un utilisateur, il existe des limites inhérentes à cette technologie, qui peuvent rendre certains relevés de fréquence cardiaque inexacts dans certaines circonstances, notamment du fait des caractéristiques physiques de l'utilisateur, du réglage de l'appareil, ainsi que du type et de l'intensité de l'activité.

- La montre connectée repose sur des capteurs qui suivent votre mouvement et d'autres paramètres. Les données et informations fournies par cet appareil sont censées être une estimation précise de votre activité et des paramètres suivis, mais peuvent ne pas être tout à fait exactes, notamment les données relatives aux pas, au sommeil, à la distance, à la fréquence cardiaque et aux calories.
- Si vous souffrez d'eczéma, d'allergies ou d'asthme, vous êtes plus susceptible de développer une irritation cutanée ou une allergie due à un tel dispositif portable.
- Que vous souffriez ou non des pathologies ci-dessus, si vous commencez à ressentir une gêne ou une irritation cutanée au niveau de votre poignet, ôtez votre montre connectée. Si les symptômes persistent au-delà de 2 ou 3 jours après avoir retiré l'appareil, contactez votre médecin.
- Si vous transpirez pendant plus de deux heures en portant votre montre connectée, veillez à nettoyer et à sécher votre bracelet et votre poignet afin de prévenir toute irritation cutanée.
- Les frottements et pressions prolongés peuvent irriter la peau, alors laissez votre poignet se reposer en retirant le bracelet pendant une heure après une utilisation prolongée.
- Nettoyez régulièrement votre poignet et la montre connectée, en particulier après avoir transpiré pendant l'exercice ou si vous avez été exposé(e) à des substances telles que du savon ou du détergent, qui peuvent se fixer sur la face interne du tracker.
- Bien que la montre connectée soit résistante à l'eau, il n'est pas bon pour votre peau de porter un bracelet humide.

#### INSTRUCTIONS DE CHARGE :

Veillez vous assurer que la montre connectée est complètement chargée avant la première utilisation.

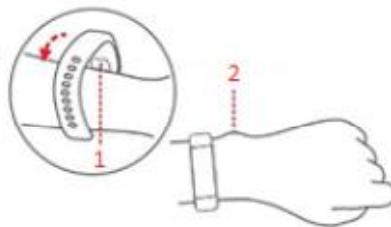
Port de charge USB standard à 5 broches, compatible avec le port USB de l'ordinateur ou le chargeur standard 5V du téléphone portable.

Il faut environ 70 minutes pour charger complètement la montre connectée.



## CONSEILS D'UTILISATION

1. Il est préférable de porter le bracelet à l'arrière de la malléole ulnaire (2) ;
2. Réglez la taille du bracelet selon la taille de votre poignet grâce à l'un des trous de réglage ;
3. Le capteur (1) doit être proche de la peau pour éviter de bouger.



**Attention : le bracelet de la montre est permanent et ne peut pas être remplacé**

## FONCTIONNEMENT DE LA MONTRE CONNECTÉE

### Éteindre / allumer

Lorsque la montre est complètement chargée, appuyez sur le bouton marche / arrêt latéral pendant 3 secondes pour allumer l'appareil.



### BOUTONS

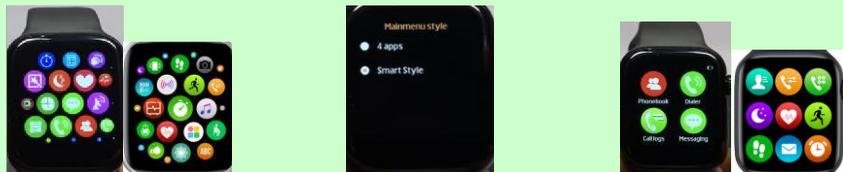
#### Bouton marche / arrêt latéral :

- Appuyez une fois sur le bouton pour revenir à l'écran principal qui affiche l'heure.
- Faites un appui long (3 secondes) pour éteindre ou allumer la montre.
- Faites un appui long (10 secondes) pour rallumer la montre.

#### Gestes de point de contact :

- Faites glisser vers la gauche pour accéder au menu principal (Vous pouvez accéder à chaque fonction en appuyant dessus. → Faites glisser vers la droite pour revenir au menu, et vers la gauche pour accéder au niveau suivant de la fonction).
- Depuis le menu de style connecté, faites glisser l'écran pour accéder aux fonctions.
- Vous pouvez accéder à chaque fonction en appuyant dessus.
- Depuis le menu de style de 4 ou 9 applications, faites glisser vers la gauche pour accéder à la page suivante et vers la droite pour revenir à la page précédente.

\* votre style de menu prédéfini est un menu de style connecté comme dans l'image ci-dessous. Si vous souhaitez changer de mode de visualisation, appuyez sur l'icône du graphique en forme de gâteau . Vous pouvez maintenant choisir le menu de style avec 4 applications.



MENU DE STYLE CONNECTÉ - RÉGLAGE DE LA VISUALISATION - MENU DE STYLE AVEC 4 APPLICATIONS

**POUR CHOISIR LE CADRAN DE LA MONTRE :** faites un appui long sur l'écran. Maintenant, faites glisser tous les cadrans de la montre et une fois que vous avez trouvé celui que vous préférez, appuyez sur OK pour confirmer.



## POUR CONNECTER LA MONTRE AU TÉLÉPHONE



### Comment télécharger l'application mobile

1. Scannez le code QR ci-dessus pour télécharger l'application FUNDO. Vous pouvez également scanner le code depuis votre montre (en appuyant sur l'icône de l'application).
2. Vous pouvez également télécharger l'application sur Google Play Store (pour les utilisateurs d'Android) ou sur l'App Store (pour les utilisateurs d'iPhone).

### Configuration d'appariement

1. Après l'installation, activez la fonction Bluetooth et l'application FunDo sur votre téléphone portable, → confirmez l'activation de la notification, → appuyez sur « More » (Plus) en bas à droite, → appuyez sur « Add device » (Ajouter un appareil) et recherchez l'appareil « Watch 5 » (Montre 5) puis appuyez sur « Connect » (Connecter). → Vous pouvez maintenant connecter votre montre au Bluetooth 4.0.
2. Revenez ensuite sur la montre pour y activer le Bluetooth. → Recherchez l'icône Bluetooth dans le menu de la montre, → sélectionnez « Turn on Bluetooth » (Activer Bluetooth) et appuyez sur le nom de votre téléphone portable dans la liste. → Confirmez la connexion à votre téléphone portable. → Vous pouvez maintenant connecter votre montre au Bluetooth 3.0.



**Il faut que le Bluetooth 3.0 et le Bluetooth 4.0 soient tous deux connectés pour que la montre puisse fonctionner de manière optimale. Pour vérifier si la montre est correctement connectée, faites glisser l'écran de la montre vers le bas jusqu'à ce que vous voyiez l'icône Bluetooth. La couleur verte en haut signifie que le Bluetooth 3.0 est connecté, et la couleur bleue en bas signifie que Bluetooth 4.0 est connecté.**

Le protocole Bluetooth étant différent d'une marque de téléphone mobile à l'autre, il arrive que la connexion Bluetooth soit instable entre le téléphone mobile et la montre connectée.

Dans ce cas, veuillez redémarrer le Bluetooth, puis essayez de vous connecter à nouveau, ou restaurez les paramètres définis par défaut. Si le système se bloque, faites un appui long, pendant environ 10 secondes, sur le bouton marche / arrêt pour redémarrer la montre.

#### **RAPPEL RAPIDE / POINTS CLÉS**

- ★ Ouvrez l'application et configurez votre profil.
- ★ Appuyez sur « Device » (Appareil) puis sur « Add device » (Ajouter un appareil) dans l'application.
- ★ Sélectionnez votre appareil dans la liste de recherche (activez le Bluetooth sur les deux appareils : le téléphone et la montre).
- ★ Une fois la connexion établie, l'heure est mise à jour automatiquement.
- ★ Veuillez configurer la fonction de rappel de messages / d'appels

#### **COMMENT PARAMÉTRER LES NOTIFICATIONS :**

**Étape 1 :** Allez dans les paramètres de votre téléphone → puis dans la gestion des applications. → Choisissez « FunDo » et allez → dans la gestion des autorisations → activez tout.

**Étape 2 :** Ouvrez l'application « FunDo » → cliquez sur « More » (Plus) → paramètres de notification d'application → autoriser (activer) les autorisations d'exécution en arrière-plan.

**Remarque:** assurez-vous que toutes les applications tierces dont vous souhaitez recevoir les notifications sur votre montre sont activées sur votre téléphone afin de recevoir la notification dans la barre de notification du téléphone.

## POUR CONNECTER LA MONTRE AU TÉLÉPHONE (NOUVEAU MODÈLE)

Si vous avez un NOUVEAU modèle de montre, votre emballage comporte le signe ci-dessous :



Sur une version plus récente de la montre, il vous faut télécharger l'application M Active.

Vous pouvez le faire de deux manières : soit en scannant le code QR situé au dos de la boîte, soit en allant chercher l'application M Active sur votre Play Store.

1. Une fois le téléchargement de l'application terminé, activez le Bluetooth et M Active. Veillez à bien autoriser la localisation, les notifications et toute autre autorisation.
2. « Device » (Appareil) → « Add a device » (Ajouter un appareil) et « Find Watch 6 » (Trouver la Montre 6). Lorsque votre téléphone détecte la montre, cliquez dessus pour effectuer l'appariement des deux appareils. Certains téléphones Android nécessitent l'activation du GPS pour pouvoir se connecter à la montre.
3. Trouvez le Bluetooth sur la montre → sélectionnez TURN ON (ACTIVER) Bluetooth → cliquez sur le nom de votre téléphone → confirmez la connexion sur votre téléphone → votre appareil est maintenant connecté au Bluetooth.
4. Le processus de connexion Bluetooth varie en fonction du modèle et de la marque du téléphone. La connexion entre le téléphone et la montre peut parfois être instable. Dans ce cas, recommencez le processus de connexion ou réinitialisez la montre à ses paramètres par défaut. Si le système est toujours bloqué, veuillez appuyer sur le bouton externe de la montre pendant 10 secondes pour le réinitialiser.

### PARAMÈTRES DE NOTIFICATION

Allez dans les paramètres du téléphone → Applications → M Active → Notifications → Accuser la réception de toutes les notifications → Paramètres de notifications intégrées → Activez les notifications en appuyant sur « On background run permission » (Autorisation d'exécution en arrière-plan).

**Remarque** : Assurez-vous que toutes les applications pour lesquelles vous souhaitez recevoir des notifications sont activées.

### REMARQUE IMPORTANTE :

Si vous avez d'abord connecté la montre à votre téléphone pour la première fois, vous devez la déconnecter (sur la montre) avant de vous connecter à l'application. Cliquez sur l'icône Bluetooth  sur la montre et déconnectez-la. Vous pouvez maintenant ouvrir l'application M Active et ajouter l'appareil. La connexion entre l'application et la montre est maintenant établie.

### INTRODUCTION AUX FONCTIONS PRINCIPALES :

**REMARQUE :** les données enregistrées sur la montre connectée s'effacent chaque jour à minuit. Vous pouvez consulter à nouveau ces données à partir de l'application.

#### Appels

Pour passer un appel : appel Bluetooth via votre téléphone portable ; parlez à l'extrémité de la montre.

Répertoire: synchronisation de tous les contacts de votre téléphone portable, avec un maximum de 400 contacts.

Journal des appels : synchronisation de tous les historiques d'appels du téléphone portable.

SMS : synchronisation de tous les messages du téléphone portable.

**Bluetooth :** recherchez l'appareil que vous souhaitez connecter ou déconnectez les appareils.

**Podomètre :** calcule le nombre de pas effectués pendant la journée, les calories brûlées et la distance parcourue. Chaque jour à minuit, toutes les données sont automatiquement enregistrées dans l'application et remises à 0 dans la montre. Pour consulter les données et l'historique (des 7 derniers jours) ou pour définir votre objectif, votre but et d'autres données personnelles (sexe, taille, poids...), sélectionnez la fonction et faites glisser l'écran vers le haut.

**Moniteur de sommeil :** la montre connectée l'active automatiquement de 21 h à 9 h. Il enregistre la durée et la qualité de votre sommeil (sommeil profond et léger) ; il vous aide à déterminer une durée de sommeil optimale et à améliorer la qualité de votre sommeil. Pour consulter les données et l'historique, faites glisser l'écran vers le haut une fois que vous avez sélectionné cette fonction.

**Moniteur de fréquence cardiaque :** portez la montre bien serrée sur votre poignet, la meilleure position étant le haut du poignet. Après avoir appuyé sur « Start » (Démarrer), les données relatives à votre fréquence cardiaque actuelle s'affichent à l'écran au bout de 20 secondes. La valeur normale est de 60 à 90 battements par minute. Pour consulter

l'historique ou les instructions, faites glisser l'écran vers le bas une fois que vous avez sélectionné cette fonction.

**ECG** : adopte la technologie de combinaison de la fréquence cardiaque optique et de l'ECG, et peut afficher les données en 30 secondes environ. Lorsque le résultat est affiché sur l'application, cela signifie que les données ECG ont été enregistrées dans l'application « FunDo » sur le téléphone.

**Tension artérielle** (modèle samo nov) : prépare la fréquence cardiaque et affiche les résultats en 1 minute.

**Sédentaire** : définissez un rappel en cas de position assise prolongée pour vous rappeler, après un certain temps, qu'il est temps de vous lever.

**Contrôle de la musique** : Contrôlez à distance le lecteur de musique de votre téléphone : vous pouvez notamment revenir à la piste précédente ou passer à la suivante, et augmenter ou réduire le volume. La musique vient de la montre.

**Thermomètre (disponible sur le nouveau modèle uniquement)** : Votre température corporelle est calculée dès que vous activez cette fonction. La température corporelle normale est située entre 35,9 et 37,2 degrés. La température corporelle varie selon le moment de la journée. La différence de température maximale dépasse 1 degré. Si la température dépasse 37,3 degrés, la montre considère que vous souffrez d'une légère fièvre.

**Mouvement** : (système de détection des gestes) pour couper le son des appels, pour mettre sur vibreur, pour recevoir des appels, ou pour éclairer l'écran. Le tout d'un simple geste de la main.

**Anti-perte** : cliquez sur « Find phone » (Retrouver le téléphone) ; le téléphone connecté se met alors à sonner pour vous avertir. Une fois que vous avez retrouvé votre téléphone, appuyez sur « End » (Fin) sur le téléphone pour arrêter la sonnerie. Cela fonctionne dans les deux sens : à la fois depuis la montre et depuis l'application (si vous souhaitez trouver la montre via l'application de votre téléphone).

**Réveil** : peut définir 5 sonneries de réveil ; pour annuler l'alarme, il suffit de faire un appui long.

**Chronomètre** : chronométrage unique ; appuyez sur l'icône de gauche pour lancer le chronomètre, appuyez à nouveau pour le mettre en pause, puis appuyez encore une fois pour cumuler le temps.

**Photo** : entrez dans l'appareil photo de votre téléphone puis la montre fait office de télécommande pour l'appareil photo.

**Langue** : par défaut, la synchronisation automatique s'effectue dans la langue configurée sur le téléphone. Cette fonction permet de sélectionner manuellement votre langue préférée.

## Calculatrice

## Calendrier

### Réglages :

- **Réglage Bluetooth** : activez / désactivez le Bluetooth de la montre.
- **Horloge** : vous pouvez définir ici le cadran d'une montre (parmi 12 choix différents), le format de l'heure et la date (elle est aussi automatiquement synchronisée lors de la connexion à l'application).
- **L'écran de la montre s'allume lorsque vous recevez une nouvelle notification** : pour que l'écran de la montre s'éclaire lorsque vous recevez un message.
- **Son** : permet de définir une sonnerie lorsque vous recevez des appels ou des notifications.
- **Volume** : volume réglable pour les médias, les sonneries, les notifications, etc.
- **Affichage** : permet de régler la durée et la puissance du rétroéclairage de l'écran.
- **Réinitialisation** : permet de réinitialiser l'appareil.
- **À propos** : vous pouvez afficher le modèle de la montre et la version du logiciel.

## MISE À JOUR DU MICROLOGICIEL :

Dans la connexion Bluetooth, cliquez sur Fundo / M Active ; cliquez ensuite sur « More » (Plus) en bas à droite/. Cliquez sur « Firmware upgrade » (Mise à jour du micrologiciel) si une nouvelle mise à jour est disponible ; elle prendra entre 3 et 5 minutes. Une fois la mise à jour effectuée, la montre s'allume automatiquement et se connecte à l'appareil. Veuillez désactiver le Bluetooth, puis vous reconnecter.

## DÉPANNAGE

- Laissez l'application et le bracelet connecté allumés.
- Veuillez garder le téléphone intelligent et le bracelet connecté dans un rayon de 8 mètres.
- Certains smartphones désactivent automatiquement l'application afin d'économiser de l'énergie.  
Dans ce cas, veuillez configurer votre téléphone sur Mobile Manager (Gestion de mobile) ou sur le centre de sécurité en conséquence pour permettre à l'application de rester allumée.
- Lorsque vous rencontrez un ou plusieurs de ces problèmes et que vous ne savez pas comment les résoudre, veuillez vous adresser aux services d'assistance en ligne.
- Pour connecter le nouvel appareil, si vous vous êtes déjà connecté(e) à un autre, veuillez déconnecter l'appareil, puis réinitialisez-le sur la montre.

- Si vous ne parvenez pas à recevoir de message sur la montre, allez sur votre téléphone (iPhone) → « Settings » (Réglage) → « Notification » → cliquez sur « Messages » puis activez l'option « Allow notifications » (Autoriser les notifications).

Si vous ne recevez pas les notifications :

1. La fonction de notification de la montre sert uniquement à synchroniser la fonction de notification du téléphone mobile, comme les appels entrants, les courriels ou encore les notifications de WhatsApp. Si votre téléphone mobile ne reçoit pas la notification, la montre ne la recevra pas non plus. Vous devez trouver l'équivalent dans les paramètres du téléphone : activer la fonction de notification de l'application puis l'autorisation des notifications.
2. Le protocole Bluetooth variant d'une marque de téléphone mobile sur l'autre, la connexion Bluetooth entre le téléphone mobile et la montre est parfois instable. Si cela se produit, vous pouvez désactiver le Bluetooth du téléphone portable et le reconnecter, ou restaurer les paramètres par défaut de la montre.
3. Supprimez l'application « M Active » et téléchargez-la à nouveau. À noter : toutes les permissions doivent être activées pendant le processus d'installation. Reconnectez ensuite la montre.
4. La plupart des téléphones Android ont des restrictions sur le fonctionnement en tâche de fond, ce qui force l'application à cesser de fonctionner. L'application doit être configurée pour ne jamais se mettre en veille.

## ENTRETIEN

→ Si votre bracelet est mouillé, par exemple après avoir transpiré ou pris une douche, nettoyez-le et séchez-le soigneusement avant de le remettre à votre poignet.

→ Assurez-vous que votre peau est sèche avant de remettre votre montre.

→ Ne lavez PAS le dispositif de suivi de l'activité physique avec un nettoyant ménager. Utilisez un détergent sans savon, rincez-le soigneusement et essuyez-le avec une petite serviette douce ou avec de l'essuie-tout.

→ Ce produit n'est pas un appareil médical et n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Le niveau de fiabilité de nos appareils n'est pas censé correspondre à celui d'appareils médicaux ou d'appareils de mesure scientifiques. Il a pour but de vous fournir les meilleures informations disponibles dans le cadre d'un dispositif portable de suivi de votre activité physique.

---

### Instructions de recyclage et d'élimination



Ce symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers dans l'UE. Pour éviter tout dommage éventuel à l'environnement ou à la santé humaine résultant d'une élimination incontrôlée des déchets, recyclez l'appareil de manière responsable pour promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour retourner votre appareil usagé, veuillez utiliser le système de retour et de collecte en place ou contactez le revendeur auprès duquel le produit a été acheté. Il peut reprendre ce produit pour un recyclage sans danger pour l'environnement.



Déclaration du fabricant selon laquelle le produit est conforme aux exigences des directives communautaires applicables.