

# ES: WATCHLITE - MANUAL DEL USUARIO

## PARÁMETROS BÁSICOS

### Especificaciones del dispositivo

Modo de sincronización: BT 4.0

Radiofrecuencia máxima: 7dBm

Tipo de Batería: Batería de polímero

Banda de frecuencia: 2.4GHz

### Carga del dispositivo

Antes del primer uso, asegúrese de que la batería está completamente cargada. Si el dispositivo no se enciende, conéctalo al cargador para iniciar la carga.

### Instalación de la aplicación

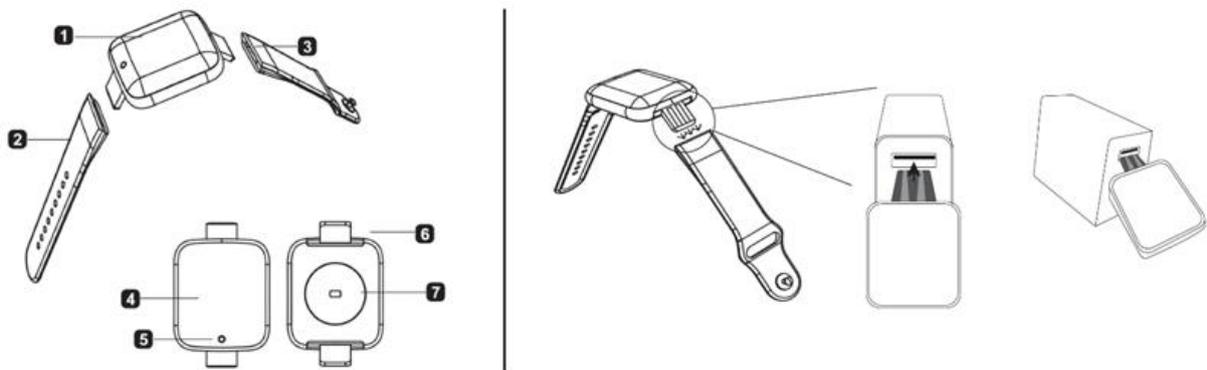
Para conectar tu smartwatch con tu teléfono, descarga la aplicación complementaria escaneando el código QR o buscándola en la App Store.



### Requisitos del sistema:

- Android 5.0 o superior
- iOS 9.0 o superior
- Compatible con Bluetooth 4.0

### Descripción del producto



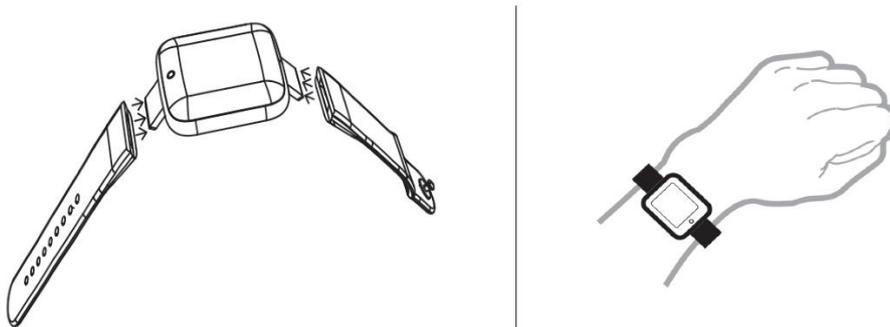
1. Dispositivo
2. Correa A

3. Correa B
4. Pantalla
5. Botón de inicio (una pulsación)
6. Enchufe de carga USB
7. Sensor de pulso

### Recarga del dispositivo

Cuando la batería esté baja, separa la correa del lado con el enchufe USB e insértala en un puerto USB para recargarla (como se muestra en la figura anterior).

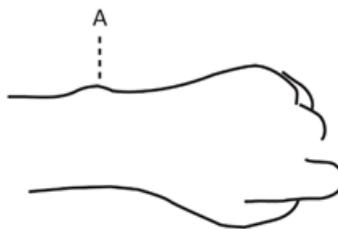
### Colocación de las correas



Coloque la correa A y la correa B como se muestra en la figura anterior.

### Consejos de uso

Coloque la pulsera cómodamente y ajuste la tensión según sea necesario. Para un mejor rendimiento, lleve la muñequera justo por encima de la estiloides cubital. Ajuste la muñequera para que encaje cómodamente seleccionando el orificio adecuado y, a continuación, abroche la hebilla firmemente. Asegúrese de que el sensor esté en contacto con la piel para evitar que se mueva.



A: Estiloides cubital

### Notas importantes:

1. Cargar durante 2 horas antes del primer uso.
2. Utilice únicamente el cargador y el cable acreditados.
3. Si el reloj se desconecta debido a la distancia, la función de búsqueda no funcionará hasta que se vuelva a conectar.
4. Vuelva a conectar la aplicación a través de Bluetooth si el reloj se desconecta durante su uso. Para desconexiones que duren más de 5 minutos, se requiere una reconexión manual.

5. Función de música: Debido a variaciones entre dispositivos Android, es posible que el reproductor de música no muestre los nombres de las canciones de forma consistente en el reloj.

## CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Para la primera conexión, debe vincular el dispositivo a la aplicación para calibrarlo. Una vez conectado, el smartwatch sincronizará automáticamente la hora. Sin esta conexión, no se registrarán los datos de recuento de pasos ni de sueño.

- Abre la app en tu teléfono → Busca el ID de Bluetooth del dispositivo → Selecciona conectar.
- Tras el emparejamiento, la app guardará automáticamente la dirección Bluetooth del smartwatch. Cuando la app esté abierta o ejecutándose en segundo plano, buscará el dispositivo y se conectará a él.
- Para dispositivos Android, asegúrate de que la app tiene permiso para ejecutarse en segundo plano y tiene permisos para tareas como la lectura de información de contacto.

## INSTRUCCIONES DE USO DE LA PULSERA

- Para encender el dispositivo, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos.
- En la interfaz Bluetooth del dispositivo, mantén pulsado el botón durante 2 segundos para apagarlo. Si lo pulsa brevemente, saldrá de la pantalla de apagado.
- Para reiniciar el dispositivo, selecciona "Reiniciar". Esto borrará todos los datos (pasos, sueño, distancia, calorías, etc.).
- Mientras está encendido, una pulsación corta de la tecla de función iluminará la pantalla.
- En la pantalla predeterminada del reloj, pulse la tecla de función para cambiar a diferentes pantallas. La pantalla se apagará tras 5 segundos de inactividad.
- En la interfaz de frecuencia cardíaca, el dispositivo iniciará automáticamente una prueba de 60 segundos de frecuencia cardíaca, presión arterial y oxígeno en sangre. Esta función requiere soporte de hardware.

## FUNCIONES DE LA PULSERA

- **Hora:** La hora se calibrará automáticamente después de sincronizarla con tu teléfono.
- **Seguimiento de actividad:** Registra los pasos diarios, las calorías quemadas y la distancia recorrida en kilómetros.
- **Frecuencia cardíaca, presión arterial y oxígeno en sangre:** En la interfaz de frecuencia cardíaca, el dispositivo mide y muestra la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el oxígeno en sangre en cuestión de segundos. (Requiere soporte de sensor en el dispositivo).
- **Contador de pasos de tiempo compartido:** Comienza a contar los pasos y a realizar un seguimiento de las calorías quemadas y la duración desde el momento en que abres esta interfaz. Al salir se añaden los pasos al recuento total.
- **Modo Cuerda de Salto:** Muestra el tiempo actual, las calorías quemadas y la duración del ejercicio.
- **Modo Sentadillas:** Muestra el tiempo actual, las calorías quemadas y la duración durante el seguimiento de los ejercicios de abdominales.
- **Seguimiento del sueño:** Inicia automáticamente la monitorización del sueño cuando te quedas dormido, registrando el sueño profundo, el sueño ligero y las horas de vigilia para evaluar la calidad del sueño. Los datos del sueño sólo se pueden ver en la aplicación y

comienza el seguimiento a las 10 PM con un mínimo de 3-4 horas de sueño necesarias para la sincronización con la aplicación.

- **Vista de notificaciones:** Muestra los tres últimos mensajes recibidos cuando se envían varios recordatorios a la pulsera.
- **Información personal:** Establece tu sexo, edad, altura, peso y objetivos de pasos diarios en la app en "Ajustes → Información personal" para controlar el progreso de los objetivos.
- **Recordatorios de llamada:** Cuando se activa, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama para las llamadas entrantes. (Requiere permiso de la app para acceder a los contactos).
- **Notificaciones SMS:** Si está activada, la pulsera vibrará al recibir un mensaje SMS.
- **Notificaciones de aplicaciones:** Si está activada, la pulsera vibrará al recibir notificaciones de aplicaciones como WeChat, QQ y Facebook, mostrando los primeros 20-40 caracteres. Puedes ver los tres últimos mensajes en el menú de notificaciones (requiere permiso de la aplicación para las notificaciones del sistema).
- **Ajustes de vibración:** Activa la vibración para llamadas, mensajes y otros recordatorios. Si se desactiva, sólo aparecerán las notificaciones en pantalla sin vibración. **Usuarios de Android:** Asegúrate de que "FitPro" puede ejecutarse en segundo plano y tiene todos los permisos necesarios para los recordatorios.
- **Ajustes de alarma:** Se pueden configurar hasta 8 alarmas y sincronizarlas con la pulsera. Una vez sincronizadas, las alarmas funcionarán sin conexión y te recordarán a las horas establecidas aunque la aplicación no esté conectada.
- **Buscar pulsera:** Selecciona "Find Bracelet" en la app para hacer vibrar el dispositivo y facilitar su localización.
- **Cámara remota:** Cuando estés conectado a la app, activa la función de cámara remota para agitar o tocar la pulsera y hacer una foto con una cuenta atrás de 3 segundos. Asegúrate de que la app tiene acceso para guardar las fotos.
- **Recordatorio de sedentarismo:** Establece intervalos de recordatorio para que te avise si has estado inactivo durante un tiempo determinado.
- **Levantar para despertar:** Si está activado, al levantar la muñeca hacia ti se encenderá automáticamente la pantalla.
- **No molestar:** Establece un periodo de tiempo para el modo No molestar para pausar todas las alertas de notificación durante ese tiempo.

### Restablecimiento y eliminación del dispositivo

- **Restablecer dispositivo:** Borra todos los datos del smartwatch (pasos, sueño, distancia, calorías, etc.).
- **Eliminar dispositivo:** Borra todos los datos y desconecta el dispositivo de la app.

### PRECAUCIONES

1. En caso de problemas con la calidad del producto o si no tienes claro su uso, ponte en contacto directamente con nuestra tienda por correo electrónico y te ayudaremos rápidamente.
2. Las mediciones de este dispositivo son sólo para referencia, no para uso médico. Consulte a su médico y no utilice estas lecturas para diagnóstico o tratamiento.

3. Evite exponer el smartwatch a alta humedad, altas temperaturas o temperaturas extremadamente bajas. Este producto no es resistente al agua caliente, ya que el vapor puede dañarlo.
4. Nos reservamos el derecho a modificar el contenido de este manual sin previo aviso. Algunas funciones pueden variar según la versión del software.
5. Este producto contiene una batería de polímero. No la exponga a altas temperaturas ni a llamas.
6. Si el dispositivo se bloquea o se reinicia, compruebe la memoria del teléfono, bórrela e inténtelo de nuevo, o reinicie la aplicación.

#### **INSTRUCCIONES PARA EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN:**



Esta etiqueta significa que el producto no puede eliminarse como otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos. Recicle de forma responsable para promover el uso sostenible de los recursos materiales. Si desea devolver un aparato usado, utilice el sistema de entrega y recogida o póngase en contacto con el minorista al que compró el producto. El minorista puede aceptar el producto para reciclarlo de forma segura para el medio ambiente.



Una declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la UE aplicables.