

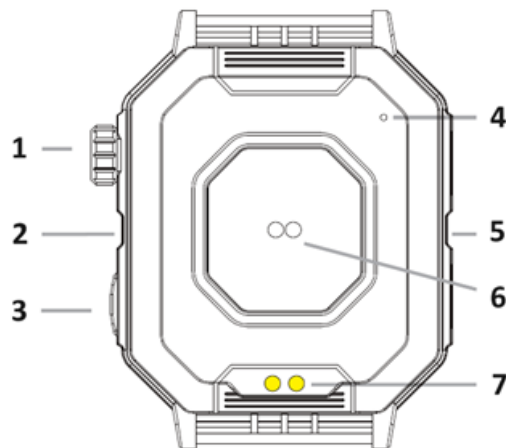
LT: TIMERANGER - NAUDOTOJO VADOVAS



Nuskaitykite aukščiau esantį QR kodą, kad atsisiųstumėte ir įdiegtumėte programos klientą (tinka naudoti).

PRADEDAME DIRBTI

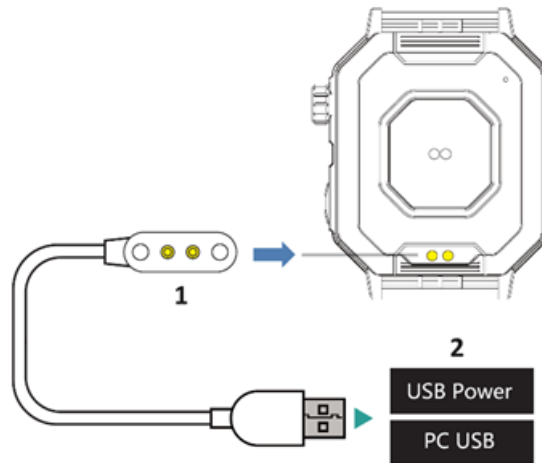
1. Paspauskite ir 3 sekundes palaikykite įjungimo mygtuką, kad įjungtumėte / išjungtumėte prietaisą.
2. Susipažinkite su pagrindine gaminio struktūra, kaip parodyta toliau:



1. Crown
2. Mikrofonas
3. Įjungimo / išjungimo mygtukas
4. Vandeniui atspari bandymo anga
5. Garsiakalbis
6. Širdies ritmo jutiklis
7. Įkrovimo kontaktorius

ĮKROVIMAS

1. Laikrodžio įkrovimas: Įkrovimo stovas padėtas ties laikrodžio apačios viduriu (kaip pavaizduota toliau).
2. Kai laikrodžio akumuliatoriaus įkrovos lygis yra žemas, laikrodis paprastai visiškai įkraunamas per 3 valandas.
3. Įkraunant belaidžiu būdu, normalu, kad laikrodis generuoja šilumą (ne didesnę nei 45 °C).



1. Įkrovimo stovas
2. USB maitinimo / kompiuterio USB

ATSPARUMO VANDENIUI LYGIS

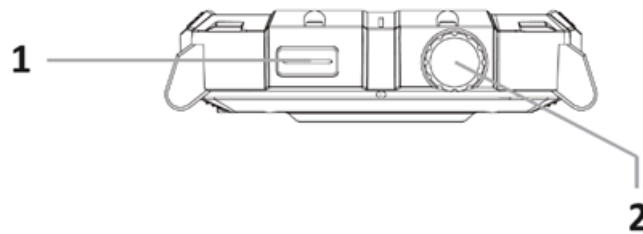
1. Šio laikrodžio atsparumo vandeniui lygis yra IP67, todėl jį galima normaliai naudoti atliekant tokius veiksmus kaip rankų plovimas, lyjant lietui ir plaunant automobilį.
2. IPXX reiškia Tarptautinės elektrotechnikos komisijos (IEC) standartą, taikomą dulkių ir atsparumo vandeniui lygiui (IEC60529). Venkite panardinti laikrodį į vandenį; jei laikrodis trumpam sušlapo, nespauskite jokių mygtukų. (Jei laikrodžio ekranas sudaužytas arba pažeistas, venkite vandens poveikio).
3. Nenaudokite laikrodžio jūros vandenyje, karštame vandenyje, karštosiose versmėse, saunose, nardymo ar panašioje aplinkoje.

PAGRINDINIS VEIKIMAS

1. Jei įjungtas laikrodis 3 sekundes paliekamas nenaudojamas, jis automatiškai išsijungia ir pereina į miego režimą (konfigūruojama "Settings - Screen off time" (Nustatymai - Ekranas išjungimo laikas); laikrodį pažadina bet koks mygtuko paspaudimas).
2. Laikrodyje yra keli HOME ciferblatai; būnant ciferblato sąsajoje, sukant karūnėlę galima juos perjungti. Tinkinkite pageidaujamą ciferblatą programėlės "Įrenginio nustatymai - Ciferblato nustatymai" ir atsisiųskite jį į laikrodį.
3. Paspauskite ciferblato sąsajoje esantį karūnėlės mygtuką, kad patektumėte į laikrodžio funkcijų meniu. Dukart spustelėję karūnėlės mygtuką greitai perjungsitės skirtingus meniu stilius.
4. Stumkite ciferblato sąsajoje žemyn, kad pasiektumėte sparčiųjų klavišų meniu; stumkite aukštyn, kad išeitumėte.

5. Stumkite ciferblato sąsają aukštyn, kad atidarytumėte informacijos juostą; stumkite žemyn, kad ją uždarytumėte.
6. Slinkite į dešinę ant rinkiklio sąsajos, kad atidarytumėte šoninę juostą; slinkite į kairę, kad ją uždarytumėte.
7. Rinktuvo sąsajoje slinkite į kairę, kad pasiektumėte funkcinis komponentus; kelis puslapius galima naršyti slinkdami į kairę arba į dešinę (naudokite "+", kad pridėtumėte arba ištrintumėte).
8. Dukart spustelėkite rinkiklio sąsają, kad suaktyvintumėte balso asistentą (Siri); dukart spustelėkite karūnėlės mygtuką, kad greitai pereitumėte į sporto režimą.
9. Uždenkite visą ekraną delnu ant rinkiklio sąsajos, kad greitai išjungtumėte ekraną.
10. Daugumoje sąsajų (išskyrus rinkimo sąsają) ekraną pastūmus į dešinę, grįžtama į ankstesnį meniu arba rinkimo sąsają.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS



1. Laikrodžio karūnėlė

- Trumpas paspaudimas: Ekraną pažadinkite iš ramybės.
- Dvigubas paspaudimas: Atverkite sporto režimą (ciferblato sąsajoje).
- Trumpas paspaudimas: Įeikite į funkcijų meniu (rinkiklio sąsajoje); paspauskite dar kartą, kad grįžtumėte.
- Dvigubas paspaudimas: Perjungti meniu stilius (funkcijų meniu sąsajoje).
- Pasukite: Perjungti ciferblatus, priartinti piktogramas, perversti puslapius ir t. t.
- Trumpas paspaudimas: Grįžkite į bendrąją veikimo sąsają.

2. Įjungimo / išjungimo mygtukas

- Ilgai paspauskite: Įjunkite/išjunkite laikrodį.
- Trumpas paspaudimas: Paspauskite laikrodį: pažadinkite ekraną arba padėkite jį pailsėti.

PALEIDIMO MENIU

Rodyklės sąsajoje, slinkdami ekraną iš viršaus į apačią, atidarykite sparčiųjų klavišų meniu. Sąveiką greitųjų meniu galima atlikti atitinkamose jo srityse (viršutinėje, apatinėje ir vidurinėje). Norėdami išeiti iš greitųjų klavišų meniu, slinkite nuo ekrano apačios į viršų.



1. Pririšimo būseną
2. Netrukdyti
3. BT Audio
4. Programos QR kodas
5. Rasti telefoną
6. Ryškumas
7. Nustatymai
8. Žibintuvėlis
9. Automatinis ekranas
10. Baterija
11. Apie
12. Energijos taupymas
13. Ekranu užraktas
14. Naktinis šviestuvus
15. Išjungti
16. Garsumas
17. Žadintuvas
18. Norėdami išeiti iš greitųjų klavišų meniu, šioje srityje pastumkite aukštyn.

Priminimas: Pagal numatytuosius nustatymus įjungtas "BT Audio". Jei 2 minutes nebus susieta su išmaniojo telefono "Bluetooth", "BT Audio" automatiškai išsijungs. Pagal poreikį įjunkite, jei reikia skambučio ar medijos garso įrašo.

IŠMANIOJO TELEFONO SUPORAVIMAS

1. Šis laikrodis susiejamas su išmaniaisiais telefonais per programėlę. Palaikomi išmanieji telefonai: "iOS 10.0" arba naujesnė versija, "Android 5.0" arba naujesnė versija, "Bluetooth 5.0" arba naujesnė versija.
2. Įdiekite programėlę: Nuskaitykite toliau pateiktą QR kodą (įsitinkite, kad diegimo / naudojimo metu suteikėte visus leidimus, kad nebūtų paveiktas programėlės veikimas).



Primename, kad: Laikrodis turi dvi "Bluetooth" funkcijas: "Bluetooth" ryšys (BIB), skirtas įprastiems ryšiams ir funkciniam programėlių naudojimui, ir "BT Audio", skirtas garso periferinių įrenginių prijungimui. Įsitinkite, kad išjungėte telefono "Bluetooth", kai jo nenaudojate, kad išvengtumėte trukdžių.

3. APP susiejimas (BLE): Įjunkite telefono "Bluetooth" ir priartėkite prie laikrodžio. Programos puslapyje "Device" (įrenginys) spustelėkite "Bind Device" (susieti įrenginį), kad surastumėte laikrodžio modelį ir prisijungtumėte prie jo.



1. APP susiejimas
2. APP nesusietas

Patikrinkite susiejimo būseną sparčiųjų klavišų meniu. Norėdami panaikinti susiejimą, spustelėkite "Unbind Device" arba išjunkite telefono "Bluetooth". Tačiau atjungus laikrodį nuo programos, neleidžiama sinchronizuoti duomenų (orų, pranešimų, sveikatos duomenų ir kt.) ir kai kurios funkcijos tampa nenaudojamos.

Primename, kad laikrodis gali būti išjungtas: Sėkmingai susiejus laikrodį, programa paprašys susieti "BT Audio". Jei ne, susiekite rankiniu būdu, atidarę "BT Audio" laikrodžio sparčiųjų klavišų meniu ir ieškodami laikrodžio modelio išmaniojo telefono "Bluetooth" nustatymuose

PAGRINDINIAI NURODYMAI

Skambinimas iš laikrodžio: "APP-Device-Add Contacts" (programėlė-prietaisas-prisijungti kontaktus) pridėkite kontaktus iš telefono adresinės į laikrodžio vietinį katalogą. Spustelėkite "Select" ir "OK", kad sinchronizavumėte kontaktus su laikrodžiu, įsitikinę, kad telefono "Bluetooth" nustatymuose yra įjungta parinktis "sync contacts" (sinchronizuoti kontaktus). Sinchronizavę kontaktus, galite skambinti tiesiai iš laikrodžio, naudodami numerio rinkimą, kontaktus arba skambučių istoriją.



Jjunkite šoninėje juostoje esančią funkciją "Voice Assistant", kad galėtumėte skambinti balso komandomis (pvz., "Please call...").

Atkurti muziką: Sėkmingai užmezgę BT garso ryšį tarp telefono ir laikrodžio, funkcijų meniu pasiekite laikrodžio muzikos grotuvą. Laikrodis gali valdyti telefono muzikos grotuvą ir leisti perjungti dainas, groti arba pristabdyti ir reguliuoti garsumą.



Pastaba: Kai laikrodis suporuotas su "Apple" telefonu, muzikos atkūrimą palaiko tik trečiųjų šalių muzikos grotuvai. Naudojant "Android", laikrodis pirmenybę teikia integruotam telefono muzikos grotuvui, po to - trečiųjų šalių parinktiems.

Priminimas: Jei akumuliatoriaus įkrovos lygis nukrenta žemiau 15 %, "BT audio" gali automatiškai išsijungti, išjungiant skambučių ir muzikos funkcijas. Užtikrinkite, kad būtų laiku įkrautas, kad išvengtumėte trikdžių.

Sporto režimas: Laikrodis siūlo daugybę sporto režimų, suskirstytų į lauko ir vidaus veiklas. Pradėdami sportuoti skirkite bent 1 minutę, kad gautumėte galiojančius duomenis. Sporto sąsajoje braukite į dešinę, kad patektumėte į valdymo sąsają, ir į kairę, kad įeitumėte į muzikos sąsają, įgalinančią muzikos atkūrimą treniruočių metu.

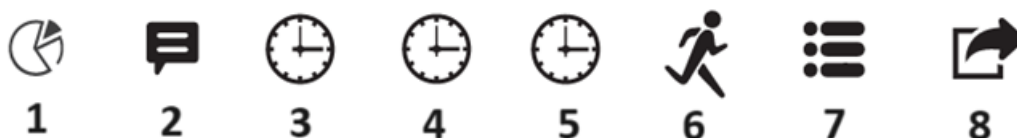


"Užrakinimas" apsaugo nuo atsitiktinių prisilietimų treniruotės metu. Įjunkite "Priminti", kad kas 10 minučių gautumėte priminimus. Tai įspėja jus apie jūsų atkaklumą. Užtikrinkite, kad laikrodis gerai priglustų, kad išvengtumėte riešo judesių, galinčių turėti įtakos širdies ritmo ir fizinių požymių aptikimo tikslumui.

Kompasas (ciferblatas): Jei jūsų laikrodžio versijoje yra geomagnetinis jutiklis, prireikus perjunkite į kompasą sąsają. Kiekvieną kartą naudodami ją sukalibruokite spustelėdami piktogramą viršutiniame kairiajame kampe. Laikykite laikrodį atokiau nuo magnetinių objektų, kad išlaikytumėte kompasą tikslumą. Jei laikrodis nenaudojamas ilgesnį laiką, prieš kalibruodami jį dėvėkite 15 minučių.

NFC taikymas: NFC laikrodis gali būti naudojamas tik tada, kai laikrodis yra naudojamas kaip laikrodis: Laikrodžiai su NFC funkcija palaiko prieigos kontrolę, kortelės perbraukimą ir greitąsias komandas. Įsitinkinkite, kad jūsų telefonas palaiko NFC ir atitinkamas programas, kad galėtumėte naudotis visomis funkcijomis.

KITOS PAGRINDINĖS FUNKCIJOS



1. Sporto duomenys: Funkcijų meniu skyriuje "Sportiniai duomenys" peržiūrėkite išsamius kasdienės veiklos rodiklius (žingsniai, kalorijos, nuvažiuoti kilometrai).

2. Pranešimų priminimai: Gaukite pranešimus apie skambučius, tekstinius pranešimus ir pranešimų programėles laikrodžio ekrane. Įjunkite pranešimų programėlės skyriuje "Equipment-Message Notification" (Įranga - pranešimų pranešimai).

3. Laikrodžio ciferblatas: sukite ciferblato sąsajoje esančią karūnelę, kad perjungtumėte skirtingus ciferblato stilius. Kai kuriuose ciferblatuose yra sparčiųjų funkcijų piktogramos, kad galėtumėte greitai pasiekti.

4. Daugiau ciferblatų: Pasirinkite pageidaujamus ciferblatus iš programos skyriaus "Equipment - Dial Settings - Recommend" (Įranga - Ciferblatų nustatymai - Rekomenduoti) ir įdėkite juos į laikrodį.

5. Pasidaryk pats: sukurkite pasirinktinius ciferblatų išdėstymus naudodami programėlės funkciją "Equipment - Dial Settings - Custom".

6. Sporto režimas: "Sports Mode" (sporto režimas): Suteikite prieigą prie kelių sporto režimų ir laikrodyje peržiūrėkite realaus laiko judėjimo ir ženklų duomenis.

7. Funkcijų meniu: Paspauskite ciferblato sąsajoje esantį karūnėlės mygtuką, kad patektumėte į laikrodžio funkcijų meniu. Dukart spustelėkite karūnėlės mygtuką, kad perjungtumėte skirtingus meniu stilius.

8. Spartusis meniu: Pasiekite išskleidžiamąjį spartųjį meniu, šoninę juostą ir kairiojo šliaužiklio greityjų funkcijų komponentus, kad galėtumėte greitai naršyti.

SVEIKATOS STEBĖJIMAS

Šis laikrodis ir programėlė siūlo išsamias ir sistemingas naudotojo sveikatos ir saugos funkcijas. Tačiau svarbu atkreipti dėmesį, kad šis laikrodis nėra profesionalus medicinos prietaisas. Atitinkami tyrimų duomenys skirti tik kasdieniam naudojimui ir neturėtų būti naudojami medicininės diagnostikos tikslais.



- 1. Širdies ritmas:** Laikrodį dėvėkite priglaudę prie riešo kaulo ir rankos, kad nustatytumėte naudotojo širdies ritmą, kurio normalus intervalas yra 60-100 BPM. Norėdami peržiūrėti naujausius matavimų įrašus, perbraukite kairėn per aptikimo sąsają.
- 2. Kraujospūdis:** matuokite kraujospūdį tuo pačiu metodu kaip ir širdies ritmo stebėjimas. Normalus suaugusiųjų diastolinis kraujospūdis yra 60-80 mmHg, o sistolinis kraujospūdis - 100-120 mmHg. Aptikimo sąsajoje slinkite į kairę, kad peržiūrėtumėte naujausius matavimo įrašus.
- 3. Deguonis kraujyje:** Matuokite deguonies kiekį kraujyje tuo pačiu metodu kaip ir širdies ritmo stebėseną. Įprastai normalus diapazonas yra 95-100 %. Aptikimo sąsajoje slinkite į kairę, kad peržiūrėtumėte naujausius matavimo įrašus.
- 4. Miego stebėjimas:** Laikrodis palaiko miego stebėjimą ir turi būti dėvimas miego metu. Jis automatiškai aptinka gilų / lengvą miegą nuo 22:00 val. Po 3-4 valandų miego duomenys sinchronizuojami su programėle, kad juos būtų galima peržiūrėti kitą rytą.
- 5. Pratimų intensyvumas:** Įjunkite "Exercise Intensity" stebėseną tam tikrų sporto šakų metu, kad galėtumėte stebėti treniruočių intensyvumą.
- 6. Priminimas apie sėdimą darbą:** Nustatykite priminimus laikrodžio meniu "Health Reminder" (Sveikatos priminimas), kad būtumėte paraginti pajudėti, jei per ilgai sėdite.
- 7. Baltasis triukšmas:** Pasirinkite baltojo triukšmo parinktį, pavyzdžiui, krosnelę, vasaros lietu arba bangas, kad galėtumėte lengviau užmigti ir atsipalaiduoti.

8. **Kvėpavimo mokymas:** Atlikite ekrane rodomus kvėpavimo pratimus, kad atsipalaiduotumėte ir sumažintumėte stresą.
9. **Automatinis matavimas:** Įjungus "APP Equipment", laikrodis automatiškai matuoja širdies ritmą pagal nustatytą laiką ir kartojimo laikotarpius.

PAGALBINĖS FUNKCIJOS

Pagalbinės funkcijos padidina laikrodžio naudojimo galimybes įvairiomis programomis ir įrankiais.



1. **Automatinis rodymas:** Įgalinkite "Pakelkite ranką, kad išjungtumėte ekraną", kad ciferblatas automatiškai pabustų, kai pakelsite ranką ir žiūrėsite į laikrodį. Nuleiskite ranką, kad išjungtumėte ekraną.
2. **Orai:** Sinchronizuokite vietinę orų informaciją iš programėlės, kad ji būtų rodoma laikrodyje.
3. **Chronometras:** Naudokite rankinio chronometro funkciją laikui matuoti.
4. **Žadintuvas:** Nustatykite žadintuvus sparčiųjų klavišų meniu arba funkcijų meniu automatiniais priminimams.
5. **Nuotolinis fotografavimas:** Telefono fotoaparatai galite valdyti nuotoliniu būdu atidarę "APP-Equipment" (programėlė-įranga) funkciją "Take Pictures" (fotografuoti).
6. **Rasti išmanųjį laikrodį:** Nustatykite savo laikrodžio buvimo vietą spustelėdami "Find Device" (rasti įrenginį) "APP-Equipment" (programėlė-įranga), kai jis prijungtas per BLE.
7. **Rasti išmanųjį telefoną:** Suraskite telefoną spustelėdami laikrodžio išskleidžiamajame sparčiųjų klavišų meniu esančią piktogramą "Find Phone" (Rasti telefoną).
8. **Ekrano užraktas:** Apsaugokite informacijos saugumą laikrodžio nustatymuose įjungę ekrano užrakto slaptažodžio funkciją.
9. **Žaidimai:** Mėgaukitės laisvalaikio žaidimais, tokiais kaip naikintuvų mūšis ir kliūčių vengimas.
10. **Energijos taupymas:** Padidinkite akumuliatoriaus veikimo trukmę laikrodžio nustatymuose įjungdami energijos taupymo režimą, sumažindami ekrano ryškumą ir išjungdami raginimo signalus.

11. **Kalendorius:** Įjunkite kalendorių ir peržiūrėkite datas keliaudami.
12. **Netrukdyti:** Laikrodžio nustatymuose įjunkite režimą "Netrukdyti", kad išjungtumėte visas priminimo funkcijas.
13. **Skaičiuotuvai:** Naudokite riešo skaičiuotuvą greitiems skaičiavimams atlikti.
14. **Žibintuvėlis:** Įjunkite žibintuvėlio funkciją, kad prireikus galėtumėte papildomai pasišviesti.
15. **Bėgimo šviesa:** Įjungę bėgimo šviesą padidinkite matomumą bėgant naktį.
16. **OTA atnaujinimas:** Patikrinkite ir įdiekite naujausią programinės įrangos versiją spustelėdami "Programinės įrangos atnaujinimas" (angl. Firmware Upgrade) programoje "APP-Equipment".
17. **APP atnaujinimas:** Patikrinkite, ar yra programos atnaujinimų, naudodami "APP-Mine-Check for Updates".
18. **Atkurti:** Atstatykite laikrodžio gamyklinius nustatymus laikrodžio nustatymuose arba "APP-Equipment-Reset".

DAŽNAI UŽDUODAMI KLAUSIMAI (FAQ)

Norėdami gauti papildomų dažniausiai užduodamų klausimų, žr. skyrių "APP - Mine - Using Help".

1 klausimas: Ar telefono "Bluetooth" turi likti prijungtas prie laikrodžio, kai jį dėvite?

1. Žingsnių skaičiavimui, miego stebėjimui, širdies ritmo, kraujospūdžio, deguonies kiekio kraujyje nustatymui, žadintuvui, priminimui apie sėdimą darbą, ekrano pažadinimui, treniruočių režimui ir kt. nereikia "Bluetooth" ryšio su programėle. Tačiau norint peržiūrėti, įrašyti ir analizuoti atitinkamus duomenis, būtina sinchronizacija su programėle.
2. Tokioms funkcijoms, kaip skambučių priminimai, SMS įspėjimai, trečiųjų šalių programėlių pranešimai, telefono / laikrodžio paieška, nuotolinis fotografavimas ir t. t., naudoti reikalingas programėlės susiejimas (BLE ryšys).
3. Norint skambinti ir (arba) priimti skambučius bei groti muziką iš telefono laikrodyje, reikia sėkmingo "Bluetooth" garso ryšio (BT Audio) tarp laikrodžio ir telefono.

2 klausimas: Ką daryti, jei telefonas ir laikrodis automatiškai atsijungia?

1. Kai telefonas ir laikrodis peržengia "Bluetooth" veikimo zoną, jie atsijungia, bet vėl pasiekę veikimo zoną vėl automatiškai susijungia. "Bluetooth" veikimo nuotolis yra maždaug 10 metrų.
2. Laikrodžio programėlės pašalinimas "Android" telefone (arba jos išvalymas iš fono) sukels atsijungimą. Diegimo metu suteikite sistemos prašomus programos leidimus arba telefono nustatymuose patikėkite visus leidimus.

3 klausimas: Kodėl laikrodis man nepraneša apie "WeChat" žinutes, nors priminimas yra nustatytas?

Jei norite gauti "WeChat" (arba kitus) pranešimų pranešimus:

1. Įsitikinkite, kad mobiliojo telefono pranešimų juostoje yra pranešimas. Jei ne, telefono sistemos nustatymuose įjunkite "WeChat" (arba kitos programos) pranešimus.

2. Laikrodis nepateiks priminimo, jei naudotojas aktyviai naudojasi "WeChat" (arba kitomis programomis) telefone, ypač pokalbių sąsajoje.
3. Suteikite programėlei atitinkamus pranešimų leidimus mobiliųjų pranešimų nustatymuose.

4 klausimas: Dėl ko vėluoja arba praleidžiami pranešimų pranešimai?

1. Jei programėlė sinchronizuojasi, kai gaunamas pranešimas, dėl to gali vėluoti pranešimo išsiuntimas į laikrodį.
2. Žinučių centras saugo maždaug 15 žinučių, pirmenybę teikdamas neseniai gautoms žinutėms. Senesnių pranešimų gali būti neįmanoma atkurti.

5 klausimas: Kaip pailginti laikrodžio akumulatoriaus veikimo laiką?

Akumulatoriaus veikimo laikas priklauso nuo naudojimo dažnumo. Norėdami pailginti budėjimo laiką:

1. Uždarykite nereikalingas programėles, kurioms nereikalingi pranešimai.
2. Dažnas "Bluetooth" atjungimas / pakartotinis prijungimas sunaudoja daugiau energijos. Jei nereikia, atjunkite telefono ir laikrodžio "Bluetooth" ryšį.
3. Sumažinkite įjungto ekrano laiką, kad sumažintumėte energijos suvartojimą.

SVARBUS PAREIŠKIMAS

Šis laikrodis ir programėlė siūlo išsamias sveikatos ir saugos funkcijas, tačiau jie nėra medicinos prietaisai. Duomenys skirti tik kasdienei informacijai, o ne medicininei diagnostikai. Produkto versijos gali skirtis funkcijomis ir išvaizda, todėl vadovo paveikslėliai yra rekomendacinio pobūdžio. Atnaujinimai gali pakeisti gaminio ir programėlės funkcijas, todėl šis vadovas gali būti keičiamas. Tikslią informaciją rasite konkrečiame gaminyje ir programėlėje.

INSTRUKCIJOS DĖL PERDIRBIMO IR IŠMETIMO:



Ši žymė reiškia, kad produktas negali būti išmestas kaip įprastos namų ūkio atliekos visoje ES. Norint išvengti galimų žalos aplinkai ar žmonių sveikatai dėl nekontroliuojamo atliekų šalinimo. Perdirbkite atsakingai skatinant tvarų medžiagų išteklių naudojimą. Norėdami grąžinti naudotą įrenginį, naudokite atdavimo ir rinkimo sistemą arba susisiekite su pardavėju, iš kurio įsigijote produktą. Pardavėjas gali priimti produktą aplinkai saugiam perdirbimui.



Gamintojo deklaracija, kad produktas atitinka taikomus ES direktyvų reikalavimus.