

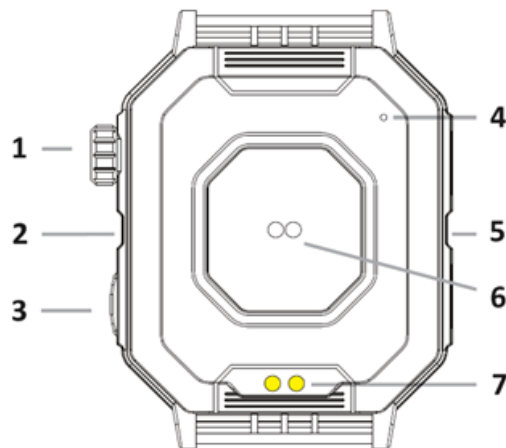
BG: TIMERANGER - РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ



Сканирайте QR кода по-горе, за да изтеглите и инсталирате клиентското приложение (подходящо за използване).

ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА

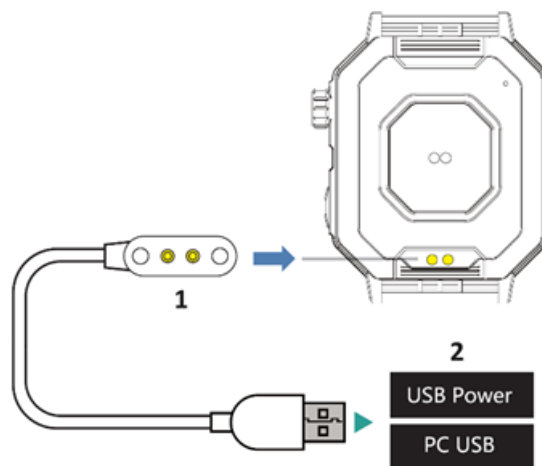
1. Натиснете и задръжте бутона за захранване за 3 секунди, за да включите/изключите устройството.
2. Запознайте се с основната структура на продукта, както е показано по-долу:



1. Коронка
2. Микрофон
3. Бутон за включване/изключване
4. Отвор за изпитване на водоустойчивост
5. Високоговорител
6. Сензор за сърдечен ритъм
7. Контакттор за зареждане

ЗАРЕЖДАНЕ

1. Зареждане на часовника: Поставете стойката за зареждане близо до центъра на долната част на часовника (както е показано по-долу).
2. Когато нивото на батерията на часовника е ниско, обикновено са необходими 3 часа за пълното му зареждане.
3. Докато се зарежда безжично, е нормално часовникът да генерира топлина (не повече от 45°C).



1. Стойка за зареждане
2. USB захранване / PC USB

НИВО НА ВОДОУСТОЙЧИВОСТ

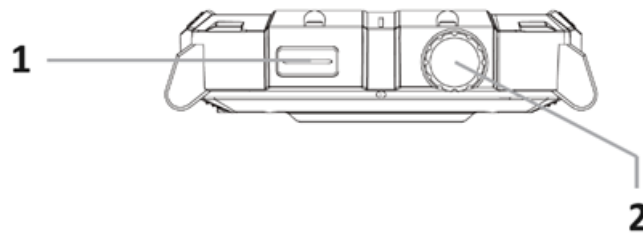
1. Нивото на водоустойчивост на този часовник е IP67, което позволява нормална употреба по време на дейности като миене на ръце, при дъжд и по време на миене на автомобил.
2. IPXX обозначава стандарта на Международната електротехническа комисия (IEC) за степен на прахо- и водоустойчивост (IEC60529). Избягвайте да потапате часовника във вода; ако се намокри за кратко, не натискайте никакви бутони. (Ако екранът на часовника е счупен или повреден, избягвайте излагането му на вода).
3. Не използвайте часовника в морска вода, гореща вода, горещи извори, сауни, при гмуркане или други подобни среди.

ОСНОВНА РАБОТА

1. Ако бъде оставен бездействащ за 3 секунди, докато е включен, часовникът автоматично ще се изключи и ще влезе в режим на заспиване (конфигурира се в "Настройки - Време за изключване на екрана"; всяко натискане на бутон събужда часовника).
2. Часовникът разполага с няколко HOME циферблата; докато сте в интерфейса на циферблата, въртенето на коронката превключва между тях. Персонализирайте предпочитания циферблат в "Настройки на устройството - Настройки на циферблата" на приложението и го изтеглете в часовника.

3. Натиснете бутона на коронката в интерфейса на циферблата, за да получите достъп до функционалното меню на часовника. Двойното натискане на бутона на коронката бързо превключва между различните стилове на менюто.
4. Плъзнете надолу по интерфейса на циферблата, за да получите достъп до менюто с бързи клавиши; плъзнете нагоре, за да излезете.
5. Плъзнете нагоре по интерфейса на циферблата, за да отворите информационната лента; плъзнете надолу, за да я затворите.
6. Плъзнете надясно по интерфейса на набиране, за да отворите страничната лента; плъзнете наляво, за да я затворите.
7. В интерфейса за набиране плъзнете наляво за достъп до функционалните компоненти; няколко страници могат да бъдат навигирани чрез плъзгане наляво или надясно (използвайте "+", за да добавяте или изтривате).
8. Щракнете два пъти върху интерфейса за набиране, за да активирате гласовия асистент (Siri); щракнете два пъти върху бутона с коронката, за да влезете бързо в спортен режим.
9. Покрийте целия екран с длан върху интерфейса за набиране, за да изключите бързо екрана.
10. В повечето интерфейси (с изключение на интерфейса за набиране), като плъзнете екрана надясно, се връщате към предишното меню или интерфейс за набиране.

ФУНКЦИИ НА БУТОНИТЕ



1. Коронка на часовника
 - Кратко натискане: Събуждане на екрана от покой.
 - Двойно натискане: Отваряне на спортен режим (в интерфейса на циферблата).
 - Кратко натискане: Влезте в менюто с функции (в интерфейса за набиране); натиснете отново, за да се върнете.
 - Двойно натискане: Превключване на стиловете на менюто (в интерфейса на функционалното меню).
 - Завъртете: Превключване на циферблати, увеличаване на икони, прелистване на страници и др.
 - Кратко натискане: Връщане в общия интерфейс за работа.
2. Бутон за включване/изключване
 - Дълго натискане: Включете/изключете часовника.
 - Кратко натискане: Събудете екрана или го оставете да почива.

МЕНЮ ЗА ПРЕКРАТЯВАНЕ

В интерфейса на циферблата, плъзнете екрана отгоре надолу, за да отворите менюто за бърз достъп. Взаимодействието в рамките на контекстното меню може да се извършва в съответните му области (горна, долна и средна). Плъзнете нагоре от долната част на екрана, за да излезете от контекстното меню.



1. Състояние на свързване
2. Не безпокойте
3. BT аудио
4. QR код на приложението
5. Намиране на телефон
6. Яркост
7. Настройки
8. Фенерче
9. Автоматичен дисплей
10. Батерия
11. За
12. Пестене на енергия
13. Заклучване на екрана
14. Нощна лампа
15. Изключване
16. Обем на звука
17. Будилник
18. Плъзнете нагоре в тази област, за да излезете от менюто за бърз достъп.

Напомняне: По подразбиране функцията BT Audio е активирана. Ако не се свържете с Bluetooth на смартфон в продължение на 2 минути, BT Audio ще се изключи автоматично. Активирайте при необходимост за аудио на повикване или мултимедия.

СДВОЯВАНЕ СЪС СМАРТФОН

1. Този часовник се свързва със смартфони чрез приложението. Поддържани смартфони: iOS 10.0 или по-нова версия, Android 5.0 или по-нова версия, Bluetooth 5.0 или по-нова версия.
2. Инсталирайте приложението: Сканирайте QR кода по-долу (уверете се, че сте предоставили всички разрешения по време на инсталирането/използването, за да не се наруши функционалността на приложението).



Напомняне: Часовникът има две Bluetooth възможности: комуникационна Bluetooth (BIB) за редовни връзки и функционално използване на приложенията и BT Audio за свързване на аудиопериферия. Уверете се, че сте деактивирали Bluetooth на телефона си, когато не го използвате, за да предотвратите смущения.

3. Свързване на приложения (BLE): Активирайте Bluetooth на телефона и се приближете до часовника. На страницата "Device" (Устройство) в приложението щракнете върху "Bind Device" (Свързване на устройство), за да потърсите и да се свържете с модела на часовника.



1. APP Bound
2. APP Unbound

Проверете състоянието на свързване в контекстното меню. За да отмените свързването, щракнете върху "Unbind Device" (Отмяна на свързване на устройство) или изключете Bluetooth на телефона. Отключването на часовника от приложението обаче предотвратява синхронизирането на данни (време, известия, здравни данни и др.) и прави някои функции неизползваеми.

Напомняне: При успешно свързване приложението ще предложи да свържете BT Audio. Ако това не се случи, свържете ръчно, като отворите BT Audio в контекстното меню на часовника и потърсите модела на часовника в Bluetooth настройките на смартфона си

ОСНОВНИ ИНСТРУКЦИИ

Извикване на часовника: В "APP-Device-Add Contacts" (Приложение-Устройство-Добавяне на контакти) добавете контакти от адресната книга на телефона в локалната директория на часовника. Щракнете върху "Select" и "OK", за да синхронизирате контактите с часовника, като се уверите, че в Bluetooth настройките на телефона е активирана опцията "sync contacts". След като контактите са синхронизирани, можете да извършвате повиквания директно от часовника, като използвате набиране, контакти или история на повикванията.



Активирайте функцията "Voice Assistant" (Гласов асистент) в страничната лента, за да активирате обаждания чрез гласови команди (напр. "Please call...").

Възпроизвеждане на музика: След като успешно установите BT аудио връзка между телефона и часовника, получите достъп до музикалния плейър на часовника във функционалното меню. Часовникът може да управлява музикалния плейър на телефона, като ви позволява да превключвате песни, да пускате или спирате на пауза и да регулирате силата на звука.



Забележка: Когато е сдвоен с телефон на Apple, възпроизвеждането на музика поддържа само музикални плейъри на трети страни. При Android часовникът дава приоритет на вградения музикален плейър на телефона, а след това на опциите на трети страни.

Напомняне: Ако нивото на батерията падне под 15%, BT аудио може автоматично да се изключи, като се деактивират функциите за обаждания и музика. Осигурете своевременно зареждане, за да избегнете прекъсвания.

Спортен режим: Часовникът предлага множество спортни режими, категоризирани в дейности на открито и на закрито. Изчакайте поне 1 минута, за да получите валидни данни при започване на спорт. В спортния интерфейс плъзнете надясно за достъп до интерфейса за управление и наляво за влизане в музикалния интерфейс, което позволява възпроизвеждане на музика по време на тренировка.

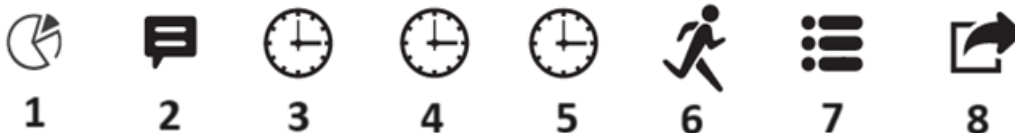


Функцията "заклучване" предотвратява случайни докосвания по време на упражнения. Активирайте "Напомняне" за напомняния на всеки 10 минути. Тя ви предупреждава за вашето постоянство. Осигурете плътно прилягане, за да избегнете движение на китката, което може да повлияе на точността на засичане на сърдечния ритъм и физическите признаци.

Компас (циферблат): Ако версията на часовника ви включва геомагнитен сензор, превключете на интерфейса на компаса, когато е необходимо. Калибрирайте го всеки път, когато го използвате, като щракнете върху иконата в горния ляв ъгъл. Дръжте часовника далеч от магнитни обекти, за да поддържате точността на компаса. Ако не се използва за продължителен период от време, носете го 15 минути преди калибриране.

Приложение NFC: Часовниците, оборудвани с NFC, поддържат контрол на достъпа, приплъзване на карта и бързи команди. Уверете се, че телефонът ви поддържа NFC и съответните приложения за пълна функционалност.

ДРУГИ ОСНОВНИ ФУНКЦИИ



1. Спортни данни: Преглед на изчерпателни показатели за дневната активност (стъпки, калории, пробег) в раздела "Спортни данни" на функционалното меню.

2. Напомняния за съобщения: Получавайте известия за повиквания, текстови съобщения и приложения за съобщения на дисплея на часовника. Активирайте известията в раздела "Equipment-Message Notification" (Оборудване-Известия за съобщения) на приложението.

- 3. Циферблат на часовника:** Завъртете коронката в интерфейса на циферблата, за да превключвате между различни стилове на циферблата. Някои циферблати разполагат с икони на бързи функции за бърз достъп.
- 4. Още циферблати:** Изберете предпочитани циферблати от раздела "Оборудване - Настройки на циферблата - Препоръчай" на приложението и ги инсталирайте на часовника.
- 5. Направи си сам циферблат:** Проектирайте персонализирани оформления на циферблата, като използвате функцията на приложението "Equipment - Dial Settings - Custom".
- 6. Спортен режим:** Достъп до множество спортни режими и преглед на данните за движението и знаците в реално време на часовника.
- 7. Функционално меню:** Натиснете бутона с коронка на интерфейса на циферблата, за да получите достъп до менюто с функции на часовника. Натиснете два пъти бутона Crown, за да превключвате между различните стилове на менюто.
- 8. Меню за бърз достъп:** Получете достъп до падащото меню за бързи функции, страничната лента и компонентите за бързи функции с ляв слайд за бърза навигация.

МОНИТОРИНГ НА ЗДРАВЕТО

Този часовник и приложението предлагат изчерпателни и систематични функции за здравето и безопасността на потребителя. Важно е обаче да се отбележи, че този часовник не е професионално медицинско устройство. Съответните данни от тестовете са предназначени само за ежедневна справка и не трябва да се използват за целите на медицинската диагностика.



- 1. Сърдечен ритъм:** Носете часовника плътно върху костта на китката и ръката, за да определите сърдечната честота на потребителя, като нормалният диапазон е 60-100 удара в минута. Плъзнете наляво по интерфейса за откриване, за да видите последните записи на измерванията.
- 2. Кръвноналягане:** Измервайте кръвното налягане, като използвате същия метод, както при наблюдението на сърдечния ритъм. Нормалното диастолично кръвно налягане при възрастни е 60-80 mmHg, а систоличното кръвно налягане е 100-120 mmHg. Плъзнете наляво по интерфейса за откриване, за да видите последните записи от измервания.
- 3. Кислород в кръвта:** Измерване на нивата на кислород в кръвта по същия метод, както при наблюдението на сърдечния ритъм. Нормалният диапазон обикновено е 95% - 100%. Плъзнете наляво по интерфейса за откриване, за да видите последните записи от измервания.
- 4. Мониторинг на съня:** Часовникът поддържа мониторинг на съня и трябва да се носи по време на сън. Той автоматично разпознава дълбокия/лекия сън, като започва от 22:00

часа. След 3-4 часа сън данните се синхронизират с приложението за преглед на следващата сутрин.

5. **Интензивност на упражненията:** Активирайте мониторинга "Exercise Intensity" по време на определени спортове, за да следите интензивността на тренировките си.
6. **Напомняне за седящо положение:** Задайте напомняния в менюто "Health Reminder" на часовника, за да ви подканят да се раздвижите, ако седите твърде дълго.
7. **Бял шум:** Изберете от опции за бял шум като печка, летен дъжд или вълни, за да подпомогнете съня и релаксацията.
8. **Обучение за дишане:** Следвайте указанията на екрана, за да изпълнявате дихателни упражнения за релаксация и облекчаване на стреса.
9. **Автоматично измерване:** Когато е активирано в "Оборудване на приложението", часовникът автоматично измерва сърдечната честота въз основа на зададени периоди на време и повторение.

СПОМАГАТЕЛНИ ФУНКЦИИ

Спомагателните функции подобряват използваемостта на часовника с различни приложения и инструменти.



1. **Автоматично показване:** Включете функцията "Повдигнете ръката си, за да изключите екрана", за да се събуди циферблатът автоматично, когато вдигнете ръката си и се обърнете с лице към часовника. Спуснете ръката си, за да изключите екрана.
2. **Времето:** Синхронизирайте местната информация за времето от приложението, за да я показвате на часовника.
3. **Хронометър:** Използвайте функцията на ръчния хронометър за измерване на времето.
4. **Будилник:** Задайте аларми в менюто за бърз достъп или функционалното меню за автоматични напомняния.

5. **Дистанционно снимане:** Контролирайте дистанционно камерата на телефона, като отворите "Take Pictures" в "APP-Equipment".
6. **Намиране на смарт часовник:** Намерете часовника си, като щракнете върху "Find Device" (Намери устройство) в "APP-Equipment", когато е свързан чрез BLE.
7. **Намиране на смартфон:** Намерете телефона си, като щракнете върху иконата 'Find Phone' в падащото меню на часовника.
8. **Заклучване на екрана:** Защитете сигурността на информацията, като активирате функцията за заключване на екрана с парола в настройките на часовника.
9. **Игри:** Наслаждавайте се на неангажиращи игри като битка с изстребител и избягване на препятствия през свободното време.
10. **Пестене на енергия:** Удължете живота на батерията, като активирате режима за пестене на енергия в настройките на часовника, намалите яркостта на екрана и изключите подканващите тонове.
11. **Календар:** Достъп до календара, за да преглеждате датите в движение.
12. **Не безпокойте:** Активирайте режима "Не безпокойте" в настройките на часовника, за да заглушите всички функции за напомняне.
13. **Калкулатор:** Използвайте калкулатора на китката за бързи изчисления.
14. **Фенерче:** Активирайте функцията за фенерче за допълнително осветление, когато е необходимо.
15. **Светлина за бягане:** Увеличете видимостта при бягане през нощта, като включите светлината за бягане.
16. **Актуализация ОТА:** Проверете и инсталирайте най-новата версия на фърмуера, като щракнете върху "Firmware Upgrade" в "APP-Equipment".
17. **APP Upgrade:** Проверете за актуализации на приложението в "APP-Mine-Check for Updates".
18. **Възстановяване:** Възстановете фабричните настройки на часовника в настройките на часовника или в "APP-Equipment-Reset".

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ (FAQ)

За допълнителни често срещани запитвания, моля, направете справка в 'APP - Mine - Using Help'.

Въпрос 1: Трябва ли Bluetooth на телефона да остане свързан с часовника, докато го носите?

1. Броенето на стъпки, наблюдението на съня, сърдечния ритъм, кръвното налягане, откриването на кислород в кръвта, будилникът, напомнянето за заседнало положение, събуждането на екрана, режимът за упражнения и др. не изискват Bluetooth връзка с приложението. Въпреки това, за да видите, запишете и анализирате съответните данни, е необходима синхронизация с приложението.
2. Функции като напомняне за повикване, SMS известия, известия от приложения на трети страни, намиране на телефон/часовник, дистанционно снимане и т.н. изискват обвързване с приложението (BLE връзка) за използване.

3. Извършването/приемането на повиквания и възпроизвеждането на музика от телефона на часовника изискват успешна Bluetooth аудио връзка (BT Audio) между часовника и телефона.

Въпрос 2: Какво да правя, ако телефонът и часовникът се изключат автоматично?

1. Когато телефонът и часовникът излязат извън обхвата на Bluetooth, те прекъсват връзката си, но се свързват отново автоматично, когато се върнат в обхвата. Обхватът на Bluetooth е приблизително 10 метра.
2. Деинсталирането на приложението за часовник на телефон с Android (или изчистването му от фонов режим) ще доведе до прекъсване на връзката. По време на инсталацията дайте разрешенията на приложението, поискани от системата, или доверете всички разрешения в настройките на телефона.

Въпрос 3: Защо часовникът не ме уведомява за съобщенията от WeChat, въпреки че напомнянето е зададено?

За да получавате известия за съобщения WeChat (или други):

1. Уверете се, че в лентата за известия на мобилния телефон има съобщение. Ако не, активирайте известията за WeChat (или друго приложение) в системните настройки на телефона.
2. Часовникът няма да напомня, ако потребителят активно използва WeChat (или други приложения) на телефона си, особено в интерфейса за чат.
3. Предоставете съответните разрешения за уведомяване на приложението в настройките за мобилни известия.

Въпрос 4: Какви са причините за забавени или пропуснати известия за съобщения?

1. Ако приложението се синхронизира при получаване на съобщение, това може да доведе до забавяне на изпращането на съобщението към часовника.
2. Центърът за съобщения съхранява приблизително 15 съобщения, като дава приоритет на последните. Възможно е по-старите съобщения да не могат да бъдат възстановени.

В5: Как мога да удължа живота на батерията на часовника?

Животът на батерията зависи от честотата на използване. За да удължите времето за работа в режим на готовност:

1. Затворете ненужните приложения в приложението, които не изискват известия.
2. Честите прекъсвания/възстановявания на връзката с Bluetooth консумират повече енергия. Ако не е необходимо, прекъснете Bluetooth връзката между телефона и часовника.
3. Намалете времето на включване на екрана, за да сведете до минимум консумацията на енергия.

ВАЖНО ИЗЯВЛЕНИЕ

Този часовник и приложението предлагат всеобхватни функции за здраве и безопасност, но те не са медицински изделия. Данните са само за ежедневна справка, а не за медицинска диагностика. Версиите на продукта могат да се различават по отношение на функционалността и външния вид, затова изображенията в ръководството са за справка. Актуализациите могат да променят функциите на продукта и приложението, поради което това ръководство подлежи на промяна. За точна информация се обърнете към конкретния продукт и приложение.

УКАЗАНИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ:



Тази етикетка означава, че продуктът не може да се изхвърли като обикновен битов отпад в цялата ЕС. За предотвратяване на възможни вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци. Рециклирайте отговорно, за да се подпомогне устойчивата употреба на материални ресурси. Ако искате да върнете употребявано устройство, използвайте системата за събиране и събиране или се свържете с търговеца, от когото сте закупили продукта. Търговецът може да приеме продукта за екологично безопасно рециклиране.



Декларация от производителя, че продуктът отговаря на изискванията на съответните директиви на ЕС.