

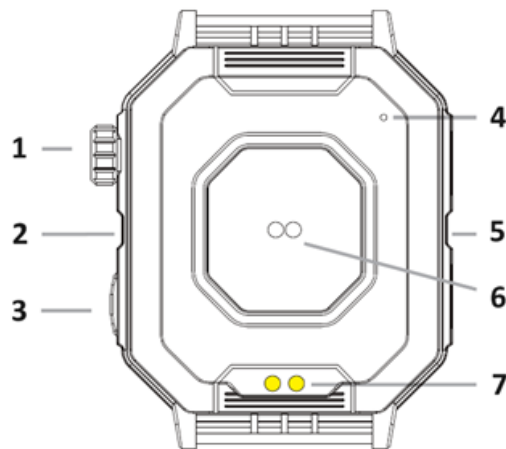
PL: TIMERANGER - INSTRUKCJA OBSŁUGI



Zeskanuj powyższy kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację kliencką (odpowiednią do użycia).

ROZPOCZĘCIE PRACY

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć urządzenie.
2. Zapoznaj się z podstawową strukturą produktu, jak pokazano poniżej:

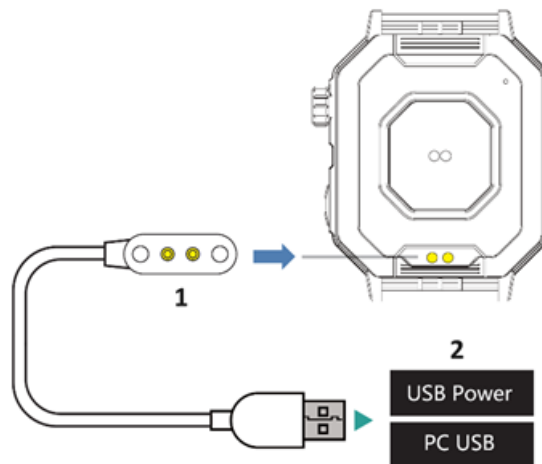


1. Korona
2. Mikrofon
3. Przycisk włączania/wyłączania
4. Wodoodporny otwór testowy
5. Głośnik
6. Czujnik tętna
7. Stycznik ładowania

ŁADOWANIE

1. Ładowanie zegarka: Umieść podstawkę ładującą w pobliżu środka dolnej części zegarka (jak pokazano poniżej).

2. Gdy poziom naładowania baterii zegarka jest niski, pełne naładowanie zajmuje zwykle 3 godziny.
3. Podczas ładowania bezprzewodowego zegarek generuje ciepło (nieprzekraczające 45°C).



1. Podstawka do ładowania
2. USB Power / PC USB

POZIOM WODOSZCZELNOŚCI

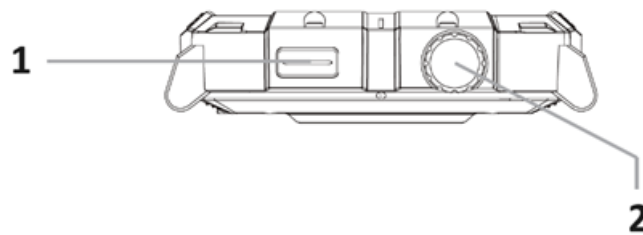
1. Wodoszczelność tego zegarka wynosi IP67, co pozwala na normalne użytkowanie podczas takich czynności jak mycie rąk, deszcz i mycie samochodu.
2. IPXX oznacza standard Międzynarodowej Komisji Elektrotechnicznej (IEC) dla pyłoszczelności i wodoszczelności (IEC60529). Należy unikać zanurzania zegarka w wodzie; w przypadku krótkotrwałego zamoczenia nie należy naciskać żadnych przycisków. (Jeśli ekran zegarka jest pęknięty lub uszkodzony, należy unikać kontaktu z wodą).
3. Nie używaj zegarka w wodzie morskiej, gorącej wodzie, gorących źródłach, saunach, podczas nurkowania lub w podobnych środowiskach.

PODSTAWOWA OBSŁUGA

1. Jeśli zegarek pozostanie beczynny przez 3 sekundy przy włączonym zasilaniu, automatycznie wyłączy się i przejdzie w tryb uśpienia (konfigurowalny w "Ustawieniach - Czas wyłączenia ekranu"; każde naciśnięcie przycisku budzi zegarek).
2. Zegarek posiada wiele tarcz HOME; podczas korzystania z interfejsu tarczy, obracanie koronki przełącza między nimi. Dostosuj preferowane pokrętko w aplikacji "Ustawienia urządzenia - Ustawienia pokrętki" i pobierz je na zegarek.
3. Naciśnij przycisk Crown na interfejsie wybierania, aby uzyskać dostęp do menu funkcji zegarka. Dwukrotne naciśnięcie przycisku Crown powoduje szybkie przełączanie między różnymi stylami menu.
4. Przesuń w dół na interfejsie tarczy, aby uzyskać dostęp do menu skrótów; przesuń w górę, aby wyjść.
5. Przesuń w górę na interfejsie wybierania, aby otworzyć pasek informacji; przesuń w dół, aby go zamknąć.

6. Przesuń w prawo na interfejsie wybierania, aby otworzyć pasek boczny; przesuń w lewo, aby go zamknąć.
7. Na interfejsie wybierania przesuń w lewo, aby uzyskać dostęp do elementów funkcjonalnych; po wielu stronach można nawigować, przesuając w lewo lub w prawo (użyj "+", aby dodać lub usunąć).
8. Dwukrotne kliknięcie interfejsu wybierania umożliwia aktywację asystenta głosowego (Siri); dwukrotne kliknięcie przycisku Crown umożliwia szybkie przejście do trybu sportowego.
9. Zakryj cały ekran dłonią na interfejsie wybierania, aby szybko wyłączyć ekran.
10. W większości interfejsów (z wyjątkiem pokrętła) przesunięcie ekranu w prawo powoduje powrót do poprzedniego menu lub interfejsu pokrętła.

FUNKCJE PRZYCISKÓW



1. Koronka zegarka

- Krótkie naciśnięcie: Wybudzenie ekranu ze stanu spoczynku.
- Podwójne kliknięcie: Otwarcie trybu sportowego (na interfejsie wybierania).
- Krótkie naciśnięcie: Wejście do menu funkcji (na interfejsie wybierania); naciśnij ponownie, aby powrócić.
- Dwukrotne kliknięcie: Przełączanie stylów menu (w interfejsie menu funkcji).
- Obróć: Przełączanie pokręteł, powiększanie ikon, przewracanie stron itp.
- Krótkie naciśnięcie: Powrót do ogólnego interfejsu obsługi.

2. Przycisk włączania/wyłączania

- Długie naciśnięcie: Włączanie/wyłączanie zegarka.
- Krótkie naciśnięcie: Wybudzenie ekranu lub przejście w stan spoczynku.

MENU SKRÓTÓW

W interfejsie pokrętła przesuń ekran od góry do dołu, aby otworzyć menu skrótów. Interakcje w menu skrótów można wykonywać w odpowiednich obszarach (górnym, dolnym i środkowym). Przesuń w górę od dołu ekranu, aby wyjść z menu skrótów.



1. Stan powiązania
2. Nie przeszkadzać
3. BT Audio
4. Kod QR aplikacji
5. Znajdź telefon
6. Jasność
7. Ustawienia
8. Latarka
9. Automatyczny wyświetlacz
10. Bateria
11. Informacje
12. Oszczędzanie energii
13. Blokada ekranu
14. Lampka nocna
15. Wyłącz
16. Głośność
17. Budzik
18. Przesuń palcem w górę w tym obszarze, aby wyjść z menu skrótów.

Przypomnienie: Domyślnie funkcja BT Audio jest włączona. Jeśli urządzenie nie zostanie sparowane ze smartfonem przez 2 minuty, funkcja BT Audio zostanie automatycznie wyłączona. Włącz w razie potrzeby dla połączeń lub dźwięku multimedialnych.

PAROWANIE ZE SMARTFONEM

1. Ten zegarek paruje się ze smartfonami za pośrednictwem aplikacji. Obsługiwane smartfony: iOS 10.0 lub nowszy, Android 5.0 lub nowszy, Bluetooth 5.0 lub nowszy.

2. Zainstaluj aplikację: Zeskanuj poniższy kod QR (upewnij się, że udzieliłeś wszystkich uprawnień podczas instalacji/użytkowania, aby uniknąć wpływu na funkcjonalność aplikacji).



Przypomnienie: Zegarek posiada podwójne funkcje Bluetooth: Bluetooth komunikacyjny (BIB) do regularnych połączeń i funkcjonalnego korzystania z aplikacji oraz BT Audio do połączenia z urządzeniami peryferyjnymi audio. Aby zapobiec zakłóceniom, należy wyłączyć Bluetooth w telefonie, gdy nie jest używany.

3. APP Binding (BLE): Aktywuj Bluetooth telefonu i zbliż się do zegarka. Na stronie "Urządzenie" w aplikacji kliknij "Powiąz urządzenie", aby wyszukać i połączyć się z modelem zegarka.



1. APP Bound
2. APP Unbound

Sprawdź stan powiązania w menu skrótów. Aby rozłączyć powiązanie, kliknij "Rozłącz urządzenie" lub wyłącz Bluetooth w telefonie. Jednak odłączenie zegarka od aplikacji uniemożliwia synchronizację danych (pogoda, powiadomienia, dane zdrowotne itp.) i sprawia, że niektóre funkcje stają się bezużyteczne.

Przypomnienie: Po pomyślnym powiązaniu aplikacja wyświetli monit o powiązanie BT Audio. Jeśli nie, należy ręcznie powiązać, otwierając BT Audio w menu skrótów zegarka i wyszukując model zegarka w ustawieniach Bluetooth smartfona

GŁÓWNE INSTRUKCJE

Dzwonienie z zegarka: W "APP-Device-Add Contacts" dodaj kontakty z książki adresowej telefonu do lokalnego katalogu zegarka. Kliknij "Wybierz" i "OK", aby zsynchronizować kontakty z zegarkiem, upewniając się, że w ustawieniach Bluetooth telefonu włączona jest opcja "synchronizuj kontakty". Po zsynchronizowaniu kontaktów można wykonywać połączenia bezpośrednio z zegarka, korzystając z wybierania, kontaktów lub historii połączeń.



Aktywuj funkcję "Asystent głosowy" na pasku bocznym, aby włączyć dzwonienie za pomocą poleceń głosowych (np. "Proszę zadzwonić...").

Odtwarzanie muzyki: Po pomyślnym nawiązaniu połączenia audio BT między telefonem a zegarkiem, uzyskaj dostęp do odtwarzacza muzyki zegarka w menu funkcji. Zegarek może sterować odtwarzaczem muzycznym telefonu, umożliwiając przełączanie utworów, odtwarzanie lub wstrzymanie odtwarzania oraz regulację głośności.



Uwaga: Po sparowaniu z telefonem Apple odtwarzanie muzyki obsługuje tylko odtwarzacze muzyczne innych firm. W systemie Android zegarek nadaje priorytet wbudowanemu odtwarzaczowi muzyki w telefonie, a następnie opcjom innych firm.

Przypomnienie: Jeśli poziom naładowania baterii spadnie poniżej 15%, dźwięk BT może się automatycznie wyłączyć, wyłączając funkcje połączeń i muzyki. Zapewnij terminowe ładowanie, aby uniknąć przerw.

Tryb sportowy: Zegarek oferuje liczne tryby sportowe podzielone na aktywności na świeżym powietrzu i w pomieszczeniach. Odczekaj co najmniej 1 minutę, aby uzyskać prawidłowe dane podczas inicjowania sportu. W interfejsie sportowym przesunij palcem w prawo, aby uzyskać dostęp do interfejsu sterowania i w lewo, aby przejść do interfejsu muzycznego, umożliwiając odtwarzanie muzyki podczas ćwiczeń.



"Blokada" zapobiega przypadkowym dotknięciom podczas ćwiczeń. Włącz "Przypomnij", aby otrzymywać przypomnienia co 10 minut. Ostrzega o wytrzymałości użytkownika. Zapewnij dokładne dopasowanie, aby uniknąć ruchów nadgarstka, które mogą wpływać na tętno i dokładność wykrywania znaków fizycznych.

Kompas (tarcza): Jeśli wersja zegarka zawiera czujnik geomagnetyczny, w razie potrzeby przełącz się na interfejs kompasu. Skalibruj go za każdym razem, gdy go używasz, klikając ikonę w lewym górnym rogu. Trzymaj zegarek z dala od obiektów magnetycznych, aby zachować dokładność kompasu. Jeśli zegarek nie był używany przez dłuższy czas, należy założyć go na 15 minut przed kalibracją.

Aplikacja NFC: Zegarki wyposażone w NFC obsługują kontrolę dostępu, przeciąganie kart i szybkie polecenia. Aby uzyskać pełną funkcjonalność, należy upewnić się, że telefon obsługuje NFC i odpowiednie aplikacje.

INNE PODSTAWOWE FUNKCJE



1. Dane sportowe: Wyświetlanie kompleksowych dziennych wskaźników aktywności (kroki, kalorie, przebieg) w sekcji "Dane sportowe" w menu funkcji.

2. Przypomnienia o wiadomościach: Otrzymywanie powiadomień o połączeniach, SMS-ach i aplikacjach do przesyłania wiadomości na wyświetlaczu zegarka. Powiadomienia można aktywować w sekcji "Urządzenie-Powiadomienia o wiadomościach" aplikacji.

3. Tarczazegarka: Obracaj koronką w interfejsie tarczy, aby przełączać się między różnymi stylami tarczy. Niektóre tarcze mają ikony funkcji skrótów zapewniające szybki dostęp.

4. Więcej pokręteł: Wybierz preferowane tarcze z sekcji aplikacji "Sprzęt - Ustawienia tarcz - Polecane" i zainstaluj je na zegarku.

5. DIY Dial: Zaprojektuj niestandardowe układy tarcz za pomocą funkcji aplikacji "Sprzęt - Ustawienia tarcz - Niestandardowe".

6. Tryb sportowy: Dostęp do wielu trybów sportowych i wyświetlanie w czasie rzeczywistym danych ruchu i znaków na zegarku.

7. Menu funkcji: Naciśnij przycisk Crown na interfejsie tarczy, aby uzyskać dostęp do menu funkcji zegarka. Dwukrotne kliknięcie przycisku koronki umożliwia przełączanie między różnymi stylami menu.

8. Menu skrótów: Dostęp do rozwijanego menu skrótów, paska bocznego i elementów funkcji skrótów lewego suwaka w celu szybkiej nawigacji.

MONITOROWANIE ZDROWIA

Ten zegarek i aplikacja oferują kompleksowe i systematyczne funkcje zdrowotne i bezpieczeństwa dla użytkownika. Należy jednak pamiętać, że zegarek ten nie jest profesjonalnym urządzeniem medycznym. Odpowiednie dane testowe są przeznaczone wyłącznie do codziennego użytku i nie powinny być wykorzystywane do celów diagnostyki medycznej.



- 1. Tętno:** Załóż zegarek ściśle na kość nadgarstka i ramię, aby wykryć tętno użytkownika, z normalnym zakresem 60-100 BPM. Przesuń palcem w lewo na interfejsie wykrywania, aby wyświetlić najnowsze zapisy pomiarów.
- 2. Ciśnienie krwi:** mierzy ciśnienie krwi przy użyciu tej samej metody, co monitorowanie tętna. Normalne rozkurczowe ciśnienie krwi u osoby dorosłej wynosi 60-80 mmHg, a skurczowe ciśnienie krwi wynosi 100-120 mmHg. Przesuń w lewo na interfejsie wykrywania, aby wyświetlić ostatnie zapisy pomiarów.
- 3. Tlen we krwi:** Pomiar poziomu tlenu we krwi przy użyciu tej samej metody, co monitorowanie tętna. Normalny zakres wynosi zazwyczaj 95% - 100%. Przesuń w lewo na interfejsie wykrywania, aby wyświetlić najnowsze zapisy pomiarów.
- 4. Monitorowanie snu:** Zegarek obsługuje monitorowanie snu i musi być noszony podczas snu. Automatycznie wykrywa głęboki/lekki sen od godziny 22:00. Po 3-4 godzinach snu dane zostaną zsynchronizowane z aplikacją w celu wyświetlenia następnego dnia rano.
- 5. Intensywność ćwiczeń:** Włącz monitorowanie "Intensywności ćwiczeń" podczas uprawiania określonych sportów, aby śledzić intensywność treningów.
- 6. Przypomnienie o siedzącym trybie życia:** Ustaw przypomnienia w menu "Health Reminder" zegarka, aby zachęcić Cię do ruchu, jeśli siedzisz zbyt długo.
- 7. Biały szum:** Wybierz spośród opcji białego szumu, takich jak piec, letni deszcz lub fale, aby pomóc zasnąć i zrelaksować się.
- 8. Trening oddechowy:** Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby wykonać ćwiczenia oddechowe dla relaksu i złagodzenia stresu.
- 9. Automatyczny pomiar:** Po włączeniu w "APP Equipment" zegarek automatycznie mierzy tętno w oparciu o ustawiony czas i okresy powtórzeń.

FUNKCJE POMOCNICZE

Funkcje pomocnicze zwiększają użyteczność zegarka dzięki różnym aplikacjom i narzędziom.



1. **Automatyczny wyświetlacz:** Włącz opcję "Podnieś rękę, aby wyłączyć ekran", aby automatycznie wybudzić tarczę po podniesieniu ręki i skierowaniu jej w stronę zegarka. Opuść rękę, aby wyłączyć ekran.
2. **Pogoda:** Synchronizuj lokalne informacje pogodowe z aplikacji, aby wyświetlać je na zegarku.
3. **Stoper:** Funkcja stopera na nadgarstku do odmierzenia czasu.
4. **Budzik:** Ustawianie alarmów w menu skrótów lub menu funkcji w celu automatycznego przypominania.
5. **Zdalne fotografowanie:** Zdalne sterowanie aparatem telefonu poprzez otwarcie opcji "Rób zdjęcia" w "Aplikacji - Sprzęt".
6. **Znajdź Smartwatch:** Zlokalizuj swój zegarek, klikając "Znajdź urządzenie" w "Aplikacji - Sprzęt" po podłączeniu przez BLE.
7. **Znajdź smartfon:** Zlokalizuj swój telefon, klikając ikonę "Znajdź telefon" w rozwijanym menu skrótów zegarka.
8. **Blokada ekranu:** Chroni bezpieczeństwo informacji, włączając funkcję hasła blokady ekranu w ustawieniach zegarka.
9. **Gry:** Ciesz się swobodnymi grami, takimi jak bitwa myśliwców i omijanie przeszkód w wolnym czasie.
10. **Oszczędzanie energii:** Wydłuż czas pracy baterii, włączając tryb oszczędzania energii w ustawieniach zegarka, zmniejszając jasność ekranu i wyłączając dźwięki zachęty.
11. **Kalendarz:** Dostęp do kalendarza w celu przeglądania dat w podróży.
12. **Nie przeszkadzać:** Aktywuj tryb "Nie przeszkadzać" w ustawieniach zegarka, aby wyciszyć wszystkie funkcje przypomnień.
13. **Kalkulator:** Użyj kalkulatora na nadgarstku do szybkich obliczeń.

14. **Latarka:** Aktywuj funkcję latarki, aby uzyskać dodatkowe oświetlenie w razie potrzeby.
15. **Światło do biegania:** Zwiększ widoczność podczas biegania w nocy, włączając światło do biegania.
16. **Aktualizacja OTA:** Sprawdź i zainstaluj najnowszą wersję oprogramowania sprzętowego, klikając "Firmware Upgrade" w "APP-Equipment".
17. **Aktualizacja aplikacji:** Sprawdź dostępność aktualizacji aplikacji w "APP-Mine-Check for Updates".
18. **Przywróć:** Zresetuj zegarek do ustawień fabrycznych w ustawieniach zegarka lub "APP-Equipment-Reset".

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA (FAQ)

Dodatkowe często zadawane pytania można znaleźć w sekcji "APP - Mine - Korzystanie z pomocy".

P1: Czy Bluetooth telefonu musi pozostawać połączony z zegarkiem podczas jego noszenia?

1. Liczenie kroków, monitorowanie snu, tętno, ciśnienie krwi, wykrywanie tlenu we krwi, budzik, przypomnienie o siedzącym trybie życia, budzenie ekranu, tryb ćwiczeń itp. nie wymagają połączenia Bluetooth z aplikacją. Jednak do przeglądania, rejestrowania i analizowania odpowiednich danych konieczna jest synchronizacja z aplikacją.
2. Funkcje takie jak przypomnienia o połączeniach, powiadomienia SMS, powiadomienia z aplikacji innych firm, znajdowanie telefonu/zegarka, zdalne fotografowanie itp. wymagają powiązania z aplikacją (połączenie BLE).
3. Wykonywanie/odbieranie połączeń i odtwarzanie muzyki z telefonu na zegarku wymaga udanego połączenia audio Bluetooth (BT Audio) między zegarkiem a telefonem.

Q2: Co zrobić, jeśli telefon i zegarek rozłączą się automatycznie?

1. Gdy telefon i zegarek znajdą się poza zasięgiem Bluetooth, rozłączą się, ale połączą się ponownie automatycznie, gdy ponownie znajdą się w zasięgu. Zasięg Bluetooth wynosi około 10 metrów.
2. Odinstalowanie aplikacji zegarka na telefonie z systemem Android (lub usunięcie jej z tła) spowoduje rozłączenie. Podczas instalacji należy przyznać uprawnienia aplikacji wymagane przez system lub zaufać wszystkim uprawnieniom w ustawieniach telefonu.

P3: Dlaczego zegarek nie powiadamia mnie o wiadomościach WeChat, mimo że ustawione jest przypomnienie?

Aby otrzymywać powiadomienia o wiadomościach WeChat (lub innych):

1. Upewnij się, że na pasku powiadomień telefonu komórkowego znajduje się wiadomość. Jeśli nie, aktywuj powiadomienia WeChat (lub innej aplikacji) w ustawieniach systemu telefonu.
2. Zegarek nie będzie przypominał, jeśli użytkownik aktywnie korzysta z WeChat (lub innych aplikacji) na swoim telefonie, szczególnie w interfejsie czatu.
3. Przyznaj odpowiednie uprawnienia do powiadomień aplikacji w ustawieniach powiadomień mobilnych.

P4: Co powoduje opóźnione lub nieodebrane powiadomienia o wiadomościach?

1. Jeśli aplikacja synchronizuje się po otrzymaniu wiadomości, może to spowodować opóźnienie w przesłaniu wiadomości do zegarka.
2. Centrum wiadomości przechowuje około 15 wiadomości, nadając priorytet najnowszym. Starsze wiadomości mogą nie być dostępne.

P5: Jak mogę przedłużyć żywotność baterii zegarka?

Żywotność baterii zależy od częstotliwości użytkowania. Aby wydłużyć czas czuwania:

1. Zamknij niepotrzebne aplikacje w aplikacji, które nie wymagają powiadomień.
2. Częste rozłączanie/ponowne łączenie Bluetooth zużywa więcej energii. Jeśli nie jest to konieczne, rozłącz połączenie Bluetooth między telefonem a zegarkiem.
3. Skróć czas włączonego ekranu, aby zminimalizować zużycie energii.

WAŻNE OŚWIADCZENIE

Ten zegarek i aplikacja oferują kompleksowe funkcje dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa, ale nie są urządzeniami medycznymi. Dane służą wyłącznie do codziennego użytku, a nie do diagnostyki medycznej. Wersje produktu mogą różnić się funkcjonalnością i wyglądem, dlatego ilustracje ręczne mają charakter poglądowy. Aktualizacje mogą zmieniać funkcje produktu i aplikacji, przez co niniejsza instrukcja może ulec zmianie. Aby uzyskać dokładne informacje, należy zapoznać się z konkretnym produktem i aplikacją.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE RECYKLINGU I UTYLIZACJI:



Ta etykieta oznacza, że produkt nie może być usuwany jako zwykły odpad domowy w całej UE. Aby zapobiec potencjalnym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niekontrolowanego usuwania odpadów. Recykling prowadź odpowiedzialnie, aby promować zrównoważone korzystanie z zasobów materialnych. Jeśli chcesz zwrócić używane urządzenie, skorzystaj z systemu odbioru i kolekcji lub skontaktuj się z detalistą, od którego zakupiłeś produkt. Detalista może przyjąć produkt do ekologicznego recyklingu.



Oświadczenie producenta, że produkt spełnia wymagania odpowiednich dyrektyw UE.