

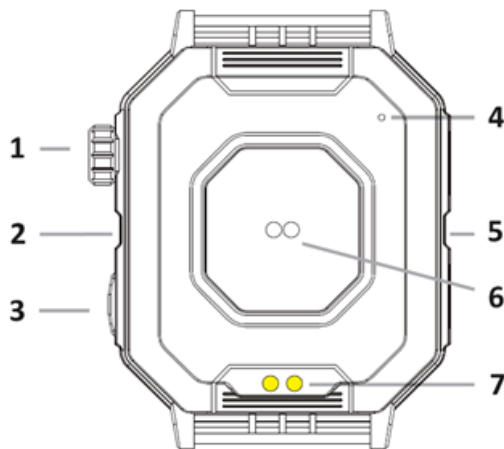
SK: TIMERANGER - NÁVOD NA POUŽITIE



Naskenovaním uvedeného QR kódu si stiahnete a nainštalujete klienta aplikácie (vhodný na použitie).

ZAČÍNAME

1. Stlačením a podržaním tlačidla napájania na 3 sekundy zapnete/vypnete zariadenie.
2. Oboznámte sa so základnou štruktúrou výrobku, ako je znázornené nižšie:

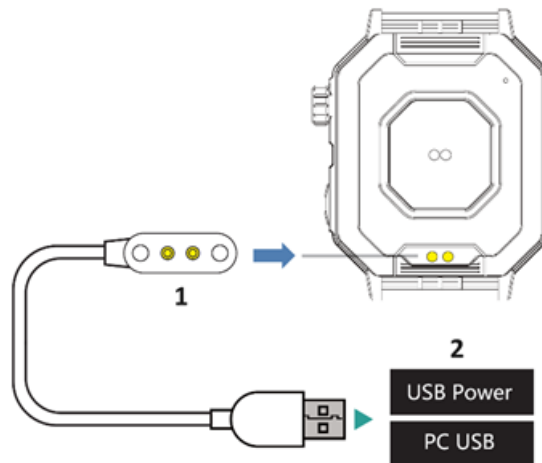


1. Crown
2. Mikrofón
3. Tlačidlo zapnutia/vypnutia
4. Testovací otvor pre vodotesnosť
5. Reprodukotor
6. Snímač srdcovej frekvencie
7. Nabíjací stykač

NABÍJANIE

1. Nabíjanie hodínok: Umiestnite nabíjací stojan blízko stredu spodnej časti hodínok (ako je znázornené nižšie).
2. Keď je úroveň nabitia batérie hodínok nízka, ich úplné nabitie zvyčajne trvá 3 hodiny.

3. Počas bezdrôtového nabíjania je normálne, že hodinky vytvárajú teplo (nepresahujúce 45 °C).



1. Nabíjací stojan
2. Napájanie USB / PC USB

ÚROVEŇ VODOTESNOSTI

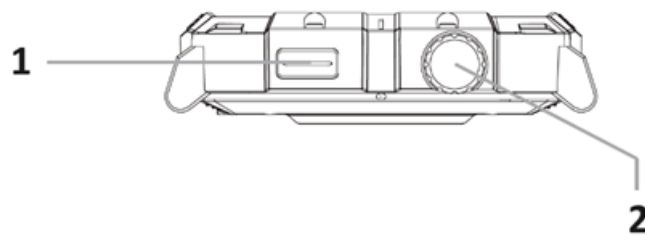
1. Úroveň vodotesnosti týchto hodínok je IP67, čo umožňuje bežné používanie počas činností, ako je umývanie rúk, v daždi a počas umývania auta.
2. IPXX označuje normu Medzinárodnej elektrotechnickej komisie (IEC) pre prachotesnosť a vodotesnosť (IEC60529). Hodinky neponárajte do vody; ak sa nakrátko namočia, nestláčajte žiadne tlačidlá. (Ak je obrazovka hodínok rozbitá alebo poškodená, vyhnite sa pôsobeniu vody).
3. Hodinky nepoužívajte v morskej vode, horúcej vode, horúcich prameňoch, saunách, pri potápaní alebo v podobných prostrediach.

ZÁKLADNÉ OVLÁDANIE

1. Ak sa hodinky pri zapnutom napájaní nechajú 3 sekundy nečinné, automaticky sa vypnú a prejdú do režimu spánku (konfigurovateľný v "Nastaveniach - Čas vypnutia obrazovky"; akékoľvek stlačenie tlačidla hodinky prebudí).
2. Hodinky sú vybavené viacerými ciferníkmi HOME; keď sú na rozhraní ciferníkov, otáčaním korunky sa medzi nimi prepína. Prispôbte si preferovaný ciferník v aplikácii "Device Settings - Dial Settings" a stiahnite ho do hodínok.
3. Stlačením tlačidla korunky na rozhraní ciferníka získate prístup do ponuky funkcií hodínok. Dvojitým kliknutím na korunkové tlačidlo rýchlo prepínate medzi rôznymi štýlmi ponuky.
4. Posunutím nadol na rozhraní ciferníka získate prístup k menu skratiek; posunutím nahor ho opustíte.
5. Posunutím nahor na rozhraní ciferníka otvoríte informačný panel; posunutím nadol ho zatvoríte.
6. Posunutím doprava na rozhraní číselníka otvoríte bočný panel; posunutím doľava ho zatvoríte.

7. Na rozhraní číselníka posunutím doľava získate prístup k funkčným komponentom; posunutím doľava alebo doprava možno prejsť na viacero stránok (na pridanie alebo odstránenie použite "+").
8. Dvojitým kliknutím na rozhranie číselníka aktivujete hlasového asistenta (Siri); dvojitým kliknutím na korunkové tlačidlo rýchlo vstúpite do režimu Šport.
9. Zakrytím celej obrazovky dlaňou na rozhraní číselníka rýchlo vypnete obrazovku.
10. Vo väčšine rozhraní (okrem číselníka) sa posunutím obrazovky doprava vrátite do predchádzajúcej ponuky alebo rozhrania číselníka.

FUNKCIE TLAČIDIEL



1. Korunka hodiniek

- Krátke stlačenie: Prebudenie obrazovky z pokoja.
- Dvojité stlačenie: Otvorenie športového režimu (na rozhraní ciferníka).
- Krátke stlačenie: Opätovným stlačením sa vrátite do ponuky funkcií (na rozhraní voliča).
- Dvojité kliknutie: Prepínanie štýlov menu (v rozhraní menu funkcií).
- Otáčanie: Prepínanie číselníkov, zväčšovanie ikon, listovanie strán atď.
- Krátke stlačenie: Návrat do všeobecného prevádzkového rozhrania.

2. Tlačidlo zapnutia/vypnutia

- Dlhé stlačenie: Zapnite/vypnite hodinky.
- Krátke stlačenie: Prebudenie obrazovky alebo jej uvedenie do režimu odpočinku.

MENU SHORTCUT

Na rozhraní ciferníka posuňte obrazovku zhora nadol, čím otvoríte ponuku skratiek. Interakciu v rámci skrátenej ponuky možno vykonávať v jej príslušných oblastiach (hornej, dolnej a strednej). Posunutím od spodnej časti obrazovky nahor opustíte ponuku skratiek.



1. Stav väzby
2. Nevyrušovať
3. BT Audio
4. Kód QR aplikácie
5. Nájsť telefón
6. Jas
7. Nastavenia
8. Bateria
9. Automatické zobrazenie
10. Batéria
11. O stránke
12. Úspora energie
13. Uzamknutie obrazovky
14. Nočná lampa
15. Vypnúť
16. Hlasitosť
17. Budík
18. Posunutím nahor v tejto oblasti opustíte ponuku skratiek.

Pripomenutie: V predvolenom nastavení je aktivovaná funkcia BT Audio. Ak sa počas 2 minút nespáruje s Bluetooth smartfónu, BT Audio sa automaticky vypne. Zapnite podľa potreby pre zvuk hovorov alebo médií.

PÁROVANIE SMARTFÓNU

1. Tieto hodinky sa spárujú so smartfónmi prostredníctvom aplikácie. Podporované smartfóny: iOS 10.0 alebo novší, Android 5.0 alebo novší, Bluetooth 5.0 alebo novší.
2. Nainštalujte si aplikáciu: Naskenujte QR kód uvedený nižšie (počas inštalácie/používania sa uistite, že ste udelili všetky povolenia, aby ste neovplyvnili funkčnosť aplikácie).



Pripomíname, že: Hodinky majú dve funkcie Bluetooth: komunikačné Bluetooth (BIB) na bežné pripojenie a funkčné používanie aplikácií a BT Audio na pripojenie zvukových periférií. Uistite sa, že ste vypili Bluetooth telefónu, keď sa nepoužíva, aby ste zabránili rušeniu.

3. Väzba na APP (BLE): Aktivujte Bluetooth telefónu a priblížte sa k hodinkám. Na stránke "Device" (Zariadenie) v aplikácii kliknite na "Bind Device" (Viazať zariadenie), aby ste vyhľadali model hodínok a pripojili sa k nemu.



1. Viazanie APP
2. APP Unbound (APP bez väzby)

Skontrolujte stav viazania v ponuke skratiek. Ak chcete zrušiť viazanie, kliknite na "Unbind Device" (Zrušiť viazanie zariadenia) alebo vypnite Bluetooth telefónu. Odpojenie hodínok od aplikácie však zabráni synchronizácii údajov (počasie, oznámenia, zdravotné údaje atď.) a znemožní používanie niektorých funkcií.

Pripomeňme si, že v prípade, ak sa hodinky nachádzajú v blízkosti zariadenia, je potrebné ich používať: Po úspešnom prepojení aplikácia vyzve na prepojenie BT Audio. Ak sa tak nestane, vykonajte viazanie manuálne otvorením BT Audio v kontextovom menu hodínok a vyhľadaním modelu hodínok v nastaveniach Bluetooth smartfónu

HLAVNÉ POKYNY

Volanie z hodínok: V časti "APP-Zariadenie-Pridanie kontaktov" pridajte kontakty z adresára telefónu do miestneho adresára hodínok. Kliknutím na "Vybrať" a "OK" synchronizujte kontakty do hodínok, pričom sa uistite, že v nastaveniach Bluetooth telefónu je povolená možnosť "synchronizovať kontakty". Po synchronizácii kontaktov môžete uskutočňovať hovory priamo z hodínok pomocou vytáčania, kontaktov alebo histórie hovorov.



Aktiváciou funkcie "Hlasový asistent" v bočnom paneli aktivujete volanie pomocou hlasových príkazov (napr. "Prosím, zavolajte...").

Prehrávanie hudby: Po úspešnom nadviazaní zvukového spojenia BT medzi telefónom a hodinkami prístupte k hudobnému prehrávaču hodínok v ponuke funkcií. Hodinky môžu ovládať hudobný prehrávač telefónu, čo vám umožní prepínať skladby, prehrávať alebo pozastavovať a upravovať hlasitosť.



Poznámka: Pri spárovaní s telefónom Apple podporuje prehrávanie hudby iba hudobné prehrávače tretích strán. V prípade systému Android hodinky uprednostňujú vstavaný hudobný prehrávač telefónu a až potom možnosti tretích strán.

Pripomínáme: Ak úroveň nabitia batérie klesne pod 15 %, BT audio sa môže automaticky vypnúť, čím sa deaktivujú funkcie hovorov a hudby. Dbajte na včasné nabíjanie, aby ste predišli prerušeniam.

Športový režim: Hodinky ponúkajú množstvo športových režimov rozdelených na outdoorové a indoorové aktivity. Pri spustení športu počkajte aspoň 1 minútu na získanie platných údajov. V športovom rozhraní potiahnutím doprava vstúpite do ovládacieho rozhrania a potiahnutím doľava do hudobného rozhrania, čím umožníte prehrávanie hudby počas cvičenia.



Funkcia "uzamknutie" zabraňuje náhodným dotykom počas cvičenia. Zapnite funkciu "Pripomenúť" pre pripomenutie každých 10 minút. Upozorní vás na vašu vytrvalosť. Dbajte na tesné priliehanie, aby ste zabránili pohybu zápästia, ktoré môžu ovplyvniť presnosť detekcie srdcovej frekvencie a telesných znakov.

Kompas (ciferník): Ak vaša verzia hodínok obsahuje geomagnetický snímač, v prípade potreby prepnete na rozhranie kompasu. Pri každom použití ho kalibrujte kliknutím na ikonu v ľavom hornom rohu. Hodinky držte mimo magnetických objektov, aby sa zachovala presnosť kompasu. Ak sa nepoužívajú dlhší čas, pred kalibráciou ich noste 15 minút.

Aplikácia NFC: Hodinky vybavené technológiou NFC podporujú kontrolu prístupu, posúvanie karty a rýchle príkazy. Uistite sa, že váš telefón podporuje technológiu NFC a príslušné aplikácie pre plnú funkčnosť.

ĎALŠIE ZÁKLADNÉ FUNKCIE



1. Športové údaje: Zobrazenie komplexných meraní dennej aktivity (kroky, kalórie, kilometre) v časti "Sports Data" v ponuke funkcií.

2. Pripomenky správ: Na displeji hodínok môžete prijímať upozornenia na hovory, textové správy a aplikácie na zasielanie správ. Upozornenia aktivujte v časti aplikácie "Equipment-Message Notification".

3. Číselník hodínok: Otáčaním korunky v rozhraní číselníka môžete prepínať medzi rôznymi štýlmi číselníka. Niektoré ciferníky sú vybavené ikonami skrátenejších funkcií pre rýchly prístup.

4. Ďalšie ciferníky: Vyberte preferované ciferníky v časti aplikácie "Zariadenie - Nastavenie ciferníkov - Odporúčanie" a nainštalujte ich do hodínok.

5. DIY Dial (Urob si sám): Navrhnite si vlastné rozloženie ciferníkov pomocou funkcie aplikácie "Equipment - Dial Settings - Custom (Zariadenie - Nastavenia ciferníkov - Vlastné)".

6. Športový režim: V režime športovania si môžete vybrať z nasledujúcich možností: **1:** Prístup k viacerým športovým režimom a zobrazenie údajov o pohybe a znamení v reálnom čase na hodinkách.

7. Ponuka funkcií: V ponuke funkcií nájdete všetky funkcie, ktoré sú v hodinkách obsiahnuté: Stlačením korunkového tlačidla na rozhraní ciferníka získate prístup k ponuke funkcií hodínok. Dvojitým kliknutím na tlačidlo Crown môžete prepínať medzi rôznymi štýlmi ponuky.

8. Ponuka skratiek: Prístup k rozbaľovaciemu menu skratiek, bočnému panelu a komponentom funkčných skratiek ľavého posuvníka pre rýchlu navigáciu.

MONITOROVANIE ZDRAVOTNÉHO STAVU

Tieto hodinky a aplikácia ponúkajú komplexné a systematické zdravotné a bezpečnostné funkcie pre používateľa. Je však dôležité poznamenať, že tieto hodinky nie sú profesionálnym zdravotníckym zariadením. Príslušné údaje o testovaní sú určené len na dennú referenciu a nemali by sa používať na účely lekárskej diagnostiky.



- 1. Srdcová frekvencia:** Srdcová frekvencia je v súlade s požiadavkami na srdcovú frekvenciu: Hodinky si nasadíte tesne na zápästnú kosť a ruku, aby ste zistili srdcovú frekvenciu používateľa, pričom normálny rozsah je 60-100 BPM. Potiahnutím prsta doľava na rozhraní detekcie zobrazíte najnovšie záznamy o meraní.
- 2. Krvný tlak:** Meranie krvného tlaku rovnakou metódou ako monitorovanie srdcového tepu. Normálny diastolický krvný tlak dospelých je 60-80 mmHg a systolický krvný tlak je 100-120 mmHg. Posunutím doľava na rozhraní detekcie zobrazíte posledné záznamy meraní.
- 3. Kyslík v krvi:** Meranie hladiny kyslíka v krvi rovnakou metódou ako monitorovanie srdcovej frekvencie. Normálny rozsah je vo všeobecnosti 95 - 100 %. Posunutím doľava na detekčnom rozhraní zobrazíte posledné záznamy meraní.
- 4. Monitorovanie spánku:** Hodinky podporujú monitorovanie spánku a musia sa nosiť počas spánku. Automaticky detekuje hlboký/ľahký spánok od 22:00. Po 3 - 4 hodinách spánku sa údaje synchronizujú s aplikáciou, aby sa mohli zobraziť na druhý deň ráno.
- 5. Intenzita cvičenia:** Zapnite monitorovanie "Intenzita cvičenia" počas konkrétnych športov, aby ste mohli sledovať intenzitu tréningu.
- 6. Pripomienka sedavého zamestnania:** V ponuke "Health Reminder" (Zdravotná pripomienka) na hodinkách nastavte pripomenutie, ktoré vás v prípade príliš dlhého sedenia vyzve k pohybu.
- 7. Biely šum:** Vyberte si z možností bieleho šumu, ako je napríklad sporák, letný dážď alebo vlny, ktoré pomáhajú pri spánku a relaxácii.
- 8. Tréning dýchania:** Postupujte podľa pokynov na obrazovke a vykonávajte dychové cvičenia na uvoľnenie a odbúranie stresu.

9. **Automatické meranie:** Hodinky automaticky merajú srdcovú frekvenciu na základe nastaveného času a doby opakovania.

POMOCNÉ FUNKCIE

Pomocné funkcie zlepšujú použiteľnosť hodínok pomocou rôznych aplikácií a nástrojov.



1. **Automatické zobrazenie:** Hodinky môžu byť vybavené funkciou automatického zobrazenia na displeji: Zapnutím funkcie "Zdvihnutím ruky vypnete displej" sa ciferník automaticky prebudí, keď zdvihnete ruku a otočíte sa k hodinkám. Spustením ruky vypnete obrazovku.
2. **Počasie:** Synchronizujte miestne informácie o počasí z aplikácie a zobrazte ich na hodinkách.
3. **Stopky:** Na meranie času použite funkciu stopiek na zápästí.
4. **Budík:** Nastavte budíky v ponuke skratiek alebo v ponuke funkcií pre automatické pripomenutia.
5. **Fotografovanie na diaľku:** Fotoaparát telefónu môžete ovládať na diaľku otvorením položky "Take Pictures" v ponuke "APP-Equipment".
6. **Vyhľadanie inteligentných hodínok:** Pri pripojení cez BLE vyhľadajte svoje hodinky kliknutím na "Find Device" (Nájsť zariadenie) v "APP-Equipment".
7. **Nájsť smartfón:** Vyhľadajte svoj telefón kliknutím na ikonu 'Find Phone' (Nájsť telefón) v rozbaľovacej ponuke skratiek hodínok.
8. **Uzamknutie obrazovky:** Chráňte bezpečnosť informácií zapnutím funkcie uzamknutia obrazovky heslom v nastaveniach hodínok.
9. **Hry:** Vychutnajte si počas voľného času nenáročné hry, ako je napríklad boj so stíhačkou alebo vyhýbanie sa prekážkam.
10. **Úspora energie:** Predĺžte výdrž batérie zapnutím úsporného režimu v nastaveniach hodínok, znížením jasnosti obrazovky a vypnutím výziev.
11. **Kalendár:** Prístup ku kalendáru na zobrazenie dátumov na cestách.

12. **Nevyrušovať:** V nastaveniach hodinek aktivujte režim "Nerušit", aby ste stíšili všetky funkcie pripomienok.
13. **Kalkulačka:** Využite kalkulačku na západí na rýchle výpočty.
14. **Svietidlo:** Aktivujte funkciu baterky na dodatočné osvetlenie v prípade potreby.
15. **Bežeké svetlo:** Zvýšte viditeľnosť pri nočnom behu zapnutím bežekého svetla.
16. **Aktualizácia OTA:** Najnovšiu verziu firmvéru skontrolujete a nainštalujete kliknutím na "Firmware Upgrade" v "APP-Equipment".
17. **Aktualizácia aplikácie APP:** Skontrolujte aktualizácie aplikácie v časti "APP-Mine-Check for Updates".
18. **Obnovenie:** Obnovte výrobné nastavenia hodinek v nastaveniach hodinek alebo v "APP-Equipment-Reset".

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY (FAQ)

Ďalšie časté otázky nájdete v časti 'APP - Mine - Používanie nápovery'.

Otázka č. 1: Musí zostať Bluetooth telefónu pripojený k hodinkám aj počas ich nosenia?

1. Počítanie krokov, monitorovanie spánku, srdcový tep, krvný tlak, detekcia kyslíka v krvi, budík, pripomenka sedavého zamestnania, budenie obrazovky, režim cvičenia atď. nevyžadujú pripojenie Bluetooth k aplikácii. Na zobrazenie, zaznamenanie a analýzu príslušných údajov je však potrebná synchronizácia s aplikáciou.
2. Funkcie, ako sú pripomenutia hovorov, upozornenia SMS, oznámenia aplikácií tretích strán, nájdenie telefónu/hodinek, fotografovanie na diaľku atď. si na používanie vyžadujú väzbu na aplikáciu (pripojenie BLE).
3. Uskutočňovanie/prijímanie hovorov a prehrávanie hudby z telefónu na hodinkách si vyžaduje úspešné zvukové spojenie Bluetooth (BT Audio) medzi hodinkami a telefónom.

Otázka 2: Čo robíť, ak sa telefón a hodinky automaticky odpoja?

1. Keď sa telefón a hodinky dostanú mimo dosahu Bluetooth, odpoja sa, ale po návrate do dosahu sa automaticky znova spoja. Dosah Bluetooth je približne 10 metrov.
2. Odinštalovanie aplikácie hodinek v telefóne so systémom Android (alebo jej vymazanie z pozadia) spôsobí odpojenie. Počas inštalácie udeľte aplikácii oprávnenia požadované systémom alebo v nastaveniach telefónu dôverujte všetkým oprávneniam.

Otázka 3: Prečo ma hodinky neupozorňujú na správy WeChat, hoci je nastavené pripomenutie?

Ak chcete prijímať upozornenia na správy WeChat (alebo iné):

1. Uistite sa, že je v lište oznámení mobilného telefónu správa. Ak nie, aktivujte upozornenia WeChat (alebo inej aplikácie) v systémových nastaveniach telefónu.
2. Hodinky nebudú pripomínať, ak používateľ aktívne používa WeChat (alebo iné aplikácie) na svojom telefóne, najmä v rozhraní chatu.
3. Udeľte aplikácii príslušné povolenia na upozornenia v nastaveniach mobilných oznámení.

Otázka 4: Čo spôsobuje oneskorené alebo zmeškané upozornenia na správy?

1. Ak sa aplikácia pri prijímaní správy synchronizuje, môže to spôsobiť oneskorenie pri posielaní správy do hodínok.
2. Centrum správ ukladá približne 15 správ, pričom uprednostňuje nedávne správy. Staršie správy sa nemusia dať načítať.

Otázka 5: Ako môžem predĺžiť výdrž batérie hodínok?

Výdrž batérie závisí od frekvencie používania. Ak chcete predĺžiť čas pohotovostného režimu:

1. Zatvorte nepotrebné aplikácie v aplikácii, ktoré nevyžadujú oznámenia.
2. Časté odpojenia/prepojenia Bluetooth spotrebujú viac energie. Ak to nie je potrebné, odpojte pripojenie Bluetooth medzi telefónom a hodinkami.
3. Skráťte čas zapnutia obrazovky, aby ste minimalizovali spotrebu energie.

DÔLEŽITÉ VYHLÁSENIE

Tieto hodinky a aplikácia ponúkajú komplexné zdravotné a bezpečnostné funkcie, ale nie sú to zdravotnícke zariadenia. Údaje slúžia len na dennú informáciu a nie na lekársku diagnostiku. Verzie produktu sa môžu líšiť vo funkčnosti a vzhľade, preto obrázky v návode slúžia ako referencia. Aktualizácie môžu zmeniť funkcie výrobku a aplikácie, čím sa tento návod môže zmeniť. Presné informácie nájdete v konkrétnom výrobku a aplikácii.

POKYNY NA RECYKLÁCIU A LIKVIDÁCIU:



Toto označenie znamená, že výrobok nemožno likvidovať ako iný domový odpad v celej EÚ. Aby sa zabránilo možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia v dôsledku nekontrolovanej likvidácie odpadu. Recyklujte zodpovedne, aby ste podporili udržateľné využívanie materiálových zdrojov. Ak chcete použité zariadenie vrátiť, využite systém odovzdávania a zberu alebo sa obráťte na predajcu, u ktorého ste výrobok kúpili. Predajca môže výrobok prijať na ekologicky bezpečnú recykláciu.



Vyhlasenie výrobcu, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc EÚ.