

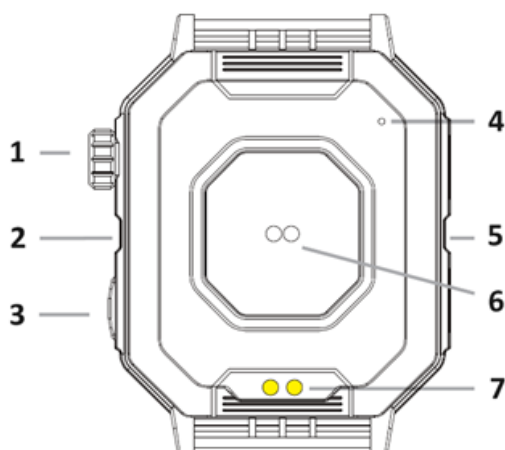
## IT: TIMERANGER - MANUALE D'USO



Scansionare il codice QR qui sopra per scaricare e installare il client dell'app (adatto all'uso).

### INIZIARE

1. Tenere premuto il pulsante di accensione per 3 secondi per accendere/spegnere il dispositivo.
2. Familiarizzare con la struttura di base del prodotto, come illustrato di seguito:

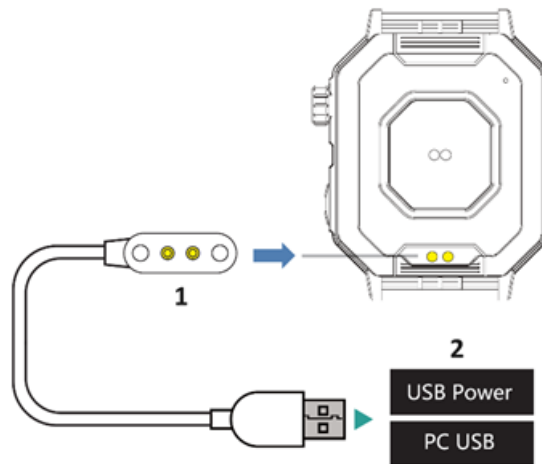


1. Corona
2. Microfono
3. Pulsante di accensione/spegnimento
4. Foro di prova impermeabile
5. Altoparlante
6. Sensore di frequenza cardiaca
7. Contattore di carica

### CARICA

1. Ricarica dell'orologio: Posizionare la base di ricarica vicino al centro della parte inferiore dell'orologio (come illustrato sotto).

2. Quando il livello della batteria dell'orologio è basso, in genere occorrono 3 ore per una ricarica completa.
3. Durante la ricarica wireless, è normale che l'orologio generi calore (non superiore a 45°C).



1. Supporto di ricarica
2. Alimentazione USB / USB PC

## LIVELLO DI IMPERMEABILITÀ

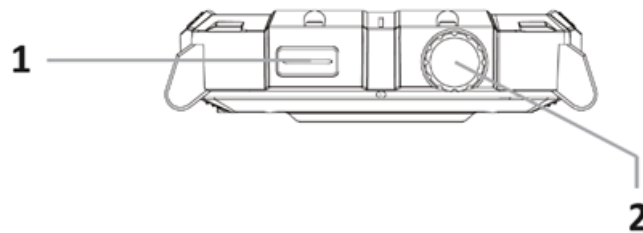
1. Il livello di impermeabilità di questo orologio è IP67 e consente un utilizzo normale durante attività come il lavaggio a mano, sotto la pioggia e durante il lavaggio dell'auto.
2. IPXX indica lo standard della Commissione Elettrotecnica Internazionale (IEC) per la classificazione della polvere e dell'impermeabilità (IEC60529). Evitare di immergere l'orologio nell'acqua; se si bagna brevemente, astenersi dal premere qualsiasi pulsante. (Se lo schermo dell'orologio è rotto o danneggiato, evitare l'esposizione all'acqua).
3. Non utilizzare l'orologio in acqua di mare, acqua calda, sorgenti termali, saune, immersioni o ambienti simili.

## FUNZIONAMENTO DI BASE

1. Se lasciato inattivo per 3 secondi mentre è acceso, l'orologio si spegne automaticamente ed entra in modalità di riposo (configurabile in "Impostazioni - Tempo di spegnimento dello schermo"; qualsiasi pressione del pulsante risveglia l'orologio).
2. L'orologio è dotato di più quadranti HOME; mentre si trova sull'interfaccia del quadrante, ruotando la corona si passa da un quadrante all'altro. Personalizzare il quadrante preferito in "Impostazioni del dispositivo - Impostazioni del quadrante" dell'app e scaricarlo sull'orologio.
3. Premere il pulsante della corona sull'interfaccia del quadrante per accedere al menu delle funzioni dell'orologio. Facendo doppio clic sul pulsante della corona si passa rapidamente da uno stile di menu all'altro.
4. Scorrere verso il basso sull'interfaccia del quadrante per accedere al menu di scelta rapida; scorrere verso l'alto per uscire.
5. Scorrere verso l'alto sull'interfaccia del quadrante per aprire la barra delle informazioni; scorrere verso il basso per chiuderla.
6. Fare scorrere verso destra sull'interfaccia di composizione per aprire la barra laterale; fare scorrere verso sinistra per chiuderla.

7. Sull'interfaccia del quadrante, scorrere verso sinistra per accedere ai componenti funzionali; le pagine multiple possono essere navigate scorrendo verso sinistra o verso destra (usare "+" per aggiungere o eliminare).
8. Fare doppio clic sull'interfaccia del quadrante per attivare l'assistente vocale (Siri); fare doppio clic sul pulsante Corona per accedere rapidamente alla modalità Sport.
9. Coprire l'intero schermo con il palmo della mano sull'interfaccia del quadrante per spegnere rapidamente lo schermo.
10. Nella maggior parte delle interfacce (esclusa quella del quadrante), facendo scorrere lo schermo verso destra si torna al menu o all'interfaccia del quadrante precedente.

## FUNZIONI DEI PULSANTI



1. Corona dell'orologio
  - Pressione breve: Risveglia lo schermo dal riposo.
  - Doppio clic: Apre la modalità Sport (sull'interfaccia del quadrante).
  - Pressione breve: Entrare nel menu delle funzioni (sull'interfaccia del quadrante); premere di nuovo per tornare indietro.
  - Doppio clic: Cambia stile di menu (nell'interfaccia del menu funzioni).
  - Ruotare: Cambia quadrante, ingrandisce le icone, sfoglia le pagine, ecc.
  - Premere brevemente: Ritorno all'interfaccia operativa generale.
2. Pulsante On/Off
  - Pressione prolungata: Accende/spegne l'orologio.
  - Pressione breve: Risveglia lo schermo o lo mette a riposo.

## MENU DI SCELTA RAPIDA

Nell'interfaccia del quadrante, far scorrere lo schermo dall'alto verso il basso per aprire il menu di scelta rapida. Le interazioni all'interno del menu di scelta rapida possono essere eseguite nelle rispettive aree (superiore, inferiore e centrale). Per uscire dal menu di scelta rapida, scorrere verso l'alto dalla parte inferiore dello schermo.



1. Stato di vincolo
2. Non disturbare
3. Audio BT
4. App Codice QR
5. Trova telefono
6. Luminosità
7. Impostazioni
8. Torcia
9. Visualizzazione automatica
10. Batteria
11. Informazioni su
12. Risparmio energetico
13. Blocco dello schermo
14. Lampada da comodino
15. Spegnimento
16. Volume
17. Sveglia
18. Scorrere verso l'alto in quest'area per uscire dal menu di scelta rapida.

*Promemoria:* Per impostazione predefinita, l'audio BT è attivato. Se non viene associato al Bluetooth di uno smartphone per 2 minuti, l'audio BT si disattiva automaticamente. Attivare se necessario per l'audio delle chiamate o dei media.

#### **ACCOPIAMENTO DELLO SMARTPHONE**

1. Questo orologio si accoppia con gli smartphone tramite l'app. Smartphone supportati: iOS 10.0 o superiore, Android 5.0 o superiore, Bluetooth 5.0 o superiore.

2. Installare l'app: Scansionare il codice QR qui sotto (assicurarsi di concedere tutte le autorizzazioni durante l'installazione/uso per evitare di compromettere le funzionalità dell'app).



*Promemoria:* L'orologio dispone di una doppia funzionalità Bluetooth: Bluetooth di comunicazione (BIB) per le connessioni regolari e l'utilizzo funzionale delle app, e BT Audio per la connessione delle periferiche audio. Assicurarsi di disattivare il Bluetooth del telefono quando non viene utilizzato per evitare interferenze.

3. Collegamento APP (BLE): Attivare il Bluetooth del telefono e avvicinarsi all'orologio. Nella pagina "Dispositivo" dell'applicazione, fare clic su "Bind Device" per cercare e connettersi al modello di orologio.



1



2

1. APP vincolata
2. APP non vincolata

Controllare lo stato di collegamento nel menu di scelta rapida. Per annullare il collegamento, fare clic su "Unbind Device" o spegnere il Bluetooth del telefono. Tuttavia, la disconnessione dell'orologio dall'app impedisce la sincronizzazione dei dati (meteo, notifiche, dati sanitari, ecc.) e rende inutilizzabili alcune funzioni.

*Promemoria:* Quando il collegamento è riuscito, l'app chiederà di collegare l'audio BT. In caso contrario, effettuare il binding manuale aprendo BT Audio nel menu di scelta rapida dell'orologio e cercando il modello di orologio nelle impostazioni Bluetooth dello smartphone

## ISTRUZIONI PRINCIPALI

**Chiamata dell'orologio:** In "APP-Dispositivo-Aggiungi contatti", aggiungere i contatti della rubrica del telefono alla rubrica locale dell'orologio. Fare clic su "Seleziona" e "OK" per sincronizzare i contatti sull'orologio, assicurandosi che nelle impostazioni Bluetooth del telefono sia attiva l'opzione "sincronizza contatti". Con i contatti sincronizzati, è possibile effettuare chiamate direttamente dall'orologio utilizzando la composizione, i contatti o la cronologia delle chiamate.



Attivare la funzione "Assistente vocale" nella barra laterale per abilitare le chiamate tramite comandi vocali (ad esempio, "Chiama...").

**Riproduzione di musica:** Dopo aver stabilito una connessione audio BT tra il telefono e l'orologio, accedere al lettore musicale dell'orologio nel menu delle funzioni. L'orologio può controllare il lettore musicale del telefono, consentendo di cambiare traccia, riprodurre o mettere in pausa e regolare il volume.



Nota: quando è accoppiato a un telefono Apple, la riproduzione musicale supporta solo lettori musicali di terze parti. Su Android, l'orologio dà priorità al lettore musicale integrato nel telefono, seguito dalle opzioni di terze parti.

*Promemoria:* Se il livello della batteria scende al di sotto del 15%, l'audio BT potrebbe disattivarsi automaticamente, disabilitando le funzionalità di chiamata e musica. Assicurarsi che la ricarica sia tempestiva per evitare interruzioni.

**Modalità sport:** L'orologio offre numerose modalità sportive suddivise in attività all'aperto e al chiuso. Quando si avvia uno sport, è necessario attendere almeno 1 minuto per ottenere dati validi. Nell'interfaccia sportiva, scorrere il dito verso destra per accedere all'interfaccia di controllo e verso sinistra per accedere all'interfaccia musicale, consentendo la riproduzione di musica durante l'esercizio.



Il "blocco" impedisce tocchi accidentali durante l'esercizio. Attivare "Promemoria" per ricevere promemoria ogni 10 minuti. Avverte l'utente della sua perseveranza. Assicurare una vestibilità aderente per evitare che il movimento del polso influisca sull'accuratezza del rilevamento della frequenza cardiaca e dei segni fisici.

**Bussola (quadrante):** Se la versione dell'orologio include un sensore geomagnetico, passare all'interfaccia bussola quando necessario. Calibrarla ogni volta che la si utilizza facendo clic sull'icona nell'angolo superiore sinistro. Tenere l'orologio lontano da oggetti magnetici per mantenere la precisione della bussola. Se inutilizzato per un lungo periodo, indossarlo per 15 minuti prima della calibrazione.

**Applicazione NFC:** Gli orologi dotati di NFC supportano il controllo degli accessi, la strisciata di carte e i comandi rapidi. Assicurarsi che il telefono supporti l'NFC e le relative applicazioni per una piena funzionalità.

#### ALTRE FUNZIONI DI BASE



**1. Dati sportivi:** Visualizza i dati completi dell'attività quotidiana (passi, calorie, chilometri percorsi) nella sezione "Dati sportivi" del menu funzioni.

**2. Promemoria messaggi:** Ricevere le notifiche di chiamate, messaggi e app di messaggistica sul display dell'orologio. Attivare le notifiche nella sezione "Apparecchiatura - Notifica messaggi" dell'app.

**3. Quadrante dell'orologio:** ruotare la corona nell'interfaccia del quadrante per passare da uno stile all'altro. Alcuni quadranti presentano icone di funzioni di scelta rapida per un accesso rapido.

**4. Altri quadranti:** Selezionare i quadranti preferiti dalla sezione "Attrezzatura - Impostazioni quadrante - Raccomandazione" dell'applicazione e installarli sull'orologio.

**5. Quadrante fai da te:** progettare layout di quadrante personalizzati utilizzando la funzione "Apparecchiatura - Impostazioni quadrante - Personalizzato" dell'app.

**6. Modalità sport:** Accedere a diverse modalità sportive e visualizzare i dati del movimento e del segno in tempo reale sull'orologio.

**7. Menu funzioni:** Premere il pulsante Corona sull'interfaccia del quadrante per accedere al menu delle funzioni dell'orologio. Fare doppio clic sul pulsante della corona per passare da uno stile di menu all'altro.

**8. Menu di scelta rapida:** Accedere al menu di scelta rapida a discesa, alla barra laterale e ai componenti della funzione di scelta rapida a scorrimento a sinistra per una navigazione rapida.

## MONITORAGGIO DELLA SALUTE

Questo orologio e l'app offrono funzioni complete e sistematiche per la salute e la sicurezza di chi lo indossa. Tuttavia, è importante notare che questo orologio non è un dispositivo medico professionale. I dati relativi ai test sono intesi solo come riferimento quotidiano e non devono essere utilizzati per scopi di diagnosi medica.



- 1. Frequenza cardiaca:** Indossare l'orologio in modo aderente all'osso del polso e al braccio per rilevare la frequenza cardiaca di chi lo indossa, con un intervallo normale di 60-100 BPM. Scorrere verso sinistra sull'interfaccia di rilevamento per visualizzare le ultime misurazioni registrate.
- 2. Pressione sanguigna:** misura la pressione sanguigna utilizzando lo stesso metodo del monitoraggio della frequenza cardiaca. La pressione arteriosa diastolica normale di un adulto è di 60-80 mmHg, mentre la pressione arteriosa sistolica è di 100-120 mmHg. Scorrere verso sinistra sull'interfaccia di rilevamento per visualizzare i record delle ultime misurazioni.
- 3. Ossigeno nel sangue:** Misura i livelli di ossigeno nel sangue utilizzando lo stesso metodo del monitoraggio della frequenza cardiaca. L'intervallo normale è generalmente compreso tra il 95% e il 100%. Scorrere verso sinistra sull'interfaccia di rilevamento per visualizzare i record delle ultime misurazioni.
- 4. Monitoraggio del sonno:** L'orologio supporta il monitoraggio del sonno e deve essere indossato durante il sonno. Rileva automaticamente il sonno profondo/leggero a partire dalle 22:00. Dopo 3-4 ore di sonno, i dati si sincronizzano con l'app per essere visualizzati il mattino successivo.
- 5. Intensità dell'esercizio:** Attiva il monitoraggio dell'"Intensità dell'esercizio" durante sport specifici per monitorare l'intensità degli allenamenti.
- 6. Promemoria sedentarietà:** Impostare dei promemoria nel menu "Promemoria salute" dell'orologio per invitare l'utente a muoversi se rimane sedentario per troppo tempo.
- 7. Rumore bianco:** Scegliete tra le opzioni di rumore bianco come la stufa, la pioggia estiva o le onde per favorire il sonno e il rilassamento.



8. **Allenamento della respirazione:** Seguite le indicazioni sullo schermo per eseguire esercizi di respirazione per rilassarvi e alleviare lo stress.
9. **Misurazione automatica:** Se abilitato nella "APP Equipment", l'orologio misura automaticamente la frequenza cardiaca in base al tempo e ai periodi di ripetizione impostati.

## FUNZIONI AUSILIARIE

Le funzioni ausiliarie migliorano l'usabilità dell'orologio con varie applicazioni e strumenti.



1. **Visualizzazione automatica:** Attivare "Alza la mano per spegnere lo schermo" per risvegliare automaticamente il quadrante quando si alza la mano e si guarda l'orologio. Abbassare la mano per spegnere lo schermo.
2. **Meteo:** Sincronizza le informazioni meteo locali dall'app per visualizzarle sull'orologio.
3. **Cronometro:** Utilizza la funzione di cronometro da polso per cronometrare.
4. **Sveglia:** Impostate le sveglie nel menu di scelta rapida o nel menu delle funzioni per ottenere promemoria automatici.
5. **Fotografia remota:** Controllate la fotocamera del telefono a distanza aprendo "Scatta foto" in "APP-Attrezzature".
6. **Trova Smartwatch:** Individuare l'orologio facendo clic su "Trova dispositivo" nell'"APP-apparecchiatura" quando è connesso via BLE.
7. **Trova smartphone:** Individuare il telefono facendo clic sull'icona "Trova telefono" nel menu di scelta rapida dell'orologio.
8. **Blocco schermo:** Proteggere la sicurezza delle informazioni attivando la funzione di blocco dello schermo con password nelle impostazioni dell'orologio.
9. **Giochi:** Divertitevi con giochi casuali come la battaglia di caccia e l'evitamento degli ostacoli durante il tempo libero.
10. **Risparmio energetico:** Estendere la durata della batteria attivando la modalità di risparmio energetico nelle impostazioni dell'orologio, riducendo la luminosità dello schermo e disattivando i toni di avviso.

11. **Calendario:** Accedere al calendario per visualizzare le date in movimento.
12. **Non disturbare:** Attivare la modalità "Non disturbare" nelle impostazioni dell'orologio per disattivare tutte le funzioni di promemoria.
13. **Calcolatrice:** Utilizzate la calcolatrice da polso per effettuare calcoli rapidi.
14. **Torcia:** Attivare la funzione torcia per ottenere un'illuminazione supplementare quando necessario.
15. **Luce di corsa:** accendere la luce di corsa per aumentare la visibilità durante la corsa notturna.
16. **Aggiornamento OTA:** Controllare e installare l'ultima versione del firmware facendo clic su "Firmware Upgrade" in "APP-Equipment".
17. **Aggiornamento APP:** Verificare la presenza di aggiornamenti per l'applicazione in "APP-Mine-Check for Updates".
18. **Ripristino:** Ripristinare le impostazioni di fabbrica dell'orologio nelle impostazioni dell'orologio o in "APP-Apparecchio-Ripristino".

## **DOMANDE FREQUENTI (FAQ)**

Per ulteriori domande comuni, consultare "APP - Mine - Guida all'uso".

### **D1: Il Bluetooth del telefono deve rimanere collegato all'orologio mentre lo si indossa?**

1. Il conteggio dei passi, il monitoraggio del sonno, la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna, il rilevamento dell'ossigeno nel sangue, la sveglia, il promemoria della sedentarietà, il risveglio dello schermo, la modalità esercizio, ecc. non richiedono una connessione Bluetooth all'app. Tuttavia, per visualizzare, registrare e analizzare i dati rilevanti, è necessaria la sincronizzazione con l'app.
2. Funzioni come i promemoria delle chiamate, gli avvisi SMS, le notifiche di app di terze parti, la ricerca del telefono/orologio, la fotografia remota e così via, richiedono il collegamento all'app (connessione BLE) per essere utilizzate.
3. Per effettuare/ricevere chiamate e riprodurre la musica del telefono sull'orologio è necessaria una connessione audio Bluetooth (BT Audio) tra l'orologio e il telefono.

### **D2: Cosa fare se il telefono e l'orologio si disconnettono automaticamente?**

1. Quando il telefono e l'orologio si spostano oltre il raggio d'azione del Bluetooth, si disconnettono, ma si riconnettono automaticamente quando rientrano nel raggio d'azione. La portata del Bluetooth è di circa 10 metri.
2. La disinstallazione dell'app dell'orologio su un telefono Android (o la sua cancellazione dallo sfondo) provoca la disconnessione. Durante l'installazione, concedere all'app le autorizzazioni richieste dal sistema o autorizzare tutte le autorizzazioni nelle impostazioni del telefono.

### **D3: Perché l'orologio non mi notifica i messaggi di WeChat anche se il promemoria è impostato?**

Per ricevere le notifiche dei messaggi WeChat (o di altro tipo):

1. Assicurarsi che ci sia un messaggio nella barra delle notifiche del cellulare. In caso contrario, attivare le notifiche di WeChat (o di altre app) nelle impostazioni del sistema telefonico.
2. L'orologio non ricorda se l'utente sta utilizzando attivamente WeChat (o altre applicazioni) sul telefono, in particolare nell'interfaccia di chat.
3. Concedere le autorizzazioni di notifica pertinenti all'app nelle impostazioni di notifica del cellulare.

#### **D4: Quali sono le cause di notifiche di messaggi ritardate o mancate?**

1. Se l'app si sta sincronizzando quando si riceve un messaggio, questo può causare un ritardo nell'invio del messaggio all'orologio.
2. Il centro messaggi memorizza circa 15 messaggi, dando priorità a quelli recenti. I messaggi più vecchi potrebbero non essere recuperabili.

#### **D5: Come posso prolungare la durata della batteria dell'orologio?**

La durata della batteria dipende dalla frequenza di utilizzo. Per prolungare la durata dello standby:

1. Chiudere le applicazioni non necessarie nell'app che non richiedono notifiche.
2. Le disconnessioni/riconnessioni frequenti del Bluetooth consumano più energia. Se non è necessario, scollegare la connessione Bluetooth tra il telefono e l'orologio.
3. Ridurre il tempo di accensione dello schermo per minimizzare il consumo di energia.

#### **DICHIARAZIONE IMPORTANTE**

Questo orologio e l'app offrono funzioni complete di salute e sicurezza, ma non sono dispositivi medici. I dati sono solo per riferimento quotidiano e non per diagnosi mediche. Le versioni del prodotto possono variare in termini di funzionalità e aspetto, pertanto le immagini del manuale sono di riferimento. Gli aggiornamenti possono modificare le funzioni del prodotto e dell'applicazione, rendendo il presente manuale soggetto a modifiche. Per informazioni precise, consultare il prodotto e l'applicazione specifici.

#### **ISTRUZIONI PER IL RICICLAGGIO E LO SMALTIMENTO:**



Questa etichetta indica che il prodotto non può essere smaltito come altri rifiuti domestici in tutta l'Unione Europea. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti da uno smaltimento non controllato dei rifiuti. Ricicla responsabilmente per promuovere l'uso sostenibile delle risorse materiali. Se desideri restituire un dispositivo usato, utilizza il sistema di raccolta o contatta il rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Il rivenditore può accettare il prodotto per un riciclaggio ecologicamente sicuro.



Una dichiarazione del produttore che attesta che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive dell'UE applicabili.