

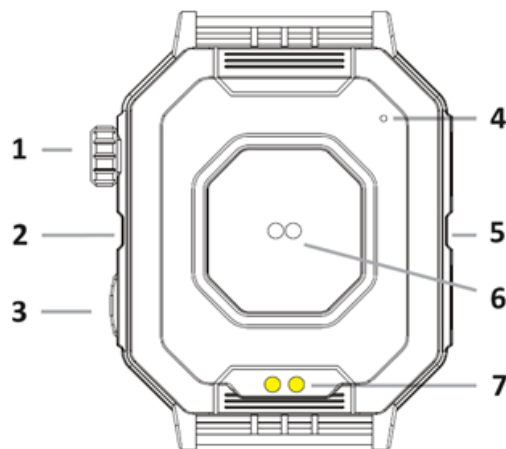
RO: TIMERANGER - MANUAL DE UTILIZARE



Scanați codul QR de mai sus pentru a descărca și instala aplicația client (potrivită pentru utilizare).

NOȚIUNI INTRODUCTIVE

1. Țineți apăsat butonul de alimentare timp de 3 secunde pentru a porni/opri dispozitivul.
2. Familiarizați-vă cu structura de bază a produsului, așa cum este ilustrat mai jos:

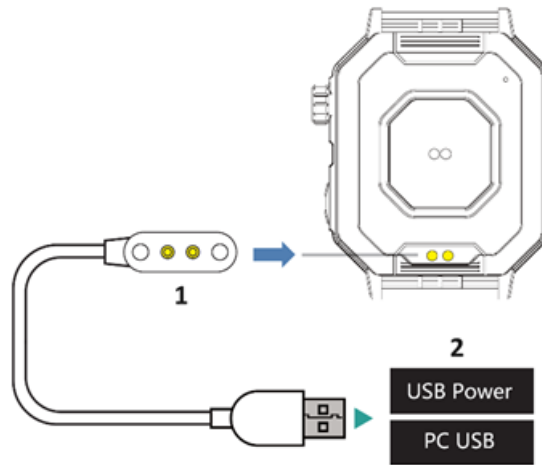


1. Crown
2. Microfon
3. Buton de pornire/oprire
4. Orificiu de testare a rezistenței la apă
5. Difuzor
6. Senzor de ritm cardiac
7. Contactator de încărcare

ÎNCĂLZIRE

1. Încărcarea ceasului: Poziționați suportul de încărcare aproape de centrul părții inferioare a ceasului (așa cum este ilustrat mai jos).

2. Atunci când nivelul bateriei ceasului este scăzut, încărcarea completă durează de obicei 3 ore.
3. În timpul încărcării fără fir, este normal ca ceasul să genereze căldură (fără a depăși 45°C).



1. Suport de încărcare
2. USB Power / PC USB

NIVEL DE REZISTENȚĂ LA APĂ

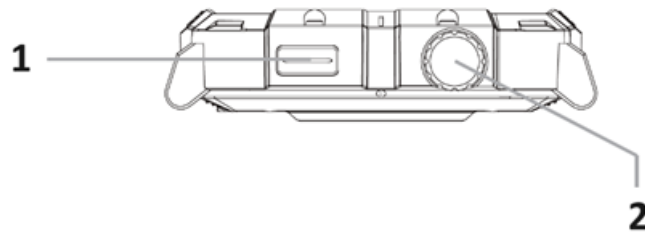
1. Nivelul de rezistență la apă al acestui ceas este IP67, permițând utilizarea normală în timpul unor activități precum spălarea mâinilor, pe ploaie și în timpul spălării mașinii.
2. IPXX denotă standardul Comisiei Electrotehnice Internaționale (IEC) pentru clasificarea nivelului de rezistență la praf și la apă (IEC60529). Evitați să scufundați ceasul în apă; dacă se udă pentru scurt timp, abțineți-vă să apăsați orice buton. (Dacă ecranul ceasului este spart sau deteriorat, evitați expunerea la apă).
3. Nu utilizați ceasul în apă de mare, apă fierbinte, izvoare fierbinți, saune, scufundări sau medii similare.

FUNȚIONARE DE BAZĂ

1. Dacă este lăsat inactiv timp de 3 secunde în timp ce este pornit, ceasul se va închide automat și va intra în modul de veghe (configurabil în "Settings - Screen off time" (Setări - Timp de oprire a ecranului); orice apăsare de buton trezește ceasul).
2. Ceasul dispune de mai multe cadrane HOME; în timp ce se află pe interfața de cadrane, rotirea coroanei comută între ele. Personalizați cadranul preferat în "Device Settings - Dial Settings" din aplicație și descărcați-l pe ceas.
3. Apăsați butonul Coroană de pe interfața de cadran pentru a accesa meniul de funcții al ceasului. Dacă faceți dublu clic pe butonul Crown, comutați rapid între diferitele stiluri de meniu.
4. Glisați în jos pe interfața cadranului pentru a accesa meniul de comenzi rapide; glisați în sus pentru a ieși.
5. Glisați în sus pe interfața cadranului pentru a deschide bara de informații; glisați în jos pentru a o închide.
6. Glisați spre dreapta pe interfața de apelare pentru a deschide bara laterală; glisați spre stânga pentru a o închide.

7. Pe interfața de apelare, glisați spre stânga pentru a accesa componentele funcționale; mai multe pagini pot fi navigate prin glisarea spre stânga sau spre dreapta (utilizați "+" pentru a adăuga sau șterge).
8. Faceți dublu clic pe interfața de apelare pentru a activa asistentul vocal (Siri); faceți dublu clic pe butonul Crown pentru a intra rapid în modul Sport.
9. Acoperiți întregul ecran cu palma pe interfața de cadran pentru a opri rapid ecranul.
10. În majoritatea interfețelor (cu excepția cadranelui), glisarea ecranului spre dreapta revine la meniul sau interfața de cadran anterioară.

FUNȚIILE BUTOANELOR



1. Coroana ceasului

- Apăsare scurtă: Trezește ecranul din repaus.
- Apăsare dublă: Deschideți modul Sport (pe interfața de apelare).
- Apăsare scurtă: Introduceți meniul de funcții (pe interfața de apelare); apăsați din nou pentru a reveni.
- Dublu clic: Schimbați stilurile de meniu (în interfața meniului de funcții).
- Rotiți: Schimbați cadranele, măriți pictogramele, întoarceți paginile etc.
- Apăsați scurt: Reveniți în interfața de operare generală.

2. Butonul de pornire/oprire

- Apăsare lungă: Porniți/opriți ceasul.
- Apăsare scurtă: Treziți ecranul sau puneți-l în repaus.

MENIUL SHORTCUT

Pe interfața de apelare, glisați ecranul de sus în jos pentru a deschide meniul de comenzi rapide. Interacțiunea în cadrul meniului de comenzi rapide poate fi realizată în zonele respective (superioară, inferioară și centrală). Glisați în sus din partea de jos a ecranului pentru a ieși din meniul de comenzi rapide.



1. Stare de legare
2. Do Not Disturb (Nu deranjați)
3. BT Audio
4. App QR Code (Cod QR aplicație)
5. Găsire telefon
6. Luminozitate
7. Setări
8. Lanterna
9. Afișaj automat
10. Baterie
11. Despre
12. Economisire energie
13. Blocarea ecranului
14. Lampă de noptieră
15. Oprire
16. Volum
17. Ceas de alarmă
18. Glisați în sus în această zonă pentru a ieși din meniul de comenzi rapide.

Reamintire: În mod implicit, BT Audio este activat. Dacă nu este asociat cu Bluetooth-ul unui smartphone timp de 2 minute, BT Audio se va dezactiva automat. Activați-l după cum este necesar pentru apeluri sau audio media.

ÎMPERECHERE SMARTPHONE

1. Acest ceas se împerechează cu smartphone-urile prin intermediul aplicației. Smartphone-uri acceptate: iOS 10.0 sau versiuni superioare, Android 5.0 sau versiuni superioare, Bluetooth 5.0 sau versiuni superioare.

2. Instalați aplicația: Scanați codul QR de mai jos (asigurați-vă că acordați toate permisiunile în timpul instalării/utilizării pentru a evita afectarea funcționalității aplicației).



Reamintim: Ceasul are capacități Bluetooth duble: Bluetooth de comunicare (BIB) pentru conexiuni obișnuite și utilizarea funcțională a aplicațiilor și BT Audio pentru conectarea perifericelor audio. Asigurați-vă că dezactivați Bluetooth-ul telefonului dvs. atunci când nu îl utilizați pentru a evita interferențele.

3. Legare APP (BLE): Activați funcția Bluetooth a telefonului și apropiați-vă de ceas. Pe pagina "Device" (Dispozitiv) din cadrul aplicației, faceți clic pe "Bind Device" (Conectare dispozitiv) pentru a căuta și a vă conecta la modelul de ceas.



1. APP Bound
2. APP Unbound (APP nelegată)

Verificați starea de legare în meniul de comenzi rapide. Pentru a vă dezlipi, faceți clic pe "Unbind Device" (Dezlegare dispozitiv) sau dezactivați funcția Bluetooth a telefonului. Cu toate acestea, deconectarea ceasului de la aplicație împiedică sincronizarea datelor (vreme, notificări, date de sănătate etc.) și face ca unele funcții să nu poată fi utilizate.

Reamintim: După o legare reușită, aplicația vă va solicita să legați BT Audio. În caz contrar, legați manual BT Audio deschizând BT Audio în meniul de comenzi rapide al ceasului și căutând modelul de ceas în setările Bluetooth ale smartphone-ului dumneavoastră

INSTRUCȚIUNI MAJORE

Watch Calling (Apelarea ceasului): În "APP-Device-Add Contacts" (Aplicație - Dispozitiv - Adăugați contacte), adăugați contactele din agenda telefonului dvs. în directorul local al ceasului. Faceți clic pe "Select" (Selectare) și "OK" (OK) pentru a sincroniza contactele cu ceasul, asigurându-vă că în setările Bluetooth ale telefonului este activată opțiunea "sync contacts" (sincronizare contacte). Cu contactele sincronizate, puteți efectua apeluri direct de pe ceas folosind apelarea, contactele sau istoricul apelurilor.



Activați funcția "Asistent vocal" din bara laterală pentru a activa apelarea prin comenzi vocale (de exemplu, "Vă rugăm să sunați...").

Redă muzică: După stabilirea cu succes a unei conexiuni audio BT între telefon și ceas, accesați playerul de muzică al ceasului din meniul de funcții. Ceasul poate controla playerul muzical al telefonului, permițându-vă să schimbați piesele, să redați sau să puneți pe pauză și să reglați volumul.



Notă: Atunci când este cuplat cu un telefon Apple, redarea muzicii suportă numai playere muzicale de la terți. Pe Android, ceasul acordă prioritate playerului muzical încorporat al telefonului, urmat de opțiunile de la terți.

Amintiți-vă: Dacă nivelul bateriei scade sub 15%, este posibil ca BT audio să se dezactiveze automat, dezactivând funcționalitățile de apelare și muzică. Asigurați-vă că încărcați la timp pentru a evita întreruperile.

Mod sport: Ceasul oferă numeroase moduri sportive clasificate în activități în aer liber și în interior. Acordați cel puțin 1 minut pentru a obține date valide atunci când inițiați un sport. Pe interfața sport, glisați spre dreapta pentru a accesa interfața de control și spre stânga pentru a intra în interfața de muzică, permițând redarea de muzică în timpul exercițiilor fizice.



'Blocarea' previne atingerile accidentale în timpul exercițiilor fizice. Activați 'Remind' (Reamintire) pentru memento-uri la fiecare 10 minute. Vă avertizează asupra persistenței dumneavoastră. Asigurați o potrivire confortabilă pentru a evita mișcările încheieturii mâinii care pot afecta ritmul cardiac și precizia de detectare a semnelor fizice.

Busolă (cadran): Dacă versiunea ceasului dvs. include un senzor geomagnetic, treceți la interfața busolă atunci când este necesar. Calibrați-o de fiecare dată când o utilizați făcând clic pe pictograma din colțul din stânga sus. Țineți ceasul departe de obiecte magnetice pentru a menține precizia busolei. Dacă nu este utilizat pentru o perioadă îndelungată, purtați-l timp de 15 minute înainte de calibrare.

Aplicație NFC: Ceasurile echipate cu NFC suportă controlul accesului, glisarea cardului și comenzi rapide. Asigurați-vă că telefonul dvs. suportă NFC și aplicațiile relevante pentru o funcționalitate completă.

ALTE FUNCȚII DE BAZĂ



- 1. Date sportive:** Vizualizați măsurători complete ale activității zilnice (pași, calorii, kilometraj) în secțiunea "Date sportive" din meniul de funcții.
- 2. Mesaje de reamintire:** Primiți notificări pentru apeluri, mesaje text și aplicații de mesagerie pe ecranul ceasului. Activați notificările în secțiunea "Equipment-Message Notification" a aplicației.
- 3. Cadranul ceasului:** Rotiți coroana în interfața de cadran pentru a comuta între diferite stiluri de cadran. Unele cadrane dispun de pictograme de funcții de comandă rapidă pentru acces rapid.
- 4. More Dials (Mai multe cadrane):** Selectați cadranele preferate din secțiunea "Equipment - Dial Settings - Recommend" (Echipament - Setări cadran - Recomandare) a aplicației și instalați-le pe ceas.
- 5. DIY Dial (Cadran DIY):** Proiectați aranjamente personalizate ale cadranelor folosind funcția "Equipment - Dial Settings - Custom" (Echipament - Setări cadran - Personalizat) a aplicației.

6. Sports Mode (Mod sport): Funcția Sports Mode (Mod sport): Accesați mai multe moduri de sport și vizualizați datele de mișcare și de semnalizare în timp real pe ceas.

7. Meniu de funcții: Meniu de funcții: Apăsăți butonul Crown de pe interfața cadranului pentru a accesa meniul de funcții al ceasului. Faceți dublu clic pe butonul Crown pentru a comuta între diferite stiluri de meniu.

8. Shortcut Menu (Meniu de comenzi rapide): Accesați meniul de comenzi rapide derulante, bara laterală și componentele funcției de comenzi rapide din stânga pentru navigare rapidă.

MONITORIZAREA SĂNĂTĂȚII

Acest ceas și această aplicație oferă funcții complete și sistematice de sănătate și siguranță pentru purtător. Cu toate acestea, este important să rețineți că acest ceas nu este un dispozitiv medical profesional. Datele de testare relevante sunt destinate doar ca referință zilnică și nu ar trebui utilizate în scopuri de diagnosticare medicală.



- 1. Ritmul cardiac:** Purtați ceasul confortabil pe osul încheieturii mâinii și pe braț pentru a detecta ritmul cardiac al purtătorului, cu un interval normal de 60-100 BPM. Glisați spre stânga pe interfața de detectare pentru a vizualiza cele mai recente înregistrări de măsurare.
- 2. Tensiune arterială:** Măsurați tensiunea arterială folosind aceeași metodă ca și monitorizarea ritmului cardiac. Tensiunea arterială diastolică normală la adulți este de 60-80 mmHg, iar tensiunea arterială sistolică este de 100-120 mmHg. Glisați spre stânga pe interfața de detecție pentru a vizualiza cele mai recente înregistrări de măsurare.
- 3. Oxigenul din sânge:** Măsurați nivelul de oxigen din sânge folosind aceeași metodă ca și monitorizarea ritmului cardiac. Intervalul normal este, în general, 95% - 100%. Glisați spre stânga pe interfața de detecție pentru a vizualiza cele mai recente înregistrări de măsurare.
- 4. Monitorizarea somnului:** Ceasul acceptă monitorizarea somnului și trebuie purtat în timpul somnului. Acesta detectează automat somnul profund/ușor începând cu ora 22:00. După 3-4 ore de somn, datele se sincronizează în aplicație pentru a fi vizualizate în dimineața următoare.
- 5. Intensitatea exercițiilor fizice:** Activați monitorizarea "Exercise Intensity" în timpul anumitor sporturi pentru a urmări intensitatea antrenamentelor dvs.
- 6. Memento sedentarism:** Setați memento-uri în meniul "Health Reminder" (Memento de sănătate) al ceasului pentru a vă îndemna să vă mișcați dacă rămâneți sedentar prea mult timp.
- 7. White Noise (Zgomot alb):** Alegeți dintre opțiunile de zgomot alb, cum ar fi o sobă, o ploaie de vară sau valuri, pentru a vă ajuta să dormiți și să vă relaxați.

8. **Antrenament de respirație:** Urmați indicațiile de pe ecran pentru a efectua exerciții de respirație pentru relaxare și ameliorarea stresului.
9. **Măsurare automată:** Atunci când este activată în "Echipament APP", ceasul măsoară automat ritmul cardiac pe baza timpului și a perioadelor de repetiție stabilite.

FUNCȚII AUXILIARE

Funcțiile auxiliare îmbunătățesc capacitatea de utilizare a ceasului cu diverse aplicații și instrumente.



1. **Afișare automată:** Activați 'Ridicați mâna pentru a opri ecranul' pentru a trezi cadranul automat atunci când ridicați mâna și vă uitați cu fața la ceas. Coborâți mâna pentru a opri ecranul.
2. **Meteo:** Sincronizați informațiile meteo locale din aplicație pentru a le afișa pe ceas.
3. **Cronometru:** Utilizați funcția de cronometru de la încheietura mâinii pentru cronometrare.
4. **Ceas de alarmă:** Setează alarme în meniul de comenzi rapide sau în meniul de funcții pentru memento-uri automate.
5. **Fotografie la distanță:** Controlați de la distanță camera foto a telefonului dvs. deschizând "Take Pictures" în "APP-Echipament".
6. **Găsiți ceasul inteligent:** Localizați-vă ceasul făcând clic pe 'Find Device' în 'APP-Echipament' atunci când este conectat prin BLE.
7. **Find Smartphone (Găsește telefonul inteligent):** Localizați telefonul dvs. făcând clic pe pictograma 'Find Phone' (Găsește telefonul) din meniul de comenzi rapide derulând al ceasului.
8. **Screen Lock (Blocare ecran):** Protejați securitatea informațiilor prin activarea funcției de blocare a ecranului cu parolă în setările ceasului.
9. **Jocuri:** Bucurați-vă de jocuri ocazionale, cum ar fi lupta cu avioane de luptă și evitarea obstacolelor în timpul liber.

10. **Economisire a energiei:** Prolungați durata de viață a bateriei prin activarea modului de economisire a energiei în setările ceasului, prin reducerea luminozității ecranului și prin dezactivarea tonurilor de promptitudine.
11. **Calendar:** Accesați calendarul pentru a vizualiza datele în deplasare.
12. **Nu deranjați:** Activați modul "Nu deranjați" în setările ceasului pentru a reduce la tăcere toate funcțiile de reamintire.
13. **Calculator:** Utilizați calculatorul de la încheietura mâinii pentru calcule rapide.
14. **Lanternă:** Activați funcția de lanternă pentru iluminare suplimentară atunci când este necesar.
15. **Lumină dealergare:** Creșteți vizibilitatea atunci când alergați pe timp de noapte, activând lumina de alergare.
16. **Actualizare OTA:** Verificați și instalați cea mai recentă versiune de firmware făcând clic pe "Firmware Upgrade" în "APP-Echipament".
17. **Actualizare APP:** Verificați dacă există actualizări ale aplicației în 'APP-Mine-Check for Updates'.
18. **Restore (Restaurare):** Resetați ceasul la setările din fabrică în setările ceasului sau în 'APP-Equipment-Reset'.

ÎNTREBĂRI FRECVENTE (FAQ)

Pentru întrebări comune suplimentare, vă rugăm să consultați 'APP - Mine - Using Help'.

Q1: Este necesar ca Bluetooth-ul telefonului să rămână conectat la ceas în timp ce îl purtați?

1. Numărarea pașilor, monitorizarea somnului, ritmul cardiac, tensiunea arterială, detectarea oxigenului din sânge, ceasul deșteptător, memento-ul de sedentarism, trezirea ecranului, modul de exerciții fizice etc., nu necesită o conexiune Bluetooth cu aplicația. Cu toate acestea, pentru a vizualiza, înregistra și analiza datele relevante, este necesară sincronizarea cu aplicația.
2. Funcțiile precum reamintirile de apeluri, alertele SMS, notificările aplicațiilor terțe, găsirea telefonului/ ceasului, fotografierea de la distanță etc., necesită legarea aplicației (conexiune BLE) pentru utilizare.
3. Efectuarea/recepționarea apelurilor și redarea de muzică de pe telefon pe ceas necesită o conexiune audio Bluetooth (BT Audio) reușită între ceas și telefon.

Q2: Ce trebuie făcut dacă telefonul și ceasul se deconectează automat?

1. Atunci când telefonul și ceasul se deplasează în afara razei de acțiune Bluetooth, se deconectează, dar se reconectează automat când revin în raza de acțiune. Raza de acțiune a Bluetooth este de aproximativ 10 metri.
2. Dezinstalarea aplicației ceasului pe un telefon Android (sau ștergerea acesteia din fundal) va provoca deconectarea. În timpul instalării, acordați permisiunile aplicației solicitate de sistem sau acordați încredere în toate permisiunile din setările telefonului.

Q3: De ce ceasul nu mă notifică cu privire la mesajele WeChat, deși este setat memento-ul?

Pentru a primi notificări de mesaje WeChat (sau de altă natură):

1. Asigurați-vă că există un mesaj în bara de notificare a telefonului mobil. În caz contrar, activați notificările WeChat (sau ale altor aplicații) în setările de sistem ale telefonului.
2. Ceasul nu va reaminti dacă utilizatorul folosește în mod activ WeChat (sau alte aplicații) pe telefon, în special în interfața de chat.
3. Acordați permisiuni de notificare relevante aplicației în setările de notificare mobilă.

Q4: Care sunt cauzele notificărilor de mesaje întârziate sau ratate?

1. Dacă aplicația se sincronizează atunci când se primește un mesaj, aceasta poate cauza o întârziere în transmiterea mesajului către ceas.
2. Centrul de mesaje stochează aproximativ 15 mesaje, acordând prioritate celor recente. Este posibil ca mesajele mai vechi să nu poată fi recuperate.
- 3.

Q5: Cum pot prelungi durata de viață a bateriei ceasului?

Durata de viață a bateriei depinde de frecvența de utilizare. Pentru a prelungi durata de așteptare:

1. Închideți aplicațiile inutile din aplicația care nu necesită notificări.
2. Deconectările/reconectările frecvente prin Bluetooth consumă mai multă energie. Dacă nu este necesar, deconectați conexiunea Bluetooth dintre telefon și ceas.
3. Reduceți timpul de funcționare a ecranului pentru a minimiza consumul de energie.

DECLARAȚIE IMPORTANTĂ

Acest ceas și această aplicație oferă funcții complete de sănătate și siguranță, dar nu sunt dispozitive medicale. Datele sunt doar pentru referință zilnică și nu pentru diagnostic medical. Versiunile produsului pot varia în ceea ce privește funcționalitatea și aspectul, astfel încât imaginile din manual sunt pentru referință. Actualizările pot modifica funcțiile produsului și ale aplicației, ceea ce face ca acest manual să fie supus modificărilor. Vă rugăm să consultați produsul și aplicația specifică pentru informații exacte.

INSTRUCȚIUNI PENTRU RECICLARE ȘI ELIMINARE:



Această etichetă înseamnă că produsul nu poate fi eliminat ca și alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolate a deșeurilor. Reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea durabilă a resurselor materiale. Dacă doriți să returnați un dispozitiv uzat, utilizați sistemul de depunere și colectare sau contactați comerciantul de la care ați cumpărat produsul. Retailerul poate accepta produsul pentru o reciclare sigură din punct de vedere ecologic.



O declarație a producătorului care să ateste că produsul respectă cerințele directivelor UE aplicabile.

