

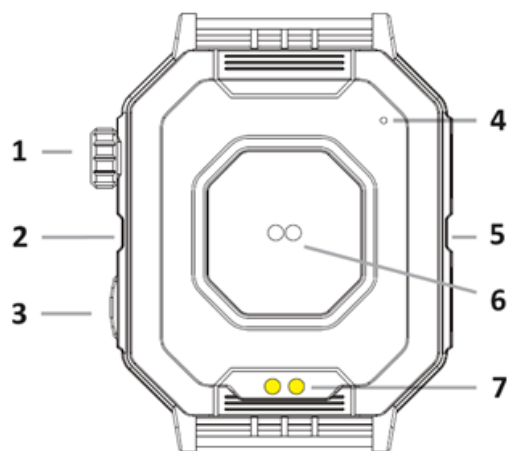
## NL: TIMERANGER – GEBRUIKERSHANDLEIDING



Scan de QR-code hierboven om de app client (geschikt voor gebruik) te downloaden en te installeren.

### AAN DE SLAG

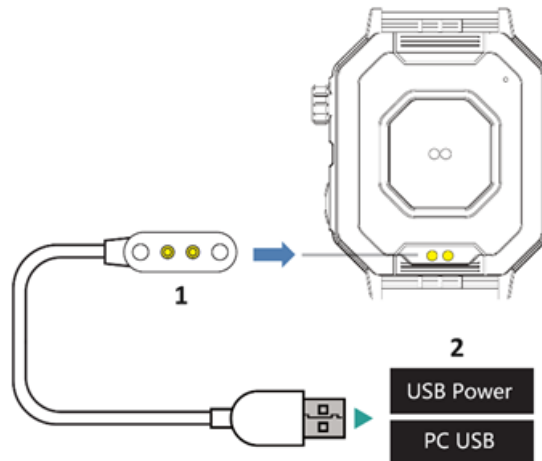
1. Houd de aan/uit-knop 3 seconden ingedrukt om het apparaat aan/uit te zetten.
2. Maak uzelf vertrouwd met de basisstructuur van het product zoals hieronder geïllustreerd:



1. Kroon
2. Microfoon
3. Aan/uit-knop
4. Waterdichte testopening
5. Luidspreker
6. Hartslagsensor
7. Contactor voor opladen

## OPLADEN

1. Horloge opladen: Plaats de oplaadstandaard in het midden van de onderkant van het horloge (zoals hieronder afgebeeld).
2. Als de batterij van het horloge bijna leeg is, duurt het gewoonlijk 3 uur om volledig op te laden.
3. Tijdens het draadloos opladen is het normaal dat het horloge warmte genereert (niet meer dan 45°C).



1. Oplaadstandaard
2. USB voeding / PC USB

## WATERDICHTHEID

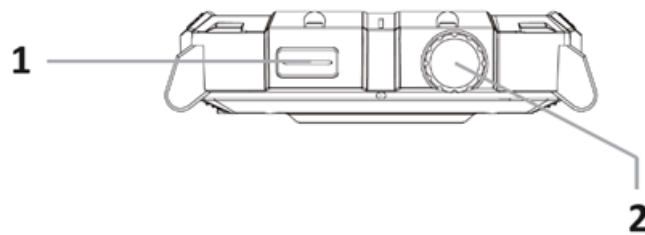
1. Het waterdichtheidsniveau van dit horloge is IP67, waardoor normaal gebruik mogelijk is tijdens activiteiten zoals handen wassen, in de regen en tijdens het wassen van de auto.
2. IPXX staat voor de norm van de Internationale Elektrotechnische Commissie (IEC) voor stof- en waterdichtheid (IEC60529). Dompel het horloge niet onder in water; als het even nat wordt, druk dan niet op knoppen. (Als het horlogescherf kapot of beschadigd is, vermijd dan blootstelling aan water).
3. Gebruik het horloge niet in zeewater, warm water, hete bronnen, sauna's, duiken of vergelijkbare omgevingen.

## BASISBEDIENING

1. Als het horloge 3 seconden niet wordt gebruikt terwijl het is ingeschakeld, wordt het automatisch uitgeschakeld en gaat het naar de slaapmodus (instelbaar in 'Instellingen - Schermuitschakeltijd'; als je op een knop drukt, wordt het horloge wakker).
2. Het horloge heeft meerdere HOME wijzerplaten; als je de kroon draait op de wijzerplaatinterface, kun je tussen de wijzerplaten schakelen. Pas de wijzerplaat van je voorkeur aan in de "Apparaatinstellingen - Wijzerplaatinstellingen" van de app en download deze naar het horloge.

3. Druk op de kroonknop op de wijzerplaatinterface om het functiemenu van het horloge te openen. Door op de kroonknop te dubbelklikken kun je snel schakelen tussen verschillende menustijlen.
4. Schuif omlaag op de wijzerplaatinterface om het snelmenu te openen; schuif omhoog om af te sluiten.
5. Schuif omhoog op de wijzerplaat om de informatiebalk te openen; schuif omlaag om deze te sluiten.
6. Schuif naar rechts op de kiesinterface om de zijbalk te openen; schuif naar links om deze te sluiten.
7. Schuif op de kiesinterface naar links om functionele onderdelen te openen; je kunt door meerdere pagina's navigeren door naar links of rechts te schuiven (gebruik "+" om toe te voegen of te verwijderen).
8. Dubbelklik op de kiesinterface om de spraakassistent (Siri) te activeren; dubbelklik op de kroonknop om snel naar de sportmodus te gaan.
9. Bedek het hele scherm met je handpalm op de kiesinterface om het scherm snel uit te schakelen.
10. In de meeste interfaces (behalve de kiesschijf) kun je door het scherm naar rechts te schuiven terugkeren naar het vorige menu of de vorige kiesinterface.

## KNOPFUNCTIES



### 1. Horlogeknop

- Kort indrukken: Het scherm ontwakken vanuit rust.
- Dubbelklikken: Sportmodus openen (op de wijzerplaatinterface).
- Kort indrukken: Functiemenu openen (op de kiesinterface); nogmaals indrukken om terug te keren.
- Dubbelklikken: Wisselen tussen menustijlen (in functiemenu-interface).
- Draaien: Wijzerplaten wisselen, pictogrammen zoomen, pagina's omslaan, enz.
- Kort indrukken: Terugkeren naar de algemene bedieningsinterface.

### 2. Aan/uit-knop

- Lang indrukken: Het horloge aan-/uitzetten.
- Kort indrukken: Het scherm wekken of op rust zetten.

## SNELMENU

Op de wijzerplaatinterface schuift u het scherm van boven naar beneden om het snelmenu te openen. Interactie binnen het snelmenu kan worden uitgevoerd in de respectieve gebieden (boven,

onder en midden). Schuif omhoog vanaf de onderkant van het scherm om het snelmenu te verlaten.



1. Bindstatus
2. Niet storen
3. BT-audio
4. App QR-code
5. Telefoon zoeken
6. Helderheid
7. Instellingen
8. Zaklamp
9. Automatische weergave
10. Batterij
11. Over
12. Energiebesparing
13. Schermvergrendeling
14. Bedlampje
15. Uitschakelen
16. Volume
17. Wekker
18. Schuif omhoog in dit gebied om het snelmenu te verlaten.

*Herinnering:* BT Audio is standaard geactiveerd. Als BT Audio gedurende 2 minuten niet wordt gekoppeld met Bluetooth van een smartphone, wordt het automatisch uitgeschakeld. Activeer indien nodig voor gespreks- of media-audio.

## SMARTPHONE KOPPELEN

1. Dit horloge koppelt met smartphones via de app. Ondersteunde smartphones: iOS 10.0 of hoger, Android 5.0 of hoger, Bluetooth 5.0 of hoger.
2. Installeer de app: Scan de QR-code hieronder (zorg ervoor dat je alle toestemmingen verleent tijdens de installatie/het gebruik om de app-functionaliteit niet te beïnvloeden).



*Herinnering:* Het horloge heeft twee Bluetooth-mogelijkheden: communicatie-Bluetooth (BIB) voor gewone verbindingen en functioneel app-gebruik, en BT Audio voor audio-randapparatuurverbinding. Zorg ervoor dat je de Bluetooth van je telefoon uitschakelt als je het horloge niet gebruikt om storing te voorkomen.

3. APP Binding (BLE): Activeer Bluetooth van de telefoon en benader het horloge. Klik op de pagina "Device" (Apparaat) in de app op "Bind Device" (Apparaat binden) om het horlogemodel te zoeken en er verbinding mee te maken.



1. APP Gebonden
2. APP niet gebonden

Controleer de bindingsstatus in het snelmenu. Om de verbinding te verbreken, klikt u op "Unbind Device" (Apparaat verbreken) of schakelt u de Bluetooth van uw telefoon uit. Als je het horloge loskoppelt van de app, kun je echter geen gegevens synchroniseren (weer, meldingen, gezondheidsgegevens, enz.) en worden sommige functies onbruikbaar.

*Herinnering:* Na succesvolle binding zal de app vragen om BT Audio te binden. Zo niet, bind dan handmatig door BT Audio te openen in het snelmenu van het horloge en te zoeken naar het horlogemodel in de Bluetooth-instellingen van je smartphone

## BELANGRIJKSTE INSTRUCTIES

**Horloge bellen:** In "APP-Device-Add Contacts" (APP-apparaat contacten toevoegen) voegt u contacten uit het adresboek van uw telefoon toe aan het lokale telefoonboek van het horloge. Klik op "Selecteren" en "OK" om de contacten naar het horloge te synchroniseren en zorg ervoor dat de Bluetooth-instellingen van de telefoon de optie "contacten synchroniseren" hebben ingeschakeld. Als de contacten gesynchroniseerd zijn, kun je direct vanaf je horloge bellen via bellen, contacten of de oproepgeschiedenis.



Activeer de functie 'spraakassistent' in de zijbalk om te bellen via spraakopdrachten (bijv. "Bel...").

**Muziek afspelen:** Nadat u met succes een BT-audioverbinding tussen de telefoon en het horloge tot stand hebt gebracht, opent u de muzikspeler van het horloge in het functiemenu. Het horloge kan de muzikspeler van de telefoon bedienen, zodat u van nummer kunt wisselen, kunt afspelen of pauzeren en het volume kunt aanpassen.



Opmerking: Wanneer het horloge met een Apple telefoon is gekoppeld, ondersteunt het afspelen van muziek alleen muzikspelers van derden. Op Android geeft het horloge voorrang aan de ingebouwde muzikspeler van de telefoon, gevolgd door opties van derden.

*Herinnering:* Als het batterijniveau onder de 15% komt, wordt BT audio mogelijk automatisch uitgeschakeld, waardoor gespreks- en muzikfunctionaliteiten worden uitgeschakeld. Zorg voor tijdig opladen om onderbrekingen te voorkomen.

**Sportmodus:** Het horloge biedt verschillende sportmodi die zijn onderverdeeld in buiten- en binnenactiviteiten. Wacht minstens 1 minuut om geldige gegevens te verkrijgen wanneer u een sport start. Veeg op de sportinterface naar rechts om naar de bedieningsinterface te gaan en naar links om naar de muzikinterface te gaan, zodat je muziek kunt afspelen tijdens het sporten.



Vergrendelen' voorkomt per ongeluk aanraken tijdens het sporten. Schakel 'Herinnering' in voor herinneringen om de 10 minuten. Het maakt je attent op je doorzettingsvermogen. Zorg voor een goede pasvorm om polsbewegingen te voorkomen die de nauwkeurigheid van de hartslag- en fysieke tekenherkenning kunnen beïnvloeden.

**Kompas (wijzerplaat):** Als je horloge is uitgerust met een geomagnetische sensor, schakel dan over naar de kompasinterface wanneer dat nodig is. Kalibreer het elke keer dat je het gebruikt door op het pictogram in de linkerbovenhoek te klikken. Houd het horloge uit de buurt van magnetische voorwerpen om de nauwkeurigheid van het kompas te behouden. Draag het horloge 15 minuten voordat je het kalibreert als je het langere tijd niet gebruikt.

**NFC-toepassing:** Met NFC uitgeruste horloges ondersteunen toegangscontrole, card swipen en snelle opdrachten. Zorg ervoor dat uw telefoon NFC en relevante toepassingen ondersteunt voor volledige functionaliteit.

## ANDERE BASISFUNCTIES



**1. Sportgegevens:** Bekijk uitgebreide dagelijkse activiteitsgegevens (stappen, calorieën, kilometers) in het gedeelte 'Sportgegevens' van het functiemenu.

**2. Herinneringen voor berichten:** Ontvang meldingen voor oproepen, sms'jes en berichtenapps op het display van het horloge. Activeer meldingen in het gedeelte "Apparaat-Melding berichten" van de app.

**3. Horlogewijzerplaat:** Draai de kroon in de wijzerplaatinterface om te schakelen tussen verschillende wijzerplaatstijlen. Sommige wijzerplaten hebben snelkoppelingspictogrammen voor snelle toegang.

**4. Meer wijzerplaten:** Selecteer de gewenste wijzerplaten uit het gedeelte "Apparaat - Wijzerplaatinstellingen - Aanbevolen" van de app en installeer ze op het horloge.

**5. Doe-het-zelf wijzerplaat:** Ontwerp aangepaste wijzerplaatindelingen met de functie "Uitrusting - Wijzerplaatinstellingen - Aangepast" van de app.

**6. Sportmodus:** Krijg toegang tot meerdere sportmodi en bekijk realtime bewegings- en tekengegevens op het horloge.

**7. Functiemenu:** Druk op de kroonknop op de wijzerplaatinterface om het functiemenu van het horloge te openen. Dubbelklik op de knop Crown om tussen verschillende menustijlen te wisselen.

**8. Snelmenu:** Krijg toegang tot het dropdown snelmenu, de zijbalk en de snelkoppelingsfunctiecomponenten van de linker schuif voor snelle navigatie.

## GEZONDHEIDSMONITORING

Dit horloge en deze app bieden uitgebreide en systematische gezondheids- en veiligheidsfuncties voor de drager. Het is echter belangrijk op te merken dat dit horloge geen professioneel medisch apparaat is. De relevante testgegevens zijn alleen bedoeld als dagelijkse referentie en mogen niet worden gebruikt voor medische diagnosedoeleinden.



- 1. Hartslag:** Draag het horloge strak over het polsbot en de arm om de hartslag van de drager te detecteren, met een normaal bereik van 60-100 BPM. Veeg naar links op de detectie-interface om de laatste meetgegevens te bekijken.
- 2. Bloeddruk:** Meet de bloeddruk volgens dezelfde methode als de hartslagmeting. De normale diastolische bloeddruk voor volwassenen is 60-80 mmHg en de systolische bloeddruk is 100-120 mmHg. Schuif naar links op de detectie-interface om de laatste meetgegevens te bekijken.
- 3. Bloedzuurstof:** Meet het zuurstofgehalte in het bloed volgens dezelfde methode als de hartslagmeting. Het normale bereik is over het algemeen 95% - 100%. Schuif naar links op de detectie-interface om de laatste meetgegevens te bekijken.
- 4. Slaapmonitoring:** Het horloge ondersteunt slaapmonitoring en moet tijdens de slaap worden gedragen. Het detecteert automatisch diepe/lichte slaap vanaf 22:00 uur. Na 3-4 uur slaap worden de gegevens naar de app gesynchroniseerd zodat ze de volgende ochtend kunnen worden bekeken.
- 5. Inspanningsintensiteit:** Schakel "Inspanningsintensiteit" monitoring in tijdens specifieke sporten om de intensiteit van je workouts te volgen.
- 6. Herinnering sedentair:** Stel herinneringen in het menu 'Gezondheidsherinnering' van het horloge in om je te laten bewegen als je te lang stilzit.
- 7. Witte ruis:** Kies uit witte ruisopties zoals een kachel, zomerregen of golven om slaap en ontspanning te bevorderen.
- 8. Ademhalingstraining:** Volg ademhalingsoefeningen op het scherm om te ontspannen en stress te verlichten.



9. **Automatisch meten:** Wanneer ingeschakeld in de 'APP-apparatuur', meet het horloge automatisch de hartslag op basis van de ingestelde tijd en herhalingsperioden.

## HULPFUNCTIES

Hulpfuncties verbeteren de bruikbaarheid van het horloge met verschillende toepassingen en hulpmiddelen.



1. **Automatische weergave:** Schakel 'Hef uw hand op om het scherm uit te schakelen' in om de wijzerplaat automatisch te laten ontwaken wanneer u uw hand opheft en naar het horloge kijkt. Laat uw hand zakken om het scherm uit te schakelen.
2. **Weer:** Synchroniseer lokale weersinformatie van de app om deze op het horloge weer te geven.
3. **Stopwatch:** Gebruik de stopwatchfunctie om de tijd op te nemen.
4. **Wekker:** Stel alarmen in via het snelmenu of functiemenu voor automatische herinneringen.
5. **Fotograferen op afstand:** Bedien de camera van je telefoon op afstand door 'Foto's maken' te openen in de 'APP-apparatuur'.
6. **Smartwatch zoeken:** Lokaliseer je horloge door te klikken op 'Apparaat vinden' in de 'APP-apparatuur' wanneer deze is verbonden via BLE.
7. **Smartphone zoeken:** Lokaliseer je telefoon door te klikken op het pictogram 'Find Phone' in het dropdown snelmenu van het horloge.
8. **Schermvergrendeling:** Bescherm de veiligheid van informatie door de wachtwoordfunctie voor schermvergrendeling in te schakelen in de instellingen van het horloge.
9. **Spelletjes:** Geniet in je vrije tijd van casual games zoals straaljagergevechten en het ontwijken van obstakels.
10. **Energiebesparing:** Verleng de levensduur van de batterij door de energiebesparingsmodus in de horloge-instellingen in te schakelen, de schermhelderheid te verminderen en prompttonen uit te schakelen.
11. **Kalender:** Open de kalender om datums onderweg te bekijken.

12. **Niet storen:** Activeer de 'Niet storen-modus' in de horloge-instellingen om alle herinneringsfuncties uit te schakelen.
13. **Rekenmachine:** Gebruik de polsrekenmachine voor snelle berekeningen.
14. **Zaklamp:** Activeer de zaklampfunctie voor extra verlichting wanneer dat nodig is.
15. **Looplicht:** Vergroot je zichtbaarheid als je 's nachts hardloopt door het looplicht in te schakelen.
16. **OTA Upgrade:** Controleer en installeer de nieuwste firmwareversie door te klikken op 'Firmware Upgrade' in de 'APP-Equipment'.
17. **APP-upgrade:** Controleer op updates voor de app in 'APP-Mine-Check for Updates'.
18. **Herstellen:** Zet het horloge terug naar de fabrieksinstellingen in de horloge-instellingen of in 'APP-Uitrusting-Reset'.

## **VEELGESTELDE VRAGEN (FAQ)**

Raadpleeg 'APP - Mine - Using Help' voor bijkomende veelgestelde vragen.

### **V1: Moet de Bluetooth van de telefoon verbonden blijven met het horloge terwijl ik het draag?**

1. Voor het tellen van stappen, slaapmonitoring, hartslag, bloeddruk, bloedzuurstofdetectie, wekker, herinnering voor sedentair gedrag, schermwake-up, oefenmodus, enz. is geen Bluetooth-verbinding met de app nodig. Maar om relevante gegevens te bekijken, op te nemen en te analyseren, is synchronisatie met de app wel noodzakelijk.
2. Voor functies zoals oproep herinneringen, sms-waarschuwingen, app-meldingen van derden, telefoon/horloge zoeken, fotograferen op afstand, enz. is een app-binding (BLE-verbinding) nodig.
3. Voor het voeren/ontvangen van gesprekken en het afspelen van telefoonmuziek op het horloge is een succesvolle Bluetooth audioverbinding (BT Audio) tussen het horloge en de telefoon nodig.

### **V2: Wat moet ik doen als de verbinding tussen de telefoon en het horloge automatisch wordt verbroken?**

1. Wanneer de telefoon en het horloge buiten het Bluetooth-bereik komen, verbreken ze de verbinding, maar ze maken automatisch weer verbinding wanneer ze weer binnen het bereik komen. Het Bluetooth-bereik is ongeveer 10 meter.
2. Als je de horloge-app op een Android-telefoon verwijdert (of uit de achtergrond verwijdert), wordt de verbinding verbroken. Geef tijdens de installatie de app-machtigingen die het systeem vraagt of vertrouw alle machtigingen in de telefooninstellingen.

### **V3: Waarom brengt het horloge me niet op de hoogte van WeChat-berichten hoewel de herinnering is ingesteld?**

Om WeChat-berichten (of andere berichten) te ontvangen:

1. Zorg ervoor dat er een bericht in de mobiele meldingsbalk staat. Zo niet, activeer dan WeChat-berichten (of andere app-berichten) in de systeeminstellingen van de telefoon.
2. Het horloge geeft geen meldingen als de gebruiker WeChat (of andere apps) actief gebruikt op zijn telefoon, met name in de chatinterface.
3. Geef relevante meldingsrechten aan de app in de instellingen voor mobiele meldingen.

#### **V4: Wat veroorzaakt vertraagde of gemiste berichtmeldingen?**

1. Als de app synchroniseert wanneer een bericht wordt ontvangen, kan dit een vertraging veroorzaken bij het pushen van het bericht naar het horloge.
2. Het berichtencentrum slaat ongeveer 15 berichten op en geeft prioriteit aan recente berichten. Oudere berichten kunnen mogelijk niet worden opgehaald.

#### **V5: Hoe kan ik de levensduur van de batterij van het horloge verlengen?**

De levensduur van de batterij hangt af van de gebruiksfrequentie. Om de stand-bytijd te verlengen:

1. Sluit onnodige apps in de app die geen meldingen nodig hebben.
2. Frequente Bluetooth-verbrekingen/herverbindingen verbruiken meer stroom. Verbreek de Bluetooth-verbinding tussen de telefoon en het horloge als dit niet nodig is.
3. Beperk de tijd dat het scherm aanstaat om het stroomverbruik te minimaliseren.

### **BELANGRIJKE MEDEDELING**

Dit horloge en de app bieden uitgebreide gezondheids- en veiligheidsfuncties, maar het zijn geen medische apparaten. De gegevens zijn alleen voor dagelijks gebruik en niet voor medische diagnoses. Productversies kunnen verschillen in functionaliteit en uiterlijk, dus handmatige afbeeldingen zijn ter referentie. Updates kunnen de functies van het product en de app wijzigen, waardoor deze handleiding aan wijzigingen onderhevig is. Raadpleeg uw specifieke product en app voor de juiste informatie.

### **INSTRUCTIES VOOR RECYCLING EN VERWIJDERING:**



Dit label betekent dat het product in de hele EU niet als ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen. Recycle op verantwoorde wijze om duurzaam gebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Als je een gebruikt apparaat wilt inleveren, gebruik dan het afgifte- en inzamelsysteem of neem contact op met de winkelier waar je het product hebt gekocht. De winkelier kan het product accepteren voor milieuveilige recycling.



Een verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de vereisten van de toepasselijke EU-richtlijnen.