

# FR: TERASLEEP – MANUEL D'UTILISATION

## PRÉSENTATION DU PRODUIT

TERASLEEP est un drap conducteur de mise à la terre conçu pour relier l'utilisateur à la terre par l'intermédiaire de la prise de terre de protection d'une prise électrique.

Le drap contient des fils d'argent conducteurs qui assurent une connexion entre le corps de l'utilisateur et le circuit de mise à la terre lorsque la peau, ou une fine couche de vêtements, entre en contact avec le drap.

TERASLEEP est destiné à être utilisé dans le cadre d'une routine personnelle de mise à la terre, de relaxation et de bien-être au coucher.

---

## CONTENU DE L'EMBALLAGE

- 1× drap de mise à la terre TERASLEEP
- 1× câble de mise à la terre/connexion
- 1× adaptateur de prise
- 1× manuel d'utilisation

---

## INFORMATIONS SUR LE BIEN-ÊTRE ET LA MISE À LA TERRE

La mise à la terre peut favoriser la relaxation, une routine du coucher plus apaisée et le bien-être général. Certains utilisateurs disent remarquer des changements peu après avoir commencé la mise à la terre, tandis que d'autres en perçoivent les effets progressivement avec une utilisation régulière.

Les expériences individuelles peuvent varier selon la situation personnelle, les habitudes quotidiennes et les habitudes de sommeil. Certaines personnes peuvent remarquer des changements plus marqués, tandis que d'autres peuvent ne remarquer que peu ou pas de différence significative.

TERASLEEP est conçu pour permettre aux utilisateurs d'intégrer la mise à la terre à leur routine nocturne habituelle sans avoir à sortir. Le produit vise à offrir une expérience de mise à la terre semblable au contact direct avec le sol, comme se tenir debout ou marcher pieds nus à l'extérieur.

Dans le cadre de leur routine personnelle de mise à la terre ou de bien-être, les utilisateurs peuvent ressentir les effets suivants :

- Une plus grande sensation de détente
- Une routine du coucher plus apaisée
- Un meilleur confort pendant le repos
- Une sensation de fraîcheur ou de meilleur repos
- Moins de tensions au quotidien
- Une plus grande sensation de bien-être général

Les utilisateurs peuvent ressentir les effets immédiatement ou progressivement avec une utilisation régulière. Les expériences individuelles peuvent varier.

**Important :** TERASLEEP est destiné uniquement à la mise à la terre personnelle et au bien-être. Il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie ou affection médicale. Si vous ressentez une gêne, une dégradation de votre bien-être ou d'autres effets indésirables que vous pensez pouvoir être liés à une utilisation prolongée du produit, cessez immédiatement de l'utiliser.

---

## FONCTIONNEMENT DE TERASLEEP

TERASLEEP se raccorde à la prise de terre de protection d'une prise électrique à l'aide du câble de mise à la terre et de l'adaptateur de prise fournis.

Les fils d'argent conducteurs intégrés au drap assurent une connexion entre le corps de l'utilisateur et le circuit de mise à la terre. Lorsque la peau, ou une fine couche de vêtements, entre en contact avec la surface conductrice, le corps est relié au circuit de mise à la terre par l'intermédiaire de la prise.

Le drap est conçu pour être utilisé sur un lit et permet d'intégrer la mise à la terre à une routine habituelle de sommeil ou de relaxation.

---

## UTILISATION DE TERASLEEP

Suivez les étapes ci-dessous pour une utilisation correcte :

1. Étendez le drap TERASLEEP uniformément sur le lit ou la surface de couchage.
2. Branchez le câble de mise à la terre sur le point de connexion du drap.
3. Branchez la fiche située à l'autre extrémité du câble de mise à la terre sur l'adaptateur de prise.
4. Insérez l'adaptateur dans la prise de terre d'une prise électrique adaptée.
5. Allongez-vous ou dormez sur le drap de sorte que votre peau nue, ou une fine couche de vêtements, soit en contact avec la surface conductrice.

Le drap peut ensuite être utilisé dans le cadre de votre routine habituelle de mise à la terre ou de bien-être au coucher.

**Important :** Utilisez uniquement la prise de terre. N'insérez pas le connecteur dans le contact de phase ou de neutre d'une prise électrique.

Pour un contact optimal avec la surface conductrice, évitez de placer des couvertures épaisses ou d'autres matériaux isolants entre votre corps et le drap.

---

## MISE À LA TERRE ET SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

La prise de terre d'une prise électrique a pour fonction de fournir un chemin conducteur vers la terre et se distingue de l'alimentation électrique sous tension.

TERASLEEP doit uniquement être raccordé à une prise électrique correctement installée et dotée d'une prise de terre de protection en état de fonctionnement.

Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que la prise est adaptée à la mise à la terre et en bon état de fonctionnement.

- Ne raccordez jamais le câble de mise à la terre à un contact électrique de phase ou de neutre.
- N'utilisez pas le produit si le câble de mise à la terre, l'adaptateur de prise, le point de connexion, le drap, le connecteur ou tout autre élément est endommagé.
- N'utilisez pas le produit avec une prise électrique endommagée ou mal installée.
- Si vous n'êtes pas sûr qu'une prise électrique dispose d'une prise de terre de protection en état de fonctionnement, consultez un électricien qualifié.

- N'utilisez pas le produit si la connexion à la terre est desserrée, instable ou inadaptée de quelque autre manière.
- Débranchez le câble de mise à la terre de la prise électrique avant de déplacer, laver ou entretenir le drap.

---

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Ne modifiez pas, ne démontez pas et ne réparez pas le produit vous-même.
- Tenez le câble de mise à la terre, le connecteur et l'adaptateur de prise à l'écart de la chaleur excessive, des objets pointus et d'autres sources de dommages.
- N'exposez pas le câble de mise à la terre ou l'adaptateur de prise à une humidité excessive et ne les plongez pas dans l'eau.
- N'utilisez pas le drap lorsqu'il est mouillé.
- Utilisez uniquement le câble de mise à la terre et l'adaptateur de prise fournis, ou des pièces de rechange spécifiquement approuvées pour le produit.
- Ne posez pas d'objets lourds ou pointus sur le drap, car ils pourraient endommager les fils conducteurs.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, conservez le produit hors de portée des jeunes enfants.
- Cessez d'utiliser le produit si la surface conductrice, le câble, l'adaptateur ou le point de connexion est endommagé ou présente des signes d'usure.

---

## ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Le drap de mise à la terre TERAMAT est composé de 95 % de coton et de 5 % de filaments de nylon 6 argentés. Pour un entretien optimal, veuillez respecter les instructions de lavage suivantes :

1. Lavez toujours le drap à la main. Utilisez uniquement de l'eau froide.
2. N'utilisez pas d'eau de Javel, d'assouplissant, de lessives blanchissantes ou de lessives oxydantes.
3. N'utilisez pas de lessives contenant des huiles, comme l'huile de lavande ou l'huile de coco.
4. N'utilisez pas de lingettes pour sèche-linge.
5. N'appliquez pas de lotions ou d'huiles corporelles juste avant d'aller au lit ou avant d'entrer en contact avec le drap. Si vous avez appliqué une lotion ou une huile corporelle, attendez au moins une heure avant d'utiliser le drap.
6. Ne repassez pas le drap.
7. Faites sécher le drap à l'air libre. Ne pas sécher en sèche-linge.
8. Débranchez le câble de mise à la terre de la prise électrique avant de laver ou de nettoyer le drap.
9. Laissez le drap sécher complètement avant de le rebrancher ou de l'utiliser.



**Important :** L'eau de Javel, l'assouplissant, les lessives à base d'huile, les produits de nettoyage oxydants, les températures élevées et le repassage peuvent endommager les fils d'argent conducteurs et réduire les propriétés conductrices du drap.

## **RANGEMENT**

- Rangez TERASLEEP dans un endroit propre et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Assurez-vous que le drap est complètement sec avant de le ranger.
- Évitez de plier, d'écraser, de percer ou d'endommager de toute autre manière la surface conductrice ou les fils conducteurs.
- Lorsqu'ils ne sont pas utilisés, rangez le câble de mise à la terre et l'adaptateur de prise séparément dans un endroit sec.
- Débranchez le câble de mise à la terre de la prise électrique lorsque le produit n'est pas utilisé.