DA: TERASLEEP – BRUGERVEJLEDNING

PRODUKTOVERSIGT

TERASLEEP er et ledende jordingslagen, der er designet til at forbinde brugeren med jorden via beskyttelsesjordforbindelsen i en stikkontakt.

Lagenet indeholder ledende sølvtråde, der skaber forbindelse mellem brugerens krop og jordforbindelsen, når huden eller et tyndt lag tøj er i kontakt med lagenet.

TERASLEEP er beregnet til brug som en del af en personlig jordings-, afslapnings- og velværerutine ved sengetid.

PAKKENS INDHOLD

- 1× TERASLEEP jordingslagen
- 1× jordings-/forbindelseskabel
- 1× stikkontaktadapter
- 1× brugervejledning

INFORMATION OM VELVÆRE OG JORDING

Jording kan understøtte afslapning, en roligere sengetidsrutine og generelt velvære. Nogle brugere oplever ændringer kort efter, at de er begyndt med jording, mens andre bemærker virkningen gradvist ved regelmæssig brug.

Individuelle oplevelser kan variere afhængigt af personlige forhold, daglige rutiner og sovevaner. Nogle kan opleve mere udtalte ændringer, mens andre kun oplever en lille eller ingen væsentlig forskel.

TERASLEEP gør det muligt for brugerne at indarbejde jording i deres faste natterutine uden at skulle gå udenfor. Produktet skal give en jordingsoplevelse, der ligner direkte kontakt med jorden, f.eks. at stå eller gå barfodet udendørs.

Som en del af deres personlige jordings- eller velværerutine kan brugere opleve følgende:

- En større følelse af afslapning
- En roligere sengetidsrutine
- Bedre komfort under hvile
- En følelse af at være frisk eller mere udhvilet
- Mindre hverdagsspænding
- En større følelse af generelt velvære

Brugerne kan opleve virkningen med det samme eller gradvist ved regelmæssig brug. Individuelle oplevelser kan variere.

Vigtigt: TERASLEEP er udelukkende beregnet til personlig jording og velvære. Det er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge sygdomme eller medicinske tilstande. Hvis du oplever ubehag, forværring af dit velbefindende eller andre bivirkninger, som du mener kan hænge sammen med længere tids brug af produktet, skal du straks stoppe brugen.

SÅDAN VIRKER TERASLEEP

TERASLEEP tilsluttes beskyttelsesjordforbindelsen i en stikkontakt med det medfølgende jordingskabel og stikkontaktadapteren.

De ledende sølvtråde, der er indarbejdet i lagenet, skaber forbindelse mellem brugerens krop og jordforbindelsen. Når huden eller et tyndt lag tøj er i kontakt med den ledende overflade, forbindes kroppen med jordforbindelsen via stikkontakten.

Lagenet er designet til brug på en seng og gør det muligt at indarbejde jording i en fast søvn- eller afslapningsrutine.

BRUG AF TERASLEEP

Følg nedenstående trin for korrekt brug:

1. Bred TERASLEEP lagenet jævnt ud over sengen eller soveunderlaget.
2. Tilslut jordingskablet til tilslutningspunktet på lagenet.
3. Tilslut stiften i den anden ende af jordingskablet til stikkontaktadapteren.
4. Sæt adapteren i jordtilslutningen i en egnet stikkontakt.
5. Lig eller sov på lagenet, så din bare hud eller et tyndt lag tøj er i kontakt med den ledende overflade.

Lagenet kan derefter bruges som en del af din faste jordings- eller velværerutine ved sengetid.

Vigtigt: Brug kun jordtilslutningen. Sæt ikke stikket i fase- eller nulkontakten i en stikkontakt.

For at opnå den bedste kontakt med den ledende overflade skal du undgå at lægge tykke tæpper eller andre isolerende materialer mellem din krop og lagenet.

JORDING OG ELEKTRISK SIKKERHED

Jordtilslutningen i en stikkontakt skal sikre en ledende vej til jord og er forskellig fra den strømførende elforsyning.

TERASLEEP må kun tilsluttes en korrekt installeret stikkontakt med en fungerende beskyttelsesjordforbindelse.

Før produktet tages i brug, skal du sikre dig, at stikkontakten er egnet til jording og i god stand.

- Tilslut aldrig jordingskablet til en fase- eller nulkontakt.
- Brug ikke produktet, hvis jordingskablet, stikkontaktadapteren, tilslutningspunktet, lagenet, stikket eller en anden del er beskadiget.
- Brug ikke produktet med en beskadiget eller forkert installeret stikkontakt.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt en stikkontakt har en fungerende beskyttelsesjordforbindelse, skal du kontakte en autoriseret elektriker.
- Brug ikke produktet, hvis jordforbindelsen er løs, ustabil eller på anden måde uegnet.
- Tag jordingskablet ud af stikkontakten, før lagenet flyttes, vaskes eller vedligeholdes.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Du må ikke selv ændre, skille eller reparere produktet.
- Hold jordingskablet, stikket og stikkontaktadapteren væk fra kraftig varme, skarpe genstande og andre kilder til skader.
- Udsæt ikke jordingskablet eller stikkontaktadapteren for kraftig fugt, og nedsænk dem ikke i vand.
- Brug ikke lagenet, mens det er vådt.
- Brug kun det medfølgende jordingskabel og den medfølgende stikkontaktadapter eller reservedele, der er specifikt godkendt til produktet.
- Læg ikke tunge eller skarpe genstande på lagenet, da de kan beskadige de ledende tråde.
- Opbevar produktet uden for små børns rækkevidde, når det ikke er i brug.
- Stop med at bruge produktet, hvis den ledende overflade, kablet, adapteren eller tilslutningspunktet bliver beskadiget eller viser tegn på slid.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

TERAMAT jordingslagenet er fremstillet af 95 % bomuld og 5 % sølvbelagte filamenter af nylon 6. For optimal pleje bedes du følge disse vaskeanvisninger:

1. Vask altid lagenet i hånden. Brug kun koldt vand.
2. Brug ikke blegemiddel, skyllemiddel, blegende vaskemidler eller oxiderende vaskemidler.
3. Brug ikke vaskemidler, der indeholder olier, f.eks. lavendelolie eller kokosolie.
4. Brug ikke tørretumblerservietter.
5. Påfør ikke bodylotion eller kropsolie lige før sengetid eller før kontakt med lagenet. Hvis du har påført lotion eller kropsolie, skal du vente mindst en time, før du bruger lagenet.
6. Stryg ikke lagenet.
7. Lad lagenet lufttørre. Må ikke tørretumbles.
8. Tag jordingskablet ud af stikkontakten, før lagenet vaskes eller rengøres.
9. Lad lagenet tørre helt, før det tilsluttes igen eller bruges.



Vigtigt: Blegemiddel, skyllemiddel, oliebaserede vaskemidler, oxiderende rengøringsmidler, høje temperaturer og strygning kan beskadige de ledende sølvtråde og nedsætte lagenets ledeevne.

OPBEVARING

- Opbevar TERASLEEP et rent, tørt sted væk fra direkte sollys.
- Sørg for, at lagenet er helt tørt før opbevaring.
- Undgå at folde, mase, punktere eller på anden måde beskadige den ledende overflade eller de ledende tråde.
- Opbevar jordingskablet og stikkontaktadapteren separat et tørt sted, når de ikke er i brug.
- Tag jordingskablet ud af stikkontakten, når produktet ikke er i brug.