

EN: SIX PACK – USER MANUAL

Thank you for choosing the SIX PACK muscle stimulator. This manual has been sent to your email along with the invoice, and it's also available on our website under the 'User Manual' tab.

BASIC SAFETY INSTRUCTIONS

Before use, please carefully read and keep this manual. It contains important safety information. The instructions are divided into three categories to guide you in handling and using the device safely.

Individuals with the following conditions should not use this product:

- Those using electric medical equipment
- Individuals who have undergone plastic surgery on the targeted body parts
- Pregnant women
- Individuals who have recently undergone surgery

Incorrect operation of the device can pose risks.

WHAT IS LOW-FREQUENCY TREATMENT?

The body naturally generates a low level of electricity, which is imperceptible to us. However, external electronic impulses can stimulate sensitivity, leading to various bodily responses. This stimulation can help alleviate fatigue, reduce stress, and provide other benefits, such as:

- Alleviating tightness in the shoulders, waist, and back
- Improving muscle paralysis
- Providing a massage-like effect
- Aiding in weight management

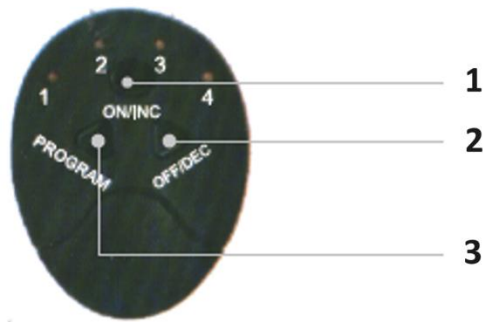
PRODUCT SPECIFICATIONS

- Product name: Six Pack
- Battery: 1.5V AAA x 2 (not included)
- Modes: 6 (A-F)
- Frequency: 1 to 100Hz
- Operating time: 12 minutes per session
- Output: up to 9.8mA
- Dimensions: 21 x 10 x 2.3cm
- Weight: 57.4g

PRODUCT FEATURES

1. The low-frequency treatment delivers gentle and rhythmic impulses. These impulses mimic the effects of a massage, offering comfort and relaxation.
2. Choose from 6 modes for personalized treatment (A-F).

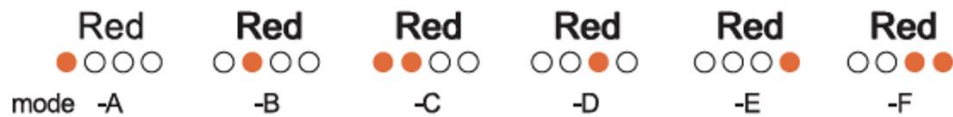
MAIN UNIT OVERVIEW



1. ON: Power on / INC: Increase intensity
2. OFF: Power Off / DEC: Decrease intensity
3. PROGRAM: Mode switch

- Press ON to power on/increase intensity, and OFF to power off/decrease intensity.
- Use PROGRAM to switch modes.
- The device automatically powers off after 12 minutes to prevent overuse.

Mode indicator



MAIN UNIT MAINTENANCE

1. Clean the unit's surface with a damp cloth using a mild detergent, then wipe dry.
2. Store the device in a moderate temperature and humidity environment.

HOW TO USE THE PADS

1. Clean the intended application area before use.
2. Remove the adhesive gel pads from the vinyl cover and apply them to desired body parts.
3. Ensure the device is turned off before attaching the pads.
4. Avoid touching the adhesive side to prolong usage.
5. Replace pads as needed with the same type and model.

PRODUCT OPERATION

1. Begin with the lowest intensity setting.
2. Apply the gel pads to desired areas.
3. Power on the device.
4. Select a mode.
5. Adjust intensity as needed.
6. Each session lasts 12 minutes.

7. Power off using the OFF/DEC button when finished.
- Limit sessions to 12 minutes, 2-3 times per day.
 - Avoid use immediately after meals; preferable after a shower or warm wash.

POST-USE CARE

1. Always power off after use.
2. Remove gel pads from the machine and attach them to the pad holder.
3. Clean the device with a damp cloth and mild detergent, then wipe dry.
4. Store in a cool, dry place away from direct sunlight, heat, humidity, and dust.
5. Keep out of reach of children.
6. Avoid touching battery terminals with wet hands.
7. If not in use for more than a month, remove batteries and store separately.

CHANGING THE BATTERY

1. Open the battery cover.
2. Insert two AAA batteries correctly.
3. Close the cover securely.
4. Turn on the device and ensure the indicator light is functioning.

INSTALLATION INSTRUCTIONS



1. Open the battery compartment.
2. Insert two AAA batteries correctly.
3. Attach the device to the abdominal pad.
4. Peel off the adhesive pads.
5. Attach the device to the arm pads.
6. Apply the pads to your arms.

INSTRUCTIONS FOR RECYCLING AND DISPOSAL:



This label means that the product cannot be disposed of as other household waste throughout the EU. To prevent potential damage to the environment or human health from uncontrolled waste disposal. Recycle responsibly to promote the sustainable use of material resources. If you want to return a used device, use the drop-off and collection system, or contact the retailer from whom you bought the product. The retailer can accept the product for environmentally safe recycling.



A declaration by the manufacturer that the product complies with the requirements of the applicable EU Directives.

SI: SIX PACK - PRIROČNIK ZA UPORABO

Zahvaljujemo se vam, da ste izbrali mišični stimulator SIX PACK. Ta priročnik je bil poslan na vaš elektronski naslov skupaj z računom, na voljo pa je tudi na naši spletni strani pod zavihkom "Priročnik za uporabo".

OSNOVNA VARNOSTNA NAVODILA

Pred uporabo natančno preberite in shranite ta priročnik. Vsebuje namreč pomembne varnostne informacije. Navodila so razdeljena v tri kategorije, ki vas usmerjajo pri varnem ravnanju z napravo in njeni uporabi.

Posamezniki z naslednjimi boleznimi ne smejo uporabljati tega izdelka:

- osebe, ki uporabljajo električno medicinsko opremo
- Posamezniki, ki so na ciljnih delih telesa opravili plastično operacijo
- Nosečnice
- Posamezniki, ki so bili pred kratkim operirani

Nepravilno delovanje naprave lahko predstavlja tveganje.

KAJ JE NIZKOFREKVENČNO ZDRAVLJENJE?

Telo naravno ustvarja nizko raven električne energije, ki je za nas neopazna. Vendar pa lahko zunanji elektronski impulzi spodbudijo občutljivost, kar povzroči različne telesne odzive. Ta stimulacija lahko pomaga pri lajšanju utrujenosti, zmanjševanju stresa in zagotavlja druge koristi, kot so npr:

- lajšanje napetosti v ramenih, pasu in hrbtu
- izboljšanje mišične paralize
- zagotavljanje učinka, podobnega masaži
- pomoč pri uravnavanju telesne teže

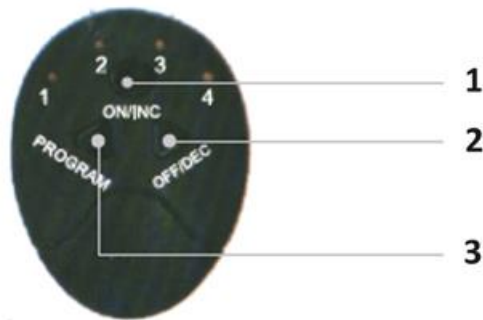
SPECIFIKACIJE IZDELKA

- Ime izdelka: Six Pack
- Baterija: 1,5 V AAA x 2 (ni vključena)
- Načini: 6 (A-F)
- Frekvenca: 1 do 100 Hz
- Čas delovanja: 12 minut na sejo
- Izhod: do 9,8 mA
- Dimenzije: 21 x 10 x 2,3 cm
- Teža: 57,4 g

ZNAČILNOSTI IZDELKA

1. Nizkofrekvenčno zdravljenje zagotavlja nežne in ritmične impulze. Ti impulzi posnemajo učinke masaže ter zagotavljajo udobje in sprostitvev.
2. Izbirate lahko med 6 načini za prilagojeno zdravljenje (A-F).

PREGLED GLAVNE ENOTE



1. VKLUJČITE: Vklop / INC: Povečanje intenzivnosti
2. OFF: izklop / DEC: zmanjšanje intenzivnosti
3. PROGRAM: Stikalo načina

- Pritisnite ON za vklop/ povečanje intenzivnosti in OFF za izklop/zmanjšanje intenzivnosti.
- Za preklapljanje načinov uporabite PROGRAM.
- Naprava se samodejno izklopi po 12 minutah, da se prepreči prekomerna uporaba.

Indikator programa



VZDRŽEVANJE GLAVNE ENOTE

1. Površino enote očistite z vlažno krpo z blagim čistilnim sredstvom in jo nato obrišite do suhega.
2. Napravo shranjujte v okolju z zmerno temperaturo in vlažnostjo.

KAKO UPORABLJATI BLAZINICE

1. Pred uporabo očistite predvideno območje uporabe.
2. Samolepilne gelske blazinice odstranite z vinilnega pokrova in jih namestite na zelene dele telesa.
3. Pred pritrditvijo blazinic se prepričajte, da je naprava izklopljena.
4. Za podaljšanje uporabe se izogibajte dotikanju lepljive strani.
5. Blazinice po potrebi zamenjajte z enako vrsto in modelom.

DELOVANJE IZDELKA

1. Začnite z nastavitvijo najnižje intenzivnosti.
2. Gelske blazinice nanesite na zelena območja.
3. Vključite napravo.

4. Izberite način.
 5. Po potrebi prilagodite intenzivnost.
 6. Vsaka seansa traja 12 minut.
 7. Po končanem delu napravo izklopite z gumbom OFF/DEC.
- Seanse omejite na 12 minut, 2-3 krat na dan.
 - Izogibajte se uporabi takoj po jedi; raje po prhanju ali toplen umivanju.

NEGA PO UPORABI

1. Po uporabi napravo vedno izklopite.
2. Gelske blazinice odstranite iz naprave in jih pritrdite na držalo za blazinice.
3. Napravo očistite z vlažno krpo in blagim čistilnim sredstvom, nato pa jo obrišite do suhega.
4. Hranite v hladnem in suhem prostoru, stran od neposredne sončne svetlobe, vročine, vlage in prahu.
5. Hranite zunaj dosega otrok.
6. Ne dotikajte se baterijskih priključkov z mokrimi rokami.
7. Če baterije ne uporabljate več kot en mesec, jih odstranite in shranite ločeno.

MENJAVA BATERIJE

1. Odprite pokrov baterije.
2. Pravilno vstavite dve bateriji AAA.
3. Pokrov trdno zaprite.
4. Vključite napravo in se prepričajte, da indikatorna lučka deluje.

NAVODILA ZA NAMESTITEV



1. Odprite predal za baterije.
2. Pravilno vstavite dve bateriji AAA.
3. Napravo pritrдите na trebušno blazinico.
4. Odlepите samolepilni blazinici.
5. Napravo pritrдите na blazinice za roke.
6. Blazinice namestite na roke.

NAVODILA ZA RECIKLIRANJE IN ODLAGANJE:



Ta oznaka pomeni, da izdelka ni dovoljeno odvreči med gospodinjske odpadke po vsej EU. Da bi preprečili potencialno škodo okolju ali človeškemu zdravju zaradi nekontroliranega odlaganja odpadkov. Reciklirajte odgovorno za spodbujanje trajnostne rabe materialnih virov. Če želite vrniti uporabljen izdelek, uporabite sistem za oddajo in zbiranje, ali pa stopite v stik z trgovcem, pri katerem ste izdelek kupili. Trgovina lahko sprejme izdelek za okolju prijazno recikliranje.



Izjava proizvajalca, da izdelek izpolnjuje zahteve ustreznih direktiv EU.

HR: SIX PACK - UPUTE ZA KORIŠTENJE

Zahvaljujemo vam što ste odabrali mišićni stimulator Six Pack. Ovaj priručnik poslan je na vašu e-mail adresu zajedno s računom, a također je dostupan i na našoj web stranici pod karticom "Upute za korištenje".

OSNOVNE SIGURNOSNE UPUTE

Prije korištenja pažljivo pročitajte i sačuvajte ovaj priručnik. Sadrži važne sigurnosne informacije. Upute su podijeljene u tri kategorije koje vam pomažu u sigurnom rukovanju i korištenju uređaja.

Osobe s sljedećim stanjima ne smiju koristiti ovaj proizvod:

- Osobe koje koriste električnu medicinsku opremu
- Osobe koje su imale plastičnu operaciju na ciljanim dijelovima tijela
- Trudnice
- Osobe koje su nedavno operirane

Nepravilno rukovanje uređajem može predstavljati opasnost.

ŠTO JE NIZKOFREKVENTNO LIJEČENJE?

Tijelo prirodno stvara nisku razinu električne energije koju ne možemo osjetiti. Međutim, vanjski elektronski impulsi mogu potaknuti osjetljivost, što rezultira različitim tjelesnim reakcijama. Ova stimulacija može pomoći u ublažavanju umora, smanjenju stresa i pružanju drugih koristi poput:

- Ublažavanja napetosti u ramenima, struku i leđima
- Poboljšanja mišićne paralize
- Pružanja učinka sličnog masaži
- Pomoći u regulaciji tjelesne težine

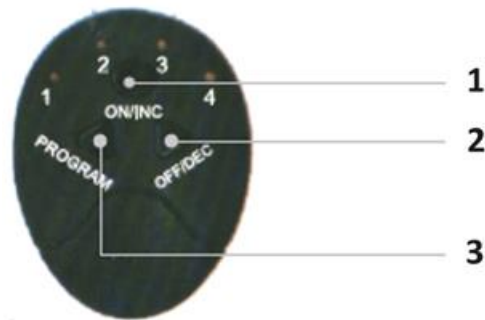
SPECIFIKACIJE PROIZVODA

- Naziv proizvoda: Six Pack
- Baterija: 1,5 V AAA x 2 (nisu uključene)
- Načini: 6 (A-F)
- Frekvencija: 1 do 100 Hz
- Vrijeme rada: 12 minuta po sesiji
- Izlaz: do 9,8 mA
- Dimenzije: 21 x 10 x 2,3 cm
- Težina: 57,4 g

ZNAČAJKE PROIZVODA

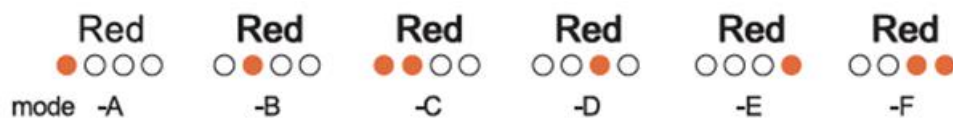
1. Niskofrekventno liječenje pruža nježne i ritmične impulse. Ti impulsi oponašaju učinke masaže, pružajući udobnost i opuštanje.
2. Možete birati između 6 načina za prilagođeni tretman (A-F).

UPUTE ZA UPRAVLJANJE GLAVNOM JEDINICOM



1. UKLJUČITE: Uključite / INC: Povećajte intenzitet
 2. ISKLJUČITE: Isključite / DEC: Smanjite intenzitet
 3. PROGRAM: Prekidač programa
- Pritisnite ON za uključivanje/povećanje intenziteta i OFF za isključivanje/smanjenje intenziteta.
 - Za prebacivanje načina koristite PROGRAM.
 - Uređaj se automatski isključuje nakon 12 minuta kako bi se spriječila prekomjerna upotreba.

Indikator programa



ODRŽAVANJE GLAVNE JEDINICE

1. Površinu uređaja očistite vlažnom krpom s blagim deterdžentom, a zatim obrišite suhom krpom.
2. Uređaj čuvajte na umjerenj temperaturi i vlažnosti.

KAKO KORISTITI PODLOGE

1. Prije upotrebe očistite područje na tijelu na koje namjeravate nanijeti samoljepljive gel podloge.
2. Samoljepljive gel podloge skinite s vinilne podloge i nanesite na željene dijelove tijela.
3. Prije postavljanja podloge provjerite je li uređaj isključen.
4. Izbjegavajte dodirivanje ljepljive strane kako biste produžili trajanje upotrebe.
5. Podloge zamijenite po potrebi istim tipom i modelom.

KORAK PO KORAK OPERACIJA

1. Počnite s najnižom postavkom intenziteta.
2. Nanesite gel podloge na željena područja.
3. Uključite uređaj.

4. Odaberite način.
 5. Prilagodite intenzitet po potrebi.
 6. Svaka sesija traje 12 minuta.
 7. Isključite uređaj pritiskom na gumb OFF/DEC kada završite.
- Sesije ograničite na 12 minuta, 2-3 puta dnevno.
 - Izbjegavajte upotrebu odmah nakon obroka; poželjno je nakon tuširanja ili toplog pranja.

NJEGA NAKON UPOTREBE

1. Nakon upotrebe uvijek isključite uređaj.
2. Uklonite gel podloge iz uređaja i pričvrstite ih na držač za podloge.
3. Uređaj očistite vlažnom krpom s blagim deterdžentom, a zatim obrišite suhom krpom.
4. Čuvajte na hladnom i suhom mjestu, dalje od izravne sunčeve svjetlosti, topline, vlage i prašine.
5. Držite izvan dohvata djece.
6. Izbjegavajte dodirivanje baterijskih priključaka mokrim rukama.
7. Ako uređaj ne koristite više od mjesec dana, uklonite baterije i čuvajte ih odvojeno.

ZAMJENA BATERIJE

1. Otvorite poklopac baterije.
2. Pravilno umetnite dvije AAA baterije.
3. Čvrsto zatvorite poklopac.
4. Uključite uređaj i provjerite radi li indikatorska lampica.

UPUTE ZA MONTAŽU



1. Otvorite poklopac baterije.
2. Pravilno umetnite dvije AAA baterije.
3. Pričvrstite uređaj na trbušnu podlogu.
4. Odljepite samoljepljive podloge.
5. Pričvrstite uređaj na podloge za ruke.
6. Nanesite podloge na svoje ruke.

UPUTE ZA RECIKLAŽU I ODLAGANJE:



Ova oznaka znači da se proizvod ne smije odbaciti kao ostatak kućanstva u cijeloj EU. Kako biste spriječili moguću štetu okolišu ili ljudskom zdravlju od nekontroliranog odlaganja otpada. Reciklirajte odgovorno kako biste potaknuli održivu uporabu materijalnih resursa. Ako želite vratiti korišteni uređaj, koristite sustav za predaju i prikupljanje, ili kontaktirajte prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može prihvatiti proizvod za ekološki sigurno recikliranje.



Izjava proizvođača da proizvod zadovoljava zahtjeve odgovarajućih direktiva EU.

IT: SIX PACK - MANUALE D'USO

Grazie per aver scelto lo stimolatore muscolare SIX PACK. Questo manuale è stato inviato al vostro indirizzo e-mail insieme alla fattura ed è disponibile anche sul nostro sito web alla voce "Manuale d'uso".

ISTRUZIONI DI SICUREZZA DI BASE

Prima dell'uso, leggere attentamente e conservare il presente manuale. Esso contiene importanti informazioni sulla sicurezza. Le istruzioni sono suddivise in tre categorie per guidare l'utente nella gestione e nell'uso sicuro del dispositivo.

Le persone con le seguenti condizioni non devono utilizzare questo prodotto:

- Persone che utilizzano apparecchiature mediche elettriche
- persone che hanno subito interventi di chirurgia plastica sulle parti del corpo interessate
- Donne incinte
- Persone che hanno subito di recente un intervento chirurgico

L'uso non corretto del dispositivo può comportare dei rischi.

COS'È IL TRATTAMENTO A BASSA FREQUENZA?

Il corpo genera naturalmente un basso livello di elettricità, impercettibile per noi. Tuttavia, gli impulsi elettronici esterni possono stimolare la sensibilità, provocando varie risposte corporee. Questa stimolazione può contribuire ad alleviare la stanchezza, a ridurre lo stress e a fornire altri benefici, quali:

- Alleviare le tensioni alle spalle, alla vita e alla schiena
- migliorare la paralisi muscolare
- fornire un effetto simile al massaggio
- Contribuire alla gestione del peso

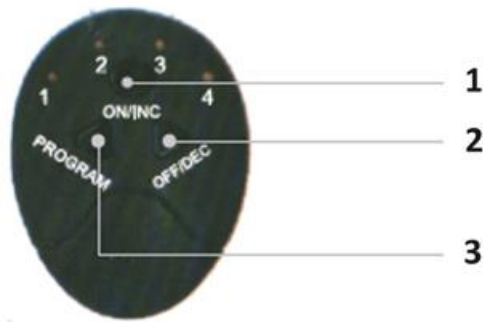
SPECIFICHE DEL PRODOTTO

- Nome del prodotto: Six Pack
- Batteria: 1,5 V AAA x 2 (non inclusa)
- Modalità: 6 (A-F)
- Frequenza: da 1 a 100Hz
- Tempo di funzionamento: 12 minuti per sessione
- Uscita: fino a 9,8 mA
- Dimensioni: 21 x 10 x 2,3 cm
- Peso: 57,4 g

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

1. Il trattamento a bassa frequenza eroga impulsi delicati e ritmici. Questi impulsi imitano gli effetti di un massaggio, offrendo comfort e relax.
2. Scegliere tra 6 modalità per un trattamento personalizzato (A-F).

PANORAMICA DELL'UNITÀ PRINCIPALE



1. ON: Accensione / INC: Aumenta l'intensità
2. OFF: Spegnimento / DEC: Diminuisce l'intensità
3. PROGRAMMA: Interruttore di modalità

- Premere ON per accendere/aumentare l'intensità e OFF per spegnere/diminuire l'intensità.
- Utilizzare PROGRAM per cambiare modalità.
- Il dispositivo si spegne automaticamente dopo 12 minuti per evitare un uso eccessivo.

Indicatore di modalità



MANUTENZIONE DELL'UNITÀ PRINCIPALE

1. Pulire la superficie dell'apparecchio con un panno umido e un detergente delicato, quindi asciugare.
2. Conservare il dispositivo in un ambiente a temperatura e umidità moderate.

COME UTILIZZARE I PAD

1. Prima dell'uso, pulire l'area di applicazione prevista.
2. Rimuovere i cuscinetti di gel adesivo dalla copertura in vinile e applicarli sulle parti del corpo desiderate.
3. Assicurarsi che il dispositivo sia spento prima di applicare i cuscinetti.
4. Evitare di toccare il lato adesivo per prolungare l'utilizzo.
5. Sostituire i cuscinetti quando necessario con quelli dello stesso tipo e modello.

FUNZIONAMENTO DEL PRODOTTO

1. Iniziare con l'impostazione di intensità più bassa.
2. Applicare i gel pad alle aree desiderate.
3. Accendere il dispositivo.
4. Selezionare una modalità.
5. Regolare l'intensità secondo le necessità.

6. Ogni sessione dura 12 minuti.
 7. Spegnerne il dispositivo utilizzando il pulsante OFF/DEC al termine.
- Limitare le sessioni a 12 minuti, 2-3 volte al giorno.
 - Evitare l'uso subito dopo i pasti; preferibile dopo una doccia o un lavaggio caldo.

CURA POST-USO

1. Spegnerne sempre la macchina dopo l'uso.
2. Rimuovere i cuscinetti di gel dall'apparecchio e collegarli al supporto dei cuscinetti.
3. Pulire il dispositivo con un panno umido e un detergente delicato, quindi asciugare.
4. Conservare in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce solare diretta, dal calore, dall'umidità e dalla polvere.
5. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
6. Evitare di toccare i terminali della batteria con le mani bagnate.
7. Se non viene utilizzato per più di un mese, rimuovere le batterie e conservarle separatamente.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Aprire il coperchio della batteria.
2. Inserire correttamente due batterie AAA.
3. Chiudere saldamente il coperchio.
4. Accendere il dispositivo e verificare che l'indicatore luminoso sia funzionante.

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE



1. Aprire il vano batterie.
2. Inserire correttamente due batterie AAA.
3. Fissare il dispositivo al cuscinetto addominale.
4. Staccare i cuscinetti adesivi.
5. Collegare il dispositivo ai cuscinetti per le braccia.
6. Applicare i cuscinetti alle braccia.

ISTRUZIONI PER IL RICICLAGGIO E LO SMALTIMENTO:



Questa etichetta indica che il prodotto non può essere smaltito come altri rifiuti domestici in tutta l'Unione Europea. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti da uno smaltimento non controllato dei rifiuti. Ricicla responsabilmente per promuovere l'uso sostenibile delle risorse materiali. Se desideri restituire un dispositivo usato, utilizza il sistema di raccolta o contatta il rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Il rivenditore può accettare il prodotto per un riciclaggio ecologicamente sicuro.



Una dichiarazione del produttore che attesta che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive dell'UE applicabili.

DE/AT: SIX PACK - BENUTZERHANDBUCH

Vielen Dank, dass Sie sich für den Muskelstimulator SIX PACK entschieden haben. Dieses Handbuch wurde Ihnen zusammen mit der Rechnung per E-Mail zugesandt und ist auch auf unserer Website unter der Registerkarte "Benutzerhandbuch" verfügbar.

GRUNDLEGENDE SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf. Sie enthält wichtige Sicherheitsinformationen. Die Anweisungen sind in drei Kategorien unterteilt, um Sie bei der sicheren Handhabung und Verwendung des Geräts zu unterstützen.

Personen mit den folgenden Erkrankungen sollten dieses Produkt nicht verwenden:

- Personen, die elektrische medizinische Geräte benutzen
- Personen, die sich einer plastischen Operation an den betroffenen Körperteilen unterzogen haben
- Schwangere Frauen
- Personen, die sich kürzlich einer Operation unterzogen haben

Eine unsachgemäße Bedienung des Geräts kann Risiken mit sich bringen.

WAS IST EINE NIEDERFREQUENTE BEHANDLUNG?

Der Körper erzeugt von Natur aus ein geringes Maß an Elektrizität, das für uns nicht wahrnehmbar ist. Externe elektronische Impulse können jedoch die Empfindlichkeit stimulieren, was zu verschiedenen körperlichen Reaktionen führt. Diese Stimulation kann dazu beitragen, Müdigkeit zu lindern, Stress abzubauen und andere Vorteile zu bieten, wie z. B.:

- Linderung von Verspannungen in Schultern, Taille und Rücken
- Verbesserung von Muskellähmungen
- eine massageähnliche Wirkung erzielen
- Unterstützung bei der Gewichtskontrolle

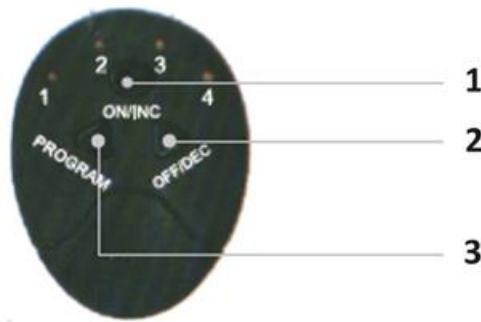
PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

- Produktname: Six Pack
- Batterie: 1.5V AAA x 2 (nicht enthalten)
- Modi: 6 (A-F)
- Frequenz: 1 bis 100Hz
- Betriebsdauer: 12 Minuten pro Sitzung
- Leistung: bis zu 9,8mA
- Abmessungen: 21 x 10 x 2,3cm
- Gewicht: 57,4g

PRODUKTMERKMALE

1. Die Niederfrequenzbehandlung liefert sanfte und rhythmische Impulse. Diese Impulse imitieren die Wirkung einer Massage und bieten Komfort und Entspannung.
2. Wählen Sie aus 6 Modi für eine personalisierte Behandlung (A-F).

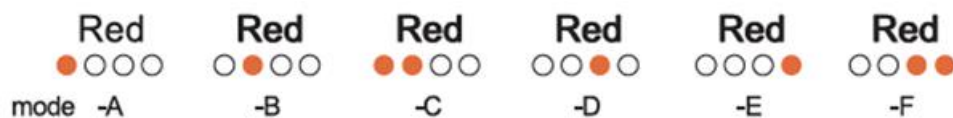
ÜBERSICHT ÜBER DAS HAUPTGERÄT



1. ON: Einschalten / INC: Intensität erhöhen
2. OFF: Ausschalten / DEC: Intensität vermindern
3. PROGRAMM: Modus-Schalter

- Drücken Sie ON zum Einschalten/Erhöhen der Intensität und OFF zum Ausschalten/Verringern der Intensität.
- Verwenden Sie PROGRAM, um den Modus zu wechseln.
- Das Gerät schaltet sich nach 12 Minuten automatisch aus, um eine Überbeanspruchung zu vermeiden.

Modus-Anzeige



WARTUNG DES GERÄTS

1. Reinigen Sie die Oberfläche des Geräts mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel und wischen Sie es anschließend trocken.
2. Bewahren Sie das Gerät in einer Umgebung mit mäßiger Temperatur und Luftfeuchtigkeit auf.

VERWENDUNG DER PADS

1. Reinigen Sie den vorgesehenen Anwendungsbereich vor dem Gebrauch.
2. Nehmen Sie die selbstklebenden Gel-Pads aus der Vinylhülle und kleben Sie sie auf die gewünschten Körperteile.
3. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie die Pads anbringen.
4. Vermeiden Sie es, die Klebeseite zu berühren, um die Nutzungsdauer zu verlängern.
5. Ersetzen Sie die Pads bei Bedarf durch denselben Typ und dasselbe Modell.

BEDIENUNG DES GERÄTS

1. Beginnen Sie mit der niedrigsten Intensitätseinstellung.
2. Tragen Sie die Gel-Pads auf die gewünschten Bereiche auf.
3. Schalten Sie das Gerät ein.

4. Wählen Sie einen Modus.
 5. Passen Sie die Intensität nach Bedarf an.
 6. Jede Sitzung dauert 12 Minuten.
 7. Schalten Sie das Gerät nach der Anwendung mit der Taste OFF/DEC aus.
- Begrenzen Sie die Sitzungen auf 12 Minuten, 2-3 Mal pro Tag.
 - Vermeiden Sie die Anwendung unmittelbar nach den Mahlzeiten; vorzugsweise nach einer Dusche oder einer warmen Waschung.

PFLEGE NACH DEM GEBRAUCH

1. Schalten Sie das Gerät nach der Anwendung immer aus.
2. Nehmen Sie die Gel-Pads aus dem Gerät und befestigen Sie sie in der Pad-Halterung.
3. Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel und wischen Sie es anschließend trocken.
4. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort und schützen Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung, Hitze, Feuchtigkeit und Staub.
5. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
6. Vermeiden Sie es, die Batteriepole mit nassen Händen zu berühren.
7. Wenn Sie das Gerät länger als einen Monat nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus und lagern Sie sie separat.

AUSWECHSELN DER BATTERIE

1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel.
2. Legen Sie zwei AAA-Batterien richtig ein.
3. Schließen Sie die Abdeckung fest.
4. Schalten Sie das Gerät ein und vergewissern Sie sich, dass die Kontrollleuchte funktioniert.

INSTALLATIONSANWEISUNGEN



1. Öffnen Sie das Batteriefach.
2. Legen Sie zwei AAA-Batterien richtig ein.
3. Befestigen Sie das Gerät an der Bauchbinde.
4. Ziehen Sie die Klebepads ab.
5. Befestigen Sie das Gerät an den Armpolstern.
6. Bringen Sie die Pads an Ihren Armen an.

ANLEITUNGEN ZUR RECYCLING UND ENTSORGUNG:



Dieses Label bedeutet, dass das Produkt nicht wie üblicher Haushaltsmüll in der gesamten EU entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden an der Umwelt oder der menschlichen Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern. Recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Nutzung von Materialressourcen zu fördern. Wenn Sie ein gebrauchtes Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das Abgabesystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Händler kann das Produkt umweltfreundlich recyceln.



Eine Erklärung des Herstellers, dass das Produkt den Anforderungen der geltenden EU-Richtlinien entspricht.

ES: SIX PACK - MANUAL DEL USUARIO

Gracias por elegir el estimulador muscular SIX PACK. Este manual se ha enviado a su correo electrónico junto con la factura, y también está disponible en nuestro sitio web en la pestaña "Manual del usuario".

INSTRUCCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD

Antes de utilizarlo, lea atentamente y conserve este manual. Contiene información importante sobre seguridad. Las instrucciones se dividen en tres categorías para guiarle en el manejo y uso seguro del aparato.

Las personas con las siguientes condiciones no deben utilizar este producto:

- Quienes utilicen equipos médicos eléctricos
- Personas que se hayan sometido a cirugía plástica en las partes del cuerpo afectadas
- Mujeres embarazadas
- Personas que hayan sido operadas recientemente

El manejo incorrecto del aparato puede entrañar riesgos.

¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO DE BAJA FRECUENCIA?

El cuerpo genera de forma natural un bajo nivel de electricidad, imperceptible para nosotros. Sin embargo, los impulsos electrónicos externos pueden estimular la sensibilidad, provocando diversas respuestas corporales. Esta estimulación puede ayudar a aliviar la fatiga, reducir el estrés y proporcionar otros beneficios, como:

- Aliviar la tensión en los hombros, la cintura y la espalda
- Mejora de la parálisis muscular
- Proporcionar un efecto similar al de un masaje
- Ayudar a controlar el peso

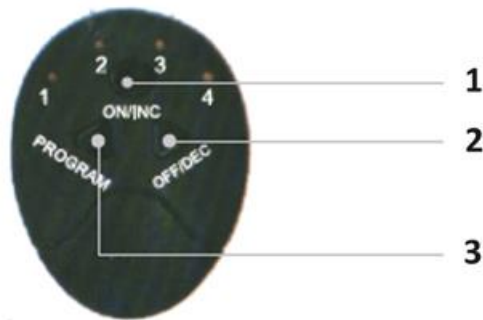
ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

- Nombre del producto: Six Pack
- Pila: 1,5 V AAA x 2 (no incluidas)
- Modos: 6 (A-F)
- Frecuencia: de 1 a 100 Hz
- Tiempo de funcionamiento: 12 minutos por sesión
- Salida: hasta 9,8 mA
- Dimensiones: 21 x 10 x 2,3cm
- Peso: 57,4g

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

1. El tratamiento de baja frecuencia proporciona impulsos suaves y rítmicos. Estos impulsos imitan los efectos de un masaje, ofreciendo confort y relajación.
2. Elija entre 6 modos para un tratamiento personalizado (A-F).

VISIÓN GENERAL DE LA UNIDAD PRINCIPAL



1. ON: Encendido / INC: Aumenta la intensidad
2. OFF: Apagado / DEC: Disminuir intensidad
3. PROGRAM: Interruptor de modo

- Pulse ON para encender / aumentar la intensidad, y OFF para apagar / disminuir la intensidad.
- Utilice PROGRAM para cambiar de modo.
- El aparato se apaga automáticamente después de 12 minutos para evitar el uso excesivo.

Indicador de modo



MANTENIMIENTO DE LA UNIDAD PRINCIPAL

1. Limpie la superficie de la unidad con un paño húmedo utilizando un detergente suave y, a continuación, séquela.
2. Guarde el aparato en un entorno de temperatura y humedad moderadas.

CÓMO UTILIZAR LAS ALMOHADILLAS

1. Limpie la zona de aplicación prevista antes de utilizarlas.
2. Retire las almohadillas de gel adhesivo de la funda de vinilo y aplíquelas en las partes del cuerpo deseadas.
3. Asegúrese de que el dispositivo está apagado antes de colocar las almohadillas.
4. Evite tocar la parte adhesiva para prolongar el uso.
5. Sustituya las almohadillas cuando sea necesario por otras del mismo tipo y modelo.

FUNCIONAMIENTO DEL PRODUCTO

1. Comience con el ajuste de intensidad más bajo.
2. Aplique las almohadillas de gel en las zonas deseadas.
3. Encienda el aparato.
4. Seleccione un modo.

5. Ajuste la intensidad según sea necesario.
 6. Cada sesión dura 12 minutos.
 7. Apague el aparato con el botón OFF/DEC cuando haya terminado.
- Limite las sesiones a 12 minutos, 2-3 veces al día.
 - Evite su uso inmediatamente después de las comidas; es preferible después de una ducha o un lavado caliente.

CUIDADOS POSTERIORES AL USO

1. Apague siempre el aparato después de utilizarlo.
2. Retire las almohadillas de gel del aparato y colóquelas en el soporte para almohadillas.
3. Limpie el aparato con un paño húmedo y detergente suave y, a continuación, séquelo.
4. Guárdelo en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa, el calor, la humedad y el polvo.
5. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
6. Evite tocar los terminales de la batería con las manos mojadas.
7. Si no va a utilizar el aparato durante más de un mes, retire las pilas y guárdelas por separado.

CAMBIO DE PILAS

1. Abra la tapa de las pilas.
2. Inserte correctamente dos pilas AAA.
3. Cierre bien la tapa.
4. Encienda el aparato y compruebe que el indicador luminoso funciona.

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN



1. Abra el compartimento de las pilas.
2. Inserte correctamente dos pilas AAA.
3. Fije el dispositivo a la almohadilla abdominal.
4. Despegue las almohadillas adhesivas.
5. Fije el dispositivo a las almohadillas para los brazos.
6. Coloque las almohadillas en los brazos.

INSTRUCCIONES PARA EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN:



Esta etiqueta significa que el producto no puede eliminarse como otros residuos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medio ambiente o a la salud humana derivados de la eliminación incontrolada de residuos. Recicle de forma responsable para promover el uso sostenible de los recursos materiales. Si desea devolver un aparato usado, utilice el sistema de entrega y recogida o póngase en contacto con el minorista al que compró el producto. El minorista puede aceptar el producto para reciclarlo de forma segura para el medio ambiente.



Una declaración del fabricante de que el producto cumple los requisitos de las Directivas de la UE aplicables.

PT: SIX PACK - MANUAL DO UTILIZADOR

Obrigado por ter escolhido o estimulador muscular SIX PACK. Este manual foi enviado para o seu e-mail juntamente com a fatura e está também disponível no nosso website no separador "Manual do utilizador".

INSTRUÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA

Antes da utilização, leia atentamente e guarde este manual. Ele contém informações de segurança importantes. As instruções estão divididas em três categorias para o orientar no manuseamento e na utilização segura do aparelho.

As pessoas com as seguintes condições não devem utilizar este produto:

- Pessoas que utilizam equipamento médico elétrico
- Pessoas que tenham sido submetidas a cirurgia plástica nas partes do corpo afectadas
- Mulheres grávidas
- Pessoas que tenham sido submetidas recentemente a uma cirurgia

O funcionamento incorreto do aparelho pode apresentar riscos.

O QUE É O TRATAMENTO DE BAIXA FREQUÊNCIA?

O corpo gera naturalmente um baixo nível de electricidade, que é impercetível para nós. No entanto, os impulsos electrónicos externos podem estimular a sensibilidade, levando a várias respostas corporais. Esta estimulação pode ajudar a aliviar a fadiga, reduzir o stress e proporcionar outros benefícios, tais como

- Aliviar a tensão nos ombros, cintura e costas
- Melhorar a paralisia muscular
- Proporcionar um efeito semelhante a uma massagem
- Ajuda na gestão do peso

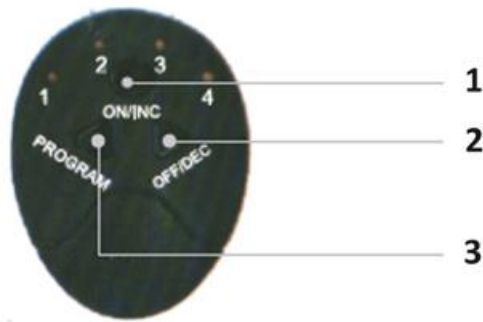
ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

- Nome do produto: Six Pack
- Pilha: 1,5V AAA x 2 (não incluída)
- Modos: 6 (A-F)
- Frequência: 1 a 100Hz
- Tempo de funcionamento: 12 minutos por sessão
- Saída: até 9,8mA
- Dimensões: 21 x 10 x 2,3cm
- Peso: 57,4g

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

1. O tratamento de baixa frequência fornece impulsos suaves e rítmicos. Estes impulsos imitam os efeitos de uma massagem, proporcionando conforto e relaxamento.
2. Escolha entre 6 modos para um tratamento personalizado (A-F).

VISÃO GERAL DA UNIDADE PRINCIPAL



1. ON: Ligar / INC: Aumentar a intensidade
2. OFF: Desligar / DEC: Diminuir a intensidade
3. PROGRAM: Interruptor de modo

- Prima ON para ligar/aumentar a intensidade, e OFF para desligar/diminuir a intensidade.
- Utilize PROGRAM para mudar de modo.
- O aparelho desliga-se automaticamente após 12 minutos para evitar uma utilização excessiva.

Indicador de modo



MANUTENÇÃO DA UNIDADE PRINCIPAL

1. Limpe a superfície da unidade com um pano húmido utilizando um detergente suave e, em seguida, seque com um pano.
2. Guarde o aparelho num ambiente com temperatura e humidade moderadas.

COMO UTILIZAR AS ALMOFADAS

1. Limpe a área de aplicação prevista antes de a utilizar.
2. Retire as almofadas de gel adesivo da capa de vinil e aplique-as nas partes do corpo pretendidas.
3. Certifique-se de que o dispositivo está desligado antes de colocar as almofadas.
4. Evite tocar no lado adesivo para prolongar a utilização.
5. Substituir as almofadas conforme necessário pelo mesmo tipo e modelo.

FUNIONAMENTO DO PRODUTO

1. Comece com a definição de intensidade mais baixa.
2. Aplique as almofadas de gel nas áreas pretendidas.
3. Ligar o aparelho.
4. Seleccione um modo.

5. Ajuste a intensidade conforme necessário.
 6. Cada sessão tem a duração de 12 minutos.
 7. Desligar utilizando o botão OFF/DEC quando terminar.
- Limitar as sessões a 12 minutos, 2-3 vezes por dia.
 - Evitar a utilização imediatamente após as refeições; preferível após um duche ou uma lavagem quente.

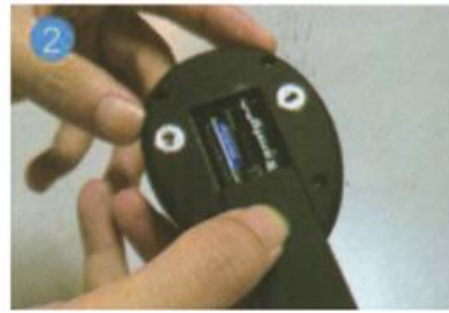
CUIDADOS PÓS-UTILIZAÇÃO

1. Desligue sempre a máquina após a utilização.
2. Retire as almofadas de gel da máquina e coloque-as no suporte de almofadas.
3. Limpar o aparelho com um pano húmido e um detergente suave e, em seguida, secar com um pano seco.
4. Guarde o aparelho num local fresco e seco, afastado da luz solar direta, do calor, da humidade e do pó.
5. Manter fora do alcance das crianças.
6. Evite tocar nos terminais da bateria com as mãos molhadas.
7. Se não estiver a ser utilizado durante mais de um mês, retire as pilhas e guarde-as separadamente.

SUBSTITUIÇÃO DA PILHA

1. Abra a tampa do compartimento das pilhas.
2. Insira duas pilhas AAA corretamente.
3. Feche bem a tampa.
4. Ligue o aparelho e certifique-se de que a luz indicadora está a funcionar.

INSTRUÇÕES DE INSTALAÇÃO



1. Abrir o compartimento das pilhas.
2. Introduzir corretamente duas pilhas AAA.
3. Fixar o aparelho na almofada abdominal.
4. Retirar as almofadas adesivas.
5. Fixe o dispositivo às almofadas para os braços.
6. Aplicar as almofadas nos braços.

INSTRUÇÕES PARA RECICLAGEM E ELIMINAÇÃO:



Este rótulo significa que o produto não pode ser eliminado como outro lixo doméstico em toda a UE. Para evitar potenciais danos para o ambiente ou para a saúde humana decorrentes da eliminação não controlada de resíduos. Recicle de forma responsável para promover a utilização sustentável dos recursos materiais. Se quiser devolver um aparelho usado, utilize o sistema de entrega e recolha ou contacte o retalhista a quem comprou o produto. O retalhista pode aceitar o produto para reciclagem ambientalmente segura.



Uma declaração do fabricante de que o produto está em conformidade com os requisitos das directivas da UE aplicáveis.

FR : SIX PACK - MODE D'EMPLOI

Merci d'avoir choisi le stimulateur musculaire SIX PACK. Ce manuel vous a été envoyé par e-mail avec la facture et il est également disponible sur notre site Internet sous l'onglet "Manuel de l'utilisateur".

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ DE BASE

Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement et conserver ce manuel. Il contient des informations importantes en matière de sécurité. Les instructions sont divisées en trois catégories pour vous aider à manipuler et à utiliser l'appareil en toute sécurité.

Les personnes présentant les conditions suivantes ne doivent pas utiliser ce produit :

- Les personnes utilisant des équipements médicaux électriques
- Les personnes ayant subi une chirurgie plastique sur les parties du corps ciblées
- les femmes enceintes
- Personnes ayant récemment subi une intervention chirurgicale

Une mauvaise utilisation de l'appareil peut présenter des risques.

QU'EST-CE QUE LE TRAITEMENT PAR BASSE FRÉQUENCE ?

Le corps génère naturellement un faible niveau d'électricité, imperceptible pour nous. Cependant, des impulsions électroniques externes peuvent stimuler la sensibilité, entraînant diverses réponses corporelles. Cette stimulation peut contribuer à atténuer la fatigue, à réduire le stress et à apporter d'autres avantages, tels que

- soulager les tensions au niveau des épaules, de la taille et du dos
- Améliorer la paralysie musculaire
- Effet similaire à celui d'un massage
- Aide à la gestion du poids

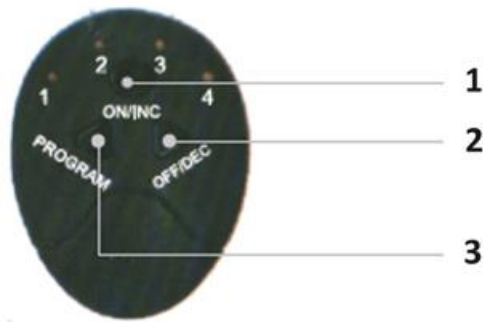
SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

- Nom du produit : Six Pack
- Pile : 1.5V AAA x 2 (non inclus)
- Modes : 6 (A-F)
- Fréquence : 1 à 100Hz
- Durée de fonctionnement : 12 minutes par session
- Sortie : jusqu'à 9.8mA
- Dimensions : 21 x 10 x 2,3 cm : 21 x 10 x 2,3 cm
- Poids : 57,4 g

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

1. Le traitement à basse fréquence délivre des impulsions douces et rythmées. Ces impulsions imitent les effets d'un massage, offrant confort et relaxation.
2. Choisissez parmi 6 modes pour un traitement personnalisé (A-F).

VUE D'ENSEMBLE DE L'UNITÉ PRINCIPALE



1. ON : Mise sous tension / INC : Augmentation de l'intensité
2. OFF : Mise hors tension / DEC : Diminution de l'intensité
3. PROGRAM : Changement de mode

- Appuyez sur ON pour allumer/augmenter l'intensité, et sur OFF pour éteindre/diminuer l'intensité.
- Utiliser PROGRAM pour changer de mode.
- L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 12 minutes pour éviter toute surutilisation.

Indicateur de mode



ENTRETIEN DE L'APPAREIL PRINCIPAL

1. Nettoyez la surface de l'appareil à l'aide d'un chiffon humide et d'un détergent doux, puis essuyez-le.
2. Conservez l'appareil dans un environnement à température et humidité modérées.

COMMENT UTILISER LES TAMPONS

1. Nettoyez la zone d'application prévue avant de l'utiliser.
2. Retirez les coussinets de gel adhésif de la housse en vinyle et appliquez-les sur les parties du corps souhaitées.
3. Assurez-vous que l'appareil est éteint avant de fixer les coussinets.
4. Évitez de toucher la face adhésive pour prolonger l'utilisation.
5. Remplacer les coussinets au besoin par des coussinets du même type et du même modèle.

FONCTIONNEMENT DU PRODUIT

1. Commencez par le réglage d'intensité le plus faible.
2. Appliquez les coussinets de gel sur les zones souhaitées.
3. Allumer l'appareil.
4. Sélectionner un mode.

5. Ajuster l'intensité selon les besoins.
 6. Chaque séance dure 12 minutes.
 7. Éteignez l'appareil à l'aide du bouton OFF/DEC lorsque vous avez terminé.
- Limiter les séances à 12 minutes, 2 à 3 fois par jour.
 - Évitez d'utiliser l'appareil immédiatement après les repas ; préférez-le après une douche ou un bain chaud.

SOINS POST-UTILISATION

1. Toujours éteindre l'appareil après utilisation.
2. Retirez les compresses de gel de l'appareil et fixez-les au support de compresses.
3. Nettoyez l'appareil avec un chiffon humide et un détergent doux, puis essuyez-le.
4. Conservez l'appareil dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil, de la chaleur, de l'humidité et de la poussière.
5. Tenir l'appareil hors de portée des enfants.
6. Évitez de toucher les bornes de la batterie avec des mains mouillées.
7. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant plus d'un mois, retirez les piles et rangez-les séparément.

REPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Ouvrez le couvercle du logement des piles.
2. Insérez correctement deux piles AAA.
3. Fermez bien le couvercle.
4. Allumez l'appareil et assurez-vous que le voyant lumineux fonctionne.

INSTRUCTIONS D'INSTALLATION



1. Ouvrez le compartiment à piles.
2. Insérez correctement deux piles AAA.
3. Fixez l'appareil au coussin abdominal.
4. Décollez les coussinets adhésifs.
5. Fixez l'appareil aux coussinets de bras.
6. Appliquez les coussinets sur vos bras.

INSTRUCTIONS POUR LE RECYCLAGE ET LA MISE AU REBUT :



Ce label signifie que le produit ne peut pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans l'UE. Afin d'éviter tout dommage potentiel à l'environnement ou à la santé humaine dû à une élimination incontrôlée des déchets, il convient de recycler le produit de manière responsable afin de promouvoir le développement durable. Recyclez de manière responsable afin de promouvoir l'utilisation durable des ressources matérielles. Si vous souhaitez retourner un appareil usagé, utilisez le système de dépôt et de collecte ou contactez le détaillant chez qui vous avez acheté le produit. Le détaillant peut accepter le produit en vue d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Une déclaration du fabricant attestant que le produit est conforme aux exigences des directives européennes applicables.

NL: SIX PACK - GEBRUIKERSHANDLEIDING

Bedankt voor het kiezen van de SIX PACK spierstimulator. Deze handleiding is samen met de factuur naar je e-mail gestuurd en is ook beschikbaar op onze website onder het tabblad 'Gebruiksaanwijzing'.

BASIS VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees voor gebruik deze handleiding zorgvuldig door en bewaar hem. Hij bevat belangrijke veiligheidsinformatie. De instructies zijn onderverdeeld in drie categorieën om u te helpen het apparaat veilig te gebruiken.

Personen met de volgende aandoeningen mogen dit product niet gebruiken:

- Personen die elektrische medische apparatuur gebruiken
- Personen die plastische chirurgie hebben ondergaan op de lichaamsdelen waar ze zich op richten
- Zwangere vrouwen
- Personen die onlangs een operatie hebben ondergaan

Verkeerd gebruik van het apparaat kan risico's met zich meebrengen.

WAT IS EEN LAAGFREQUENTE BEHANDELING?

Het lichaam genereert van nature een laag elektriciteitsniveau dat voor ons onmerkbaar is. Externe elektronische impulsen kunnen echter de gevoeligheid stimuleren, wat leidt tot verschillende lichamelijke reacties. Deze stimulatie kan vermoeidheid helpen verlichten, stress verminderen en andere voordelen bieden, zoals:

- Het verlichten van spanning in de schouders, taille en rug
- Verbeteren van spierverslaving
- Het geven van een massage-achtig effect
- Helpen bij gewichtsbeheersing

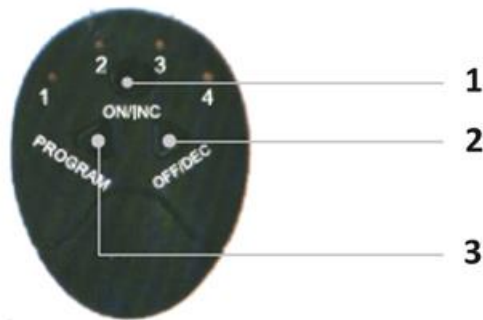
PRODUCTSPECIFICATIES

- Naam product: Six Pack
- Batterij: 1,5V AAA x 2 (niet meegeleverd)
- Modi: 6 (A-F)
- Frequentie: 1 tot 100Hz
- Werktijd: 12 minuten per sessie
- Uitgang: tot 9,8mA
- Afmetingen: 21 x 10 x 2,3cm
- Gewicht: 57.4g

PRODUCTKENMERKEN

1. De laagfrequente behandeling levert zachte en ritmische impulsen. Deze impulsen bootsen de effecten van een massage na en bieden comfort en ontspanning.
2. Kies uit 6 standen voor een persoonlijke behandeling (A-F).

OVERZICHT HOOFDTOESTEL



1. AAN: Inschakelen / INC: Intensiteit verhogen
2. OFF: Uitschakelen / DEC: Intensiteit verlagen
3. PROGRAM: Modusschakelaar

- Druk op ON om in te schakelen/intensiteit te verhogen en op OFF om uit te schakelen/intensiteit te verlagen.
- Gebruik PROGRAM om van modus te wisselen.
- Het apparaat schakelt automatisch uit na 12 minuten om overmatig gebruik te voorkomen.

Modusindicator



ONDERHOUD HOOFDTOESTEL

1. Reinig het oppervlak van het apparaat met een vochtige doek met een mild schoonmaakmiddel en veeg het daarna droog.
2. Bewaar het apparaat in een omgeving met een gematigde temperatuur en vochtigheidsgraad.

GEBRUIK VAN DE PADS

1. Reinig het beoogde toepassingsgebied voor gebruik.
2. Haal de zelfklevende gelpads uit de vinylhoes en breng ze aan op de gewenste lichaamsdelen.
3. Zorg ervoor dat het apparaat uitgeschakeld is voordat u de pads aanbrengt.
4. Vermijd het aanraken van de kleefzijde om het gebruik te verlengen.
5. Vervang de kompressen indien nodig door hetzelfde type en model.

WERKING VAN HET PRODUCT

1. Begin met de laagste intensiteitsinstelling.
2. Breng de gelpads aan op de gewenste zones.
3. Zet het apparaat aan.
4. Selecteer een modus.

5. Pas de intensiteit aan als dat nodig is.
 6. Elke sessie duurt 12 minuten.
 7. Schakel uit met de knop OFF/DEC wanneer u klaar bent.
- Beperk de sessies tot 12 minuten, 2-3 keer per dag.
 - Gebruik het apparaat niet direct na de maaltijd, maar bij voorkeur na het douchen of warm wassen.

VERZORGING NA GEBRUIK

1. Schakel het apparaat na gebruik altijd uit.
2. Haal de gelpads uit het apparaat en bevestig ze aan de padhouder.
3. Reinig het apparaat met een vochtige doek en een mild reinigingsmiddel en veeg het daarna droog.
4. Bewaar het apparaat op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht, hitte, vochtigheid en stof.
5. Houd buiten het bereik van kinderen.
6. Raak de batterijpolen niet aan met natte handen.
7. Verwijder de batterijen als u ze langer dan een maand niet gebruikt en bewaar ze apart.

DE BATTERIJ VERVANGEN

1. Open het batterijklepje.
2. Plaats twee AAA batterijen op de juiste manier.
3. Sluit het klepje goed.
4. Zet het apparaat aan en controleer of het indicatielampje werkt.

INSTALLATIE-INSTRUCTIES



1. Open het batterijvak.
2. Plaats twee AAA-batterijen op de juiste manier.
3. Bevestig het apparaat op het buikkussen.
4. Verwijder de zelfklevende pads.
5. Bevestig het apparaat aan de armkussentjes.
6. Breng de pads aan op je armen.

INSTRUCTIES VOOR RECYCLING EN VERWIJDERING:



Dit label betekent dat het product in de hele EU niet als ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen. Recycle op verantwoorde wijze om duurzaam gebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Als je een gebruikt apparaat wilt inleveren, gebruik dan het afgifte- en inzamelsysteem of neem contact op met de winkelier waar je het product hebt gekocht. De winkelier kan het product accepteren voor milieuveilige recycling.



Een verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de vereisten van de toepasselijke EU-richtlijnen.

CZ: SIX PACK - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Děkujeme, že jste si vybrali svalový stimulátor SIX PACK. Tento návod vám byl zaslán na váš e-mail spolu s fakturou a je také k dispozici na našich webových stránkách pod záložkou "Uživatelská příručka".

ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím si pečlivě přečtěte a uschovejte tento návod. Obsahuje důležité bezpečnostní informace. Pokyny jsou rozděleny do tří kategorií, které vás povedou k bezpečnému zacházení se zařízením a jeho používání.

Tento výrobek by neměly používat osoby s následujícími potížemi:

- Osoby používající elektrické zdravotnické přístroje
- Osoby, které podstoupily plastickou operaci cílových částí těla.
- Těhotné ženy
- Osoby, které nedávno podstoupily chirurgický zákrok

Nesprávná obsluha přístroje může představovat riziko.

CO JE NÍZKOFREKVENČNÍ LÉČBA?

Tělo přirozeně generuje nízkou hladinu elektřiny, která je pro nás nepostřehnutelná. Vnější elektronické impulsy však mohou stimulovat citlivost, což vede k různým tělesným reakcím. Tato stimulace může pomoci zmírnit únavu, snížit stres a poskytnout další výhody, jako např.:

- zmírnění napětí v ramenou, pase a zádech.
- Zlepšení ochrnutí svalů
- Účinek podobný masáži
- pomoc při regulaci hmotnosti

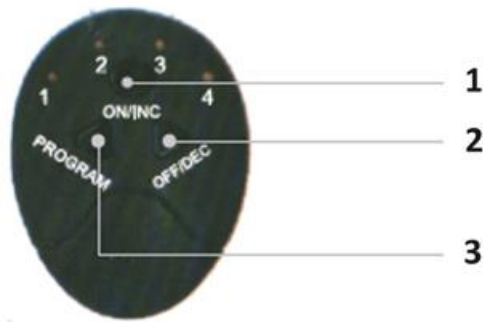
SPECIFIKACE VÝROBKU

- Název výrobku: Six Pack
- Baterie: 1,5 V AAA x 2 (nejsou součástí balení)
- Režimy: 6 (A-F)
- Frekvence: 1 až 100 Hz
- Provozní doba: 12 minut na jednu relaci
- Výstup: až 9,8 mA
- Rozměry: 21 x 10 x 2,3 cm
- Hmotnost: 57,4 g

VLASTNOSTI PRODUKTU

1. Nízkofrekvenční léčba poskytuje jemné a rytmické impulsy. Tyto impulsy napodobují účinky masáže a nabízejí pohodlí a relaxaci.
2. Vyberte si ze 6 režimů pro individuální léčbu (A-F).

PŘEHLED HLAVNÍ JEDNOTKY



1. ON (ZAPNUTO): Zapnutí / INC: Zvýšení intenzity
2. OFF: Vypnutí / DEC: Snížení intenzity
3. PROGRAM: Přepínač režimu

- Stisknutím tlačítka ON zapnete/ zvýšíte intenzitu a tlačítkem OFF vypnete/snížíte intenzitu.
- K přepínání režimů použijte PROGRAM.
- Zařízení se automaticky vypne po 12 minutách, aby se zabránilo nadměrnému používání.

Indikátor režimu



ÚDRŽBA HLAVNÍ JEDNOTKY

1. Povrch jednotky čistěte vlhkým hadříkem s použitím jemného čisticího prostředku a poté jej otřete do sucha.
2. Přístroj skladujte v prostředí s mírnou teplotou a vlhkostí.

JAK POUŽÍVAT PODLOŽKY

1. Před použitím očistěte určenou oblast použití.
2. Vyměňte samolepicí gelové polštářky z vinylového krytu a přiložte je na požadované části těla.
3. Před přiložením polštářků se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
4. Pro prodloužení používání se nedotýkejte lepicí strany.
5. Vyměňte polštářky podle potřeby za stejný typ a model.

OBSLUHA VÝROBKU

1. Začněte s nastavením nejnižší intenzity.
2. Gelové polštářky přiložte na požadovaná místa.
3. Zapněte zařízení.
4. Zvolte režim.

5. Podle potřeby upravte intenzitu.
 6. Každé sezení trvá 12 minut.
 7. Po ukončení vypněte přístroj tlačítkem OFF/DEC.
- Omezte sezení na 12 minut, 2-3krát denně.
 - Nepoužívejte bezprostředně po jídle; raději po sprše nebo teplém umytí.

PÉČE PO POUŽITÍ

1. Po použití přístroj vždy vypněte.
2. Vyjměte gelové polštářky ze zařízení a připevněte je k držáku polštářků.
3. Přístroj očistěte vlhkým hadříkem s jemným čisticím prostředkem a poté jej otřete do sucha.
4. Skladujte na chladném a suchém místě mimo dosah přímého slunečního záření, tepla, vlhkosti a prachu.
5. Uchovávejte mimo dosah dětí.
6. Nedotýkejte se vývodů baterie mokřkýma rukama.
7. Pokud nebudete zařízení používat déle než měsíc, vyjměte baterie a uložte je odděleně.

VÝMĚNA BATERIE

1. Otevřete kryt baterie.
2. Vložte správně dvě baterie AAA.
3. Kryt pevně zavřete.
4. Zapněte zařízení a ujistěte se, že kontrolka funguje.

NÁVOD K INSTALACI



1. Otevřete přihrádku na baterie.
2. Vložte správně dvě baterie AAA.
3. Připevněte zařízení k břišní podložce.
4. Odlepte lepicí polštářky.
5. Připevněte zařízení k podložkám pod paže.
6. Přiložte polštářky na paže.

NÁVODY K RECYKLACI A ODSTRANĚNÍ:



Toto označení znamená, že výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad po celé EU. Abyste předešli možným škodám na životním prostředí nebo lidskému zdraví z nekontrolované likvidace odpadu. Recyklujte odpovědně k podpoře udržitelného využívání materiálních zdrojů. Chcete-li vrátit použitý zařízení, použijte systém odběru a sběru, nebo kontaktujte prodejce, od kterého jste produkt zakoupili. Prodejce může přijmout výrobek k ekologicky bezpečnému recyklování.



Prohlášení výrobce, že výrobek splňuje požadavky příslušných směrnic EU.

PL: SIX PACK - INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za wybór stymulatora mięśni SIX PACK. Niniejsza instrukcja została wysłana na adres e-mail wraz z fakturą i jest również dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce "Instrukcja obsługi".

PODSTAWOWE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy uważnie przeczytać i zachować niniejszą instrukcję. Zawiera ona ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa. Instrukcje zostały podzielone na trzy kategorie, aby pomóc w bezpiecznej obsłudze i użytkowaniu urządzenia.

Osoby z następującymi schorzeniami nie powinny korzystać z tego produktu:

- Osoby korzystające z elektrycznego sprzętu medycznego
- Osoby, które przeszły operację plastyczną na docelowych częściach ciała
- Kobiety w ciąży
- Osoby, które niedawno przeszły operację

Nieprawidłowa obsługa urządzenia może stwarzać ryzyko.

CZYM JEST LECZENIE NISKĄ CZĘSTOTLIWOŚCIĄ?

Ciało naturalnie generuje niski poziom energii elektrycznej, który jest dla nas niezauważalny. Jednak zewnętrzne impulsy elektroniczne mogą stymulować wrażliwość, prowadząc do różnych reakcji organizmu. Stymulacja ta może pomóc złagodzić zmęczenie, zmniejszyć stres i zapewnić inne korzyści, takie jak:

- Łagodzenie napięcia w ramionach, talii i plecach
- Poprawa paraliżu mięśni
- Zapewnienie efektu podobnego do masażu
- Pomoc w zarządzaniu wagą

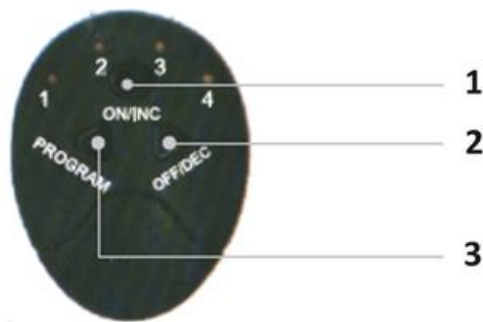
SPECYFIKACJA PRODUKTU

- Nazwa produktu: Sześciopak
- Bateria: 1,5 V AAA x 2 (brak w zestawie)
- Tryby: 6 (A-F)
- Częstotliwość: od 1 do 100 Hz
- Czas pracy: 12 minut na sesję
- Wyjście: do 9,8mA
- Wymiary: 21 x 10 x 2,3cm
- Waga: 57,4g

CECHY PRODUKTU

1. Zabieg o niskiej częstotliwości zapewnia delikatne i rytmiczne impulsy. Impulsy te naśladują efekty masażu, zapewniając komfort i relaks.
2. Do wyboru jest 6 trybów spersonalizowanego leczenia (A-F).

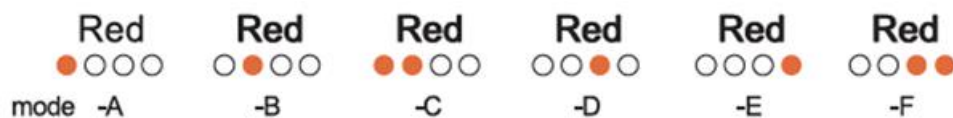
PRZEGLĄD URZĄDZENIA GŁÓWNEGO



1. ON: Włączenie zasilania / INC: Zwiększenie intensywności
2. OFF: Wyłączenie zasilania / DEC: Zmniejszenie intensywności
3. PROGRAM: Przełącznik trybu

- Naciśnij ON, aby włączyć/zwiększyć intensywność i OFF, aby wyłączyć/zmniejszyć intensywność.
- Użyj PROGRAM, aby przełączać tryby.
- Urządzenie wyłącza się automatycznie po 12 minutach, aby zapobiec nadmiernemu zużyciu.

Wskaźnik trybu



KONSERWACJA URZĄDZENIA GŁÓWNEGO

1. Powierzchnię urządzenia należy czyścić wilgotną ściereczką z użyciem łagodnego detergentu, a następnie wytrzeć do sucha.
2. Urządzenie należy przechowywać w miejscu o umiarkowanej temperaturze i wilgotności.

JAK UŻYWAĆ PODKŁADEK

1. Przed użyciem należy wyczyścić miejsce aplikacji.
2. Wyjmij samoprzylepne nakładki żelowe z winylowej osłony i nałóż je na wybrane części ciała.
3. Przed założeniem nakładek upewnij się, że urządzenie jest wyłączone.
4. Unikaj dotykania samoprzylepnej strony, aby wydłużyć czas użytkowania.
5. W razie potrzeby wymieniaj nakładki na ten sam typ i model.

OBSŁUGA PRODUKTU

1. Rozpocznij od ustawienia najniższej intensywności.
2. Nałóż nakładki żelowe na wybrane obszary.
3. Włącz urządzenie.

4. Wybierz tryb.
 5. W razie potrzeby dostosuj intensywność.
 6. Każda sesja trwa 12 minut.
 7. Po zakończeniu wyłączyć urządzenie za pomocą przycisku OFF/DEC.
- Ogranicz sesje do 12 minut, 2-3 razy dziennie.
 - Unikaj używania bezpośrednio po posiłkach; najlepiej po prysznicu lub ciepłym myciu.

PIELĘGNACJA PO UŻYCIU

1. Zawsze wyłączaj urządzenie po użyciu.
2. Wyjmij nakładki żelowe z urządzenia i umieść je w uchwycie na nakładki.
3. Wyczyść urządzenie wilgotną szmatką i łagodnym detergentem, a następnie wytrzyj do sucha.
4. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego, ciepła, wilgoci i kurzu.
5. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
6. Unikać dotykania styków baterii mokrymi rękami.
7. Jeśli urządzenie nie będzie używane przez ponad miesiąc, należy wyjąć baterie i przechowywać je oddzielnie.

WYMIANA AKUMULATORA

1. Otwórz pokrywę baterii.
2. Włóż prawidłowo dwie baterie AAA.
3. Dokładnie zamknij pokrywę.
4. Włącz urządzenie i upewnij się, że wskaźnik świetlny działa.

INSTRUKCJE INSTALACJI



1. Otwórz komorę baterii.
2. Włóż prawidłowo dwie baterie AAA.
3. Przymocuj urządzenie do podkładki brzusznej.
4. Odklej samoprzylepne podkładki.
5. Przymocuj urządzenie do nakładek na ramiona.
6. Załóż podkładki na ramiona.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE RECYKLINGU I UTYLIZACJI:



Ta etykieta oznacza, że produkt nie może być usuwany jako zwykły odpad domowy w całej UE. Aby zapobiec potencjalnym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niekontrolowanego usuwania odpadów. Recykling prowadź odpowiedzialnie, aby promować zrównoważone korzystanie z zasobów materialnych. Jeśli chcesz zwrócić używane urządzenie, skorzystaj z systemu odbioru i kolekcji lub skontaktuj się z detalistą, od którego zakupiłeś produkt. Detalista może przyjąć produkt do ekologicznego recyklingu.



Oświadczenie producenta, że produkt spełnia wymagania odpowiednich dyrektyw UE.

SK: SIX PACK - NÁVOD NA POUŽITIE

Ďakujeme, že ste si vybrali svalový stimulátor SIX PACK. Tento návod na použitie vám bol zaslaný na váš e-mail spolu s faktúrou a je k dispozícii aj na našej webovej stránke v záložke "Návod na použitie".

ZÁKLADNÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred použitím si pozorne prečítajte a uschovajte tento návod. Obsahuje dôležité bezpečnostné informácie. Pokyny sú rozdelené do troch kategórií, ktoré vám pomôžu pri bezpečnej manipulácii a používaní zariadenia.

Osoby s nasledujúcimi ochoreniami by tento výrobok nemali používať:

- Osoby používajúce elektrické zdravotnícke zariadenia
- Osoby, ktoré podstúpili plastickú operáciu na cieľových častiach tela
- Tehotné ženy
- Osoby, ktoré nedávno podstúpili chirurgický zákrok

Nesprávna obsluha zariadenia môže predstavovať riziko.

ČO JE NÍZKOFREKVENČNÁ LIEČBA?

Telo prirodzene generuje nízku úroveň elektrickej energie, ktorá je pre nás nepostrehnuteľná. Vonkajšie elektronické impulzy však môžu stimulovať citlivosť, čo vedie k rôznym telesným reakciám. Táto stimulácia môže pomôcť zmierniť únavu, znížiť stres a poskytnúť ďalšie výhody, ako napr:

- zmiernenie napätia v ramenách, páse a chrbte
- Zlepšenie ochrnutia svalov
- Poskytovanie účinku podobného masáži
- pomoc pri regulácii hmotnosti

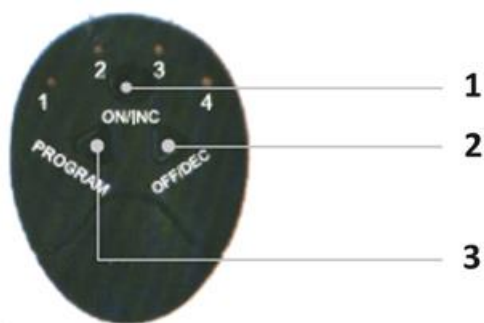
ŠPECIFIKÁCIE VÝROBKU

- Názov výrobku: Six Pack
- Batéria: 1,5 V AAA x 2 (nie je súčasťou balenia)
- Režimy: 6 (A-F)
- Frekvencia: 1 až 100 Hz
- Prevádzkový čas: 12 minút na jednu reláciu
- Výstup: až 9,8 mA
- Rozmery: 21 x 10 x 2,3 cm
- Hmotnosť: 57,4 g

VLASTNOSTI PRODUKTU

1. Nízkofrekvenčná liečba poskytuje jemné a rytmické impulzy. Tieto impulzy napodobňujú účinky masáže a poskytujú pohodlie a relaxáciu.
2. Vyberte si zo 6 režimov na individuálne ošetrenie (A-F).

PREHĽAD HLAVNEJ JEDNOTKY



1. ZAPNUTÉ: Zapnutie / INC: Zvýšenie intenzity
2. OFF: vypnutie / DEC: zníženie intenzity
3. PROGRAM: Prepínač režimu

- Stlačením ON zapnete napájanie/zvýšite intenzitu a OFF vypnete napájanie/znížite intenzitu.
- Na prepínanie režimov použite PROGRAM.
- Zariadenie sa automaticky vypne po 12 minútach, aby sa zabránilo nadmernému používaniu.

Indikátor režimu



ÚDRŽBA HLAVNEJ JEDNOTKY

1. Povrch jednotky vyčistite vlhkou handričkou s použitím jemného čistiaceho prostriedku a potom ju utrite do sucha.
2. Zariadenie skladujte v prostredí s miernou teplotou a vlhkosťou.

AKO POUŽÍVAŤ PODLOŽKY

1. Pred použitím vyčistite určenú oblasť použitia.
2. Odstráňte samolepiace gélové vankúšiky z vinylového obalu a priložte ich na požadované časti tela.
3. Pred priložením vankúšikov sa uistite, že je zariadenie vypnuté.
4. Vyhnite sa dotyku lepiacej strany, aby ste predĺžili používanie.
5. Vymieňajte vankúšiky podľa potreby za rovnaký typ a model.

PREVÁDZKA VÝROBKU

1. Začnite s nastavením najnižšej intenzity.
2. Gélové vankúšiky priložte na požadované oblasti.
3. Zapnite zariadenie.

4. Vyberte režim.
 5. Podľa potreby upravte intenzitu.
 6. Každé sedenie trvá 12 minút.
 7. Po skončení vypnite zariadenie pomocou tlačidla OFF/DEC.
- Relácie obmedzte na 12 minút, 2-3 krát denne.
 - Vyhnite sa používaniu bezprostredne po jedle; radšej po sprche alebo teplom umytí.

STAROSTLIVOSŤ PO POUŽITÍ

1. Po použití zariadenie vždy vypnite.
2. Vyberte gélové vankúšiky zo zariadenia a upevnite ich do držiaka vankúšikov.
3. Zariadenie vyčistite vlhkou handričkou a jemným čistiacim prostriedkom, potom ho utrite do sucha.
4. Skladujte na chladnom a suchom mieste mimo dosahu priameho slnečného svetla, tepla, vlhkosti a prachu.
5. Uchovávajte mimo dosahu detí.
6. Nedotýkajte sa vývodov batérie mokrými rukami.
7. Ak sa batérie nepoužívajú dlhšie ako mesiac, vyberte ich a uložte oddelene.

VÝMENA BATÉRIE

1. Otvorte kryt batérie.
2. Vložte správne dve batérie typu AAA.
3. Kryt bezpečne zatvorte.
4. Zapnite zariadenie a uistite sa, že kontrolka funguje.

NÁVOD NA INŠTALÁCIU



1. Otvorte priehradku na batérie.
2. Vložte správne dve batérie AAA.
3. Pripevnite zariadenie k brušnej podložke.
4. Odlepte lepiace vankúšiky.
5. Pripevnite zariadenie k podložkám na ramená.
6. Priložte podložky na ramená.

POKYNY NA RECYKLÁCIU A LIKVIDÁCIU:



Toto označenie znamená, že výrobok nemožno likvidovať ako iný domový odpad v celej EÚ. Aby sa zabránilo možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia v dôsledku nekontrolovanej likvidácie odpadu. Recyklujte zodpovedne, aby ste podporili udržateľné využívanie materiálových zdrojov. Ak chcete použité zariadenie vrátiť, využite systém odovzdávania a zberu alebo sa obráťte na predajcu, u ktorého ste výrobok kúpili. Predajca môže výrobok prijať na ekologicky bezpečnú recykláciu.



Vyhlasenie výrobcu, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc EÚ.

HU: SIX PACK - FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

Köszönjük, hogy a SIX PACK izomstimulátort választotta. Ezt a kézikönyvet a számlával együtt elküldtük Önnek e-mailben, és a weboldalunkon is elérhető a "Felhasználói kézikönyv" fül alatt.

ALAPVETŐ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Használat előtt kérjük, figyelmesen olvassa el és őrizze meg ezt a kézikönyvet. Fontos biztonsági információkat tartalmaz. Az utasításokat három kategóriába soroltuk, hogy útmutatást adjunk Önnek a készülék biztonságos kezeléséhez és használatához.

Az alábbi betegségekben szenvedő személyek nem használhatják ezt a terméket:

- Azok, akik elektromos orvosi készüléket használnak
- Olyan személyek, akik a célzott testrészekben plasztikai műtéten estek át
- Terhes nők
- Olyan személyek, akik nemrégiben műtéten estek át

A készülék helytelen működése kockázatot jelenthet.

MI AZ ALACSONY FREKVENCIÁS KEZELÉS?

A test természetes módon alacsony szintű elektromosságot termel, amely számunkra észrevehetetlen. A külső elektronikus impulzusok azonban stimulálhatják az érzékenységet, ami különböző testi reakciókat eredményezhet. Ez az ingerlés segíthet enyhíteni a fáradtságot, csökkentheti a stresszt, és egyéb előnyöket biztosíthat, mint például:

- A vállak, a derék és a hát feszességének enyhítése.
- Az izombénulás javítása
- Masszázsszerű hatás biztosítása
- Segít a súlyszabályozásban

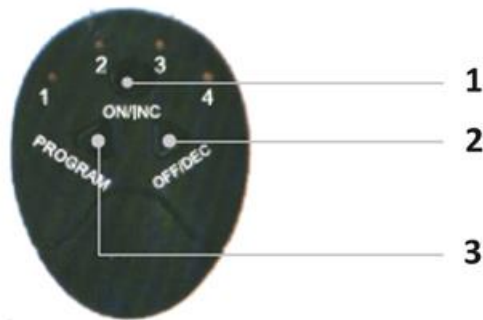
TERMÉKLEÍRÁSOK

- Termék neve: Six Pack
- Elem: 1,5V AAA x 2 (nem tartozék)
- Módok: 6 (A-F)
- Frekvencia: 1-100Hz
- Működési idő: 12 perc munkamenetenként
- Kimenet: legfeljebb 9,8mA
- Méretek: 21 x 10 x 2.3cm
- Súly: 57,4 g

TERMÉKJELLEMZŐK

1. Az alacsony frekvenciájú kezelés gyengéd és ritmikus impulzusokat biztosít. Ezek az impulzusok a masszázs hatását utánozzák, kényelmet és relaxációt nyújtanak.
2. Válasszon a személyre szabott kezeléshez 6 üzemmód közül (A-F).

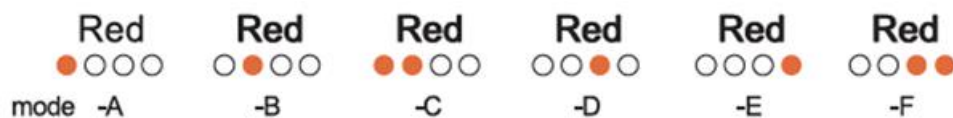
A FŐEGYSÉG ÁTTEKINTÉSE



1. BE: Bekapcsolás / INC: Az intenzitás növelése
2. OFF: Kikapcsolás / DEC: Intenzitás csökkentése
3. PROGRAM: Mód kapcsoló

- Nyomja meg az ON gombot a bekapcsoláshoz/intenzitás növeléséhez, és az OFF gombot a kikapcsoláshoz/intenzitás csökkentéséhez.
- Az üzemmódok váltásához használja a PROGRAM gombot.
- A készülék 12 perc után automatikusan kikapcsol a túlhasználat elkerülése érdekében.

Üzemmód-kijelző



FŐEGYSÉG KARBANTARTÁSA

1. Tisztítsa meg a készülék felületét nedves ruhával, enyhe tisztítószerrel, majd törölje szárazra.
2. Tárolja a készüléket mérsékelt hőmérsékletű és páratartalmú környezetben.

A PÁRNÁK HASZNÁLATA

1. Használat előtt tisztítsa meg a tervezett alkalmazási területet.
2. Vegye ki a ragasztógél párnákat a vinyl borításból, és helyezze fel őket a kívánt testrészekre.
3. A párnák felhelyezése előtt győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.
4. A használat meghosszabbítása érdekében kerülje a ragasztó oldal érintését.
5. Szükség szerint cserélje ki a párnákat ugyanolyan típusúakra és modellre.

A TERMÉK MŰKÖDÉSE

1. Kezdje a legalacsonyabb intenzitású beállítással.
2. Vigye fel a gélpárnákat a kívánt területekre.
3. Kapcsolja be a készüléket.
4. Válasszon ki egy üzemmódot.

5. Szükség szerint állítsa be az intenzitást.
 6. Egy kezelés 12 percig tart.
 7. Ha végeztet, kapcsolja ki a készüléket az OFF/DEC gombbal.
- Korlátozza a kezeléseket 12 percre, naponta 2-3 alkalommal.
 - Kerülje a közvetlen étkezés utáni használatot; lehetőleg zuhanyzás vagy meleg mosakodás után.

HASZNÁLAT UTÁNI ÁPOLÁS

1. Használat után mindig kapcsolja ki a készüléket.
2. Vegye ki a gélpárnákat a készülékből, és helyezze őket a párna tartóra.
3. Tisztítsa meg a készüléket nedves ruhával és enyhe mosószerrel, majd törölje szárazra.
4. Tárolja hűvös, száraz helyen, közvetlen napfénytől, hőtől, nedvességtől és portól védve.
5. Tartsa gyermekek elől elzárva.
6. Kerülje az akkumulátor csatlakozók nedves kézzel történő érintését.
7. Ha több mint egy hónapig nem használja, vegye ki az elemeket, és tárolja külön.

AZ AKKUMULÁTOR CSERÉJE

1. Nyissa ki az akkumulátor fedelét.
2. Helyezze be megfelelően a két AAA elemet.
3. Zárja be biztonságosan a fedelet.
4. Kapcsolja be a készüléket, és győződjön meg arról, hogy a jelzőfény működik.

TELEPÍTÉSI UTASÍTÁSOK



1. Nyissa ki az elemtartót.
2. Helyezze be megfelelően a két AAA elemet.
3. Csatlakoztassa a készüléket a haspárnához.
4. Húzza le a ragasztópárnákat.
5. Csatlakoztassa a készüléket a karpárnákhoz.
6. Helyezze a párnákat a karjaira.

UTASÍTÁSOK A SZEMÉLTEADÁS ÉS HULLADÉKKEZELÉSHEZ:



Ez a címke azt jelenti, hogy a terméket nem szabad háztartási hulladékként eldobni az EU egész területén. Az esetleges környezeti vagy emberi egészségre káros hatások megelőzése érdekében. Felelősségteljesen használja újra, hogy elősegítse a materialitás fenntartható felhasználását. Ha vissza szeretné adni a használt eszközt, használja az eldobási és gyűjtési rendszert, vagy lépjen kapcsolatba azokkal a kiskereskedőkkel, akiktől a terméket megvásárolta. A kiskereskedő elfogadhatja a terméket környezetbarát újrahasznosításra.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az érvényes EU irányelveknek.

RO: SIX PACK - MANUAL DE UTILIZARE

Vă mulțumim că ați ales stimulatorul muscular SIX PACK. Acest manual a fost trimis pe e-mail împreună cu factura și este disponibil și pe site-ul nostru web, la rubrica "Manual de utilizare".

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ DE BAZĂ

Înainte de utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție și să păstrați acest manual. Acesta conține informații importante privind siguranța. Instrucțiunile sunt împărțite în trei categorii pentru a vă ghida în manipularea și utilizarea dispozitivului în condiții de siguranță.

Persoanele cu următoarele afecțiuni nu trebuie să utilizeze acest produs:

- Cei care utilizează echipamente medicale electrice
- Persoanele care au fost supuse unei intervenții chirurgicale plastice pe părțile corpului vizate
- Femeile însărcinate
- Persoanele care au suferit recent o intervenție chirurgicală

Funcționarea incorectă a dispozitivului poate prezenta riscuri.

CE ESTE TRATAMENTUL CU FRECVENȚĂ JOASĂ?

Corpul generează în mod natural un nivel scăzut de electricitate, care este imperceptibil pentru noi. Cu toate acestea, impulsurile electronice externe pot stimula sensibilitatea, ceea ce duce la diverse reacții corporale. Această stimulare poate ajuta la ameliorarea oboselei, la reducerea stresului și poate oferi alte beneficii, cum ar fi:

- ameliorarea senzației de încordare la nivelul umerilor, taliei și spatelui
- Îmbunătățirea paraliziei musculare
- Oferirea unui efect asemănător cu cel al masajului
- Ajutarea la gestionarea greutății

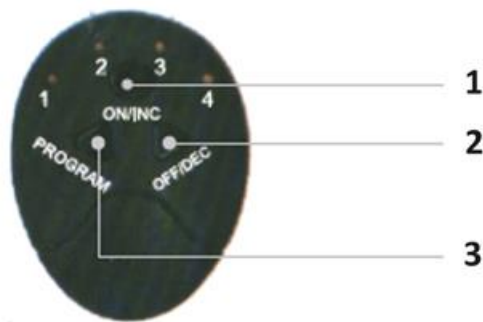
SPECIFICAȚIILE PRODUSULUI

- Denumirea produsului: Six Pack
- Baterie: 1.5V AAA x 2 (nu este inclusă)
- Moduri: 6 (A-F)
- Frecvență: de la 1 la 100Hz
- Timp de funcționare: 12 minute pe sesiune
- Ieșire: până la 9,8mA
- Dimensiuni: 21 x 10 x 2,3 cm
- Greutate: 57,4 g

CARACTERISTICILE PRODUSULUI

1. Tratamentul cu frecvență joasă oferă impulsuri blânde și ritmice. Aceste impulsuri imită efectele unui masaj, oferind confort și relaxare.
2. Alegeți din 6 moduri pentru un tratament personalizat (A-F).

PREZENTARE GENERALĂ A UNITĂȚII PRINCIPALE



1. ON: Pornire / INC: Creștere intensitate
2. OFF: Opreire / DEC: Diminuarea intensității
3. PROGRAM: Comutator de mod

- Apăsați ON pentru a porni/crește intensitatea și OFF pentru a opri/diminua intensitatea.
- Folosiți PROGRAM pentru a comuta modurile.
- Aparatul se oprește automat după 12 minute pentru a preveni utilizarea excesivă.

Indicator de mod



ÎNTREȚINEREA UNITĂȚII PRINCIPALE

1. Curățați suprafața unității cu o cârpă umedă folosind un detergent ușor, apoi ștergeți-o.
2. Depozitați aparatul într-un mediu cu temperatură și umiditate moderate.

CUM SE UTILIZEAZĂ TAMPOANELE

1. Curățați zona de aplicare prevăzută înainte de utilizare.
2. Scoateți plăcuțele cu gel adeziv din husa de vinil și aplicați-le pe părțile corpului dorite.
3. Asigurați-vă că dispozitivul este oprit înainte de a atașa tamponanele.
4. Evitați să atingeți partea adezivă pentru a prelungi utilizarea.
5. Înlocuiți tamponanele după cum este necesar cu același tip și model.

FUNCȚIONAREA PRODUSULUI

1. Începeți cu cea mai mică setare de intensitate.
2. Aplicați tamponanele cu gel pe zonele dorite.
3. Porniți dispozitivul.
4. Selectați un mod.
5. Reglați intensitatea după cum este necesar.

6. Fiecare sesiune durează 12 minute.
 7. Opriți cu ajutorul butonului OFF/DEC atunci când ați terminat.
- Limitați sesiunile la 12 minute, de 2-3 ori pe zi.
 - Evitați utilizarea imediat după mese; de preferat după un duș sau o spălare caldă.

ÎNGRIJIRE DUPĂ UTILIZARE

1. Întotdeauna opriți aparatul după utilizare.
2. Scoateți tampoanele cu gel din aparat și atașați-le la suportul pentru tampoane.
3. Curățați aparatul cu o cârpă umedă și un detergent ușor, apoi ștergeți-l.
4. Depozitați-l într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumina directă a soarelui, căldură, umiditate și praf.
5. Țineți-l departe de îndemâna copiilor.
6. Evitați să atingeți bornele bateriei cu mâinile umede.
7. Dacă nu îl utilizați mai mult de o lună, scoateți bateriile și depozitați-le separat.

SCHIMBAREA BATERIEI

1. Deschideți capacul bateriei.
2. Introduceți corect două baterii AAA.
3. Închideți bine capacul.
4. Porniți aparatul și asigurați-vă că lumina indicatoare funcționează.

INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE



1. Deschideți compartimentul pentru baterii.
2. Introduceți corect două baterii AAA.
3. Atașați dispozitivul la plăcuța abdominală.
4. Desprindeți plăcuțele adezive.
5. Atașați dispozitivul la tamponanele pentru brațe.
6. Aplicați tamponanele pe brațe.

INSTRUCȚIUNI PENTRU RECICLARE ȘI ELIMINARE:



Această etichetă înseamnă că produsul nu poate fi eliminat ca și alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolate a deșeurilor. Reciclați în mod responsabil pentru a promova utilizarea durabilă a resurselor materiale. Dacă doriți să returnați un dispozitiv uzat, utilizați sistemul de depunere și colectare sau contactați comerciantul de la care ați cumpărat produsul. Retailerul poate accepta produsul pentru o reciclare sigură din punct de vedere ecologic.



O declarație a producătorului care să ateste că produsul respectă cerințele directivelor UE aplicabile.

BG: SIX PACK - РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Благодарим ви, че избрахте мускулния стимулатор SIX PACK. Това ръководство е изпратено на Вашата електронна поща заедно с фактурата, а също така е достъпно и на нашия уебсайт в раздела "Ръководство за потребителя".

ОСНОВНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди употреба, моля, прочетете внимателно и запазете това ръководство. То съдържа важна информация за безопасността. Инструкциите са разделени на три категории, за да ви насочат към безопасно боравене и използване на устройството.

Лица със следните състояния не трябва да използват този продукт:

- Лица, които използват електрическо медицинско оборудване
- Лица, които са претърпели пластична операция на целевите части на тялото
- Бременни жени
- Лица, които наскоро са претърпели операция

Неправилната работа с устройството може да доведе до рискове.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА НИСКОЧЕСТОТНОТО ЛЕЧЕНИЕ?

Тялото естествено генерира ниско ниво на електричество, което е незабележимо за нас. Външните електронни импулси обаче могат да стимулират чувствителността, което води до различни телесни реакции. Тази стимулация може да помогне за облекчаване на умората, намаляване на стреса и да осигури други ползи, като например:

- Облекчаване на напрежението в раменете, кръста и гърба
- Подобряване на мускулната парализа
- Осигуряване на подобен на масаж ефект
- Подпомагане на управлението на теллото

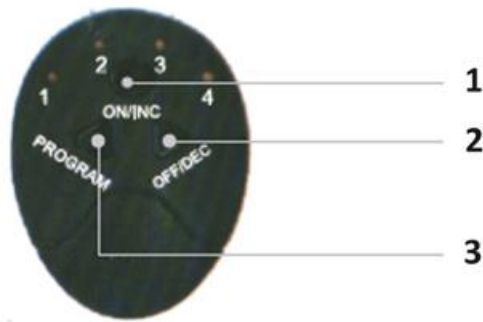
СПЕЦИФИКАЦИИ НА ПРОДУКТА

- Име на продукта: Six Pack
- Батерия: 1,5 V AAA x 2 (не е включена)
- Режими: 6 (A-F)
- Честота: от 1 до 100 Hz
- Време за работа: 12 минути на сесия
- Изход: до 9,8 mA
- Размери: 21 x 10 x 2,3 cm
- Тегло: 57,4 g

ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ПРОДУКТА

1. Нискочестотното лечение осигурява нежни и ритмични импулси. Тези импулси имитират ефекта на масажа, като осигуряват комфорт и релаксация.
2. Изберете от 6 режима за персонализирано лечение (A-F).

ПРЕГЛЕД НА ОСНОВНОТО УСТРОЙСТВО



1. ВКЛЮЧВАНЕ: Включване на захранването / INC: Увеличаване на интензивността
2. OFF: Изключване на захранването / DEC: Намаляване на интензивността
3. PROGRAM: Превключвател на режима

- Натиснете ON, за да включите захранването/увеличите интензивността, и OFF, за да изключите захранването/намалите интензивността.
- Използвайте PROGRAM, за да превключвате режимите.
- Устройството се изключва автоматично след 12 минути, за да се предотврати прекомерна употреба.

Индикатор за режим



ПОДДРЪЖКА НА ОСНОВНИЯ МОДУЛ

1. Почистете повърхността на устройството с влажна кърпа, като използвате мек почистващ препарат, след което избършете до сухо.
2. Съхранявайте устройството в среда с умерена температура и влажност.

КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ПОДЛОЖКИТЕ

1. Почистете предвидената зона за приложение преди употреба.
2. Извадете самозалепващите се гел подложки от виниловото покритие и ги приложете към желаните части на тялото.
3. Уверете се, че устройството е изключено, преди да приложите подложките.
4. Избягвайте да докосвате залепващата страна, за да удължите употребата.
5. Заменяйте подложките при необходимост със същия тип и модел.

РАБОТА С ПРОДУКТА

1. Започнете с най-ниската настройка за интензивност.
 2. Нанесете гел подложките върху желаните зони.
 3. Включете устройството.
 4. Изберете режим.
 5. Регулирайте интензивността според нуждите.
 6. Всеки сеанс е с продължителност 12 минути.
 7. Изключете уреда с помощта на бутона OFF/DEC, когато приключите.
- Ограничете сесиите до 12 минути, 2-3 пъти на ден.
 - Избягвайте да използвате непосредствено след хранене; за предпочитане е след душ или топло измиване.

ГРИЖА СЛЕД УПОТРЕБА

1. Винаги изключвайте уреда след употреба.
2. Извадете гел-подложките от машината и ги поставете в държача за подложки.
3. Почистете устройството с влажна кърпа и мек почистващ препарат, след което избършете до сухо.
4. Съхранявайте на хладно и сухо място, далеч от пряка слънчева светлина, топлина, влажност и прах.
5. Съхранявайте на място, недостъпно за деца.
6. Избягвайте да докосвате изводите на батерията с мокри ръце.
7. Ако не се използва повече от месец, извадете батериите и ги съхранявайте отделно.

СМЯНА НА БАТЕРИЯТА

1. Отворете капака на батерията.
2. Поставете правилно две батерии AAA.
3. Затворете добре капака.
4. Включете устройството и се уверете, че светлинният индикатор функционира.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ИНСТАЛИРАНЕ



1. Отворете отделението за батерии.
2. Поставете правилно две батерии AAA.
3. Прикрепете устройството към коремната подложка.
4. Отлепете самозалепващите се подложки.
5. Прикрепете устройството към подложките за ръце.
6. Приложете подложките към ръцете си.

УКАЗАНИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ:



Тази етикетка означава, че продуктът не може да се изхвърли като обикновен битов отпад в цялата ЕС. За предотвратяване на възможни вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци. Рециклирайте отговорно, за да се подпомогне устойчивата употреба на материални ресурси. Ако искате да върнете употребявано устройство, използвайте системата за събиране и събиране или се свържете с търговеца, от когото сте закупили продукта. Търговецът може да приеме продукта за екологично безопасно рециклиране.



Декларация от производителя, че продуктът отговаря на изискванията на съответните директиви на ЕС.

LV: SEŠPAKETE - LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

Paldies, ka izvēlējāties SIX PACK muskuļu stimulatoru. Šī rokasgrāmata ir nosūtīta uz jūsu e-pastu kopā ar rēķinu, un tā ir pieejama arī mūsu tīmekļa vietnē sadaļā "Lietotāja rokasgrāmata".

DROŠĪBAS PAMATNORĀDĪJUMI

Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet un saglabājiet šo rokasgrāmatu. Tajā ir ietverta svarīga drošības informācija. Norādījumi ir sadalīti trīs kategorijās, lai palīdzētu jums droši rīkoties ar ierīci un lietot to.

Personas, kurām ir šādas saslimšanas, nedrīkst lietot šo ierīci:

- personām, kas izmanto elektriskās medicīniskās ierīces
- Personām, kurām ir veikta mērķa ķermeņa daļu plastiskā operācija
- grūtniecēm
- Personām, kurām nesen veikta operācija

Nepareiza ierīces lietošana var radīt risku.

KAS IR ZEMAS FREKVENCES ĀRSTĒŠANA?

Ķermenis dabiski rada zemu elektrības līmeni, kas mums ir nemanāms. Tomēr ārējie elektroniskie impulsi var stimulēt jutību, izraisot dažādas organisma reakcijas. Šī stimulācija var palīdzēt mazināt nogurumu, mazināt stresu un sniegt citas priekšrocības, piemēram:

- mazina sasprindzinājumu plecos, viduklī un mugurā.
- muskuļu paralīzes uzlabošana
- masāžai līdzīga iedarbība
- palīdz samazināt svaru

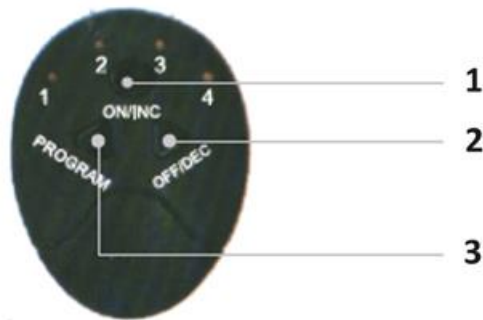
RAŽOJUMA SPECIFIKĀCIJAS

- Produkta nosaukums: Six Pack
- Baterija: 1,5 V AAA x 2 (nav iekļauta komplektā)
- Režīmi: 6 (A-F)
- Frekvence: no 1 līdz 100 Hz
- Darbības laiks: 12 minūtes vienai sesijai
- Izejas jauda: līdz 9,8 mA
- Izmēri: 21 x 10 x 2,3 cm
- Svars: 57,4g

PRODUKTA ĪPAŠĪBAS

1. Zemas frekvences terapija nodrošina maigus un ritmiskus impulsus. Šie impulsi imitē masāžas efektu, nodrošinot komfortu un relaksāciju.
2. Izvēlieties vienu no 6 režīmiem personalizētai ārstēšanai (A-F).

GALVENĀS IERĪCES PĀRSKATS



1. ON (IESLĒGTS): Ieslēgšana / INC: intensitātes palielināšana
2. OFF: Izslēgts / DEC: Samazināt intensitāti
3. PROGRAM: Režīma pārslēgšana

- Nospiediet ON, lai ieslēgtu/palielinātu intensitāti, un OFF, lai izslēgtu/samazinātu intensitāti.
- Režīmu pārslēgšanai izmantojiet PROGRAM.
- Ierīce automātiski izslēdzas pēc 12 minūtēm, lai novērstu pārmērīgu izmantošanu.

Režīma indikators



GALVENĀ BLOKA APKOPE

1. Notīriet ierīces virsmu ar mitru drānu, izmantojot maigu mazgāšanas līdzekli, pēc tam noslaukiet sausu.
2. Ierīci uzglabājiet mērenas temperatūras un mitruma vidē.

KĀ LIETOT SPILVENTIŅUS

1. Pirms lietošanas notīriet paredzēto lietošanas vietu.
2. Noņemiet līmējošos gēla spilventiņus no vinila vāka un uzlieciet tos uz vēlamajām ķermeņa daļām.
3. Pirms spilventiņu piestiprināšanas pārlicinieties, ka ierīce ir izslēgta.
4. Izvairieties pieskarties līmētajai pusei, lai pagarinātu lietošanas ilgumu.
5. Pēc vajadzības nomainiet spilventiņus ar tāda paša tipa un modeļa spilventiņiem.

IZSTRĀDĀJUMA DARBĪBA

1. Sāciet ar zemākās intensitātes iestatījumu.
 2. Uzklājiet gela spilventiņus uz vēlamajām vietām.
 3. Ieslēdziet ierīci.
 4. Izvēlieties režīmu.
 5. Pielāgojiet intensitāti pēc vajadzības.
 6. Katra sesija ilgst 12 minūtes.
 7. Pēc apstrādes beigām izslēdziet ierīci, izmantojot OFF/DEC pogu.
- Ierobežojiet sesijas līdz 12 minūtēm 2-3 reizes dienā.
 - Izvairieties no lietošanas uzreiz pēc ēšanas; vēlams pēc dušas vai siltas mazgāšanās.

KOPŠANĀS PĒC IZMANTOŠANAS

1. Pēc lietošanas vienmēr izslēdziet ierīci.
2. Izņemiet želejas spilventiņus no aparāta un ievietojiet tos spilventiņu turētājā.
3. Notīriet ierīci ar mitru drānu un maigu mazgāšanas līdzekli, pēc tam noslaukiet sausu.
4. Uzglabājiet vēsā, sausā vietā, prom no tiešiem saules stariem, karstuma, mitruma un putekļiem.
5. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.
6. Nepieskarieties akumulatora spailēm ar mitrām rokām.
7. Ja ierīce netiek lietota ilgāk par mēnesi, izņemiet baterijas un uzglabājiet atsevišķi.

BATERIJAS NOMAĪŅA

1. Atveriet akumulatora vāciņu.
2. Pareizi ievietojiet divas AAA baterijas.
3. Cieši aizveriet vāciņu.
4. Ieslēdziet ierīci un pārlicinieties, ka indikatora indikators darbojas.

UZSTĀDĪŠANAS NORĀDĪJUMI



1. Atveriet bateriju nodalījumu.
2. Pareizi ievietojiet divas AAA baterijas.
3. Pievienojiet ierīci vēdera spilventiņam.
4. Noņemiet līmklentis.
5. Piestipriniet ierīci pie roku spilventiņiem.
6. Uzlieciet spilventiņus uz rokām.

INSTRUKCIJAS PAR PĀRSTRĀDI UN IZMETIENU:



Šī etiķete nozīmē, ka produkts nedrīkst tikt izmesti kā parasts sadzīves atkritums visā ES. Lai novērstu iespējamus kaitējumus vides vai cilvēku veselībai no nekontrolētas atkritumu izgāšanas. Pārstrādājiet atbildīgi, lai veicinātu materiālu resursu ilgtspējīgu izmantošanu. Ja vēlaties atgriezt lietoto ierīci, izmantojiet atdevi un kolekcijas sistēmu vai sazinieties ar mazumtirgotāju, no kura iegādājāties produktu. Mazumtirgotājs var pieņemt produktu ekoloģiski drošai pārstrādei.



Ražotāja deklarācija, ka produkts atbilst attiecīgajām ES direktīvām.

LT: SIX PACK - NAUDOTOJO VADOVAS

Dėkojame, kad pasirinkote raumenų stimuliatorių SIX PACK. Šis vadovas buvo išsiųstas į jūsų el. paštą kartu su sąskaita faktūra, taip pat jį rasite mūsų svetainėje, skyrelyje "Vartotojo vadovas".

PAGRINDINĖS SAUGOS INSTRUKCIJOS

Prieš pradėdami naudoti, atidžiai perskaitykite ir išsaugokite šį vadovą. Jame pateikiama svarbi saugos informacija. Instrukcijos suskirstytos į tris kategorijas, kurios padės jums saugiai valdyti ir naudoti prietaisą.

Asmenys, kuriems yra toliau išvardytos būklės, neturėtų naudoti šio gaminio:

- Naudojantys elektrinę medicinos įrangą
- Asmenys, kuriems buvo atlikta plastinė tikslinių kūno dalių operacija
- Nėščios moterys
- Asmenys, kuriems neseniai buvo atlikta operacija

Netinkamas prietaiso naudojimas gali kelti pavojų.

KAS YRA ŽEMO DAŽNIO GYDYMAS?

Kūnas natūraliai generuoja žemo lygio elektrą, kuri mums yra nepastebima. Tačiau išoriniai elektroniniai impulsai gali stimuliuoti jautrumą, sukeldami įvairias kūno reakcijas. Ši stimuliacija gali padėti sumažinti nuovargį, sumažinti stresą ir suteikti kitos naudos, pvz:

- pečių, juosmens ir nugaros įtempimo mažinimas
- Raumenų paralyžiaus gerinimas
- į masažą panašus poveikis
- Padeda reguliuoti svorį

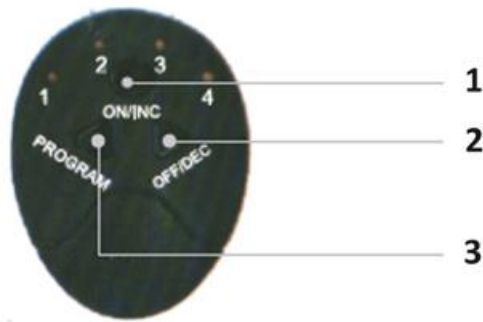
GAMINIO SPECIFIKACIJOS

- Produkto pavadinimas: Six Pack
- Baterija: 1,5 V AAA x 2 (nejtraukta)
- Režimai: 6 (A-F)
- Dažnis: nuo 1 iki 100 Hz
- Veikimo laikas: 12 minučių vienam seansui
- Išėjimas: iki 9,8 mA
- Dimensions: 21 x 10 x 2,3 cm
- Svoris: 57,4 g

GAMINIO SAVYBĖS

1. Žemo dažnio gydymas užtikrina švelnius ir ritmiškus impulsus. Šie impulsai imituoja masažo poveikį, suteikia komforto ir atsipalaidavimo pojūtį.
2. Pasirinkite vieną iš 6 režimų individualiam gydymui (A-F).

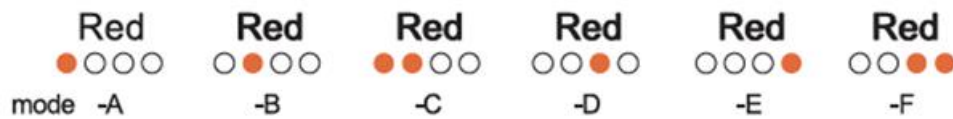
PAGRINDINIO ĮRENGINIO APŽVALGA



1. ĮJUNGTI: / INC: intensyvumo didinimas
2. OFF: išjungti maitinimą / DEC: sumažinti intensyvumą
3. PROGRAM: Režimo jungiklis

- Paspauskite ON, kad įjungtumėte / padidintumėte intensyvumą, ir OFF, kad išjungtumėte / sumažintumėte intensyvumą.
- Režimui perjungti naudokite PROGRAM.
- Įrenginys automatiškai išsijungia po 12 minučių, kad būtų išvengta per didelio naudojimo.

Režimo indikatorius



PAGRINDINIO ĮRENGINIO PRIEŽIŪRA

1. Prietaiso paviršių valykite drėgna šluoste, naudodami švelnų ploviklį, tada sausai nušluostykite.
2. Laikykite prietaisą vidutinės temperatūros ir drėgmės aplinkoje.

KAIP NAUDOTIS PAGALVĖLĖMIS

1. Prieš naudodami nuvalykite numatytą naudojimo sritį.
2. Nuimkite lipnias gelio pagalvėles nuo vinilinio dangtelio ir uždėkite jas ant norimų kūno dalių.
3. Prieš uždėdami pagalvėles įsitikinkite, kad prietaisas yra išjungtas.
4. Norėdami pratęsti naudojimą, venkite liesti lipniąją pusę.
5. Prireikus pakeiskite pagalvėlės to paties tipo ir modelio pagalvėlėmis.

GAMINIO VEIKIMAS

1. Pradėkite nuo mažiausio intensyvumo nustatymo.
 2. Užtepkite gelio pagalvėles ant norimų vietų.
 3. Įjunkite prietaisą.
 4. Pasirinkite režimą.
 5. Pagal poreikį reguliuokite intensyvumą.
 6. Kiekvienas seansas trunka 12 minučių.
 7. Baigę darbą, išjunkite prietaisą OFF/DEC mygtuku.
- Atribokite seansus iki 12 minučių, 2-3 kartus per dieną.
 - Venkite naudoti iš karto po valgio; geriau po dušo arba šilto prausimosi.

PRIEŽIŪRA PO NAUDOJIMO

1. Po naudojimo visada išjunkite prietaisą.
2. Išimkite gelio pagalvėles iš aparato ir pritvirtinkite jas prie pagalvėlių laikiklio.
3. Išvalykite prietaisą drėgna šluoste ir švelniu plovikliu, tada sausai nušluostykite.
4. Laikykite vėsioje, sausoje vietoje, apsaugotoje nuo tiesioginių saulės spindulių, karščio, drėgmės ir dulkių.
5. Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
6. Nelieskite akumuliatoriaus gnybtų drėgnomis rankomis.
7. Jei nenaudojate ilgiau nei mėnesį, išimkite baterijas ir laikykite atskirai.

AKUMULIATORIAUS KEITIMAS

1. Atidarykite akumuliatoriaus dangtelį.
2. Tinkamai įdėkite dvi AAA tipo baterijas.
3. Saugiai uždarykite dangtelį.
4. Įjunkite prietaisą ir įsitinkite, kad indikatorius lemputė veikia.

MONTAVIMO INSTRUKCIJOS



1. Atidarykite baterijų skyrių.
2. Tinkamai įdėkite dvi AAA tipo baterijas.
3. Pritvirtinkite prietaisą prie pilvo pagalvėlės.
4. Nulupkite lipnius padėkliukus.
5. Pritvirtinkite prietaisą prie rankų pagalvėlių.
6. Pridėkite pagalvėles prie rankų.

INSTRUKCIJOS DĖL PERDIRBIMO IR IŠMETIMO:



Ši žymė reiškia, kad produktas negali būti išmestas kaip įprastos namų ūkio atliekos visoje ES. Norint išvengti galimų žalos aplinkai ar žmonių sveikatai dėl nekontroliuojamo atliekų šalinimo. Perdirbkite atsakingai skatinant tvarų medžiagų išteklių naudojimą. Norėdami grąžinti naudotą įrenginį, naudokite atidavimo ir rinkimo sistemą arba susisiekite su pardavėju, iš kurio įsigijote produktą. Pardavėjas gali priimti produktą aplinkai saugiam perdirbimui.



Gamintojo deklaracija, kad produktas atitinka taikomus ES direktyvų reikalavimus.

EE: SIX PACK - KASUTUSJUHEND

Täname teid, et valisite lihasstimulaatori SIX PACK. See kasutusjuhend on saadetud teie e-posti aadressile koos arvega ja see on saadaval ka meie veebilehel vahekaardil "Kasutusjuhend".

PÕHILISED OHUTUSJUHISED

Enne kasutamist lugege palun hoolikalt läbi ja hoidke see kasutusjuhend alles. See sisaldab olulist ohutusalast teavet. Juhised on jagatud kolme kategooriasse, et juhendada teid seadme ohutul käsitsemisel ja kasutamisel.

Isikud, kellel on järgmised tingimused, ei tohiks seda toodet kasutada:

- Need, kes kasutavad elektrilisi meditsiiniseadmeid
- Isikud, kes on läbinud plastilise operatsiooni sihtkoha kehaosadel
- rasedad naised
- Isikud, kes on hiljuti läbinud operatsiooni

Seadme ebaõige kasutamine võib põhjustada riske.

MIS ON MADALSAGEDUSRAVI?

Keha toodab looduslikult madalat elektritaset, mis on meile märkamatu. Kuid välised elektroonilised impulsid võivad stimuleerida tundlikkust, mis viib erinevate kehaliste reaktsioonideni. See stimulatsioon võib aidata leevendada väsimust, vähendada stressi ja pakkuda muid eeliseid, näiteks:

- leevendab pinget õlgades, vöökohas ja seljas.
- Lihasparalüüsi parandamine
- Massaažilaadse efekti saavutamine
- Kaalujälgimise toetamine

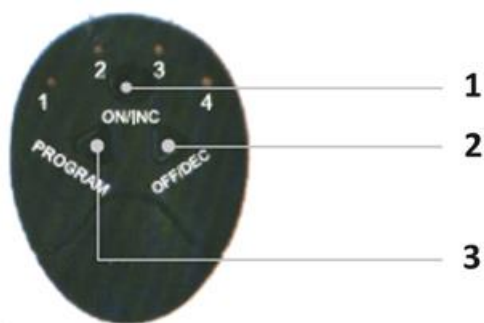
TOOTE SPETSIFIKATSIOONID

- Toote nimetus: Six Pack
- Patarei: 1.5V AAA x 2 (ei kuulu komplekti)
- Režiimid: 6 (A-F)
- Sagedus: 1 kuni 100 Hz
- Tööaeg: 12 minutit ühe seansi kohta
- Väljund: kuni 9,8mA
- Mõõdud: 1,5 mm: 21 x 10 x 2.3cm
- Kaal: 57.4g

TOOTE OMADUSED

1. Madalsageduslik ravi annab õrnu ja rütmilisi impulsse. Need impulsid imiteerivad massaaži mõju, pakkudes mugavust ja lõõgastust.
2. Valige 6 režiimi vahel individuaalseks raviks (A-F).

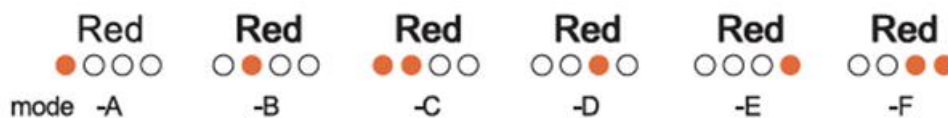
PEASEADME ÜLEVAADE



1. ON: Sisse lülitatud / INC: intensiivsuse suurendamine
2. OFF: väljalülitamine / DEC: intensiivsuse vähendamine
3. PROGRAM: Režiimi lüliti

- Vajutage ON sisselülitamiseks / intensiivsuse suurendamiseks ja OFF väljalülitamiseks / intensiivsuse vähendamiseks.
- Režiimide vahetamiseks kasutage PROGRAM.
- Seade lülitub automaatselt välja pärast 12 minutit, et vältida liigset kasutamist.

Režiimi indikaator



PEASEADME HOOLDUS

1. Puhastage seadme pinda niiske lapiga, kasutades mahedat puhastusvahendit, seejärel pühkige kuivaks.
2. Hoidke seadet mõõduka temperatuuri ja niiskuse keskkonnas.

KUIDAS KASUTADA PADJAKESI

1. Enne kasutamist puhastage ettenähtud kasutuskoht.
2. Eemaldage kleepuvad geelipadjad vinüülkattelt ja kandke need soovitud kehaosadele.
3. Veenduge, et seade on enne padjakeste kinnitamist välja lülitatud.
4. Kasutuse pikendamiseks vältige kleepuva külje puudutamist.
5. Vahetage padjad vajaduse korral välja sama tüüpi ja sama mudeliga.

TOOTE TOIMIMINE

1. Alustage madalaima intensiivsuse seadistusega.
 2. Kandke geelipadjad soovitud piirkondadele.
 3. Lülitage seade sisse.
 4. Valige režiim.
 5. Reguleerige intensiivsust vastavalt vajadusele.
 6. Iga seanss kestab 12 minutit.
 7. Kui olete lõpetanud, lülitage seade nupu OFF/DEC abil välja.
- Piirake seansse 12 minutiga, 2-3 korda päevas.
 - Vältige kasutamist vahetult pärast sööki; eelistatavalt pärast duši või sooja pesu.

HOOLDUS PÄRAST KASUTAMIST

1. Pärast kasutamist lülitage seade alati välja.
2. Eemaldage geelipadjad masinast ja kinnitage need padjahoidjale.
3. Puhastage seade niiske lapiga ja kerge pesuvahendiga, seejärel pühkige kuivaks.
4. Säilitage jahedas ja kuivas kohas, eemal otsesest päikesevalgusest, kuumusest, niiskusest ja tolmust.
5. Hoida lastele kättesaamatus kohas.
6. Vältige aku klemmide puudutamist märgade kätega.
7. Kui seadet ei kasutata kauem kui kuu aega, eemaldage patareid ja hoidke neid eraldi.

AKU VAHETAMINE

1. Avage akukate.
2. Asetage kaks AAA patareid õigesti sisse.
3. Sulgege kaas kindlalt.
4. Lülitage seade sisse ja veenduge, et märgutuli töötab.

PAIGALDUSJUHISED



1. Avage patareipesa.
2. Asetage kaks AAA patareid õigesti sisse.
3. Kinnitage seade kõhupadja külge.
4. Koorige liimipadjad maha.
5. Kinnitage seade käepadjale.
6. Kandke padjad käte külge.

JUHISED RINGLUSSEVÖTU JA KÕRVALDAMISE KOHTA:



See märgis tähendab, et toodet ei tohi kogu ELis kõrvaldada muude olmejäätmetena. Et vältida võimalikku kahju keskkonnale või inimeste tervisele kontrollimatust jäätmete kõrvaldamisest. Taaskasutage vastutustundlikult, et edendada materiaalsete ressursside säästvat kasutamist. Kui soovite kasutatud seadme tagastada, kasutage äraviimis- ja kogumissüsteemi või võtke ühendust jaemüüjaga, kellelt te toote ostsite. Jaemüüja võib toote vastu võtta keskkonnasõbralikuks ringlussevõtuks.



Tootja deklaratsioon selle kohta, et toode vastab kohaldatavate ELi direktivide nõuetele.

GR: SIX PACK - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε τον μυϊκό διεγέρτη SIX PACK. Αυτό το εγχειρίδιο έχει σταλεί στο email σας μαζί με το τιμολόγιο και είναι επίσης διαθέσιμο στην ιστοσελίδα μας στην καρτέλα "Εγχειρίδιο χρήσης".

ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πριν από τη χρήση, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά και φυλάξτε το παρόν εγχειρίδιο. Περιέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια. Οι οδηγίες χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες για να σας καθοδηγήσουν στον ασφαλή χειρισμό και χρήση της συσκευής.

Τα άτομα με τις ακόλουθες παθήσεις δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν:

- Όσοι χρησιμοποιούν ηλεκτρικό ιατρικό εξοπλισμό
- Άτομα που έχουν υποβληθεί σε πλαστική χειρουργική επέμβαση στα στοχευόμενα μέρη του σώματος
- Έγκυες γυναίκες
- Άτομα που έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε χειρουργική επέμβαση

Η λανθασμένη λειτουργία της συσκευής μπορεί να εγκυμονεί κινδύνους.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΑΜΗΛΩΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ;

Το σώμα παράγει φυσιολογικά ένα χαμηλό επίπεδο ηλεκτρισμού, το οποίο είναι ανεπαίσθητο σε εμάς. Ωστόσο, τα εξωτερικά ηλεκτρονικά ερεθίσματα μπορούν να διεγείρουν την ευαισθησία, οδηγώντας σε διάφορες σωματικές αντιδράσεις. Αυτή η διεγερση μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση από την κούραση, στη μείωση του στρες και να προσφέρει άλλα οφέλη, όπως:

- Ανακούφιση από το σφίξιμο στους ώμους, τη μέση και την πλάτη
- Βελτίωση της παράλυσης των μυών
- Παροχή αποτελέσματος που μοιάζει με μασάζ
- Βοήθεια στη διαχείριση του βάρους

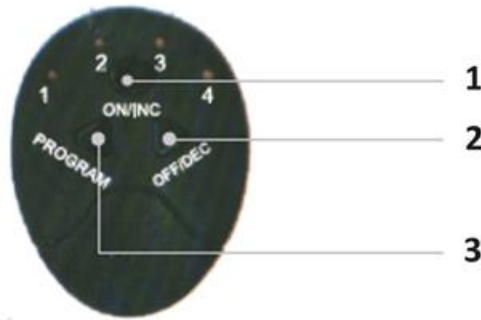
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

- Όνομα προϊόντος: Six Pack
- Μπαταρία: 1.5V AAA x 2 (δεν περιλαμβάνεται)
- Λειτουργίες: 6 (A-F)
- Συχνότητα: 1 έως 100Hz
- Χρόνος λειτουργίας: 12 λεπτά ανά συνεδρία
- Έξοδος: έως 9,8mA
- Διαστάσεις: 21 x 10 x 2.3cm
- Βάρος: 57,4g

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. Η θεραπεία χαμηλής συχνότητας παρέχει ήπιους και ρυθμικούς παλμούς. Οι παλμοί αυτοί μιμούνται τα αποτελέσματα ενός μασάζ, προσφέροντας άνεση και χαλάρωση.
2. Επιλέξτε ανάμεσα σε 6 λειτουργίες για εξατομικευμένη θεραπεία (A-F).

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΣ ΜΟΝΑΔΑΣ



1. ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ: INC: Αύξηση της έντασης
2. OFF: Απενεργοποίηση / DEC: Μείωση της έντασης
3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Διακόπτης λειτουργίας

- Πατήστε το ON για να ενεργοποιήσετε/αυξήσετε την ένταση και το OFF για να απενεργοποιήσετε/μειώσετε την ένταση.
- Χρησιμοποιήστε το PROGRAM για να αλλάξετε τις λειτουργίες.
- Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 12 λεπτά για να αποφευχθεί η υπερβολική χρήση.

Ένδειξη λειτουργίας



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

1. Καθαρίστε την επιφάνεια της μονάδας με ένα υγρό πανί χρησιμοποιώντας ένα ήπιο απορρυπαντικό και, στη συνέχεια, σκουπίστε τη στεγνά.
2. Αποθηκεύστε τη συσκευή σε περιβάλλον με μέτρια θερμοκρασία και υγρασία.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΑΞΙΛΑΡΙΩΝ

1. Καθαρίστε την προβλεπόμενη περιοχή εφαρμογής πριν από τη χρήση.
2. Αφαιρέστε τα αυτοκόλλητα μαξιλαράκια τζελ από το κάλυμμα βινυλίου και εφαρμόστε τα στα επιθυμητά σημεία του σώματος.
3. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι απενεργοποιημένη πριν από την τοποθέτηση των μαξιλαριών.
4. Αποφύγετε να αγγίζετε την αυτοκόλλητη πλευρά για να παρατείνετε τη χρήση.
5. Αντικαταστήστε τα μαξιλαράκια ανάλογα με τις ανάγκες με τον ίδιο τύπο και μοντέλο.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. Ξεκινήστε με τη χαμηλότερη ρύθμιση έντασης.
 2. Εφαρμόστε τα μαξιλαράκια τζελ στις επιθυμητές περιοχές.
 3. Ενεργοποιήστε τη συσκευή.
 4. Επιλέξτε μια λειτουργία.
 5. Ρυθμίστε την ένταση ανάλογα με τις ανάγκες.
 6. Κάθε συνεδρία διαρκεί 12 λεπτά.
 7. Απενεργοποιήστε τη συσκευή χρησιμοποιώντας το κουμπί OFF/DEC όταν τελειώσετε.
- Περιορίστε τις συνεδρίες στα 12 λεπτά, 2-3 φορές την ημέρα.
 - Αποφύγετε τη χρήση αμέσως μετά τα γεύματα- προτιμήστε τη χρήση μετά από ντους ή ζεστό πλύσιμο.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

1. Πάντα να απενεργοποιείτε τη συσκευή μετά τη χρήση.
2. Αφαιρέστε τα μαξιλαράκια τζελ από το μηχάνημα και τοποθετήστε τα στη θήκη μαξιλαριών.
3. Καθαρίστε τη συσκευή με ένα υγρό πανί και ήπιο απορρυπαντικό και, στη συνέχεια, σκουπίστε τη στεγνά.
4. Αποθηκεύστε τη συσκευή σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από άμεσο ηλιακό φως, θερμότητα, υγρασία και σκόνη.
5. Φυλάξτε τη συσκευή μακριά από παιδιά.
6. Αποφεύγετε να αγγίζετε τους ακροδέκτες της μπαταρίας με βρεγμένα χέρια.
7. Εάν δεν χρησιμοποιείται για περισσότερο από ένα μήνα, αφαιρέστε τις μπαταρίες και αποθηκεύστε τις ξεχωριστά.

ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

1. Ανοίξτε το κάλυμμα της μπαταρίας.
2. Τοποθετήστε σωστά δύο μπαταρίες AAA.
3. Κλείστε το κάλυμμα με ασφάλεια.
4. Ενεργοποιήστε τη συσκευή και βεβαιωθείτε ότι η ενδεικτική λυχνία λειτουργεί.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



1. Ανοίξτε τη θήκη των μπαταριών.
2. Τοποθετήστε σωστά δύο μπαταρίες AAA.
3. Συνδέστε τη συσκευή στο μαξιλάρι κοιλιακής χώρας.
4. Αποκολλήστε τα αυτοκόλλητα μαξιλαράκια.
5. Προσαρμόστε τη συσκευή στα μαξιλαράκια βραχίονα.
6. Εφαρμόστε τα μαξιλαράκια στα χέρια σας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΡΡΙΨΗ:



Αυτή η ετικέτα σημαίνει ότι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται ως συνηθισμένα οικιακά απορρίμματα σε ολόκληρη την ΕΕ. Για την πρόληψη πιθανών ζημιών στο περιβάλλον ή την ανθρώπινη υγεία από μη ελεγχόμενη απόρριψη αποβλήτων. Ανακυκλώστε υπεύθυνα για την προώθηση της βιώσιμης χρήσης των υλικών πόρων. Εάν θέλετε να επιστρέψετε ένα χρησιμοποιημένο προϊόν, χρησιμοποιήστε το σύστημα παράδοσης και συλλογής ή επικοινωνήστε με τον λιανοπωλητή από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν. Ο λιανοπωλητής μπορεί να δεχτεί το προϊόν για οικολογική ανακύκλωση.



Δήλωση του κατασκευαστή ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των ισχύουσων οδηγιών της ΕΕ.