

DA: SILENTRA – BRUGERVEJLEDNING

24-timers 3D fitnessarmbånd med skridttæller

PRODUKTSPECIFIKATIONER

Produktmodel: T5C1

Materiale: silikonerem + ABS-hus

Skærm: LED-display

Opladningsmetode: USB

Opladningsspænding: 5 V

Forsyningsspænding: DC 3.7 V

Batterikapacitet: 55 mAh

Skridttællersensor: G-sensor

Nøjagtighed ved skridttælling: ±5%

Maksimal visning af skridt: 39.999 skridt

Atmosfærisk driftstryk: 860 hPa – 1060 hPa

Vægt: 18 g (afhængigt af det faktiske produkt)

Samlede mål: 215 (L) × 17 (B) × 8 mm (H) (afhængigt af det faktiske produkt)

OVERSIGT OVER GRUNDLÆGGENDE FUNKTIONER

- **Tid/Dato:** Tryk én gang på knappen for at vise den aktuelle tid og dato.

Bemærk: Visningsformatet er Tid/Dato.

- **Skridttæller/Antal skridt:** Tryk to gange i træk på knappen for at vise det aktuelle antal skridt i realtid. Mens antallet af skridt vises, skal du trykke på knappen og holde den nede i 3 sekunder for at slette de aktuelle data og genstarte tællingen.
- **Kalorier:** Tryk tre gange i træk på knappen for at vise det samlede antal kalorier, der er forbrændt i dag.
- **Distance:** Tryk fire gange i træk på knappen for at vise den samlede tilbagelagte distance i realtid.
- **Stopur:** Når kalorievisningen er aktiv, skal du trykke på knappen og holde den nede i 3 sekunder for at gå ind i stopurstilstand. Tryk én gang på knappen for at starte eller sætte stopuret på pause. Tryk på knappen igen og hold den nede for at afslutte stopurstilstand.
- **Kontrol af batteriniveau:** I standbytilstand skal du trykke på knappen og holde den nede i 3 sekunder for at vise det resterende batteriniveau. Når batteriniveauet falder til under 10%, vises en advarsel om lavt batteriniveau.
- **Indstillinger for tid og personlige parametre:** I normal tidsvisningstilstand skal du trykke på knappen og holde den nede i 3 sekunder for at åbne indstillingsmenuen. Timeværdien begynder at blinke.

Tryk på knappen for at justere den værdi, der blinker. Tryk på knappen og hold den nede i 3 sekunder for at bekræfte indstillingen og gå videre til næste punkt.

Indstillingerne kan justeres i følgende rækkefølge:

Time → Minut → Måned → Dag → År → 12/24-timers format → Højde → Vægt

Når indstillingerne er fuldført, eller hvis der ikke trykkes på nogen knap i 8 sekunder, vender enheden automatisk tilbage til standbytilstand.

- **Alarmindstillinger:** Tryk fem gange på knappen for at vise Alarm 1. "OF" angiver, at alarmen som standard er deaktiveret.

Tryk på knappen og hold den nede i 3 sekunder for at aktivere og konfigurere alarmen. Timeværdien blinker. Tryk på knappen for at justere timen, og tryk derefter på knappen og hold den nede for at skifte til minutindstilling.

Tryk seks gange på knappen for at vise Alarm 2. "OF" angiver, at alarmen som standard er deaktiveret.

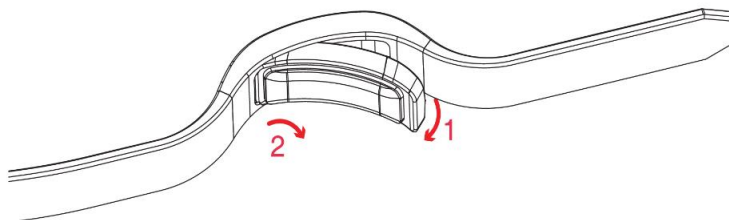
Tryk på knappen og hold den nede i 3 sekunder for at aktivere og konfigurere alarmen. Juster time- og minutværdierne med samme procedure som for Alarm 1.

Bemærk: Indstil alarmen til "OF" for at deaktivere den.

Vigtigt: For at forlænge armbåndets levetid skal du fjerne urmodulet efter håndvask eller træning og tørre eventuelle vanddråber eller sved af.

OPLADNINGSVEJLEDNING

1. Fjern urmodulet fra remmen for at blottlægge USB-opladningsstikket.



2. Sæt USB-stikket i en USB-strømadapter (medfølger ikke).



Opladningstid: Cirka 0,5 timer

Driftstid: Cirka 15 dage

Standbytid: Cirka 30 dage

INSTRUKTIONER FOR GENBRUG OG BORTSKAFFELSE:



Denne mærkning betyder, at produktet ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald i hele EU. For at forhindre potentiel skade på miljøet eller menneskers sundhed som følge af ukontrolleret affaldsbortskaffelse skal produktet genbruges på ansvarlig vis for at fremme bæredygtig anvendelse af materialer. Hvis du ønsker at returnere en brugt enhed, skal du benytte indsamlings- og afleveringssystemet eller kontakte den forhandler, hvor du har købt produktet. Forhandleren kan modtage produktet med henblik på miljømæssigt forsvarlig genbrug.



En erklæring fra producenten om, at produktet overholder kravene i de gældende EU-direktiver.