

LT: SHAPEUP - NAUDOTOJO VADOVAS

Gerbiamas kliente,

Dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį. Prieš pradėdami naudotis prietaisu, atidžiai perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas ir išsaugokite šį vadovą, kad galėtumėte juo naudotis ateityje.



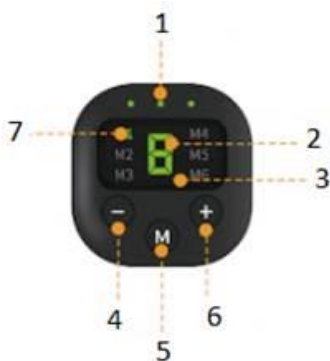
PAKUOTĖS TURINYS:

- 1 x SHAPEUP kūno formavimo diržas
- 1 x įkrovimo laidas
- 1 x naudotojo vadovas

SPECIFIKACIJOS:

- **Dydis:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Medžiaga:** MEDŽIAGA: ABS + PU
- **Darbinė temperatūra:** 10-35°C
- **Režimai:** 6 modeliavimo režimai, 10 intensyvumo lygių
- **Darbinė įtampa:** 3,7 V / 30 mA
- **Darbo laikas:** 15 min.
- **Baterijos talpa:** 150 mAh
- **Darbo dažnis:** 1-100 Hz

PRIETAISO APŽVALGA:



1. Indikatoriaus lemputė
2. Intensyvumo rodmuo
3. LED ekranas
4. Didinimo mygtukas
5. Režimo keitimo mygtukas
6. Mažinimo mygtukas
7. Režimo ekranas

GALIMAS PAVOJUS SVEIKATAI:

Prieš naudodami šį prietaisą, pasitarkite su gydytoju. Prietaisas gali būti netinkamas toliau nurodytomis sąlygomis:

- Jei naudotojas gydomas arba turi fizinių sutrikimų
- Jei naudotojas turi piktybinį naviką
- Jei naudotojas yra nėščias arba gimdė per pastaruosius metus
- Jei naudotojas serga širdies ligomis, turi aukštą kraujospūdį arba yra sirgęs kaukolės nervų sutrikimais
- Jei naudotojas vartoja vaistus ir jo kūno temperatūra viršija 38 °C
- Jei naudotojas serga infekcine liga
- Jei naudotojas turi odos sutrikimų, ligų ar anomalijų
- Jei naudotojas serga ūmine liga
- Jei naudotojas sveiksta po ligos arba jam reikia poilsio
- Jei naudotojas neįprastai kraujuoja
- Jei naudotojas negali laisvai išreikšti savo poreikių ar norų
- Jei naudotojas turi jutimo sutrikimų dėl prastos periferinės kraujotakos arba diabeto
- jei naudotojas patyrė alerginių reakcijų po elektrodų pagalvėlių naudojimo
- jei naudotojas yra jaunesnis nei 14 metų

SVARBUS PRANEŠIMAS:

Naudojant prietaisą netinkamai, galima patirti diskomfortą ar susižaloti ir pabloginti esamus sveikatos sutrikimus. **NENAUDOKITE** šio gaminio toliau nurodytose vietose:

- aplink širdį
- Chirurginių operacijų vietose, įskaitant vietas, kuriose buvo atlikta plastinė operacija
- kaklo ar galvos
- Vietų su plastikiniais ar metaliniais implantais
- gleivinės sričių, įskaitant atviras žaizdas, akis, burną ir lytinius organus
- neseniai apdorotos vietos, kuriose buvo šalinami plaukai
- pilvo sritis menstruacijų metu
- Vietos, kuriose yra implantuotas medicininis prietaisas, pavyzdžiui, širdies stimulatorius
- Naudotojai su išoriniais medicinos prietaisais, pvz., elektrokardiografais

DĖMESIO:

Perkeldami elektrodų pagalvėles į kitą kūno vietą arba prie kito žmogaus kūno, pirmiausia išjunkite prietaisą. Jei naudojimo metu jaučiate bet kokį diskomfortą, nedelsdami nutraukite prietaiso naudojimą. Jei jūsų kūnas ar oda jaučia diskomfortą, kreipkitės į gydytoją ir laikykitės jo patarimų.

Šis gaminys nėra medicinos prietaisas.

ĮVADAS Į EMS MIKROSROVIŲ STIMULIACIJĄ

EMS (elektrinė raumenų stimuliacija) veikia per prietaisą į raumenis perduodant mikrosrovės signalus. Šie signalai, kurių dažnis svyruoja nuo 40 Hz iki 2500 Hz, yra panašūs į natūralius jūsų kūno

bioelektrinius signalus ir veikia tik raumenų sluoksni. EMS signalai stimuliuoja raumenų susitraukimus, padeda mažinti riebalų kiekį ir tonizuoti kūną.

EMS suteikia galimybę sportuoti be svorio, išvengiant žalos, kurią daro tradiciniai fitneso metodai ar profesionalių rekomendacijų trūkumas. Pagrindinis EMS privalumas - didelis efektyvumas ir žemo dažnio stimuliacija. Tyrimai rodo, kad 20 minučių naudojimas aukštos kokybės EMS prietaisu prilygsta 120 minučių treniruočių sporto salėje. Tačiau naudojant prastesnės kokybės pleistrus gali nepavykti pasiekti tokių pačių fizinio pasirengimo ar svorio metimo rezultatų.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

1. Išpakuokite prietaisą ir pritvirtinkite pagrindinį bloką prie masažinio pleistro.
2. Nuo masažinio pleistro nuimkite skaidrią apsauginę plėvelę.
3. Uždėkite masažinį pleistrą ant norimos kūno vietos.
4. **Norėdami įjungti:** Įjunkite masažo masažuoklį: 2 sekundes ilgai spauskite " + " mygtuką. Užsidegs žalia lemputė, o numatytasis intensyvumo lygis yra 0. Norėdami padidinti intensyvumą, paspauskite " + " mygtuką. Naudojimo metu žalia lemputė mirksės.
5. Norėdami sumažinti intensyvumą, paspauskite " - " mygtuką.
6. Norėdami pakeisti režimą, paspauskite mygtuką " M ", o intensyvumui padidinti naudokite mygtuką " + ". Režimą galite keisti veikiant prietaisui, o pakeitus režimą, intensyvumas pagal numatytuosius nustatymus bus 1 lygio.
7. **Norėdami išjungti:** Laikykite nuspaudę " - " mygtuką, kol išsijungs žalia lemputė.
8. Po naudojimo nuimkite masažinį pleistrą ir uždenkite jį apsaugine plėvele. Laikykite jį vėsioje ir sausoje vietoje.
9. **Primername, kad masažuoklis gali būti naudojamas tik tada, kai yra galimybė jį naudoti:** Įrenginys automatiškai išsijungs, jei masažinis pleistras bus nuimtas ilgiau nei 10 sekundžių.

ĮKROVIMO INSTRUKCIJOS

- Vieną įkrovimo laido galą įkiškite į 5 V/1 A adapterį arba kompiuterio USB jungtį.
- Įkrovimo metu prietaiso viduryje degs raudona lemputė. Raudona lemputė išsijungs, kai prietaisas bus visiškai įkrautas.
- Kai prietaisas įjungtas, maitinimo ekrane rodomas akumuliatoriaus lygis:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

GAMINIO PRIEŽIŪRA (VALYMAS)

Pagrindinio įrenginio priežiūra:

- Pagrindinį bloką nuvalykite minkšta šluoste.
- Nenaudokite pernelyg drėgnų šluosčių, kad į prietaisą nepatektų vandens.
- Prietaiso valymui nenaudokite tirpiklių, benzino ar kitų lakiųjų skysčių.

Masažo pleistro priežiūra:

- Jei masažo pleistras užsiteršia, nuvalykite jį drėgna šluoste arba nuplaukite vandeniu.
- Nuplovę leiskite jam išdžiūti prieš pakartotinai naudodami.

Masažo pagalvėlėms pritaikytas gelis:

- Kad masažo pagalvėlės veiktų optimaliai, naudokite pritaikytą 1 mm storio gelį.
- Standartiniai geliai, kurių storis 0,8 mm, gali sukelti diskomfortą arba dilgčiojimo pojūtį.
- Gelis yra vartojamoji prekė, todėl jo negalima lankstyti ar lankstyti, nes tai gali pakenkti.

Gelį pakeiskite, jei:

- nuo pirmojo atidarymo praėjo daugiau kaip 5 dienos.
- Jį naudojote ilgiau nei 25-30 minučių (po to, kai prilipo prie odos).
- Gelio lipnumas sumažėjo arba jo paviršius atrodo sausas, įdubęs, pažeistas ar nešvarus.

Naudotojo pastabos:

- Šio gaminio sudėtyje yra eksploatacinių medžiagų, todėl, naudojant ilgiau, gali prireikti jas pakeisti.
- Norėdami išsaugoti prietaiso ir priedų tarnavimo laiką, laikykitės gamintojo rekomendacijų.

DAŽNIAUSIAI PASITAIKANČIOS PROBLEMOS IR JŲ SPRENDIMAI:

SYMPTOMAS	GALIMOS PRIEŽASTYS	SPRENDIMAS
Nepavyksta įjungti	Akumuliatorius išsikrovęs	Patikrinkite indikatoriaus lemputę
		Prijunkite USB kabelį
Nejaučia srovės stimuliacijos	Nenustatytas intensyvumo lygis	Padidinkite intensyvumo lygį
	Gelio pagalvėlė nėra glaudžiai pritvirtinta prie odos	Tinkamai pritvirtinkite gelio pagalvėlę prie odos
	Gelio pagalvėlė pažeista	Pakeiskite nauju gelio padėkliuku
	Gelio pagalvėlė nešvari	Išvalykite gelio pagalvėlę
	Intensyvumas per mažas	Sureguliuokite intensyvumo lygį
Maža srovės stimuliacija	Baterija išsikrovusi	Prijunkite USB laidą, kad įkrautumėte
	Gelinis padėkliukas pažeistas	Pakeiskite nauju gelio padėkliuku
	Gelinis padėkliukas nešvarus	Išvalykite gelio pagalvėlę
Didelės srovės stimuliacija	Prietaisas nustatytas į didelio intensyvumo režimą	Sumažinkite intensyvumo lygį
	Gelio pagalvėlė nėra glaudžiai pritvirtinta prie odos	Užtikrinkite, kad gelio pagalvėlė būtų tinkamai pritvirtinta
Prietaisas staiga išsijungia	Baterija išsikrovusi	Patikrinkite maitinimo šaltinį
		Nedelsiant įkraukite prietaisą

SYMPTOMAS	GALIMOS PRIEŽASTYS	SPRENDIMAS
Masažo pagalvėlė nukrenta	Ant odos pateko purvo, vandens ar prakaito	Prieš naudodami nuvalykite odą
	Pažeistas gelio padėkliukas	Pakeiskite nauju gelio padėkliuku
	Gelinis padėkliukas yra nešvarus	Išvalykite gelio pagalvėlę
Skirtingas intensyvumas skirtingose srityse	Kūno jautrumo arba vibracijos bangos formos skirtumai	Įvairių kūno dalių jautrumas gali skirtis
		Dėl vibracijos bangos formos gali keistis
Odos paraudimas arba dilgčiojimas	Gelio pagalvėlė nėra glaudžiai pritvirtinta prie odos	Tinkamai pritvirtinkite gelio pagalvėlę prie odos
	Gelinis padėkliukas pažeistas	Pakeiskite nauju gelio padėkliuku
	Gelio pagalvėlė nešvari arba sausa	Išvalykite arba pakeiskite gelio pagalvėlę

INSTRUKCIJOS DĖL PERDIRBIMO IR IŠMETIMO:



Ši žymė reiškia, kad produktas negali būti išmestas kaip įprastos namų ūkio atliekos visoje ES. Norint išvengti galimų žalos aplinkai ar žmonių sveikatai dėl nekontroliuojamo atliekų šalinimo. Perdirbkite atsakingai skatinant tvarų medžiagų išteklių naudojimą. Norėdami grąžinti naudotą įrenginį, naudokite atdavimo ir rinkimo sistemą arba susisiekite su pardavėju, iš kurio įsigijote produktą. Pardavėjas gali priimti produktą aplinkai saugiam perdirbimui.



Gamintojo deklaracija, kad produktas atitinka taikomus ES direktyvų reikalavimus.