

HU: SHAPEUP - FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

Kedves Vásárló,

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Kérjük, hogy a készülék használata előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat, és őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra.



A CSOMAG TARTALMA:

- 1 x SHAPEUP testformáló öv
- 1 x töltőkábel
- 1 x Felhasználói kézikönyv

SPECIFIKÁCIÓK:

- **Méret:** 46 x 46 x 11.5 mm
- **Anyag:** Anyag: 1,5 mm: ANYAG: ABS + PU
- **Működési hőmérséklet:** 10-35°C
- **Módok:** 6 szimulációs mód, 10 intenzitásfokozat
- **Működési feszültség:** 3.7V / 30mA
- **Munkaidő:** 15 perc
- **Az akkumulátor kapacitása:** 150 mAh
- **Működési frekvencia:** 1-100Hz

KÉSZÜLÉK ÁTTEKINTÉSE:



1. Jelzőfény
2. Intenzitás kijelző
3. LED kijelző
4. Növelés gomb
5. Módváltó gomb
6. Csökkentés gomb
7. Mód kijelző

LEHETSÉGES EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK:

Kérjük, a készülék használata előtt konzultáljon orvosával. A készülék a következő körülmények között nem alkalmas:

- Ha a felhasználó orvosi kezelés alatt áll, vagy fizikai rendellenességekkel küzd.
- Ha a felhasználónak rosszindulatú daganata van
- Ha a felhasználó terhes vagy az elmúlt egy évben szült
- Ha a felhasználónak szívbetegsége, magas vérnyomása van, vagy korábban koponyaideg-rendellenességben szenvedett
- Ha a felhasználó gyógyszert szed, és a testhőmérséklete meghaladja a 38°C-ot.
- Ha a felhasználó fertőző betegségben szenved
- Ha a felhasználónak bőrrendellenessége, betegsége vagy rendellenessége van.
- Ha a felhasználónak akut betegsége van
- Ha a felhasználó betegségből lábadozik vagy pihenésre szorul
- Ha a felhasználónak rendellenes vérzése van
- Ha a felhasználó nem tudja szabadon kifejezni szükségleteit vagy vágyait.
- Ha a felhasználó gyenge perifériás keringés vagy cukorbetegség miatt érzékszervi károsodásban szenved.
- Ha a felhasználó allergiás reakciókat tapasztalt az elektródapárnák használata után
- Ha a felhasználó 14 év alatti

FONTOS FIGYELMEZTETÉS:

A készülék helytelen használata kellemetlenséget vagy sérülést okozhat, és súlyosbíthatja a meglévő egészségügyi állapotokat. **NE** használja ezt a terméket a következő területeken:

- A szív körül
- Műtéti területek, beleértve azokat a területeket, ahol plasztikai műtétet végeztek
- A nyak vagy a fej
- Műanyag vagy fém implantátumokkal ellátott területek
- Nyálkahártyaterületek, beleértve a nyílt sebeket, a szemet, a szájat és a nemi szerveket.
- Nemrégiben kezelt területek, ahol szőrtelenítést végeztek
- A has a menstruáció alatt
- Olyan területek, ahol beültetett orvosi eszköz, például pacemaker van beültetve
- Külső orvosi műszerekkel, például elektrokardiográffal rendelkező felhasználók

FIGYELEM:

Ha az elektródabetéteket a teste másik részére vagy egy másik személy testére helyezi át, először kapcsolja ki a készüléket. Ha használat közben bármilyen kellemetlenséget tapasztal, azonnal hagyja abba a készülék használatát. Ha a teste vagy a bőre kellemetlen érzést okoz, forduljon orvosához, és kövesse a tanácsát.

Ez a termék nem orvostechnikai eszköz.

BEVEZETÉS AZ EMS MIKROÁRAMÚ STIMULÁCIÓBA

Az EMS (elektromos izomstimuláció) úgy működik, hogy a készüléken keresztül mikroáramú jeleket továbbít az izmok felé. Ezek a jelek, amelyek 40 Hz és 2500 Hz közöttiek, hasonlóak a teste természetes bioelektromos jeleihez, és csak az izomrétegre hatnak. Az EMS-jelek stimulálják az izomösszehúzóerőket, segítve a zsír csökkentését és a test feszesítését.

Az EMS súlymentes fitneszmegoldást nyújt, elkerülve a hagyományos fitneszmódszerek vagy a szakmai útmutatás hiánya által okozott károkat. Az EMS elsődleges előnye a nagy hatékonyság és az alacsony frekvenciájú stimuláció. Kutatások szerint egy jó minőségű EMS készülék 20 perces használata 120 perc edzőtermi edzéssel egyenértékű. A gyengébb minőségű tapaszokkal azonban nem biztos, hogy ugyanazokat a fitness- vagy fogyási eredményeket érhetjük el.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

1. Csomagolja ki a készüléket, és csatlakoztassa a főegységet a masszázstapaszhoz.
2. Távolítsa el az átlátszó védőfóliát a masszázstapaszról.
3. Helyezze fel a masszázstapaszt a kívánt testrészre.
4. **A bekapcsoláshoz:** Nyomja meg hosszan a " + " gombot 2 másodpercig. A zöld fény bekapcsol, és az alapértelmezett intenzitási szint 0. Az intenzitás növeléséhez nyomja meg a " + " gombot. A zöld fény használat közben villogni fog.
5. Az intenzitás csökkentéséhez nyomja meg a " - " gombot.
6. Módváltáshoz nyomja meg az " M " gombot, majd az intenzitás növeléséhez használja a " + " gombot. Az üzemmódot a készülék működése közben is megváltoztathatja, és az üzemmód megváltoztatása után az intenzitás alapértelmezés szerint az 1. szintre változik.
7. **Kikapcsoláshoz:** Tartsa lenyomva a " - " gombot, amíg a zöld fény ki nem alszik.
8. Használat után vegye ki a masszázstapaszt, és takarja le a védőfóliával. Tárolja hűvös, száraz helyen.
9. **Emlékeztető:** A készülék automatikusan kikapcsol, ha a masszázstapaszt 10 másodpercnél hosszabb időre eltávolítja.

TÖLTÉSI UTASÍTÁSOK

- Csatlakoztassa a töltőkábel egyik végét egy 5V/1A adapterhez vagy a számítógép USB portjához.
- Töltés közben a készülék közepén lévő piros fény világítani fog. A piros fény kialszik, amikor a készülék teljesen feltöltődött.
- A készülék bekapcsolásakor a teljesítménykijelző az akkumulátor töltöttségi szintjét mutatja:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

A TERMÉK KARBANTARTÁSA (TISZTÍTÁS)

Főegység karbantartása:

- Törölje át a főegységet puha ruhával.
- Kerülje a túl nedves kendők használatát, hogy megakadályozza a víz bejutását a készülékbe.
- Ne használjon oldószert, benzint vagy más illékony folyadékot a készülék tisztításához.

Masszázs tapasz karbantartása:

- Ha a masszázstapasz szennyeződik, törölje le nedves ruhával, vagy mossa le vízzel.
- Mosás után hagyja megszáradni, mielőtt újra felhasználná.

Testreszabott gél a masszázspárnákhoz:

- Az optimális teljesítmény érdekében használjon személyre szabott, 1 mm vastagságú gél.
- A szabványos gélek, amelyek 0,8 mm vastagok, kellemetlen érzést vagy bizsergést okozhatnak.
- A gél fogyóeszköz, és nem szabad meghajlítani vagy összehajtogatni, mivel ez sérülést okozhat.

Cserélje ki a gélt, ha:

- Az első felbontás óta több mint 5 nap telt el.
- Több mint 25-30 percig használta (miután a bőrre ragasztotta).
- A gél tapadása csökkent, vagy a felülete száraznak, beesettnek, sérültnek vagy piszkosnak tűnik.

Felhasználói megjegyzések:

- Ez a termék fogyóanyagokat tartalmaz, ezért hosszabb használat esetén szükség lehet a cseréjére.
- A készülék és a tartozékok élettartamának megőrzése érdekében kövesse a gyártó ajánlásait.

GYAKORI PROBLÉMÁK ÉS MEGOLDÁSOK:

TÜNETEK	LEHETSÉGES OKOK	MEGOLDÁS
Képtelen bekapcsolni a készüléket	Az akkumulátor lemerült	Ellenőrizze a jelzőfényt
		Csatlakoztassa az USB-kábelt
Nem érzi az áram stimulációját	Az intenzitás szintje nincs beállítva	Növelje az intenzitási szintet
	A gélpárna nincs szorosan a bőrhöz rögzítve	Illessze a gélpárnát megfelelően a bőrhöz
	A gélbetét sérült	Cserélje ki új gélpárnára
	A gélpárna piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
	Az intenzitás szintje túl alacsony	Állítsa be az intenzitási szintet

TÜNETEK	LEHETSÉGES OKOK	MEGOLDÁS
Alacsony áramerősségű stimuláció	Alacsony az akkumulátor töltöttsége	Csatlakoztassa az USB-kábelt a töltéshez
	A gélbetét sérült	Cserélje ki új gélbetétre
	A gélpárna piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
Nagy áramú stimuláció	A készülék nagy intenzitású üzemmódra van állítva	Csökkentse az intenzitási szintet
	A gélpárna nincs szorosan a bőrhöz rögzítve	Győződjön meg róla, hogy a gélpárna megfelelően van rögzítve
A készülék hirtelen kikapcsol	Alacsony az akkumulátor töltöttsége	Ellenőrizze az áramforrást
		Töltse fel a készüléket azonnal
A masszázspárna leesik	Kosz, víz vagy izzadság a bőrön	Használat előtt tisztítsa meg a bőrét
	A gélpárna megsérült	Cserélje ki új gélpárnára
	A gélpárna piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
Különböző intenzitás a különböző területeken	A test érzékenységének vagy a rezgés hullámformájának változása	Az érzékenység testrészenként eltérő lehet
		A hullámformák változhatnak a rezgés miatt
A bőr kipirosodása vagy bizsergése	A gélpárna nincs szorosan a bőrhöz rögzítve	Illessze vissza a gélpárnát megfelelően a bőrhöz.
	A gélbetét sérült	Cserélje ki új gélbetétre
	A gélpárna piszkos vagy száraz	Tisztítsa meg vagy cserélje ki a gélpárnát

UTASÍTÁSOK A SZEMÉLEADÁS ÉS HULLADÉKKEZELÉSHEZ:



Ez a címke azt jelenti, hogy a terméket nem szabad háztartási hulladékként eldobni az EU egész területén. Az esetleges környezeti vagy emberi egészségre káros hatások megelőzése érdekében. Felelősségteljesen használja újra, hogy elősegítse a materialitás fenntartható felhasználását. Ha vissza szeretné adni a használt eszközt, használja az eldobási és gyűjtési rendszert, vagy lépjen kapcsolatba azokkal a kiskereskedőkkel, akiktől a terméket megvásárolta. A kiskereskedő elfogadhatja a terméket környezetbarát újrahasznosításra.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az érvényes EU irányelveknek.