

## BG: SHAPERUP - РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Уважаеми клиенти,

Благодарим ви, че закупихте нашия продукт. Моля, прочетете внимателно следните инструкции, преди да използвате устройството си, и запазете това ръководство за бъдещи справки.



---

### СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА:

- 1 x Колан за оформяне на тялото SHAPERUP
- 1 x кабел за зареждане
- 1 x Ръководство за потребителя

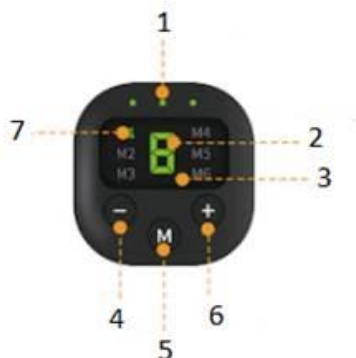
---

### СПЕЦИФИКАЦИИ:

- **Размер:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Материал:** ABS + PU
- **Работна температура:** 10-35°C
- **Режими:** 6 режима на симулация, 10 нива на интензивност
- **Работно напрежение:** 3,7 V / 30 mA
- **Работно време:** 15 минути
- **Капацитет на батерията:** 150 mAh
- **Работна честота:** 1-100Hz

---

### ПРЕГЛЕД НА УСТРОЙСТВОТО:



1. Индикаторна светлина
2. Индикатор за интензивност
3. LED дисплей
4. Бутон за увеличаване
5. Бутон за смяна на режима
6. Бутон за намаляване на режима
7. Дисплей на режима

## **ВЪЗМОЖНИ РИСКОВЕ ЗА ЗДРАВЕТО:**

Моля, консултирайте се с Вашия лекар, преди да използвате това устройство. Устройството може да не е подходящо при следните условия:

- Ако потребителят е подложен на медицинско лечение или има физически аномалии
- Ако потребителят има злокачествен тумор
- Ако потребителят е бременна или е раждала през последната година
- Ако потребителят има сърдечно заболяване, високо кръвно налягане или анамнеза за нарушения на черепно-мозъчните нерви
- Ако потребителят приема медикаменти и има телесна температура над 38 °C
- Ако потребителят има инфекциозно заболяване
- Ако потребителят има кожно разстройство, заболяване или аномалия
- Ако потребителят има остро заболяване
- Ако потребителят се възстановява от заболяване или се нуждае от почивка
- Ако потребителят има необичайно кървене
- Ако потребителят не е в състояние да изрази свободно своите нужди или желания
- Ако потребителят страда от сензорно увреждане, дължащо се на лошо периферно кръвообращение или диабет
- Ако потребителят е имал алергични реакции след използване на електродни подложки
- Ако потребителят е на възраст под 14 години

---

## **ВАЖНО ИЗВЕСТИЕ:**

Използването на устройството по неправилен начин може да причини дискомфорт или нараняване и да влоши съществуващи медицински състояния. **НЕ използвайте** този продукт на следните места:

- Около сърцето
- Хирургични участъци, включително участъци, в които е извършена пластична операция
- шията или главата
- Области с пластмасови или метални импланти
- Лигавични области, включително отворени рани, очи, уста и гениталии
- Наскоро третирани области, където е извършена епилация
- Коремът по време на менструация
- Области, в които има имплантирано медицинско устройство, например пейсмейкър
- Потребители с външни медицински инструменти, като например електрокардиографи

## **ВНИМАНИЕ:**

Когато премествате електродните възглавнички на друга част от тялото си или на тялото на друг човек, първо изключете устройството. Ако по време на употреба изпитате някакъв дискомфорт, незабавно спрете да използвате устройството. Ако тялото или кожата ви изпитват дискомфорт, консултирайте се с вашия лекар и следвайте неговите съвети.

Този продукт не е медицинско изделие.

## ВЪВЕДЕНИЕ В МИКРОТОВОКАТА СТИМУЛАЦИЯ НА ЕМС

EMS (Електрическа мускулна стимулация) работи чрез предаване на микротокови сигнали чрез устройството към вашите мускули. Тези сигнали, които варират от 40 Hz до 2500 Hz, са подобни на естествените биоелектрически сигнали на вашето тяло и въздействат само на мускулния слой. EMS сигналите стимулират мускулните контракции, като помагат за намаляване на мазнините и тонизиране на тялото.

EMS осигурява решение за фитнес без тежести, като се избягват щетите, причинени от традиционните фитнес методи или липсата на професионални насоки. Основното предимство на EMS е нейната висока ефективност и нискочестотна стимулация. Изследванията показват, че използването на висококачествено EMS устройство в продължение на 20 минути е равностойно на 120 минути упражнения във фитнес зала. Въпреки това, по-нискокачествените пластири може да не постигнат същите резултати за фитнес или отслабване.

---

## ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

1. Разопаковайте устройството и прикрепете основния модул към масажния пластир.
2. Отстранете прозрачното защитно фолио от масажния пластир.
3. Нанесете масажния пластир върху желаната област на тялото.
4. **За включване на захранването:** Натиснете продължително бутона " + " за 2 секунди. Зелената светлина ще се включи, а нивото на интензивност по подразбиране е 0. Натиснете бутона " + ", за да увеличите интензивността. Зелената светлина ще мига, когато се използва.
5. За да намалите интензивността, натиснете бутона " - ".
6. За да смените режима, натиснете бутона " M " и използвайте бутона " + ", за да увеличите интензивността. Можете да промените режима, докато устройството работи, а след промяна на режима интензивността ще бъде настроена по подразбиране на ниво 1.
7. **За изключване:** Задръжте бутона " - ", докато зелената светлина изгасне.
8. След употреба извадете масажния пластир и го покрийте със защитното фолио. Съхранявайте го на хладно и сухо място.
9. **Напомняне:** Устройството ще се изключи автоматично, ако масажният пластир бъде отстранен за повече от 10 секунди.

---

## ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАРЕЖДАНЕ

- Включете единия край на кабела за зареждане към адаптер 5V/1A или към USB порт на компютъра си.
- По време на зареждането червената светлина в средата на устройството ще свети. Червената светлина се изключва, когато устройството е напълно заредено.
- Дисплеят за захранване показва нивото на батерията, когато устройството е включено:
  - 4 = 100%
  - 3 = 75%
  - 2 = 50%
  - 1 = 25%

## ПОДДРЪЖКА НА ПРОДУКТА (ПОЧИСТВАНЕ)

### Поддръжка на основния модул:

- Избършете основния модул с мека кърпа.
- Избягвайте да използвате прекалено мокри кърпи, за да предотвратите навлизането на вода в устройството.
- Не използвайте разтворители, бензин или други летливи течности за почистване на устройството.

### Поддръжка на масажния пластир:

- Ако масажният пластир се замърси, избършете го с влажна кърпа или го измийте с вода.
- След измиване го оставете да изсъхне, преди да го използвате отново.

### Персонализиран гел за масажни подложки:

- За оптимална работа използвайте персонализиран гел с дебелина 1 мм.
- Стандартните гелове, които са с дебелина 0,8 мм, могат да доведат до дискомфорт или усещане за изтръпване.
- Гелът е консуматив и не трябва да се огъва или сгъва, тъй като това може да доведе до повреда.

### Сменете гела, ако:

- От първото отваряне са минали повече от 5 дни.
- Използвали сте го повече от 25-30 минути (след като сте го залепили за кожата си).
- Лепливостта на гела е намаляла или повърхността изглежда суха, вдлъбната, повредена или замърсена.

### Бележки на потребителя:

- Този продукт съдържа консумативи, така че при продължителна употреба може да се наложи подмяна.
- За да запазите живота на устройството и аксесоарите, спазвайте препоръките на производителя.

## ЧЕСТО СРЕЩАНИ ПРОБЛЕМИ И РЕШЕНИЯ:

СИМПТОМ	ВЪЗМОЖНИ ПРИЧИНИ	РЕШЕНИЕ
Невъзможност за включване	Батерията е изтощена	Проверете светлинния индикатор
		Свържете USB кабела
Не се усеща стимулиране с ток	Нивото на интензивност не е регулирано	Увеличете нивото на интензивност
	Геловата подложка не е прикрепена плътно към кожата	Прикрепете правилно подложката за гел към кожата
	Геловата подложка е повредена	Заменете с нов гелов тампон

СИМПТОМ	ВЪЗМОЖНИ ПРИЧИНИ	РЕШЕНИЕ
	Геловата подложка е замърсена	Почистете подложката за гел
	Нивото на интензивност е твърде ниско	Регулирайте нивото на интензивност
Нисък ток на стимулация	Батерията е изтощена	Свържете USB кабела, за да заредите
	Подложката за гел е повредена	Заменете с нова гел подложка
	Геловата подложка е замърсена	Почистете подложката за гел
Стимулиране с висок ток	Устройството е настроено на режим с висок интензитет	Намалете нивото на интензивност
	Геловата подложка не е прикрепена плътно към кожата	Уверете се, че подложката за гел е правилно прикрепена
Устройството се изключва внезапно	Батерията е изтощена	Проверете източника на захранване
		Заредете устройството незабавно
Масажната подложка пада	Мръсотия, вода или пот по кожата	Почистете кожата си преди употреба
	Геловата подложка е повредена	Заменете с нова подложка за гел
	Геловата подложка е замърсена	Почистете подложката за гел
Различна интензивност в различните области	Разлика в чувствителността на тялото или формата на вибрационната вълна	Чувствителността може да варира в различните части на тялото
		Формите на вълната могат да се променят поради вибрациите
Зачервяване или изтръпване на кожата	Геловата подложка не е прикрепена плътно към кожата	Прикрепете отново правилно геловата подложка към кожата
	Геловата подложка е повредена	Заменете с нов гелов тампон
	Геловата подложка е замърсена или суха	Почистете или сменете подложката за гел

#### УКАЗАНИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ:



Тази етикетка означава, че продуктът не може да се изхвърли като обикновен битов отпад в цялата ЕС. За предотвратяване на възможни вреди за околната среда или човешкото здраве от неконтролирано изхвърляне на отпадъци. Рециклирайте отговорно, за да се подпомогне устойчивата употреба на материални ресурси. Ако искате да върнете употребявано устройство, използвайте системата за събиране и събиране или се свържете с търговеца, от когото сте закупили продукта. Търговецът може да приеме продукта за екологично безопасно рециклиране.



Декларация от производителя, че продуктът отговаря на изискванията на съответните директиви на ЕС.