

## HR: SHAPEUP – PRIRUČNIK ZA KORISNIKA

Poštovani kupče,

Hvala vam što ste kupili naš proizvod. Molimo vas da pažljivo pročitate sljedeće upute prije upotrebe uređaja i sačuvate ovaj priručnik za buduću upotrebu.



---

### SADRŽAJ PAKIRANJA:

- 1 x SHAPEUP pojas za oblikovanje tijela
- 1 x Kabel za punjenje
- 1 x Priručnik za korisnika

---

### SPECIFIKACIJE:

- Veličina: 46 x 46 x 11.5 mm
- Materijal: ABS + PU
- Radna temperatura: 10-35°C
- Načini rada: 6 načina simulacije, 10 razina intenziteta
- Radni napon: 3.7V / 30mA
- Vrijeme rada: 15 minuta
- Kapacitet baterije: 150 mAh
- Radna frekvencija: 1-100Hz

---

### PREGLED UREĐAJA:



1. Indikatorska lampica
2. Prikaz intenziteta
3. LED zaslon
4. Gumb za povećanje
5. Gumb za promjenu načina rada
6. Gumb za smanjenje
7. Prikaz načina rada

## MOGUĆI ZDRAVSTVENI RIZICI:

Prije korištenja ovog uređaja, posavjetujte se s liječnikom. Uređaj možda nije prikladan u sljedećim slučajevima:

- Ako korisnik prima medicinski tretman ili ima fizičke abnormalnosti
- Ako korisnik ima maligni tumor
- Ako je korisnik trudan ili je rodila u posljednjih godinu dana
- Ako korisnik ima srčano oboljenje, visok krvni tlak ili povijest poremećaja kranijalnih živaca
- Ako korisnik uzima lijekove i ima temperaturu višu od 38°C
- Ako korisnik ima zaraznu bolest
- Ako korisnik ima poremećaj kože, bolest ili abnormalnost
- Ako korisnik ima akutnu bolest
- Ako je korisnik u fazi oporavka ili treba odmor
- Ako korisnik ima abnormalno krvarenje
- Ako korisnik ne može slobodno izraziti svoje potrebe ili želje
- Ako korisnik pati od osjetilnog poremećaja zbog loše periferalne cirkulacije ili dijabetesa
- Ako je korisnik doživio alergijske reakcije nakon korištenja elektroda
- Ako je korisnik mlađi od 14 godina

---

## VAŽNA NAPOMENA:

Nepravilna upotreba uređaja može uzrokovati nelagodu ili ozljede te pogoršati postojeće zdravstvene probleme. **NEMOJTE** koristiti ovaj proizvod na sljedećim područjima:

- Oko srca
- Kirurški tretirana područja, uključujući ona gdje je izvedena plastična operacija
- Vrat ili glavu
- Područja s plastičnim ili metalnim implantatima
- Sluznice, uključujući otvorene rane, oči, usta i genitalije
- Nedavno tretirana područja gdje je izvedena depilacija
- Trbuh tijekom menstruacije
- Područja gdje je ugrađen medicinski uređaj, poput pacemakera
- Korisnici s vanjskim medicinskim instrumentima, poput elektrokardiografa

---

## PAŽNJA:

Prilikom premještanja elektroda na drugi dio tijela ili na tijelo druge osobe, prvo isključite uređaj. Ako osjetite nelagodu tijekom korištenja, odmah prekinite korištenje. Ako osjećate nelagodu u tijelu ili na koži, konzultirajte se s liječnikom i slijedite njihove upute. Ovaj proizvod nije medicinski uređaj.

---

## UVOD U EMS MIKROSTRUJNU STIMULACIJU

EMS (Električna stimulacija mišića) djeluje tako što putem uređaja prenosi mikrostrujne signale do vaših mišića. Ovi signali, koji se kreću u rasponu od 40Hz do 2500Hz, slični su prirodnim bio-električnim signalima vašeg tijela i djeluju samo na sloj mišića. EMS signali potiču kontrakcije mišića, pomažući u smanjenju masnoće i oblikovanju tijela. EMS pruža rješenje za vježbanje bez utega, izbjegavajući oštećenja uzrokovana tradicionalnim metodama vježbanja ili nedostatkom stručnog

vodstva. Glavna prednost EMS-a je visoka učinkovitost i niska frekvencija stimulacije. Istraživanja sugeriraju da je korištenje kvalitetnog EMS uređaja tijekom 20 minuta jednako kao 120 minuta vježbanja u teretani. Međutim, nekvalitetni flasteri možda neće postići iste rezultate u fitnessu ili gubitku težine.

---

## UPUTE ZA KORIŠTENJE

1. Raspakirajte uređaj i pričvrstite glavni uređaj na masažnu podlogu.
  2. Uklonite prozirnu zaštitnu foliju s masažne podloge.
  3. Nanesite masažnu podlogu na željeno područje tijela.
  4. Za uključivanje: Dugo pritisnite gumb "+" 2 sekunde. Zeleno svjetlo će se uključiti, a zadana razina intenziteta je 0. Pritisnite gumb "+" za povećanje intenziteta. Zeleno svjetlo će treptati tijekom korištenja.
  5. Za smanjenje intenziteta, pritisnite gumb "-".
  6. Za promjenu načina rada, pritisnite gumb "M" i koristite gumb "+" za povećanje intenziteta. Možete promijeniti način rada dok uređaj radi, a intenzitet će se automatski vratiti na razinu 1 nakon promjene načina rada.
  7. Za isključivanje: Držite pritisnut gumb "-" dok se zeleno svjetlo ne isključi.
  8. Nakon upotrebe, uklonite masažnu podlogu i pokrijte je zaštitnom folijom. Pohranite na hladno i suho mjesto.
  9. Podsjetnik: Uređaj će se automatski isključiti ako masažna podloga bude uklonjena više od 10 sekundi.
- 

## UPUTE ZA PUNJENJE

- Priključite jedan kraj kabela za punjenje u adapter od 5V/1A ili USB port na računalu.
  - Tijekom punjenja, crveno svjetlo u sredini uređaja bit će upaljeno. Crveno svjetlo se gasi kada je uređaj potpuno napunjen.
  - Prikaz napunjenosti baterije pokazuje razinu baterije kada je uređaj uključen:
    - 4 = 100%
    - 3 = 75%
    - 2 = 50%
    - 1 = 25%
- 

## ODRŽAVANJE PROIZVODA (ČIŠĆENJE)

### Održavanje glavne jedinice:

- Obrišite glavnu jedinicu mekom krpom.
- Izbjegavajte korištenje pretjerano vlažnih krpa kako biste spriječili ulazak vode u uređaj.
- Nemojte koristiti otapala, benzin ili druge hlapljive tekućine za čišćenje uređaja.

### Održavanje masažne podloge:

- Ako se masažna podloga zaprlja, obrišite je vlažnom krpom ili operite vodom.

- Nakon pranja, pustite da se osuši prije ponovne upotrebe.

#### Prilagođeni gel za masažne jastučice:

- Za optimalan rad koristite prilagođeni gel debljine 1 mm.
- Standardni gelovi, koji su debeli 0,8 mm, mogu uzrokovati nelagodu ili trnce.
- Gel je potrošni materijal i ne smije se savijati ili presavijati jer to može uzrokovati oštećenje.

#### Zamijenite gel ako:

- Prošlo je više od 5 dana od otvaranja.
- Koristili ste ga više od 25-30 minuta (nakon nanošenja na kožu).
- Ljepljivost gela se smanjila, ili je površina suha, udubljena, oštećena ili prljava.

#### Napomene za korisnika:

- Ovaj proizvod sadrži potrošne materijale, stoga će s produženom upotrebom možda biti potrebne zamjene.
- Da biste produžili vijek trajanja uređaja i dodatne opreme, slijedite preporuke proizvođača.

#### UOBIČAJENI PROBLEMI I RJEŠENJA:

| SIMPTOM                          | MOGUĆI UZROCI                                     | RJEŠENJE  |
|----------------------------------|---|---|
| Nije moguće uključiti uređaj     | Baterija je ispražnjena                           | Provjerite indikatorsku lampicu                   |
|                                  |   | Spojite USB kabel                                 |
| Ne osjeća se stimulacija strujom | Razina intenziteta nije prilagođena               | Povećajte razinu intenziteta                      |
|                                  | Gel jastučić nije pravilno pričvršćen na kožu     | Pravilno pričvrstite gel jastučić na kožu         |
|                                  | Gel jastučić je oštećen                           | Zamijenite ga novim gel jastučićem                |
|                                  | Gel jastučić je prljav                            | Očistite gel jastučić                             |
|                                  | Razina intenziteta je preniska                    | Podesite razinu intenziteta                       |
| Slaba stimulacija strujom        | Baterija je slaba                                 | Spojite USB kabel i napunite uređaj               |
|                                  | Gel jastučić je oštećen                           | Zamijenite ga novim gel jastučićem                |
|                                  | Gel jastučić je prljav                            | Očistite gel jastučić                             |
| Prejaka stimulacija strujom      | Uređaj je postavljen na način visokog intenziteta | Smanjite razinu intenziteta                       |
|                                  | Gel jastučić nije pravilno pričvršćen na kožu     | Provjerite je li gel jastučić pravilno pričvršćen |
| Uređaj se iznenada isključuje    | Baterija je slaba                                 | Provjerite izvor napajanja                        |
|                                  |   | Pravovremeno napunite uređaj                      |
| Masažna podloga otpada           | Na koži ima prljavštine, vode ili znoja           | Očistite kožu prije upotrebe                      |

| SIMPTOM                                      | MOGUĆI UZROCI   | RJEŠENJE   |
|--|---|--|
|  | Gel jastučić je oštećen                                     | Zamijenite ga novim gel jastučićem                         |
|  | Gel jastučić je prljav                                      | Očistite gel jastučić                                      |
| Različit intenzitet na različitim područjima | Razlika u osjetljivosti tijela ili obliku vibracijskog vala | Osjetljivost može varirati na različitim dijelovima tijela |
|  |   | Vibracijski valovi mogu se izmjenjivati zbog vibracija     |
| Crvenilo ili trnci na koži                   | Gel jastučić nije pravilno pričvršćen na kožu               | Ponovno pravilno pričvrstite gel jastučić na kožu          |
|  | Gel jastučić je oštećen                                     | Zamijenite ga novim gel jastučićem                         |
|  | Gel jastučić je prljav ili suh                              | Očistite ili zamijenite gel jastučić                       |

#### UPUTE ZA RECIKLAŽU I ODLAGANJE:



Ova oznaka znači da se proizvod ne smije odbaciti kao ostatak kućanstva u cijeloj EU. Kako biste spriječili moguću štetu okolišu ili ljudskom zdravlju od nekontroliranog odlaganja otpada. Reciklirajte odgovorno kako biste potaknuli održivu uporabu materijalnih resursa. Ako želite vratiti korišteni uređaj, koristite sustav za predaju i prikupljanje, ili kontaktirajte prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može prihvatiti proizvod za ekološki sigurno recikliranje.



Izjava proizvođača da proizvod zadovoljava zahtjeve odgovarajućih direktiva EU.