

SI: SHAPEUP - PRIROČNIK ZA UPORABO

Draga stranka,

Zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka. Pred uporabo naprave natančno preberite naslednja navodila in ta priročnik shranite za prihodnjo uporabo.



VSEBINA PAKETA:

- 1 x pas za oblikovanje telesa SHAPEUP
- 1 x polnilni kabel
- 1 x uporabniški priročnik

SPECIFIKACIJE:

- **Velikost:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Material:** MATERIAL: ABS + PU
- **Delovna temperatura:** 10-35°C
- **Načini:** 6 načinov simulacije, 10 stopenj intenzivnosti
- **Delovna napetost:** 3,7 V / 30 mA
- **Delovni čas:** 15 minut
- **Kapaciteta baterije:** 150 mAh
- **Delovna frekvenca:** 1-100 Hz

PREGLED NAPRAVE:



1. Indikatorska lučka
2. Prikaz intenzivnosti
3. Prikaz LED
4. Gumb za povečanje
5. Gumb za spremembo načina
6. Gumb za zmanjšanje
7. Prikaz načina

MOŽNA TVEGANJA ZA ZDRAVJE:

Pred uporabo te naprave se posvetujte s svojim zdravnikom. Naprava morda ne bo primerna v naslednjih pogojih:

- Če se uporabnik zdravi ali ima telesne nepravilnosti
- Če ima uporabnik maligni tumor
- Če je uporabnica noseča ali je rodila v zadnjem letu
- Če ima uporabnik težave s srcem, visokim krvnim tlakom ali je v preteklosti že imel motnje lobanjskega živčevja
- Če uporabnik jemlje zdravila in ima telesno temperaturo nad 38 °C
- če ima uporabnik nalezljivo bolezen
- če ima uporabnik kožno motnjo, bolezen ali nepravilnost
- Če ima uporabnik akutno bolezen
- če uporabnik okrevlja po bolezni ali potrebuje počitek
- Če ima uporabnik nenormalno krvavitev
- Če uporabnik ne more svobodno izraziti svojih potreb ali želja
- če ima uporabnik zaradi slabega perifernega krvnega obtoka ali sladkorne bolezni okvaro čutil
- če je uporabnik doživel alergijske reakcije po uporabi elektrodnih blazinic
- če je uporabnik mlajši od 14 let

POMEMBNO OBVESTILO:

Neprimerna uporaba naprave lahko povzroči nelagodje ali poškodbe in poslabša obstoječa zdravstvena stanja. Telega izdelka **NE uporabljajte** na naslednjih območjih:

- okoli srca
- kirurških mest, vključno s področji, kjer je bila opravljena plastična operacija
- vratu ali glave
- področja s plastičnimi ali kovinskimi vsadki
- sluznice, vključno z odprtimi ranami, očmi, usti in genitalijami
- Pred kratkim obdelani predeli, na katerih je bilo opravljeno odstranjevanje dlak
- trebuh med menstruacijo
- področja, kjer je vgrajena medicinska naprava, kot je srčni spodbujevalnik
- Uporabniki z zunanjimi medicinskimi instrumenti, kot so elektrokardiografi

POZOR:

Ko elektrodne blazinice premikate na drug del telesa ali na telo druge osebe, napravo najprej izklopite. Če med uporabo doživite kakršno koli nelagodje, napravo takoj prenehajte uporabljati. Če vam je na telesu ali na koži neprijetno, se posvetujte z zdravnikom in upoštevajte njegove nasvete. Ta izdelek ni medicinski pripomoček.

UVOD V MIKROTURNO STIMULACIJO EMS

EMS (električna stimulacija mišic) deluje tako, da prek naprave v vaše mišice prenaša mikrotokovne signale. Ti signali, ki segajo od 40 Hz do 2500 Hz, so podobni naravnim bioelektričnim signalom

vašega telesa in vplivajo le na mišično plast. Signali EMS spodbujajo mišične kontrakcije, kar pomaga pri zmanjševanju maščob in tonusu telesa.

EMS zagotavlja rešitev za fitnes brez teže, s katero se izognete škodi, ki jo povzročajo tradicionalne metode fitnesa ali pomanjkanje strokovnega vodenja. Glavna prednost EMS je njegova visoka učinkovitost in nizkofrekvenčna stimulacija. Raziskave kažejo, da je 20-minutna uporaba visokokakovostne naprave EMS enakovredna 120 minutam vadbe v telovadnici. Vendar pa z manj kakovostnimi obliži morda ne boste dosegli enakih rezultatov na področju telesne pripravljenosti ali hujšanja.

NAVODILA ZA UPORABO

1. Razpakirajte napravo in pritrdite glavno enoto na masažni obliž.
2. Z masažnega obliža odstranite prozorno zaščitno folijo.
3. Masažni obliž nanesite na zeleni predel telesa.
4. **Vklop:** Za vklop masažne maske pritisnite gumb " + " za 2 sekundi. Vklopi se zelena lučka, privzeta stopnja intenzivnosti pa je 0. Za povečanje intenzivnosti pritisnite gumb " + ". Zelena lučka bo med uporabo utripala.
5. Za zmanjšanje intenzivnosti pritisnite gumb " - ".
6. Če želite zamenjati način, pritisnite gumb " M " in z gumbom " + " povečajte intenzivnost. Način lahko spremenite med delovanjem naprave, po spremembi načina pa bo intenzivnost privzeta na stopnjo 1.
7. **Za izklop:** Če želite izklopiti, držite gumb " - ", dokler se zelena lučka ne ugasne.
8. Po uporabi odstranite masažni obliž in ga prekrijte z zaščitno folijo. Shranjujte ga v hladnem in suhem prostoru.
9. **Opomnik: V primeru, da je masažna masaža v uporabi, jo lahko shranite v skladu z navodili za uporabo:** Naprava se samodejno izklopi, če masažni obliž odstranite za več kot 10 sekund.

NAVODILA ZA POLNJENJE

- En konec polnilnega kabla priključite v 5V/1A adapter ali USB vrata računalnika.
- Med polnjenjem bo svetila rdeča lučka na sredini naprave. Ko je naprava popolnoma napolnjena, se rdeča lučka ugasne.
- Ko je naprava vklopljena, prikazovalnik moči prikazuje raven napoljenosti baterije:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

VZDRŽEVANJE IZDELKA (ČIŠČENJE)

Vzdrževanje glavne enote:

- Glavno enoto obrišite z mehko krpo.
- Ne uporabljajte pretirano mokrih krp, da preprečite vdor vode v napravo.
- Za čiščenje naprave ne uporabljajte topil, benzina ali drugih hlapljivih tekočin.

Vzdrževanje masažnega obliža:

- Če se masažni obliž umaže, ga obrišite z vlažno krpo ali operite z vodo.
- Po umivanju počakajte, da se pred ponovno uporabo posuši.

Prilagojeni gel za masažne blazinice:

- Za optimalno delovanje uporabite prilagojen gel debeline 1 mm.
- Standardni geli, ki so debeli 0,8 mm, lahko povzročijo nelagodje ali občutek mravljinčenja.
- Gel je potrošni material in ga ne smete upogibati ali zlagati, saj lahko to povzroči poškodbe.

Gel zamenjajte, če:

- je od prvega odprtja minilo več kot 5 dni.
- ste ga uporabljali več kot 25-30 minut (ko ste ga prilepili na kožo).
- se je lepljivost gela zmanjšala ali je površina videti suha, vdrtja, poškodovana ali umazana.

Opombe za uporabnike: V primeru, da je gel v obliki gesta, ki ga uporabljate, je potrebno ga odstraniti:

- Ta izdelek vsebuje potrošni material, zato bo ob daljši uporabi morda potrebna zamenjava.
- Če želite ohraniti življenjsko dobo naprave in dodatne opreme, upoštevajte priporočila proizvajalca.

POGOSTE TEŽAVE IN REŠITVE:

SIMPTOM	MOŽNI VZROKI	REŠITEV
Ni mogoče vklopiti	Baterija je izpraznjena	Preverite indikatorsko lučko
		Priključite kabel USB
Ne občuti trenutne stimulacije	Stopnja intenzivnosti ni nastavljena	Povečajte stopnjo intenzivnosti
	Gelska blazinica ni tesno pritrjena na kožo	Gelsko blazinico pravilno pritrdite na kožo
	Gelska blazinica je poškodovana	Zamenjajte z novo gelsko blazinico
	Gelska blazinica je umazana	Očistite gelsko blazinico
	Stopnja intenzivnosti je prenizka	Nastavite stopnjo intenzivnosti
Slab tok stimulacije	Baterija je slaba	Priključite kabel USB za polnjenje
	Gelska blazinica je poškodovana	Zamenjajte z novo gelsko blazinico

SIMPTOM	MOŽNI VZROKI	REŠITEV
	Gelska blazinica je umazana	Očistite gelsko blazinico
Stimulacija z visokim tokom	Naprava je nastavljena na način visoke intenzivnosti	Zmanjšajte stopnjo intenzivnosti
	Gelska blazinica ni tesno pritrjena na kožo	Prepričajte se, da je gelska blazinica pravilno pritrjena
Naprava se nenadoma izklopi	Baterija je izpraznjena	Preverite vir napajanja
		Takoj napolnite napravo
Masažna blazinica odpade	Umazanija, voda ali znoj na koži	Pred uporabo očistite kožo
	Gelska blazinica je poškodovana	Zamenjajte z novo gelsko blazinico
	Gelska blazinica je umazana	Očistite gelsko blazinico
Različna intenzivnost na različnih območjih	Različna občutljivost telesa ali oblika valovanja vibracij	Občutljivost se lahko razlikuje med posameznimi deli telesa
		valovne oblike se lahko zaradi vibracij menjavajo
Rdečina ali mravljinčenje kože	Gelska blazinica ni tesno pritrjena na kožo	Gelsko blazinico ponovno pravilno pritrdite na kožo
	Gelska blazinica je poškodovana	Zamenjajte z novo gelsko blazinico
	Gelska blazinica je umazana ali suha	Očistite ali zamenjajte gelsko blazinico

NAVODILA ZA RECIKLIRANJE IN ODLAGANJE:



Ta oznaka pomeni, da izdelka ni dovoljeno odvreči med gospodinjske odpadke po vsej EU. Da bi preprečili potencialno škodo okolju ali človeškemu zdravju zaradi nekontroliranega odlaganja odpadkov. Reciklirajte odgovorno za spodbujanje trajnostne rabe materialnih virov. Če želite vrniti uporabljen izdelek, uporabite sistem za oddajo in zbiranje, ali pa stopite v stik z trgovcem, pri katerem ste izdelek kupili. Trgovina lahko sprejme izdelek za okolju prijazno recikliranje.



Izjava proizvajalca, da izdelek izpolnjuje zahteve ustreznih direktiv EU.