

PL: SHAPEUP - INSTRUKCJA OBSŁUGI

Szanowny Kliencie,

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi instrukcjami przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia i zachowanie niniejszej instrukcji do wykorzystania w przyszłości.



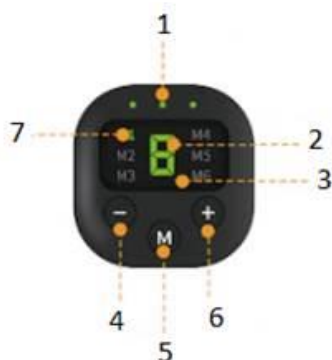
ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

- 1 x Pas kształtujący sylwetkę SHAPEUP
- 1 x kabel do ładowania
- 1 x Instrukcja obsługi

SPECYFIKACJE:

- **Rozmiar:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Materiał:** ABS + PU
- **Temperatura pracy:** 10-35°C
- **Tryby:** 6 trybów symulacji, 10 poziomów intensywności
- **Napięcie robocze:** 3,7 V / 30 mA
- **Czas pracy:** 15 minut
- **Pojemność baterii:** 150 mAh
- **Częstotliwość pracy:** 1-100 Hz

PRZEGLĄD URZĄDZENIA:



1. Wskaźnik świetlny
2. Wskaźnik intensywności
3. Wyświetlacz LED
4. Przycisk zwiększania
5. Przycisk zmiany trybu
6. Przycisk zmniejszania
7. Wyświetlacz trybu

MOŻLIWE ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA:

Przed użyciem tego urządzenia należy skonsultować się z lekarzem. Urządzenie może nie być odpowiednie w następujących warunkach:

- Jeśli użytkownik jest w trakcie leczenia lub ma nieprawidłowości fizyczne
- Jeśli użytkownik ma nowotwór złośliwy
- Jeśli użytkowniczka jest w ciąży lub urodziła dziecko w ciągu ostatniego roku
- Jeśli użytkownik cierpi na choroby serca, wysokie ciśnienie krwi lub zaburzenia nerwów czaskowych w wywiadzie.
- Jeśli użytkownik przyjmuje leki i ma temperaturę ciała przekraczającą 38°C.
- Jeśli użytkownik cierpi na chorobę zakaźną
- Jeśli u użytkownika występuje zaburzenie, choroba lub nieprawidłowość skóry
- Jeśli użytkownik cierpi na ostrą chorobę
- Jeśli użytkownik przechodzi rekonwalescencję po chorobie lub wymaga odpoczynku
- Jeśli użytkownik ma nieprawidłowe krwawienie
- Jeśli użytkownik nie jest w stanie swobodnie wyrażać swoich potrzeb lub pragnień
- Jeśli użytkownik cierpi na zaburzenia czucia spowodowane słabym krążeniem obwodowym lub cukrzycą
- Jeśli użytkownik doświadczył reakcji alergicznych po użyciu elektrod
- Jeśli użytkownik ma mniej niż 14 lat

WAŻNA UWAGA:

Nieprawidłowe korzystanie z urządzenia może powodować dyskomfort lub obrażenia ciała oraz pogorszyć istniejące schorzenia. **NIE** używaj tego produktu w następujących miejscach:

- Wokół serca
- Miejsca chirurgiczne, w tym miejsca, w których przeprowadzono operację plastyczną
- Szyja lub głowa
- Obszary z plastikowymi lub metalowymi implantami
- Obszary błon śluzowych, w tym otwarte rany, oczy, usta i narządy płciowe
- Niedawno leczone obszary, w których wykonano depilację
- Brzuch podczas menstruacji
- Obszary, w których znajduje się wszczepione urządzenie medyczne, takie jak rozrusznik serca
- Użytkownicy korzystający z zewnętrznych instrumentów medycznych, takich jak elektrokardiografy.

UWAGA:

Przenosząc elektrody na inną część ciała lub na ciało innej osoby, należy najpierw wyłączyć urządzenie. W przypadku odczuwania dyskomfortu podczas korzystania z urządzenia należy natychmiast zaprzestać jego używania. W przypadku odczuwania dyskomfortu na ciele lub skórze należy skonsultować się z lekarzem i postępować zgodnie z jego zaleceniami.

Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym.

WPROWADZENIE DO STYMULACJI MIKROPRĄDOWEJ EMS

EMS (elektryczna stymulacja mięśni) działa poprzez przesyłanie sygnałów mikroprądowych przez urządzenie do mięśni. Sygnały te, o częstotliwości od 40 Hz do 2500 Hz, są podobne do naturalnych sygnałów bioelektrycznych organizmu i wpływają tylko na warstwę mięśniową. Sygnały EMS stymulują skurcze mięśni, pomagając zredukować tkankę tłuszczową i ujędrnić ciało.

EMS zapewnia rozwiązanie fitness bez nadwagi, unikając szkód spowodowanych tradycyjnymi metodami fitness lub brakiem profesjonalnych wskazówek. Główną zaletą EMS jest jego wysoka skuteczność i stymulacja o niskiej częstotliwości. Badania sugerują, że korzystanie z wysokiej jakości urządzenia EMS przez 20 minut jest równoważne 120 minutom ćwiczeń na siłowni. Jednak plastry niższej jakości mogą nie osiągać takich samych wyników w zakresie sprawności fizycznej lub utraty wagi.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

1. Rozpakuj urządzenie i przymocuj jednostkę główną do plastra masującego.
2. Zdejmij przezroczystą folię ochronną z plastra do masażu.
3. Nałóż plaster masujący na wybrany obszar ciała.
4. **Aby włączyć urządzenie:** Naciśnij i przytrzymaj przycisk " + " przez 2 sekundy. Włączy się zielone światło, a domyślny poziom intensywności to 0. Naciśnij przycisk " + ", aby zwiększyć intensywność. Zielone światło będzie migać podczas używania.
5. Aby zmniejszyć intensywność, naciśnij przycisk " - ".
6. Aby zmienić tryb, naciśnij przycisk " M " i użyj przycisku " + ", aby zwiększyć intensywność. Tryb można zmienić podczas pracy urządzenia, a po zmianie trybu intensywność zostanie domyślnie ustawiona na poziomie 1.
7. **Aby wyłączyć:** Przytrzymaj przycisk " - ", aż zgaśnie zielone światło.
8. Po użyciu zdejmij plaster do masażu i przykryj go folią ochronną. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.
9. **Przypomnienie:** Urządzenie wyłączy się automatycznie, jeśli plaster do masażu zostanie zdjęty na dłużej niż 10 sekund.

INSTRUKCJE ŁADOWANIA

- Podłącz jeden koniec kabla ładującego do zasilacza 5V/1A lub portu USB w komputerze.
- Podczas ładowania czerwona dioda na środku urządzenia będzie się świecić. Czerwone światło zgaśnie, gdy urządzenie zostanie w pełni naładowane.
- Wyświetlacz zasilania pokazuje poziom naładowania baterii, gdy urządzenie jest włączone:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

KONSERWACJA PRODUKTU (CZYSZCZENIE)

Konserwacja jednostki głównej:

- Przetrzyj jednostkę główną miękką ściereczką.
- Należy unikać używania zbyt mokrych ściereczek, aby zapobiec przedostawaniu się wody do urządzenia.
- Do czyszczenia urządzenia nie należy używać rozpuszczalników, benzyny ani innych lotnych płynów.

Konserwacja plastra masującego:

- Jeśli plaster do masażu ulegnie zabrudzeniu, należy przetrzeć go wilgotną szmatką lub umyć wodą.
- Po umyciu pozostawić do wyschnięcia przed ponownym użyciem.

Indywidualny żel do plastrów do masażu:

- Aby uzyskać optymalną wydajność, należy używać niestandardowego żelu o grubości 1 mm.
- Standardowe żele o grubości 0,8 mm mogą powodować dyskomfort lub mrowienie.
- Żel jest materiałem eksploatacyjnym i nie należy go zginać ani składać, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie.

Żel należy wymienić, jeśli:

- Od jego pierwszego otwarcia minęło więcej niż 5 dni.
- Używasz go dłużej niż 25-30 minut (po przyklejeniu do skóry).
- Lepkość żelu zmniejszyła się lub jego powierzchnia wydaje się sucha, zapadnięta, uszkodzona lub zabrudzona.

Uwagi dla użytkownika:

- Ten produkt zawiera materiały eksploatacyjne, więc przy dłuższym użytkowaniu może być konieczna ich wymiana.
- Aby zachować żywotność urządzenia i akcesoriów, należy postępować zgodnie z zaleceniami producenta.

TYPOWE PROBLEMY I ROZWIĄZANIA:

SYMPTOM	MOŻLIWE PRZYCZYNY	ROZWIĄZANIE
Nie można włączyć urządzenia	Wyczerpany akumulator	Sprawdź wskaźnik świetlny
		Podłącz kabel USB
Nie czuć stymulacji prądem	Poziom intensywności nie jest ustawiony	Zwiększ poziom intensywności
	Nakładka żelowa nie jest dobrze przymocowana do skóry	Prawidłowo przymocuj nakładkę żelową do skóry
	Nakładka żelowa jest uszkodzona	Wymień nakładkę żelową na nową

SYMPTOM	MOŻLIWE PRZYCZYNY	ROZWIĄZANIE
	Podkładka żelowa jest brudna	Wyczyść nakładkę żelową
	Poziom intensywności jest zbyt niski	Dostosuj poziom intensywności
Niski prąd stymulacji	Niski poziom naładowania akumulatora	Podłącz kabel USB w celu naładowania
	Nakładka żelowa jest uszkodzona	Wymień nakładkę żelową na nową
	Podkładka żelowa jest brudna	Wyczyść nakładkę żelową
Stymulacja wysokim prądem	Urządzenie jest ustawione na tryb wysokiej intensywności	Zmniejsz poziom intensywności
	Nakładka żelowa nie przylega ściśle do skóry	Upewnij się, że nakładka żelowa jest prawidłowo zamocowana
Urządzenie nagle się wyłącza	Niski poziom naładowania baterii	Sprawdź źródło zasilania
		Natychmiast naładuj urządzenie
Nakładka masująca odpada	Brud, woda lub pot na skórze	Oczyść skórę przed użyciem
	Nakładka żelowa jest uszkodzona	Wymień nakładkę żelową na nową
	Nakładka żelowa jest brudna	Wyczyść nakładkę żelową
Różna intensywność w różnych obszarach	Różna wrażliwość ciała lub kształt fali wibracji	Wrażliwość może się różnić w zależności od części ciała
		Kształty fal mogą się zmieniać z powodu wibracji
Zaczerwienienie lub mrowienie skóry	Podkładka żelowa nie jest ściśle przymocowana do skóry	Ponownie prawidłowo przymocuj nakładkę żelową do skóry
	Podkładka żelowa jest uszkodzona	Wymień nakładkę żelową na nową
	Podkładka żelowa jest brudna lub sucha	Wyczyść lub wymień podkładkę żelową

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE RECYKLINGU I UTYLIZACJI:



Ta etykieta oznacza, że produkt nie może być usuwany jako zwykły odpad domowy w całej UE. Aby zapobiec potencjalnym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niekontrolowanego usuwania odpadów. Recykling prowadź odpowiedzialnie, aby promować zrównoważone korzystanie z zasobów materialnych. Jeśli chcesz zwrócić używane urządzenie, skorzystaj z systemu odbioru i kolekcji lub skontaktuj się z detalistą, od którego zakupiłeś produkt. Detalista może przyjąć produkt do ekologicznego recyklingu.



Oświadczenie producenta, że produkt spełnia wymagania odpowiednich dyrektyw UE.