

SK: SHAPEUP - UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

Vážený zákazník,

Ďakujeme, že ste si zakúpili náš výrobok. Pred použitím zariadenia si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny a uschovajte si túto príručku pre budúce použitie.



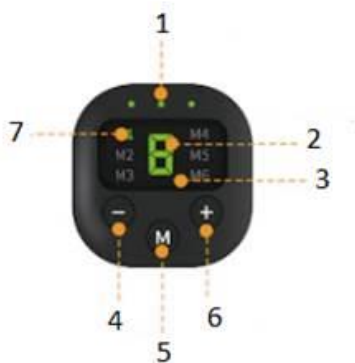
OBSAH BALENIA:

- 1 x opasok na formovanie postavy SHAPEUP
- 1 x nabíjací kábel
- 1 x návod na použitie

ŠPECIFIKÁCIE:

- **Veľkosť:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Materiál:** MATERIÁL: ABS + PU
- **Prevádzková teplota:** 10-35°C
- **Režimy:** 6 simulačných režimov, 10 úrovní intenzity
- **Pracovné napätie:** 3,7 V / 30 mA
- **Pracovný čas:** 15 minút
- **Kapacita batérie:** 150 mAh
- **Pracovná frekvencia:** 1-100 Hz

PREHĽAD ZARIADENIA:



1. Svetelný indikátor
2. Zobrazenie intenzity
3. LED displej
4. Tlačidlo zvýšenia
5. Tlačidlo zmeny režimu
6. Tlačidlo zníženia
7. Zobrazenie režimu

MOŽNÉ ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ:

Pred použitím tohto zariadenia sa poraďte so svojím lekárom. Zariadenie nemusí byť vhodné v nasledujúcich podmienkach:

- Ak sa používateľ lieči alebo má fyzické abnormality
- Ak má používateľ zhubný nádor
- Ak je používateľka tehotná alebo ak v poslednom roku porodila dieťa
- Ak má používateľ ochorenie srdca, vysoký krvný tlak alebo poruchy lebečného nervu v minulosti
- ak používateľ užíva lieky a má telesnú teplotu vyššiu ako 38 °C
- ak má používateľ infekčné ochorenie
- ak má používateľ kožné poruchy, ochorenia alebo abnormality
- Ak má používateľ akútne ochorenie
- ak sa používateľ zotavuje z choroby alebo si vyžaduje odpočinok
- Ak má používateľ abnormálne krvácanie
- ak používateľ nie je schopný slobodne vyjadriť svoje potreby alebo želania
- ak používateľ trpí zmyslovou poruchou v dôsledku slabého periférneho obehu alebo cukrovky
- ak sa u používateľa vyskytli alergické reakcie po použití elektródových vankúšikov
- ak má používateľ menej ako 14 rokov

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE:

Nesprávne používanie zariadenia môže spôsobiť nepohodlie alebo zranenie a môže zhoršiť existujúce zdravotné ťažkosti. **NEPOUŽÍVAJTE** tento výrobok na nasledujúcich miestach:

- v okolí srdca
- Chirurgické miesta vrátane oblastí, kde bola vykonaná plastická operácia
- krku alebo hlavy
- Oblasti s plastovými alebo kovovými implantátmi
- Sliznice vrátane otvorených rán, očí, úst a genitálií
- Nedávno ošetrované oblasti, kde bolo vykonané odstránenie ochlpenia
- brucho počas menštruácie
- Oblasti, v ktorých sa nachádza implantovaná zdravotnícka pomôcka, napríklad kardiostimulátor
- Používatelia s externými lekáorskými prístrojmi, ako sú elektrokardiografy

POZOR:

Pri premiestňovaní elektródových vankúšikov na inú časť tela alebo na telo inej osoby zariadenie najprv vypnite. Ak počas používania pocítite akékoľvek nepríjemné pocity, okamžite prestaňte zariadenie používať. Ak sa vaše telo alebo pokožka cítia nepríjemne, poraďte sa so svojím lekárom a postupujte podľa jeho rád.

Tento výrobok nie je zdravotnícka pomôcka.

ÚVOD DO EMS MIKROPRÚDOVEJ STIMULÁCIE

EMS (elektrická stimulácia svalov) funguje tak, že prostredníctvom zariadenia vysielá mikroprúdové signály do vašich svalov. Tieto signály, ktoré sa pohybujú v rozmedzí od 40 Hz do 2 500 Hz, sú podobné prirodzeným bioelektrickým signálom vášho tela a pôsobia len na svalovú vrstvu. Signály EMS stimulujú svalové kontrakcie, čím pomáhajú redukovat tuk a tonizovat telo.

EMS poskytuje fitness riešenie bez záťaže, ktoré zabraňuje škodám spôsobeným tradičnými fitness metódami alebo nedostatočným odborným vedením. Hlavnou výhodou EMS je jeho vysoká účinnosť a nízkofrekvenčná stimulácia. Výskum naznačuje, že používanie vysokokvalitného zariadenia EMS počas 20 minút sa rovná 120 minútam cvičenia v posilňovni. Náplasti nižšej kvality však nemusia dosiahnuť rovnaké výsledky v oblasti kondície alebo chudnutia.

NÁVOD NA OBSLUHU

1. Rozbaľte zariadenie a pripojte hlavnú jednotku k masážnej náplasti.
2. Z masážnej náplasti odstráňte priehľadnú ochrannú fóliu.
3. Masážnu náplast priložte na požadovanú oblasť tela.
4. **Zapnutie do prevádzky:** Stlačte tlačidlo " + " na 2 sekundy. Zapne sa zelené svetlo a predvolená úroveň intenzity je 0. Stlačením tlačidla " + " zvýšte intenzitu. Počas používania bude zelené svetlo blikať.
5. Ak chcete znížiť intenzitu, stlačte tlačidlo " - ".
6. Ak chcete zmeniť režim, stlačte tlačidlo " M " a pomocou tlačidla " + " zvýšte intenzitu. Režim môžete zmeniť počas prevádzky zariadenia a po zmene režimu sa intenzita predvolene nastaví na úroveň 1.
7. **Ak chcete zariadenie vypnúť:** Podržte tlačidlo " - ", kým sa nezhasne zelené svetlo.
8. Po použití vyberte masážnu náplast a zakryte ju ochrannou fóliou. Uskladnite ju na chladnom a suchom mieste.
9. **Pripomeňte si, že masážny prístroj je vhodný na použitie v domácnosti:** Prístroj sa automaticky vypne, ak sa masážna náplast odstráni na viac ako 10 sekúnd.

POKYNY NA NABÍJANIE

- Jeden koniec nabíjacieho kábla zapojte do adaptéra 5 V/1 A alebo do portu USB na počítači.
- Počas nabíjania bude svietiť červená kontrolka v strede zariadenia. Červené svetlo zhasne, keď je zariadenie úplne nabité.
- Keď je zariadenie zapnuté, na displeji sa zobrazuje úroveň nabitia batérie:
 - 4 = 100%
 - 3 = 75%
 - 2 = 50%
 - 1 = 25%

ÚDRŽBA VÝROBKU (ČISTENIE)

Údržba hlavnej jednotky:

- Hlavnú jednotku utrite mäkkou handričkou.
- Nepoužívajte príliš mokré utierky, aby sa do zariadenia nedostala voda.

- Na čistenie zariadenia nepoužívajte rozpúšťadlá, benzín ani iné prchavé kvapaliny.

Údržba masážnej náplasti:

- Ak sa masážna náplasť znečistí, utrite ju vlhkou handričkou alebo ju umyte vodou.
- Po umytí ju pred opätovným použitím nechajte uschnúť.

Prispôsobený gél pre masáže náplasti:

- Na dosiahnutie optimálneho výkonu používajte prispôsobený gél s hrúbkou 1 mm.
- Štandardné gély, ktoré majú hrúbku 0,8 mm, môžu spôsobiť nepríjemné pocity alebo mravčenie.
- Gél je spotrebný materiál a nemal by sa ohýbať ani skladať, pretože to môže spôsobiť poškodenie.

Gél vymeňte, ak:

- od jeho prvého otvorenia uplynulo viac ako 5 dní.
- Používali ste ho dlhšie ako 25-30 minút (po prilepení na pokožku).
- Lepivosť gélu sa znížila alebo sa jeho povrch zdá byť suchý, prepadnutý, poškodený alebo znečistený.

Poznámky pre používateľa:

- Tento výrobok obsahuje spotrebný materiál, takže pri dlhšom používaní môže byť potrebná výmena.
- Ak chcete zachovať životnosť zariadenia a príslušenstva, dodržiavajte odporúčania výrobcu.

BEŽNÉ PROBLÉMY A RIEŠENIA:

SYMPTÓM	MOŽNÉ PRÍČINY	RIEŠENIE
Nemožnosť zapnutia	Batéria je vybitá	Skontrolujte kontrolku
		Pripojte kábel USB
Necítiť prúdovú stimuláciu	Úroveň intenzity nie je nastavená	Zvýšte úroveň intenzity
	Gélová podložka nie je tesne pripevnená k pokožke	Správne pripevnite gélovú podložku k pokožke
	Gélová podložka je poškodená	Vymeňte gélovú podložku za novú
	Gélová podložka je znečistená	Vyčistite gélovú podložku
	Úroveň intenzity je príliš nízka	Upravte úroveň intenzity
Nízka prúdová stimulácia	Batéria je vybitá	Pripojte USB kábel na nabíjanie
	Gélová podložka je poškodená	Vymeňte gélovú podložku za novú
	Gélová podložka je znečistená	Vyčistite gélovú podložku
Vysoká prúdová stimulácia	Zariadenie je nastavené na režim vysokej intenzity	Znížte úroveň intenzity

SYMPTÓM	MOŽNÉ PRÍČINY	RIEŠENIE
	Gélová podložka nie je tesne pripevnená k pokožke	Uistite sa, že je gélová podložka správne pripevnená
Zariadenie sa náhle vypne	Batéria je vybitá	Skontrolujte zdroj napájania
		Zariadenie okamžite nabite
Masážna podložka odpadáva	Znečistenie, voda alebo pot na pokožke	Pred použitím si očistite pokožku
	Gélová podložka je poškodená	Vymeňte gélovú podložku za novú
	Gélový vankúšik je znečistený	Vyčistite gélovú podložku
Rôzna intenzita v rôznych oblastiach	Rozdielna citlivosť tela alebo priebeh vibrácií	Citlivosť sa môže v jednotlivých častiach tela líšiť
		V dôsledku vibrácií sa môžu striedať priebehy vln
Začervenanie alebo brnenie pokožky	Gélová podložka nie je tesne pripevnená k pokožke	Správne pripevnite gélovú podložku k pokožke
	Gélová podložka je poškodená	Vymeňte gélovú podložku za novú
	Gélový vankúšik je špinavý alebo suchý	Vyčistite alebo vymeňte gélovú podložku

POKYNY NA RECYKLÁCIU A LIKVIDÁCIU:



Toto označenie znamená, že výrobok nemožno likvidovať ako iný domový odpad v celej EÚ. Aby sa zabránilo možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia v dôsledku nekontrolovanej likvidácie odpadu. Recyklujte zodpovedne, aby ste podporili udržateľné využívanie materiálových zdrojov. Ak chcete použité zariadenie vrátiť, využite systém odovzdávania a zberu alebo sa obráťte na predajcu, u ktorého ste výrobok kúpili. Predajca môže výrobok prijať na ekologicky bezpečnú recykláciu.



Vyhlasenie výrobcu, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc EÚ.