

## CZ: SHAPEUP - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Vážený zákazníku,

Děkujeme Vám za zakoupení našeho výrobku. Před použitím přístroje si prosím pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento návod pro budoucí použití.



---

### OBSAH BALENÍ:

- 1 x pás na formování postavy SHAPEUP
- 1 x nabíjecí kabel
- 1 x uživatelská příručka

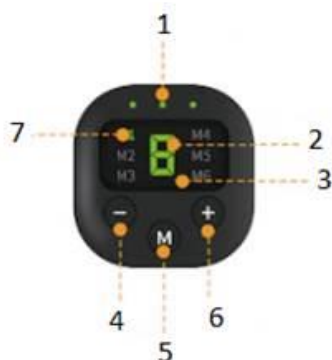
---

### SPECIFIKACE:

- **Velikost:** 46 x 46 x 11,5 mm
- **Materiál:** MATERIÁL: ABS + PU
- **Provozní teplota:** 10-35°C
- **Režimy:** 6 simulačních režimů, 10 úrovní intenzity
- **Pracovní napětí:** 3,7 V / 30 mA
- **Pracovní doba:** 15 minut
- **Kapacita baterie:** 150 mAh
- **Pracovní frekvence:** 1-100 Hz

---

### PŘEHLED ZAŘÍZENÍ:



1. Světelný indikátor
2. Indikátor intenzity
3. LED displej
4. Tlačítko zvýšení
5. Tlačítko změny režimu
6. Tlačítko snížení
7. Zobrazení režimu

## MOŽNÁ ZDRAVOTNÍ RIZIKA:

Před použitím tohoto zařízení se poraďte se svým lékařem. Zařízení nemusí být vhodné v následujících případech:

- Pokud se uživatel léčí nebo má tělesné abnormality.
- Pokud má uživatel zhoubný nádor
- Pokud je uživatelka těhotná nebo v posledním roce porodila dítě
- Pokud má uživatel onemocnění srdce, vysoký krevní tlak nebo v minulosti trpěl poruchami lebečních nervů.
- pokud uživatel užívá léky a má tělesnou teplotu vyšší než 38 °C
- pokud uživatel trpí infekčním onemocněním
- pokud má uživatel kožní poruchu, onemocnění nebo abnormalitu
- Pokud má uživatel akutní onemocnění
- pokud se uživatel zotavuje z nemoci nebo vyžaduje odpočinek
- Pokud má uživatel abnormální krvácení
- pokud uživatel není schopen svobodně vyjádřit své potřeby nebo přání
- pokud uživatel trpí smyslovým postižením v důsledku špatného periferního oběhu nebo cukrovky
- Pokud se u uživatele vyskytly alergické reakce po použití elektrodových podložek
- pokud je uživatel mladší 14 let

---

## DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

Nesprávné používání zařízení může způsobit nepohodlí nebo zranění a může zhoršit stávající zdravotní potíže. **NEPOUŽÍVEJTE** tento výrobek na následujících místech:

- v okolí srdce
- Chirurgická místa, včetně míst, kde byla provedena plastická operace.
- krku nebo hlavy
- Oblasti s plastovými nebo kovovými implantáty
- Sliznice, včetně otevřených ran, očí, úst a genitálií
- Nedávno ošetřená místa, kde bylo provedeno odstranění chloupků
- břicho během menstruace
- Oblasti, kde je implantovaný lékařský přístroj, například kardiostimulátor
- Uživatelé s externími lékařskými přístroji, jako jsou elektrokardiografy

## POZOR:

Při přemísťování elektrodových polštářků na jinou část těla nebo na tělo jiné osoby přístroj nejprve vypněte. Pokud během používání pocítíte jakékoli nepříjemné pocity, okamžitě přestaňte přístroj používat. Pokud se vaše tělo nebo kůže cítí nepříjemně, poraďte se s lékařem a řiďte se jeho radami.

Tento výrobek není zdravotnickým prostředkem.

---

## ÚVOD DO EMS MIKROPROUDOVÉ STIMULACE

EMS (elektrická stimulace svalů) funguje tak, že prostřednictvím přístroje vysílá mikroproudové signály do vašich svalů. Tyto signály, které se pohybují v rozmezí 40 Hz až 2500 Hz, jsou podobné

přirozeným bioelektrickým signálům vašeho těla a působí pouze na svalovou vrstvu. Signály EMS stimulují svalové kontrakce, čímž pomáhají redukovat tuk a tonizovat tělo.

EMS poskytuje řešení pro fitness bez zátěže a zabraňuje škodám způsobeným tradičními fitness metodami nebo nedostatkem odborného vedení. Hlavní výhodou EMS je jeho vysoká účinnost a nízkofrekvenční stimulace. Výzkumy naznačují, že používání vysoce kvalitního přístroje EMS po dobu 20 minut je ekvivalentní 120 minutám cvičení v posilovně. Náplastí nižší kvality však nemusí dosahovat stejných výsledků v oblasti kondice nebo hubnutí.

---

## NÁVOD K POUŽITÍ

1. Zařízení vybalte a připojte hlavní jednotku k masážní náplasti.
2. Odstraňte průhlednou ochrannou fólii z masážní náplasti.
3. Přiložte masážní náplast na požadovanou část těla.
4. **Zapnutí do sítě:** Dlouze stiskněte tlačítko " + " na 2 sekundy. Rozsvítí se zelená kontrolka a výchozí úroveň intenzity je 0. Stisknutím tlačítka " + " zvýšíte intenzitu. Při používání bude zelené světlo blikat.
5. Chcete-li intenzitu snížit, stiskněte tlačítko " - ".
6. Chcete-li změnit režim, stiskněte tlačítko " M " a pomocí tlačítka " + " zvýšte intenzitu. Režim můžete měnit za chodu zařízení, po změně režimu se intenzita výchozí úrovně 1.
7. **Vypnutí přístroje:** Stiskněte a podržte tlačítko " - ", dokud nezhasne zelené světlo.
8. Po použití vyjměte masážní náplast a zakryjte ji ochrannou fólií. Skladujte ji na chladném a suchém místě.
9. **Připomeňme si, že v případě potřeby je možné masážní masku používat i v jiných zařízeních:** Zařízení se automaticky vypne, pokud je masážní náplast odstraněna na dobu delší než 10 sekund.

---

## POKYNY K NABÍJENÍ

- Zapojte jeden konec nabíjecího kabelu do adaptéru 5V/1A nebo do portu USB na počítači.
- Během nabíjení bude svítit červená kontrolka uprostřed zařízení. Po úplném nabití zařízení červené světlo zhasne.
- Když je zařízení zapnuté, na displeji se zobrazuje úroveň nabití baterie:
  - 4 = 100%
  - 3 = 75%
  - 2 = 50%
  - 1 = 25%

---

## ÚDRŽBA VÝROBKU (ČIŠTĚNÍ)

### Údržba hlavní jednotky:

- Hlavní jednotku otřete měkkým hadříkem.
- Nepoužívejte příliš mokré hadříky, aby se do zařízení nedostala voda.
- K čištění zařízení nepoužívejte rozpouštědla, benzin ani jiné těkavé kapaliny.

### Údržba masážní náplasti:

- Pokud se masážní náplast zašpiní, otřete ji vlhkým hadříkem nebo ji omyjte vodou.
- Po umytí ji před opětovným použitím nechte uschnout.

### Přizpůsobený gel pro masážní náplasti:

- Pro dosažení optimálního výkonu používejte přizpůsobený gel o tloušťce 1 mm.
- Standardní gely, které mají tloušťku 0,8 mm, mohou způsobovat nepříjemné pocity nebo brnění.
- Gel je spotřební materiál a neměl by se ohýbat ani skládat, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

### Gel vyměňte, pokud:

- od jeho prvního otevření uplynulo více než 5 dní.
- Používáte jej déle než 25-30 minut (po přiložení na pokožku).
- Lepivost gelu se snížila nebo se povrch zdá být suchý, propadlý, poškozený nebo znečištěný.

### Poznámky pro uživatele:

- Tento výrobek obsahuje spotřební materiál, takže při delším používání může být nutná výměna.
- Chcete-li zachovat životnost zařízení a příslušenství, dodržujte doporučení výrobce.

### BĚŽNÉ PROBLÉMY A JEJICH ŘEŠENÍ:

SYMPTOM	MOŽNÉ PŘÍČINY	ŘEŠENÍ
Nelze zapnout napájení	Baterie je vybitá	Zkontrolujte kontrolku
		Připojte kabel USB
Necítíte proudovou stimulaci	Není nastavena úroveň intenzity	Zvyšte úroveň intenzity
	Gelová podložka není těsně přiložena k pokožce	Gelovou podložku řádně přiložte k pokožce
	Gelový polštářek je poškozený	Vyměňte gelovou podložku za novou
	Gelový polštářek je znečištěný	Vyčistěte gelový polštářek
	Úroveň intenzity je příliš nízká	Upravte úroveň intenzity
Nízký stimulační proud	Baterie je slabá	Připojte USB kabel k nabíjení
	Gelová podložka je poškozená	Vyměňte gelovou podložku za novou
	Gelová podložka je znečištěná	Vyčistěte gelovou podložku
Stimulace vysokým proudem	Zařízení je nastaveno na režim vysoké intenzity	Snižte úroveň intenzity
	Gelová podložka není těsně přiložena k pokožce	Zkontrolujte, zda je gelová podložka správně připevněna
Zařízení se náhle vypne	Baterie je vybitá	Zkontrolujte zdroj napájení

SYMPTOM	MOŽNÉ PŘÍČINY	ŘEŠENÍ
		Zařízení ihned nabijte
<b>Masážní podložka spadne</b>	Znečištění, voda nebo pot na pokožce	Před použitím si očistěte pokožku
	Gelová podložka je poškozená	Vyměňte gelovou podložku za novou
	Gelový polštářek je znečištěný	Vyčistěte gelový polštářek
<b>Různá intenzita v různých oblastech</b>	Rozdílná citlivost těla nebo průběh vibrací	Citlivost se může v různých částech těla lišit
		Vlivem vibrací se mohou střídat průběhy vln
<b>Zčervenání nebo brnění kůže</b>	Gelová podložka není těsně přiložena k pokožce	Gelovou podložku znovu řádně připevněte k pokožce.
	Gelová podložka je poškozená	Vyměňte gelovou podložku za novou
	Gelový polštářek je špinavý nebo suchý	Vyčistěte nebo vyměňte gelový polštářek

#### NÁVODY K RECYKLACI A ODSTRANĚNÍ:



Toto označení znamená, že výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad po celé EU. Abyste předešli možným škodám na životním prostředí nebo lidskému zdraví z nekontrolované likvidace odpadu. Recyklujte odpovědně k podpoře udržitelného využívání materiálních zdrojů. Chcete-li vrátit použitý zařízení, použijte systém odběru a sběru, nebo kontaktujte prodejce, od kterého jste produkt zakoupili. Prodejce může přijmout výrobek k ekologicky bezpečnému recyklování.



Prohlášení výrobce, že výrobek splňuje požadavky příslušných směrnic EU.