

## FR : SHAPEUP - MODE D'EMPLOI

Cher client,

Nous vous remercions d'avoir acheté notre produit. Veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant d'utiliser votre appareil et conservez ce manuel pour toute référence ultérieure.



---

### CONTENU DE L'EMBALLAGE :

- 1 x ceinture de musculation SHAPEUP
- 1 x câble de chargement
- 1 x Manuel de l'utilisateur

---

### SPÉCIFICATIONS :

- **Taille** : 46 x 46 x 11,5 mm
- **Matière** : ABS + PU ABS + PU
- **Température de fonctionnement** : 10-35°C
- **Modes** : 6 modes de simulation, 10 niveaux d'intensité
- **Tension de fonctionnement** : 3.7V / 30mA
- **Durée de fonctionnement** : 15 minutes
- **Capacité de la batterie** : 150 mAh
- **Fréquence de fonctionnement** : 1-100Hz

---

### APERÇU DE L'APPAREIL :



1. Voyant lumineux
2. Affichage de l'intensité
3. Affichage LED
4. Bouton d'augmentation
5. Bouton de changement de mode
6. Bouton de diminution
7. Affichage du mode

## **RISQUES ÉVENTUELS POUR LA SANTÉ :**

Veillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil. L'appareil peut ne pas convenir dans les conditions suivantes :

- L'utilisateur suit un traitement médical ou présente des anomalies physiques.
- Si l'utilisateur est atteint d'une tumeur maligne
- Si l'utilisatrice est enceinte ou a accouché au cours de l'année écoulée
- l'utilisateur souffre de troubles cardiaques, d'hypertension artérielle ou d'antécédents de troubles des nerfs crâniens
- l'utilisateur prend des médicaments et sa température corporelle est supérieure à 38°C
- l'utilisateur est atteint d'une maladie infectieuse
- si l'utilisateur souffre d'un trouble, d'une maladie ou d'une anomalie de la peau
- l'utilisateur est atteint d'une maladie aiguë
- l'utilisateur se remet d'une maladie ou a besoin de repos
- si l'utilisateur présente des saignements anormaux
- si l'utilisateur n'est pas en mesure d'exprimer librement ses besoins ou ses désirs
- si l'utilisateur souffre d'une déficience sensorielle due à une mauvaise circulation périphérique ou au diabète
- si l'utilisateur a déjà eu des réactions allergiques après avoir utilisé des électrodes
- Si l'utilisateur est âgé de moins de 14 ans

---

## **AVIS IMPORTANT :**

L'utilisation incorrecte de l'appareil peut provoquer une gêne ou une blessure et peut aggraver des conditions médicales existantes. **N' UTILISEZ PAS** ce produit sur les zones suivantes :

- Autour du cœur
- Les sites chirurgicaux, y compris les zones où une chirurgie plastique a été pratiquée.
- Le cou ou la tête
- Les zones où se trouvent des implants en plastique ou en métal
- Les zones muqueuses, y compris les plaies ouvertes, les yeux, la bouche et les organes génitaux.
- les zones récemment traitées où une épilation a été pratiquée
- L'abdomen pendant les règles
- les zones où un dispositif médical implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque, est présent
- Les utilisateurs d'instruments médicaux externes, tels que les électrocardiographes.

## **ATTENTION :**

Lorsque vous déplacez les électrodes sur une autre partie de votre corps ou sur le corps d'une autre personne, éteignez d'abord l'appareil. Si vous ressentez une quelconque gêne pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil. Si votre corps ou votre peau est inconfortable, consultez votre médecin et suivez ses conseils.

Ce produit n'est pas un dispositif médical.

## INTRODUCTION À LA STIMULATION EMS PAR MICROCURRENT

L'EMS (électrostimulation musculaire) fonctionne en transmettant des signaux de microcourant à vos muscles par l'intermédiaire de l'appareil. Ces signaux, qui vont de 40 Hz à 2 500 Hz, sont similaires aux signaux bioélectriques naturels de votre corps et n'affectent que la couche musculaire. Les signaux EMS stimulent les contractions musculaires, ce qui contribue à réduire la graisse et à tonifier le corps.

L'EMS offre une solution de remise en forme sans poids, évitant les dommages causés par les méthodes de remise en forme traditionnelles ou le manque de conseils professionnels. Le principal avantage de l'EMS est sa grande efficacité et sa stimulation à basse fréquence. La recherche suggère que l'utilisation d'un appareil EMS de haute qualité pendant 20 minutes équivaut à 120 minutes d'exercice dans une salle de sport. Toutefois, les patches de moindre qualité ne permettent pas d'obtenir les mêmes résultats en matière de remise en forme ou de perte de poids.

---

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. Déballiez l'appareil et fixez l'unité principale au patch de massage.
  2. Retirez le film protecteur transparent du patch de massage.
  3. Appliquez le patch de massage sur la zone du corps souhaitée.
  4. **Pour mettre l'appareil en marche :** Appuyez longuement sur le bouton " + " pendant 2 secondes. Le voyant vert s'allume et le niveau d'intensité par défaut est de 0. Appuyez sur le bouton " + " pour augmenter l'intensité. La lumière verte clignote lorsqu'elle est utilisée.
  5. Pour diminuer l'intensité, appuyez sur le bouton " - ".
  6. Pour changer de mode, appuyez sur le bouton " M " et utilisez le bouton " + " pour augmenter l'intensité. Vous pouvez changer de mode pendant que l'appareil est en marche, et l'intensité reviendra par défaut au niveau 1 après avoir changé de mode.
  7. **Pour éteindre l'appareil :** Maintenez le bouton " - " enfoncé jusqu'à ce que le voyant vert s'éteigne.
  8. Après utilisation, retirez le patch de massage et recouvrez-le du film protecteur. Conservez-le dans un endroit frais et sec.
  9. **Rappel :** L'appareil s'éteint automatiquement si le patch de massage est retiré pendant plus de 10 secondes.
- 

## INSTRUCTIONS DE CHARGEMENT

- Branchez l'une des extrémités du câble de chargement sur un adaptateur 5V/1A ou sur un port USB de votre ordinateur.
- Pendant la charge, le voyant rouge situé au milieu de l'appareil est allumé. Le voyant rouge s'éteint lorsque l'appareil est complètement chargé.
- L'écran d'affichage indique le niveau de charge de la batterie lorsque l'appareil est allumé :
  - 4 = 100%
  - 3 = 75%
  - 2 = 50%
  - 1 = 25%

## ENTRETIEN DU PRODUIT (NETTOYAGE)

### Entretien de l'unité principale :

- Essuyez l'unité principale avec un chiffon doux.
- Évitez d'utiliser des chiffons trop humides pour empêcher l'eau de pénétrer dans l'appareil.
- Ne pas utiliser de solvants, de benzine ou d'autres liquides volatils pour nettoyer l'appareil.

### Entretien du patch de massage :

- Si le patch de massage est sale, essuyez-le avec un chiffon humide ou lavez-le à l'eau.
- Après le lavage, laissez-le sécher avant de le réutiliser.

### Gel personnalisé pour les coussinets de massage :

- Pour une performance optimale, utilisez un gel personnalisé d'une épaisseur de 1 mm.
- Les gels standard, d'une épaisseur de 0,8 mm, peuvent entraîner une gêne ou des picotements.
- Le gel est un article consommable et ne doit pas être plié ou replié, car cela pourrait l'endommager.

### Remplacez le gel si :

- Il s'est écoulé plus de 5 jours depuis son ouverture.
- Vous l'avez utilisé pendant plus de 25-30 minutes (après l'avoir fait adhérer à votre peau).
- L'adhérence du gel a diminué ou la surface semble sèche, enfoncée, endommagée ou sale.

### Notes à l'attention de l'utilisateur :

- Ce produit contient des consommables, il peut donc être nécessaire de les remplacer en cas d'utilisation prolongée.
- Pour préserver la durée de vie de votre appareil et de ses accessoires, suivez les recommandations du fabricant.

---

## PROBLÈMES COURANTS ET SOLUTIONS :

SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTION
Impossible d'allumer l'appareil	La batterie est déchargée	Vérifier le voyant lumineux
		Brancher le câble USB
Impossible de sentir la stimulation actuelle	Le niveau d'intensité n'est pas ajusté	Augmenter le niveau d'intensité
	Le gel pad n'est pas bien fixé à la peau	Fixer correctement le gel pad sur la peau
	Le gel pad est endommagé	Remplacer le gel pad par un nouveau
	Le gel pad est sale	Nettoyer le gel pad
	Le niveau d'intensité est trop faible	Ajuster le niveau d'intensité

SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTION
<b>Stimulation à faible courant</b>	La batterie est faible	Connecter le câble USB pour recharger la batterie
	Le gel pad est endommagé	Remplacer par un nouveau gel pad
	Le gel pad est sale	Nettoyer le gel pad
<b>Stimulation à haute intensité</b>	L'appareil est réglé sur le mode haute intensité	Diminuer le niveau d'intensité
	Le gel pad n'est pas bien fixé à la peau	S'assurer que le gel pad est correctement fixé
<b>L'appareil s'éteint brusquement</b>	La batterie est faible	Vérifier la source d'alimentation
		Recharger rapidement l'appareil
<b>Le coussin de massage se détache</b>	Saleté, eau ou sueur sur la peau	Nettoyez votre peau avant l'utilisation
	Le coussin de gel est endommagé	Remplacer par un nouveau coussin de gel
	Le coussin de gel est sale	Nettoyer le gel pad
<b>Intensité différente selon les zones</b>	Variation de la sensibilité du corps ou de la forme d'onde des vibrations	La sensibilité peut varier d'une partie du corps à l'autre
		Les formes d'onde peuvent alterner en raison des vibrations
<b>Rougeur ou picotement de la peau</b>	Le coussin de gel n'est pas bien fixé à la peau	Refixer correctement le gel pad sur la peau.
	Le coussin de gel est endommagé	Remplacer par un nouveau gel pad
	Le gel pad est sale ou sec	Nettoyer ou remplacer le gel pad

## INSTRUCTIONS POUR LE RECYCLAGE ET LA MISE AU REBUT :



Ce label signifie que le produit ne peut pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans l'UE. Afin d'éviter tout dommage potentiel à l'environnement ou à la santé humaine dû à une élimination incontrôlée des déchets, il convient de recycler le produit de manière responsable afin de promouvoir le développement durable. Recyclez de manière responsable afin de promouvoir l'utilisation durable des ressources matérielles. Si vous souhaitez retourner un appareil usagé, utilisez le système de dépôt et de collecte ou contactez le détaillant chez qui vous avez acheté le produit. Le détaillant peut accepter le produit en vue d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Une déclaration du fabricant attestant que le produit est conforme aux exigences des directives européennes applicables.